

Na zdjęciu:
Michał Płatek,
prezes Uzdrawiska Busko-Zdrój:

Uzdrawiska mogą nam zazdrościć





Na Dzień Mamy *pyszności mamy*

MAMY TO DO SIEBIE, ŻE UWIELBIAMY ROZPIESZCZAĆ
SŁODKOŚCIAMI, RÓWNIEŻ NA DZIEŃ MAMY

Budowa na finiszu

Studenci Politechniki Świętokrzyskiej nie mogą się doczekać pierwszego meczu rozegranego na własnym stadionie. Jego budowa trwa od ponad półtora roku, a efekty widać gołym okiem. Jak informują władze uczelni, to już ostatnia prosta przed uroczystym otwarciem obiektu. - Aktualnie wykładana jest nawierzchnia pod bieżnię lekkoatletyczną. To potrwa jeszcze około dwóch tygodni - informuje Stanisław Hojda,



dyrektor centrum sportu PŚk. - Potem nastąpi malowanie torów i na tym zakończą się prace przy funkcjonalnej części stadionu. Rozpoczynamy również postępowanie przetargowe dotyczące jego wyposażenia – dodaje. /wk/

Bukmacherzy wiedzą

Trwają spekulacje na temat możliwego terminu referendum w sprawie odwołania prezydenta Kielc Bogdana Wenty. Niedawno wniosek w tej sprawie wycofali radni klubu Bezpartyjni i Niezależni, którzy zapowiedzieli, że wróci on po wakacjach. Czy jednak referendum się odbędzie? Analitycy STS oceniają, że nie, a Bogdan Wenta pozostanie prezydentem Kielc. Kurs na taką opcję wynosi 1.70, co oznacza, że za każde postawione sto złotych można wygrać 149,60 zło-



tych. Entuzjaści głosowania mogą z kolei liczyć na 176 złotych za każde sto złotych (kurs 2.00). Żeby referendum było ważne, do urn musiałyby pójść ponad 48 tysięcy mieszkańców Kielc. /m/

Stomatologia nocą?

Nie tylko mieszkańcy Kielc, ale również całego regionu świętokrzyskiego nie mają dostępu



foto: Piotr Michalec

Bloki na Karczówce?

Miasto sporządzi miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego dla terenów zlokalizowanych na południowym zboczu wzgórza Karczówka. Mieszkańcy obawiają się, że na obszarze, który dotychczas był wyłączony z zabudowy powstaną wieżowce, dyrektor Hajdorowicz liczy na kompromis. - Chciałbym uspokoić obie strony. Pamiętajmy, że przystąpienie do planu to tylko rozpoczęcie pewnego procesu. Nie wykluczamy możliwości jakiegokolwiek zabudowy. Z drugiej strony nie można liczyć na to, że nigdy niczego tam nie zbudujemy. Tworzenie planu to długotrwały proces. Teraz jest czas, żeby się nad nim zastanowić – stwierdził. /wk/

reklama



ZOSTAŃ

TELEFONICZNYM

DORADCĄ

KLIENTA

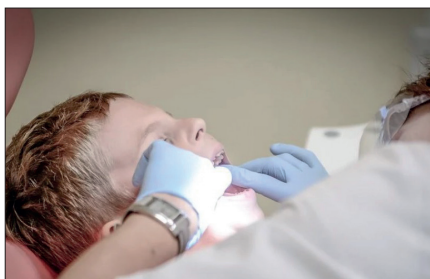
Twój wiek nie ma znaczenia!
Liczy się Twoje zaangażowanie!
Oplatamy składki ZUS!

**Zapraszamy
na rekrutację!**

telbridge **885 122 462**

ul. Zagnańska 49, III p. (róg Głębocka) / Kielce

- ▼ do nocnej i świątecznej opieki stomatologicznej w ramach NFZ. W lutym władze miasta obiecywały, że postarają się o organizację



tego typu punktu. Niestety, po blisko trzech miesiącach wciąż niewiele wiadomo. - Nadal czekam na odpowiedź na pismo, które wystawiłem do przedstawicieli sejmiku województwa świętokrzyskiego, żeby zachęcić ich do włączenia się w akcję. Postępów w tym temacie nie ma. W tym cały jest ambaras, żeby dwoje chciało naraz. W końcu kijem Wisły nie zawrócimy – stwierdził Szczepan Skorupski, sekretarz miasta. /wk/

Oto nowe radne

W czwartek, 13 maja, nowe radne złożyły uroczyste ślubowanie dotyczące godnego,

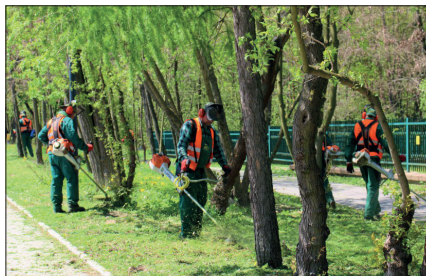


rzetelnego i uczciwego sprawowania mandatu radnego. W ten sposób skład gremium został uzupełniony. Następczynią Agaty Wojdy została Monika Kowalczyk, członkini partii Nowoczesna, która w wyborach samorządowych w 2018 roku startowała z tej samej listy wyborczej co nowa wiceprezydent i osiągnęła wówczas trzeci wynik. Zagłosowało na nią 246 kielczan. Z kolei Marcina Chłodnickiego zastąpiła Bożena Sieczka, która startowała

z koalicyjnego komitetu wyborczego lewicy. Uzyskała ona poparcie 130 mieszkańców naszego miasta. /wk/

Wiosenne koszenie

W Kielcach rozległ się dźwięk kosiarek. To oznacza tylko jedno – pracownicy RPZiUK rozpoczęli wiosenne przycinanie terenów zielonych. – W najbliższych miesiącach specjaliści będą monitorować miejsca, które wymagają podjęcia zabiegów pielęgnacyjnych i zlecać ich realizację. Pracownicy RPZiUK zadbają także



o naturalne łąki kwietne – mówi Tomasz Porębski, rzecznik prasowy prezydenta. Prace będą realizowane również w ramach czynności interwencyjnych. Dla mieszkańców przygotowano adres mailowy kosimy@um.kielce.pl, gdzie kielczanie mogą zgłaszać miejsca, w których powinny pojawić się służby miejskie. /wk/

I znów śmiecią

W ubiegłym tygodniu strażnicy z Patrolu Eko zlokalizowali aż trzy kolejne dzikie składowiska śmieci, tym razem w okolicach ulic Piekoszowskiej i Malików. Lista składowanych tam odpadów zdaje się nie mieć końca. Jak informuje Bogusław Kmieć z kieleckiej straży miejskiej, funkcjonariusze znaleźli olbrzymią ilość



gruzu, starych okien i ram okiennych, puszek po chemii budowlanej, różnego rodzaju folii, styropianu, a także butelek szklanych i plastikowych. Strażnicy szybko ustalili sprawców, wszyscy zostali ukarani mandatami i zobowiązani do usunięcia odpadów. /ar/

Dokument o bohaterach

Kielecki oddział Telewizji Polskiej przygotowuje film o udziale mieszkańców naszego województwa w obronie Westerplatte. W dokumencie przedstawione będą historie czterech bohaterów 4. Pułku Piechoty Legionów, którzy walczyli tam we wrześniu 1939 roku. Film będzie trwał około pół godziny, żeby mogli go obejrzeć uczniowie na lekcjach. Za dokumentację, scenariusz i reżyserię odpowiedzialny jest Sławomir Mazur, a za zdjęcia Krzysztof Pęczalski. Zdjęcia będą realizowane w województwie świętokrzyskim, ale również na Westerplatte. W filmie zagrają aktorzy Teatru im. Stefana Żeromskiego oraz kielccy rekon-



struktorzy. Twórcy chcą, aby premiera odbyła się 7 września tego roku, w rocznicę kapitulacji Westerplatte. /bk/

Co z Majówką?

Choć ze względu na pandemię Rodzinna Majówka Rowerowa nie odbędzie się tak jak zwykle, to jednak możemy wziąć w niej udział w mniejszych grupach. – Zachęcamy, by w sobotę, 22 maja, wyruszyć w gronie rodziny lub znajomych na trasę Majówki. Uczcijmy 30. rocznicę pielgrzymki Jana Pawła II do naszej diecezji poprzez odwiedzenie takich miejsc jak kielecka katedra, Dyminy, Kaczyn oraz Masłów. Niech pamięć o świętym Janie Pawle II i modlitwa za Jego wstawiennictwem przyczynią się do umocnienia wspólnoty z Bogiem i bliźnim – mówi ks. Mirosław Cisowski, wikariusz biskupi ds. duszpasterstwa. /mł/



reklama



OKNA I DRZWI NA KAŻDĄ KIESZEŃ

Kielce ul. Mielczarskiego 63
tel. 662 291 099
a.bednarczyk@abe.kielce.pl;
www.abe.kielce.pl

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl
www.abe.kielce.pl

Muzeum otwarte

W minioną sobotę nowa siedziba kieleckiego Muzeum Hammonda w oficynie Pałacyku Zielińskiego została oficjalnie otwarta. Zobaczyc



w nim możemy m.in. 61 modeli organów Hammonda, 27 zegarów i stolik do brydża. Możliwości prezentowanych instrumentów sprawdził Józef Skrzek z zespołu SBB oraz Andrzej Zieliński ze Skaldów. Muzeum czynne będzie od wtorku do niedzieli od 12 do 19. Bilet kosztować będzie 10 złotych, a za 20 złotych zagramy na organach. Wydarzenie było jednocześnie inauguracją serii letnich koncertów w ogrodzie Pałacyku Zielińskiego, które odbywać się będą w każdą niedzielę. /wd/

Smacznie w Tokarni

Występy zespołów i kapel ludowych, konkursy dla wystawców i publiczności oraz degustacja różnych potraw. Takie i inne atrakcje czekają na uczestników V Świętokrzyskiego Festiwalu Smaków, który rozpoczął się wczoraj (sobota) w Parku Etnograficznym w Tokarni. W dwudniowej imprezie bierze udział ponad 120 wystawców, nie tylko z regionu świętokrzyskiego. Wśród nich znajdują się członkowie Sieci Dziedzictwo Kulinarne Świętokrzyskie z wytwarzanymi tradycyjnie przysmakami, gospodarstwa agroturystyczne oraz Koła Gospodyń Wiejskich z gorącymi daniami pochodzącymi z kuchni regionalnych. Do Parku Etnograficznego w Tokarni można dojechać linią autobusową T. /bk/

To nie bankowcy!

Oszuści nie próżnują. Tym razem próbują wyłudzić nasze pieniądze, podając się za pracowników banku. W ten sposób mieszkanka powiatu staszowskiego straciła osiem tysięcy złotych. Przestępcy najczęściej informują o podejrzanych transakcjach, dokonywanych z naszego konta. Gdy zainstalujemy polecaną przez nich aplikację, uzyskują dostęp do naszych pieniędzy. Policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności i proszą o zgłaszanie wszystkich prób wyłudzenia funkcjonariuszom. /ar/



POZYCZKI CHWILÓWKI

do 2000zł w 15 minut na 30 dni dla osób zadłużonych, z komornikiem i widniejących w BIK
MINIMUM FORMALNOŚCI
SZYBKO-WYGODNIE-BEZPIECZNIE

Zadzwoń: tel.534-980-900

LOMBARD OKAY

SKUP-SPRZEDAŻ-ZASTAW
najlepsze ceny za gram złota,
wycena nawet do 75% wartości towaru!

WSPARCIE OKAY

Oferujemy pomoc z zakresu
• ochrona odszkodowawcza
• ochrona prawna

Zadzwoń: tel.884-886-533

Dla czytelników Tygodnika eM
pierwsza pożyczka GRATIS
- oddajesz tyle ile pożyczasz

KIELCE, ul.Sienkiewicza 79; www.pozyczkaokay.pl

DZIESIĄTKI
TYSIĘCY
zadowolonych
pacjentów

Ponad
500
lokalizacji
w Polsce

Współpraca
z
NFZ

30
lat
tradycji

SŁUCHMED

Zapraszamy do naszych gabinetów na
**KOMPLEKSOWE BEZPŁATNE
BADANIA SŁUCHU**

Oddziały w Kielcach:

ul. Paderewskiego 18 tel. 41 303 06 79

ul. Tarnowska 4 tel. 41 277 15 91

ul. Paderewskiego 14 tel. 41 366 31 67

Infolinia: 814 714 004 www.sluchmed.pl



Stosujemy
rękawiczki
ochronne



Dezynfekujemy
gabinet i sprzęt
medyczny przed
każdą wizytą



Planujemy wizyty
w bezpieczny sposób,
umawiając pacjentów
na konkretne godziny



Używamy
maseczek
ochronnych

**PRZESTRZEGAMY ZAOSTRZONYCH
ZASAD HIGIENY I DEZYNFEKЦИИ**



Kontakt z redakcją
41 349 50 23



Wszystko dla mam

Tę datę zna każdy z nas. 26 maja obchodzimy Dzień Matki. To dobra okazja, żeby zastanowić się nad rolą naszych matek i obdarować swoje rodzicielki miłym słowem i drobnym upominkiem. Będzie to wyraz naszej miłości, a także wdzięczności za dar życia i trud, jaki włożyły w nasze wychowanie

Matka to najważniejsza osoba w życiu dziecka i nie sposób tego przecenić. To od jakości relacji między nią a dzieckiem zależy jego rozwój psychiczny i emocjonalny. – Ona wychowuje, opiekuje się i podtrzymuje więzi rodzinne. Obdarza nas miłością i zaspokaja szereg potrzeb życiowych i społecznych – mówi socjolog, dr Magdalena Piłat-Borcuch.

NIEŁATWA ROLA

Jednak w dzisiejszych czasach nie jest łatwo być matką. – Coraz częściej dochodzi do konfliktu ról społecznych, bo trudno jest pełnić je wszystkie równie dobrze. Wzrost aspiracji i aktywności kobiet spowodował problemy z godzeniem obowiązków zawodowych i rodzinnych. Trudno jest być doskonałą matką, żoną, przyjaciółką, córką i odnosić sukcesy na gruncie zawodowym, efektem czego jest mniejsza dzietność i coraz późniejszy wiek urodzenia pierwszego dziecka – tłumaczy Magdalena Piłat-Borcuch.

Socjolog zwraca również uwagę na to, że ze względu na rosnące aspiracje zawodowe, współczesne matki wolą mieć tylko jedno dziecko. – Coraz więcej kobiet odczuwa również dyle-

maty związane z podjęciem i pełnieniem roli matki, ponieważ rośnie świadomość tego, jak trudne i odpowiedzialne jest to zadanie. Kobiety zadają sobie szereg pytań, na przykład czy i kiedy zdecydować się na macierzyństwo? Czy karmić naturalnie, czy nie? Czy zatrudnić nianię czy posłać dziecko do żłobka? Czy wrócić do obowiązków zawodowych po urlopie macierzyńskim, czy zostać dłużej z dzieckiem? – wylicza. Nie zawsze jest łatwo być mamą, ale jest jeden dzień, w którym każda rodzicielka może poczuć się doceniona przez swoje dzieci. Mowa o Dniu Matki, w którym składamy swoim mamom życzenia, dziękując im za ich miłość, poświęcenie i trud wychowania, a także obdarowujemy je kwiatami i różnego rodzaju prezentami.

BUKIET DLA MAMY

Jeżeli zdecydujemy się kupić swojej mamie kwiaty, należy wcześniej pomyśleć, jakie lubi najbardziej i jakie sprawią jej największą przyjemność. – Jeśli podobają jej się wszystkie, warto wybrać najbardziej kolorowe i pachnące, które sprawią, że na jej twarzy pojawi się uśmiech. Polecam kwiaty sezo-

nowe, takie jak lewkonie, tulipany, które można mieszać z innymi, choćby z alstromerią, goździkami lub gerberami. Już są dostępne także lwie paszcze, z których można zrobić przepiękne bukiety w pełnym stylu, aby wyglądały tak, jakby były zerwane z łąki – mówi Beata Tokarska-Wójcik, właścicielka kwaciarni „Kwiatowa Pasja”.

Dużą popularnością cieszą się także flower boxy, czyli pudełka z kwiatami. – Takie kompozycje pięknie się prezentują i są bardziej trwałe, ponieważ są zamocowane w gąbce florystycznej. W tym roku „Kwiatowa Pasja” proponuje również nasadzenia, czyli kwiaty wielosezonowe, zasadzone w dekoracyjnych donicach. Można wybrać rośliny zielone lub kwitnące i takie kompozycje nadają się zarówno do postawienia na parapecie w domu, jak również na balkonie lub tarasie – tłumaczy Beata Tokarska-Wójcik.

Kwiatów na pewno nie zabraknie, ale warto zamówić bukiet wcześniej. – Dotyczy to szczególnie dekoracji kwiatowych i bardziej wyszukanych bukietów, ponieważ na ich wykonanie potrzeba więcej czasu. Jeżeli złożymy zamówienie wcześniej, będziemy mogli odebrać bukiet danego dnia i o konkretnej godzinie – zachęca właścicielka „Kwiatowej Pasji”.

A MOŻE KOSMETYK?

Ciekawym pomysłem na prezent z okazji Dnia Matki są także kosmetyki i vouchery na różnego rodzaju zabiegi. – Nasze mamy są na co dzień bardzo zabiegane i trudno jest im się umówić na wizytę, dlatego jeśli otrzymają bonus podarunkowy, będą bardziej zmotywowane, żeby z niego skorzystać – uważa Magdalena Wasińska, kosmetolog ze „Strefy Piękna”. – Nasi klienci chętnie sięgają po vouchery na makijaż permanentny brwi, infuzję tlenową, fale radiowe i inne zabiegi, które wykonuje się przed latem – wylicza.

Wiele osób korzysta również z możliwości wykupienia bonusów kwotowych, bez wskazania zabiegu, który ma być wykonany. – Jeśli nie widzimy klienta, trudno jest nam określić jego potrzeby, dlatego proponujemy bezpłatne konsultacje, podczas których dobieramy odpowiedni zabieg. Wówczas osoba obdarowana takim voucherem zgłasza się do nas i umawia na spotkanie w dogodnym dla niej terminie – wyjaśnia kosmetolog.

Mamy mogą skorzystać z oczyszczania wodorowego, którego celem jest oczyszczenie, dotlenienie i nawilżenie skóry, szczególnie po długim okresie noszenia maseczek ochronnych. – Bardzo dobrym zabiegiem, do wykonania którego nie ma żadnych przeciwwskazań, jest też infuzja tlenowa. Polega ona na wtłoczeniu w głąb skóry aktywnych składników, które znajdują się w odpowiednio dobranym przez kosmetologa serum. W zależności od wieku i potrzeby skóry może być ono przeciwzmarszczkowe, z aktywną witaminą C lub przeciwtrądzikowe. To bardzo przyjemny i delikatny zabieg chłodzący, idealny przed latem – mówi Magdalena Wasińska.

– Oprócz tego mamy mogą wybrać zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, takie jak lekkie ostrzykiwania skóry witaminami, kwasem hialuronowym, aminokwasami i peptydami, dzięki którym znikają przebarwienia, skóra staje się jędrniejsza i bardziej promienna – dodaje.

Niezależnie od tego, czy nasze mamy dostaną z okazji swojego święta kwiaty, słodczyce lub kosmetyki, powinniśmy pamiętać o życzeniach, które na pewno umilą im ten dzień. Pamiętajmy, że mają niełatwą rolę i doceniemy ich starania, nawet jeśli nie są idealne. ◀

reklama



ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH

INFORMUJE

W związku z planowanym całkowitym zamknięciem dla ruchu fragmentu ulicy Żeromskiego w Kielcach spowodowanego przebudową wodociągu, **od soboty 22 maja do piątku 28 maja br.** zostanie wprowadzona czasowa zmiana trasy autobusów **linii 33, 108 i 113.**

Będą one w obu kierunkach kursowały **ulicą Tarnowską z pominięciem ulic Żeromskiego oraz Wojska Polskiego.**

Nie będą obsługiwane przystanki: Żeromskiego / Seminaryjska, Wojska Polskiego / Poliklinika i Wojska Polskiego / Dymińska.

Najbliższe przystanki dla Polikliniki to: Tarnowska / Wojska Polskiego dla kierunku od centrum oraz Tarnowska Wietrzna dla kierunku do centrum.

RADIO eM KIELCE ZAPRASZA NA AUDYCJE „BOHATEROWIE KIELECCZYNY”

– poruszające historie, wspaniali bohaterowie ziemi kieleckiej,
ciekawe rozmowy o czasach niemieckiego i sowieckiego totalitaryzmu.

Zapraszamy na audycje w piątki po godzinie godz. 20.00,

powtórki audycji w poniedziałki po godz. 22.30.

Audycje w ramach zadania „Kielecczyzna w walce z niemieckim i sowieckim totalitaryzmem w latach 1939-1956” współfinansowanego ze środków otrzymanych od Ministerstwa Obrony Narodowej.



Marsz trochę *inaczej*

W tym roku w Kielcach nie będzie tradycyjnego Marszu dla Życia i Rodziny. Organizatorzy nie rezygnują jednak z wydarzenia i zapowiadają, że odbędzie się ono w innej formie 30 maja. W programie znajdzie się Msza święta, audycja radiowa i koncert.

Marsze dla Życia i Rodziny odbywają się od 2006 roku, a ogólnopolskim koordynatorem tych wydarzeń jest Centrum Życia i Rodziny. W Kielcach pierwszy marsz odbył się w 2011 roku, a jego pomysłodawcą był biskup Kazimierz Gurda. Jego ideą jest promowanie podstawowych wartości, których należy bronić.

– Najważniejsze przesłanie marszu to głośne wypowiedzenie prawdy, że życie człowieka zaczyna się w chwili poczęcia i kończy wraz z naturalną śmiercią. Jest ono największą wartością, dlatego należy je chronić za wszelką cenę i wszelkimi

sposobami – mówi Włodzimierz Rybczyński z katolickiego „Ruchu Światło - Życie”.

W niedzielę, 30 maja, o godzinie 15.30 na antenie Radia eM Kielce zacznie się audycja z udziałem organizatorów i zaproszonych gości. O godzinie 18 na Placu Jana Pawła II przed kielecką katedrą rozpocznie się Msza święta, którą odprawi i homilię wygłosi biskup Jan Piotrowski. Eucharystia będzie sprawowana w obronie życia i w intencji rodzin. Po niej zaplanowano koncert w wykonaniu chóru kościoła garnizonowego w Kielcach.

Tegoroczny marsz odbywa się w szczególnym czasie, ponieważ trwa Rok Rodziny. Przewodnim hasłem wydarzenia są słowa z nauki prymasa kardynała Stefana Wyszyńskiego „Rodzina Bogiem silna mocą swego narodu”. ◀

autor: Beata Kwieciszko



Marsz dla Życia i Rodziny

Niedziela
30 maja 2021 r.

18.00

Eucharystia przy Katedralnym ołtarzu polowym w intencji obrony życia i rodziny pod przewodnictwem ks. Bp Jana Piotrowskiego

19.00

Koncert chóru Parafii Garnizonowej

Audycje towarzyszące w Radio eM Kielce:

15.00

Koronka do Bożego Miłosierdzia

15.30- 17.30

rozmowy o wartości Życia i Rodziny



PROJEKT "STOP WIRUSOWI" KLUCZOWYM WSPARCIEM W WOJEWÓDZTWIE ŚWIĘTOKRZYSKIM W WALCE Z PANDEMIĄ KORONAWIRUSA

Samorząd województwa świętokrzyskiego pozyskał ponad 37 milionów złotych unijnego dofinansowania w ramach projektu „Stop wirusowi! Zapobieganie rozprzestrzeniania się COVID-19 w województwie świętokrzyskim”. Dzięki temu doposażono szpitale, wsparto personel medyczny, umożliwiono mieszkańcom regionu darmowe testy w kierunku koronawirusa i przekazano na ich rzecz pulsoksymetry, a od początku maja można korzystać również z bezpłatnych testów oznaczających poziom wytworzonych przeciwciał



Marszałek Andrzej Bętkowski i wicemarszałek Renata Janik: Spowolnienie w ostatnim czasie pandemii koronawirusa nie powinno zwalniać nas z obowiązku chronienia siebie i innych. Nadal pamiętajmy o odpowiedzialnym zachowaniu i nie bójmy się każdej dostępnej profilaktyki. Zachęcamy też mieszkańców do korzystania z darmowych testów w Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu. Tylko solidarnościową odpowiedzialnością możemy wygrać z pandemią.

Zarząd Województwa Świętokrzyskiego reagując na pandemię niezwłocznie wdrożył projekt "Stop wirusowi". - Udało nam się pozyskać ogromne środki na jego realizację. Pandemia szerzyła się szybko i nie było czasu na długie myślenie. Cel był jeden, ochrona zdrowia i życia mieszkańców regionu oraz personelu medycznego. Dzięki tak szybkim działaniom województwo świętokrzyskie miało jedno z najmniejszych przyrostów zakażeń koronawirusem w Polsce – mówi wicemarszałek województwa świętokrzyskiego Renata Janik.

Od początku pandemii Zarząd Województwa Świętokrzyskiego podjął decyzję, że będzie działał w porozumieniu z dyrektorami placówek medycznych. - To oni przecież najlepiej wiedzieli czego będą potrzebować w walce z koronawirusem. I tak, od 1 marca 2020 roku doposażyliśmy placówki medyczne w znaczne ilości środków ochrony osobistej i w nowoczesny sprzęt medyczny, który będzie służył również po zakończeniu

zium wytworzonych przeciwciał. Na każdym etapie pandemii działamy dynamicznie, dostosowując projekt do aktualnych potrzeb. Początkowo miał on być realizowany do grudnia 2020 roku. Jednak po intensywnych pracach związanych ze zmianami programowymi, po konsultacjach z rządem oraz Komisją Europejską, a także dzięki korzystnemu kursowi euro udało nam się wywalczyć zwiększenie środków i przesunięcie realizacji projektu o kolejny rok. To pozwoli nam nadal chronić mieszkańców – podkreśla wicemarszałek Renata Janik.

realizacji projektu – zaznacza marszałek województwa świętokrzyskiego, Andrzej Bętkowski.

Z jednej strony doposażenie placówek medycznych i ochrona medycznego personelu odegrały w walce z koronawirusem ogromną rolę. Z drugiej strony wsparcie mieszkańców, ich świadomość zagrożenia, duża odpowiedzialność i możliwość kontrolowania stanu zdrowia dzięki darmowym testom wykrywającym koronawirusa sprawiły, że nasz region był jednym z tych, gdzie zachorowalność była najniższa w kraju. - Równoległe z doposażaniem placówek medycznych ruszyliśmy z kampanią informacyjno-edukacyjną, a do mieszkańców regularnie trafiały maseczki, płyny do dezynfekcji i pulsoksymetry. Postanowiliśmy też sfinansować badania w kierunku wykrycia COVID-19, a do końca roku wykonamy blisko 8,5 tysiąca darmowych testów oznaczających po-



Dzięki środkom pozyskanym przez Zarząd Województwa Świętokrzyskiego w ramach projektu "Stop wirusowi!" mieszkańcy regionu nadal mogą wykonać darmowe testy wykrywające koronawirusa, a także darmowe testy oznaczające poziom wytworzonych przeciwciał.



Fruwając nad rondem...

Czy można przejechać przez rondo i go nie zauważyć? Pozornie jest to trudne, ale nie dla części kierowców zmierzających ekspresówką w stronę Cedzyny. Są tacy, co fruną nad nim jak skoczkowie narciarscy nad bulą. Na szczęście nie jest ich wielu...

autor: Aleksandra Rękas

Rondo w Cedzynie, kończące trasę ekspresową S74, nazywane jest także „rondem imienia Adama Małysza”. Wszystko za sprawą kierowców, którzy nie stosują się do przepisów i niemalże przelatują samochodami przez nasyp. Tylko w ciągu kilkunastu dni kwietnia doszło tam do trzech tego typu zdarzeń.

ZNAKÓW CI TAM DOSTATEK

Co jest przyczyną tego stanu rzeczy? – Na pewno nie złe oznakowanie – przekonuje Małgorzata Pawelec-Buras, główny specjalista ds. komunikacji w kieleckim oddziale Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. – O zbliżaniu się do ronda w Cedzynie informuje ponad dwadzieścia elementów oznakowania pionowego i poziomego. Pierwsze umieszczone są już około półtora kilometra przed rondem. To między innymi ograniczenia prędkości stopniowo do 90, 70 i 50 kilometrów na godzinę oraz znaki informujące o końcu odcinka drogi ekspresowej oraz o rondzie, z którego jest wjazd na jednojezdniową drogę K74.

Oprócz tego przed rondem rozmieszczono elementy oznakowania poziomego, które informują kierowców o jednym pasie ruchu. To także znaki zakazu, nakazu i znaki ostrzegawcze. – Warto podkreślić, że przed rondem znajduje się również przejście dla pieszych. Jest oznakowane znakiem aktywnym, widocznym z daleka. Oprócz tego na samym rondzie jest wiele aktywnych elementów ostrzegawczych – wylicza Małgorzata Pawelec-Buras.

Jak zapewnia, GDDKiA zawsze poddaje analizie miejsca, w których powtarzają się niebezpieczne zdarzenia drogowe.

Opierając się na ustaleniach policji, stara się podejmować działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa, dostosowane do konkretnej sytuacji. Być może zatem pojawiają się dodatkowe elementy ostrzegawcze na odcinku S74 prowadzącym do ronda.

UWAŻNY PRZEJEDZIE

Karol Macek z Komendy Miejskiej Policji w Kielcach wylicza, że od pierwszego maja 2020 roku do pierwszego maja tego roku na słynnym rondzie było siedem kolizji. Na szczęście nikt nie został ranny: – Do tych zdarzeń doszło z winy kierowców. Przyczyny to nadmierna prędkość i niedostosowanie jej do warunków na drodze. Zdarzył się przypadek zaśnięcia za kierownicą, jeden z kierujących był nietrzeźwy. W ocenie stróżów prawa do kolizji na „rondzie imienia Adama Małysza” dochodzi z powodu nieostrożności, a nie złego oznakowania. – To rondo funkcjonuje już od niemal dziesięciu lat. W tym czasie wielokrotnie zmieniano oznakowanie i dodawano kolejne ostrzeżenia. Kierowca, który jedzie zgodnie z przepisami i przygląda się znakom, na pewno przejedzie przez nie bezpiecznie. Większość kolizji, które miały tam miejsce, zdarzyło się w godzinach wieczornych lub wczesnym rankiem – podkreśla Macek.

Z założeń GDDKiA wynika, że rondo wybudowane na końcu odcinka S74 Kielce-Cedzyna jest rozwiązaniem tymczasowym. Zostanie ono rozebrane w trakcie budowy planowanego odcinka S74 Cedzyna-Łagów. Na dwujezdniową drogę ekspresową będzie można wjechać poprzez bezkolizyjny węzeł w Radlinie. ◀

Mirosław Gębski starosta kielecki podsumowuje półmetek kadencji



Dwa i pół roku temu został Pan starostą. Mówił Pan wtedy, że warto wyznaczać sobie cele i skutecznie do nich dążyć, że całe Pana życie zawodowe, polityczne jest drogą.

MIROSŁAW GĘBSKI: Drogę tę rozpocząłem ponad 20 lat temu, po reformie samorządowej. Podczas zaprzysiężenia powiedziałem, że przed naszym samorządem ogrom pracy. Mówiłem, że położymy nacisk na budowę i remonty dróg. I stało się. W krótkim czasie osiągnęliśmy sukces, jakiego nie osiągnął żaden powiat w Polsce. Staliśmy się krajowym liderem w pozyskiwaniu pieniędzy na drogi. Naszymi działaniami objęliśmy 67 inwestycji o łącznej dł. ponad 150 km, na które pozyskaliśmy 107 mln zł z rządowych programów. Ogólny koszt ich realizacji to ponad 195 mln zł!

To nie jedyny sukces tego samorządu.

To prawda. Zarząd Powiatu w Kielcach od początku koncentrował się na zagadnieniach związanych z potrzebami powiatu i jego mieszkańców. Stąd prowadziliśmy szerokie działania w kierunku umożliwiający rozwój i stworzenie dobrych perspektyw na przyszłość w naszych jednostkach leczniczych. Ten wysiłek został szybko zauważony. W 2020 roku Powiat Kielecki zwyciężył w Rankingu Zdrowia Polski „Dziennika Gazeta Prawna”. Ponadto Powiat w 2019 i 2020 roku znalazł się na I miejscu w rankingu powiatów i gmin powyżej 120 tys. mieszkańców, który prowadzi Związek Powiatów Polskich. Jako jedyny samorząd w tej kategorii otrzymał też tytuł honorowy „Dobry Polski Samorząd 2019”. Nasz samorząd został też wyróżniony świętokrzyskim Liderem Ekonomii Społecznej 2019 za działania prospołeczne. Znalazł się wśród 5 samorządów nominowanych do „Świętokrzyskiej Victorii” za 2019 rok.

Przykra niespodzianka, czyli pogorzelisko w Nowinach...

W kwietniu br. podpisaliśmy umowę z wykonawcą, który zobowiązał się, że do 21 czerwca zutylizuje niebezpieczne odpady. Koszt tego zadania to blisko 7 mln zł. Mamy wiele pilniejszych potrzeb do realizacji, ale postanowiliśmy zacisnąć pasa i usunąć odpady kosztem innych inwestycji. Pogorzelisko dostaliśmy w spadku po poprzednim Zarządzie, gdzie rządził PSL. Wiedząc, że jest to problem, nie zaplanowali w projekcie budżetu na 2019 rok pieniędzy na uprzątnięcie terenu.

W 2020 roku pandemia zablokowała wiele działań, a urząd musiał przystosować się do nowej rzeczywistości.

Pieniądze przekierowaliśmy na środki ochrony niezbędne do przeciwdziałania epidemii COVID-19. Przekazaliśmy materiały za ponad 7,5 mln zł. Trafily one m.in. do gmin, szpitali, jednostek PSP, OSP, policji, czyli w miejsca, w których na pierwszej linii trzeba było walczyć z koronawirusem.

Razem z przewodniczącym Rady Powiatu w Kielcach Jackiem Kuzią otrzymał Pan Medal Stulecia Odzyskanej Niepodległości, nadawany

przez Prezydenta RP. Również za swą działalność opozycyjną został Pan wyróżniony odznaką honorową. Jest Pan dumny z tych wyróżnień?

Tak, tego typu odznaczenia bardzo cieszą. Medal jest odznaczeniem państwowym, przyznawanym obywatelom polskim w okresie trwania Narodowych Obchodów Setnej Rocznicy Odzyskania Niepodległości RP w latach 2018–2021. Z kolei odznaka z decyzją o nadaniu statusu „Działacza opozycji antykomunistycznej lub osoby represjonowanej z powodów politycznych” została przyznana przez szefa Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych. Docenione zostały moje działania w ramach pokolenia ostatniej konspiracji i opozycji, które w latach 80. stanęło do walki o niepodległość i przeciw systemowi komunistycznemu.



Starosta Kielecki Mirosław Gębski: - Sumiennie pracowałem na rzecz mieszkańców, dbając o ich potrzeby. Byłem z ludźmi i blisko ich spraw. I tak będzie nadal.

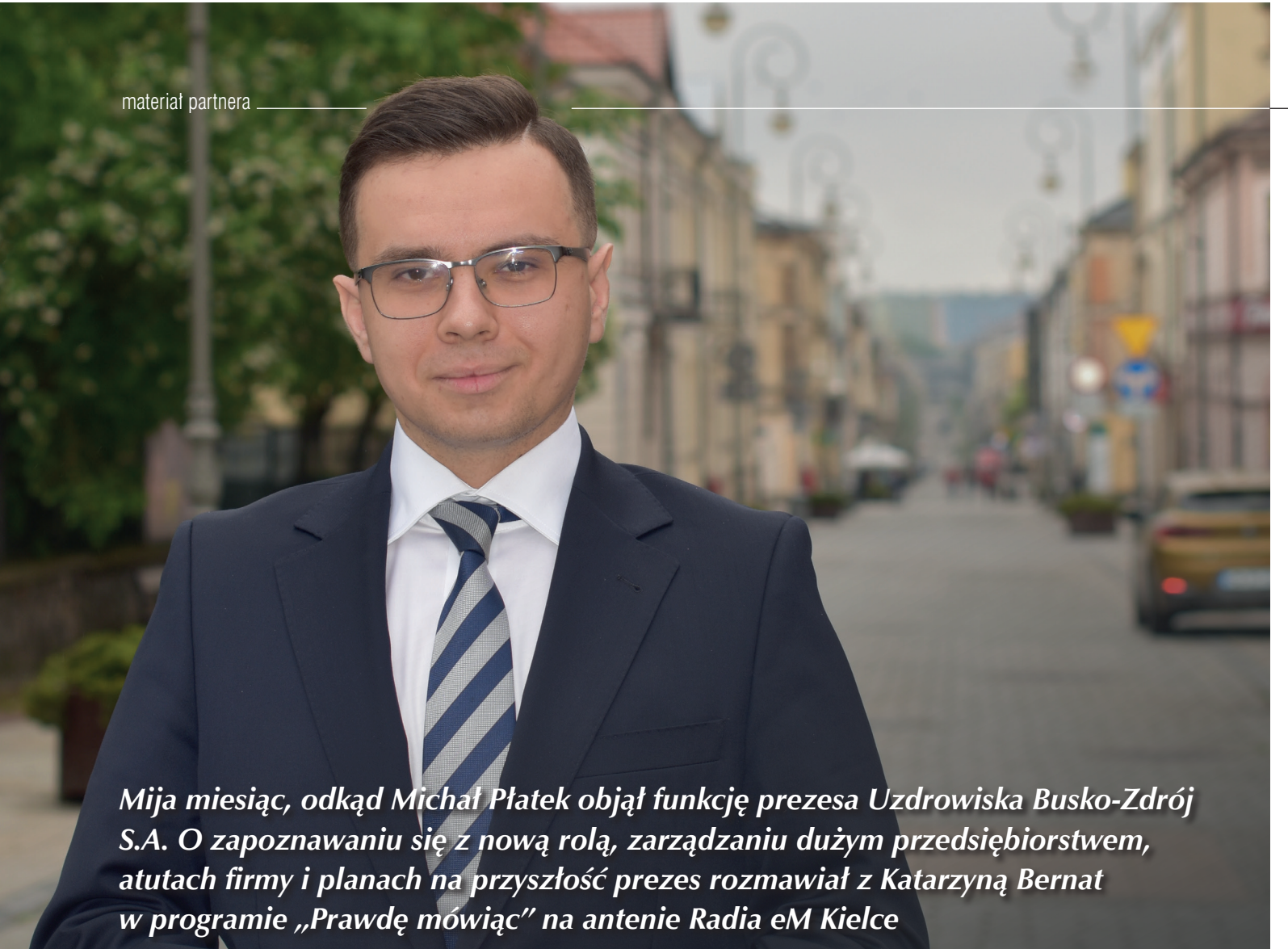
Z Pana inicjatywy odbywa się rajd rowerowy szlakiem Brygady Świętokrzyskiej NSZ. To wydarzenie również ma historyczny wydźwięk.

Za pierwszym razem chcieliśmy upamiętnić 75. rocznicę powołania Brygady. Chętnych do udziału w tych uroczystościach było tak wielu, że w zeszłym roku dołączył do nas powiat włoszczowski, a w tym roku poza nim także jędrzejowski i konecki. Ideą tego rajdu jest przybliżenie historii wymarszu Brygady z Zagnańska do Lasocina.

Kiedy objął Pan funkcję starosty, przytoczył Pan ważne dla siebie przysłowie „Ten, kto dużo wie, mało mówi”. Co to oznacza dla Pana?

Nigdy nie obiecywałem gruszek na wierzbie ani nie próbowałem słowami zaskarbiać sobie przychylności ludzi. Jestem sobą, chodzę w patriotycznych koszulkach i mam swoje zasady. Sumiennie pracowałem na rzecz mieszkańców. Byłem i nadal będę z ludźmi i blisko ich spraw.

Dziękuję za rozmowę. ◀



Mija miesiąc, odkąd Michał Płatek objął funkcję prezesa Uzdrowiska Busko-Zdrój S.A. O zapoznawaniu się z nową rolą, zarządzaniu dużym przedsiębiorstwem, atutach firmy i planach na przyszłość prezes rozmawiał z Katarzyną Bernat w programie „Prawdę mówiąc” na antenie Radia eM Kielce

Na zdjęciu: Michał Płatek, prezes Uzdrowiska Busko-Zdrój S.A.

Czy zdążył Pan zapoznać się już z przedsiębiorstwem?

Michał Płatek, prezes Uzdrowiska Busko-Zdrój: Tak, choć wciąż odkrywam w nim nowe aspekty i stale analizuję kondycję organizacyjną spółki. W skład wchodzi przecież nie tylko szpitale i uzdrowiska, ale również produkcja najlepszej wody mineralnej w województwie świętokrzyskim. Uzdrowisko Busko-Zdrój to miejsce, którego pozazdrościć mogą nam inne regiony Polski.

Co uważa Pan za największy atut Uzdrowiska Busko-Zdrój?

Na pewno rozpoznawalną markę. Warto podkreślić, że uzdrowisko założono jeszcze w XIX wieku. Chętnie przyjeżdżają do nas kuracjusze z całej Polski, ale i z poza granic naszego kraju. Nie brakuje osób, które do nas wracają. Ogromną rolę odgrywają pracownicy spółki, którzy bardzo angażują się w wykonywanie swoich obowiązków i troszczą się o dobro firmy. Podsumowując, kapitał ludzki i wizerunkowy to nasze największe atuty.

Jakie ma Pan plany na rozwój uzdrowiska. Kuracjusze są coraz bardziej wymagający, co zapewne wpływa również na ofertę medyczną placówki?

Obecnie trwa remont szpitala „Krystyna”, niedawno zakończył się remont sanatorium „Marconi”. Będziemy przebudowywać też kolejne obiekty, ponieważ chcemy dostosować naszą bazę noclegową, medyczną i zabiegową do standardów XXI wieku. Modernizujemy obiekty, by odpowiadać na potrzeby osób z całej Polski i Europy - to nasz priorytet. Jesteśmy przekonani, że to co robimy pozytywnie wpłynie na rozwój i wdrożenie nowoczesnych rozwiązań usprawniających funkcjonowanie uzdrowiska.

Jak uzdrowisko radzi sobie w dobie epidemii koronawirusa?

Funkcjonujemy w pełnym reżimie sanitarnym, przyjmujemy kuracjuszy zaszczepionych, lub po negatywnym wyniku testu na COVID-19. Gwarantujemy pełne bezpieczeństwo oparte na przejrzystych, ale i skutecznych procedurach sanitarnych. Mierzmy kuracjom temperaturę i udostępniamy środki do dezynfekcji. Nasz personel jest już zaszczepiony. Oczywiście epidemia mocno w nas uderzyła - przez część ubiegłego roku i obecnego byliśmy zamknięci. Jesteśmy jednak pełni optymizmu, bo ostatnie dane statystyczne z Ministerstwa Zdrowia dają nadzieję na to, że pandemia jest już w odwrocie. Wielu kuracjuszy nas już odwiedza. Staramy się wyjść obronną ręką z czasu epidemii.



Jaki ma Pan pomysł na promocję i wspomaganie produkcji wody Buskowsianka?

Jednym z zadań, jakie postawił przede mną marszałek województwa świętokrzyskiego Andrzej Bętkowski, jest budowa nowoczesnego zakładu Buskowsianki w miejscowości Welecz, pod Busko-Zdrojem. Obecnie, Buskowsianka jest produkowana w centrum uzdrowiska, w strefie A. Planujemy ten zakład przenieść pod Busko – tam powstanie obiekt z nowoczesną linią produkcyjną. Dzięki temu, wyprodukujemy niemal dwukrotnie więcej Buskowsianki, co oznacza większą sprzedaż i przychody oraz dynamiczny rozwój spółki.

Czy przewiduje Pan zwolnienia lub zatrudnienie nowych pracowników?

Kapitał ludzki to jeden z naszych największych atutów. Stanowczo zaprzeczam, abyśmy planowali jakiegokolwiek zwolnienia. Kadra na pewno będzie się zmieniać, ponieważ część osób odejdzie na zasłużone emerytury. Zmodyfikuje się także struktura zatrudnienia przy produkcji Buskowsianki, ponieważ będziemy potrzebować więcej pracowników do obsługi logistycznej magazynu. W procesie produkcji, ludzie wesprze nowoczesna maszyna. Na pewno nie będzie żadnych zwolnień grupowych.

Czym jest Uzdrawisko Busko-Zdrój dla lokalnej społeczności?

Jesteśmy największym pracodawcą w regionie buskim. Zatrudniamy niemal 850 osób, dlatego związki zawodowe i pracownicy bardzo dbają o przyszłość spółki. To dla nich miejsce pracy, ale i także pewna duma – uzdrawisko jest nierozdzielnie związane z Buskiem i z całym województwem świętokrzyskim. Zależy nam na rozwoju uzdrowiska, ponieważ wpłynie to także na rozwój gospodarczy naszego regionu.

Pamiętajmy również, że kuracjusze, którzy odwiedzają Busko-Zdrój korzystają również z usług lokalnych przedsiębiorców. Dużym zainteresowaniem wśród gości placówki cieszą się lokalne restauracje, sklepy, ale i miejsca, które dostarczają kuracjom rozrywkę.

Gdzie obecnie dostępna jest legendarna już Buskowsianka?

Wodę można kupić w wielu sklepach południowo-wschodniej i centralnej Polski. Jesteśmy też dostępni w wielu prestiżowych instytucjach państwowych, takich jak parlament. Wszyscy jego goście stykają się z produkowaną przez nas wodą. Chętnie wybierają ją też goście polskich i zagranicznych hoteli oraz restauracji. Poza walorami smakowymi, w wodzie występuje mnóstwo cennych dla organizmu składników.

Jak w najbliższym czasie wyglądać będą działania promocyjne uzdrowiska?

Kapitał wizerunkowy to nasz drugi wielki atut. Nasi kuracjusze często wracają i rezerwują pobyt nawet w tym samym sanatorium. Jesteśmy rozpoznawalni, a do tej popularności przyczynia się bardzo Festiwal Muzyczny imienia Krystyny Jamroz, organizowany przez samorząd miasta i gminy Busko-Zdrój,

przy naszym partnerstwie. Naszym zadaniem będzie także współpraca z marszałkiem województwa oraz samorządem buskim, aby promocja obejmowała cały region. Chcemy, by kuracjusze jeszcze chętniej nas odwiedzali, także ci spoza kraju.

W jaki sposób wykorzysta Pan swoją dotychczasową wiedzę i doświadczenie, sprawując funkcję prezesa Uzdrawiska Busko-Zdrój?

Wiedza, którą zdobyłem w trakcie pracy z wicepremierem i ministrem Kultury i Dziedzictwa Narodowego Piotrem Glińskim na pewno będzie bardzo przydatna przy promocji uzdrowiska i całego regionu. Jako kielczaninowi, bardzo mi na tym zależy. Podczas wszelkich działań należy uwzględnić to co w naszym regionie jest piękne, ale i dobrze znane. Nie możemy zatem zapominać o naszym dziedzictwie narodowym, kulturze czy sporcie. Mamy się czym pochwalić – wystarczy wspomnieć choćby Wiślicę, Sandomierz czy Kielce.



Czy uzdrawisko będzie mecenasem wydarzeń kulturalnych?

Zwiększamy naszą współpracę z samorządem Buska-Zdroju w zakresie organizacji Festiwalu Muzycznego imienia Krystyny Jamroz. Chcemy również rozwinąć projekt „Lato z Chopinem”, który zdobył już uznanie wśród miłośników muzyki klasycznej. Pragniemy połączyć leczenie z tak ważnym rozwojem kulturalnym i duchowym. Mam nadzieję, że kuracjusze będą zadowoleni z naszej oferty.

Dziękuję za rozmowę. ◀



autor: Damian Wysocki / foto: Mateusz Kaleta

145 kilometrów w nogach

Przemierzanie kilometrów ma we krwi. Jeśli nie za ukochanym Milanem, to na swoich nogach. Biegiem. Marcin Długosz, dziennikarz sportowy pochodzący z kieleckiej Bukówki, znowu zmierzył się z ogromnym dystansem, pomógł przy tym w rozpropagowaniu zbiórki charytatywnej

Mocne nogi, pojemne płuca, ale największe - serce. Tak w kilku słowach można scharakteryzować dziennikarza „Super Expressu”. Przed rokiem opowiedzieliśmy w tygodniku o tym, jak pokonał 130 kilometrów dla pięcioletniego Miłosa. Po tym wydarzeniu udało się zebrać ponad 70 tysięcy złotych, a chłopczyk mógł przejść konieczną operację słuchu. Później Marcin rozpoczął przygotowania do kolejnego wyzwania: pokonania 180 kilometrów z Warszawy do Kielc. Znow połączył to z pomocą, tym razem dla 22-letniego Krzysztofa Rakowskiego, wymagającego pilnej operacji kręgosłupa.

DZIESIĘĆ GROSZY ZA KILOMETR

Młody mężczyzna, pochodzący z mazowieckiego Mszczonowa, zмага się ze skoliozą. Kilka lat temu został źle zoperowany. Z każdym miesiącem normalne funkcjonowanie jest coraz trudniejsze.

– Efekty tej złej operacji atakują organy wewnętrzne i zagrażają jego życiu. To wszystko, co ma w ciele – mówiąc brutalnie – w każdej chwili może się zawalić. Krzysiek nie może czekać,

powinien przejść operację jak najszybciej. Do końca czerwca musi uzbierać sto tysięcy złotych – wyjaśnia Marcin Długosz. Kielczanin, kiedy dowiedział się o zbiórce, nie czekał. Za pośrednictwem mediów społecznościowych ogłosił akcję #ZadyszkaDlaKrzyśka. Każdy kilometr swojego biegu wycenił na dziesięć groszy. Wszystkie osoby, które zadeklarowały wsparcie, poprosił o wpłacenie 18 złotych na konto fundacji zbierającej pieniądze na operację Krzyśka. Sam przystąpił do realizacji sportowego celu.

– Mam olbrzymią motywację. Kiedy pokonam barierę sprzed roku, wkroczę w nieznanne obszary. 180 kilometrów miałem w głowie od dawna, jednak ten dystans jest dla mnie zagadką – mówił nam dwa dni przed biegiem Marcin.

DESZCZ I GÓRY

W poprzedni piątek 26-latek wyruszył o czwartej rano z warszawskiego Mokotowa. Asystowało mu dwóch kolegów na rowerach, którzy stanowili jego zaplecze techniczne. Na trasie dołączyła do nich jego siostra Marta, rodzice oraz znajomi.

Jakby to nie zabrzmiało, ale pierwsze sto kilometrów przebiegło niezwykle gładko.

– Pierwsze dziesięć godzin biegu nie stworzyło większych problemów. Później pojawiło się znużenie i zniechęcenie. Na około 125 kilometrów bardzo pomógł mi Miłosz, bohater ubiegłorocznej akcji. W Szydłowcu wręczył mi laurkę, co dało siłę. Później pojawiła się ulewa. Zmianianie ubrań nic nie dało, bo po minucie byłem już mokry – opowiada dziennikarz współpracujący też z „Kanałem Sportowym”.

26-latek czekał na przekroczenie granicy województw. Toczył również walkę z coraz trudniejszym ukształtowaniem terenu. W końcu wygrał zdrowy rozsądek. Zrezygnował na 145 kilometrów.

– Na końcu powalczyłem jeszcze dziesięć kilometrów, ale kolejne okazały się być ponad moje siły. Pierwszy raz musiałem uznać wyższość jakiegoś dystansu, który wcześniej sobie założyłem. Nie dobiegłem do celu, ale nie mogłem ryzykować zdrowia. Musiałem patrzeć też na osoby, które mi towarzyszyły. Jeśli jednak w ten sposób aspekt charytatywny zostanie doprowadzony do końca, to mogę tak przegrywać zawsze – tłumaczy Długosz.

WSPARCIE Z WŁOCH

Akcja odbiła się szerokim echem w mediach społecznościowych. „Marcin całe Podkarpacie jest z Tobą”, „Śledzimy Cię w pracy. Jesteś wielki”, wpisów w tym stylu było bardzo dużo.

Marcin jest zagorzałym fanem AC Milan, jest jednym z redaktorów prowadzących polską stronę klubu. Biegł w koszulce „Rossonerich”. Jego poczynania zauważono więc również we Włoszech.

– Rozgłos akcji przerósł moje najśmielsze oczekiwania. Oczywiście, to też dodało mi siły, ale po piętnastej godzinie przestały do mnie docierać jakiegokolwiek sygnały. Nawet jeśli prezydent Stanów Zjednoczonych i królowa brytyjska przysliby mnie osobiście wpierać, to byłem zbyt zmęczony, aby cokolwiek z tego odczuwać – przyznaje Marcin.

Elżbiety II i Joe Bidena nie było na mecie na kieleckiej Bukówce. Ale mimo niepowodzenia, pojawiło się na niej kilkadziesiąt osób, w tym mama Krzyśka.

– Moja sportowa częśćka przeżywa gorycz, ale to będzie dodatkowy powód, aby pracować jeszcze więcej i postarać się, żeby w kolejnych miesiącach osiągnąć jeszcze lepszy wynik. To schodzi na dalszy plan. Najważniejsze, że stworzyliśmy jedną wielką ekipę. Bieganie to nie jest sport indywidualny – dodaje dziennikarz.

Do zamknięcia zbiórki na rzecz Krzyśka na „SiePomaga” brakuje około 30 tysięcy złotych. Marcin niebawem znów coś przygotuje. A te brakujące 35 kilometrów na pewno zrekomensowałby mu powrót Milanu do Ligi Mistrzów... Oby tak było. ◀

reklama



Z okazji

Dnia Samorządu Terytorialnego

wszystkim Samorządowcom i Pracownikom Samorządowym
dziękujemy za codzienną troskę, wysiłek i zaangażowanie w dążeniu do rozwoju naszej
Małej Ojczyzny.

Życzymy wytrwałości w tej odpowiedzialnej i potrzebnej służbie, powodzenia
w realizacji nowych, ambitnych zamierzeń oraz wszelkiej pomyślności
w życiu osobistym.

Andrzej Pruś
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Świętokrzyskiego

Andrzej Bętkowski
Marszałek
Województwa Świętokrzyskiego

Tu wyrosną gwiazdy sportu

autor: Aleksandra Rękas

Od września tego roku uczniowie klas IV w Szkole Podstawowej nr 32 w Kielcach, należącej do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Kielcach, będą mogli uczęszczać do klasy sportowej o profilu piłki ręcznej. W planach jest utworzenie 25 miejsc dla dziewcząt i chłopców, a nabór już ruszył



Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Kielcach ma wieloletnią tradycję kształcenia uczniów w klasach sportowych. Dyrekcja postanowiła do niej powrócić.

- Nauczycielami wychowania fizycznego w klasie sportowej będą trenerzy piłki ręcznej. Może uda się nam zatrudnić byłych lub obecnych zawodników. Oni wiedzą co przeżywa sportowiec w momencie porażki i doskonale pamiętają, jak trudno uczniowi jest pogodzić naukę z zawodami – mówi Marzena Piwowarczyk, zastępca dyrektora w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Kielcach.

SPORTOWCY POMAGAJĄ

Stworzenie klasy sportowej będzie wyzwaniem organizacyjnym, ale placówka zamierza opierać się na doświadczeniach innych szkół.

- W Kielcach mamy Szkołę Mistrzostwa Sportowego i tam również możemy zwrócić się o radę. Sport kształtuje charakter, a my jesteśmy po to, by sprawdzić predyspozycje dzieci. Zanim uczeń zakwalifikuje się do klasy sportowej, przejdzie test, który przeprowadzi trener. Gwarantujemy, że zrobimy wszystko, by każde dziecko odniosło u nas sukces. Dla jednego będzie to dostanie się do kadry wojewódzkiej, dla innego gra w ekstraklasie, a dla kolejnego współpraca z nimi w jednej drużynie i pokonanie pewnej bariery – podkreśla Marzena Piwowarczyk.

Jak dodaje, absolwentami szkoły jest wielu sportowców odnoszących sukcesy nie tylko w piłce ręcznej, ale i w pływaniu. Niejednokrotnie zjawiają się oni na zajęciach wychowania fizycznego i przekazują swoje doświadczenia uczniom.

- Odwiedzają nas na przykład zawodniczki Suzuki Korony Handball, przychodzą do naszych najmłodszych uczniów i udowadniają, że chcieć to móc. Dla dzieci to ogromnie ważne – ci zawodnicy znani z boiska, często ich idole, pokazują im się z zupełnie innej strony. Opowiadają o początkach kariery, trudnościach i słabościach z którymi musieli się zmierzyć – opowiada wicedyrektor SP nr 32.

I SPORTOWO, I KULTURALNIE

Choć niełatwo pogodzić intensywne treningi z nauką, to – jak podkreślają nauczyciele – jest to wyzwanie pozytywnie wpływające na rozwój młodego człowieka.

- Jako wychowawca klas sportowych przekonałem się, że sport nie raz pomagał dzieciom osiągać sukcesy w nauce. Uczniowie nie tylko dbają o tak ważny rozwój fizyczny, ale i rozwijają się w wielu innych dziedzinach. Doświadczenie pokazuje, że łączenie pasji sportowych i polonistycznych, matematycznych czy historycznych jest możliwe – mówi Mariusz Świerczyński, polonista w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Kielcach.

By jak najlepiej przygotować się do przyszłych wyzwań, uczniowie korzystają z nowoczesnej infrastruktury.

- Mamy ogromną salę gimnastyczną, oprócz tego drugą, nieco mniejszą salkę. Na terenie placówki są nowe boiska, dzięki którym zajęcia wychowania fizycznego są atrakcyjne dla dzieci – zachęca Mariusz Świerczyński.

Nauczyciele dbają o to, by we wszystkich klasach, także tych sportowych, uczniowie aktywnie uczestniczyli w życiu kulturalnym. Organizowane są zajęcia teatralne i warsztaty z udziałem aktorów z kieleckiego Teatru im. Stefana Żeromskiego.

Nabór do klasy sportowej już trwa. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu: 41-367-67-62 lub w sekretariacie szkoły. ◀

DODATEK

Wszystko dla Rodziny



Gdzie by tu pojechać...?

tekst: Aleksandra Rękas

Wiosna w pełni, lato za pasem, najwyższy czas pomyśleć o rodzinnych wycieczkach. Jakie są najbardziej atrakcyjne miejsca w województwie świętokrzyskim i okolicach? Sprawdziliśmy!

ZOO LEŚNE ZACISZE

Sto gatunków zwierząt z sześciu kontynentów – to nie lada gratka dla małych i dużych poszukiwaczy przygód. Ogród zoologiczny znajduje się w otoczonej lasem miejscowości Lisów, na ulicy o ciekawej nazwie - Wygwizdów 6. Na obszarze 30 hektarów jest nie tylko zoo, w którym możemy zobaczyć między innymi antylopy, zebry, bawoły czy lwa. Na rodziny czeka również plac zabaw dla dzieci, a także górski szałas i stanowiska grillowe, z których można bezpłatnie skorzystać. Nie brakuje także miejsca na rozłożenie koca i piknikowanie. Od maja do sierpnia ogród otwarty jest codziennie między godziną 10 a 19. Można w nim organizować urodziny, chrzciny i inne imprezy okolicznościowe.

OGRÓD BOTANICZNY W KIELCACH

Ogród Botaniczny znajduje się na południowo-wschodnich zboczach Karczówki, u zbiegu ulic Karczówkowskiej i Jagiel-

łońskiej. Część ekspozycyjna obejmuje powierzchnię około 11 hektarów. Znajdziemy tam około 2200 taksonów roślin, zdeponowanych w ponad 30 kolekcjach roślinnych. Na zwiedzających czeka między innymi dział roślin ozdobnych, dział flory wodnej i bagiennej a także ogrody pokazowe. Trafiasty Plac Centralny w kształcie koła to świetny punkt widokowy na niższe partie obiektu, główne zbiorniki wodne oraz same Kielce. Tam odbywają się koncerty, wieczory poezji i najróżniejsze spotkania. To także doskonałe miejsce do wypoczynku na ogrodowych leżakach lub kocach oraz punkt organizacji pikników i zabaw ruchowych. Ogród odwiedzać można od wtorku do niedzieli, od godziny 10 do 20.

MAGICZNE OGRODY W JANOWCU

Żeby zobaczyć to wyjątkowe miejsce, trzeba opuścić województwo świętokrzyskie i wybrać się na Lubelszczyznę.



Powitaj Lato

RADIO

z Radiem eM 107,9 Fm i 91,8 Fm



Do wygrania vouchery na rodzinne wycieczki do Parku Rozrywki i Miniatur SABAT KRAJNO oraz Magicznych Ogródów w Janowcu

Słuchaj Radia eM od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00- 16.00 i wygrывaj!

▼ Magiczne Ogrody w Janowcu to pierwszy w Polsce rodzinny park tematyczny, który powstał w oparciu o baśniową historię. Odwiedzając to miejsce, nie tylko zobaczymy Zamek Wrózek, Marchewkowe Pole czy Gród Krasnoludów. Mali i duzi goście będą mieli także szansę stać się częścią świata baśni, w której dobro przeplata się ze złem, a piękne widoki kontrastują z grozą Mroczyska. W Magicznych Ogródach znajdziemy również miejsce, w którym można zorganizować piknik lub grilla, a także odpocząć w cieniu drzew. Kompleks jest świetnie przygotowany do przyjęcia rodzin z małymi dziećmi, a także osób niepełnosprawnych. Ogrody otwarte są codziennie od godziny 10 do 19.

MUZEUM ZABAWEK I ZABAWY W KIELCACH

Muzeum zlokalizowane przy placu Wolności 2 w Kielcach jest dla rodziców i dzieci obowiązkowym punktem odwiedzin. Czekają w nim między innymi wystawy stałe: zwiedzając je dowiemy się, czym bawiły się dzieci w przed kilkuset laty, gdzie kupowano zabawki i kto je produkował. Poznamy także bohaterów wielu seriali i filmów animowanych, takich jak Miś Kolargol, czy inny znany Miś – Uszatek – a to za sprawą ekspozycji „Bohaterowie polskich anima-

cji”. Muzeum zaprasza także na wystawy czasowe. Na nich zobaczymy między innymi historyczne stroje w miniaturze, „cuda na kiju” i wiele innych. W ramach Muzeum Zabawek i Zabawy funkcjonuje również Apteka Wyobraźni, która prowadzi najróżniejsze zajęcia. Dzieci dowiadują się między innymi jak mogą zostać detektywem, słuchają opowieści o bajkach retro, grają w gry planszowe, a nawet robią wystawę. Muzeum Zabawek i Zabawy w Kielcach otwarte jest codziennie z wyjątkiem poniedziałków, od godziny 10 do 19.

BASENY TROPIKALNE W KIELCACH

Tam musi wybrać się każda osoba spragniona tropikalnych wrażeń. Baseny Tropikalne to ogromny kompleks wodny, w którym znalazło się ponad sto palm różnego rodzaju, a także basen rekreacyjny z wodnym barem, serwującym tropikalne drinki. Egzotyczna flora utrzymywana jest dzięki przeszklonej powłoce hali parku wodnego oraz ważącemu niemal 300 ton, rozsuwanemu dachowi. Wśród atrakcji jest między innymi rwąca rzeka, wodny plac zabaw, strefa restauracyjna i trzy duże zjeżdżalnie. Baseny Tropikalne znajdują się w hotelu Binkowski Resort, przy ul. Wojciecha Szczepaniaka 42. Odwiedzimy je od 28 maja.

WYSTAWA GASTRONOMICZNA DOMOS

Firma Domos od 25 lat zapewnia kompleksowe wyposażenie kuchni, zarówno tych domowych, jak i większych: przemysłowych, restauracyjnych, a także stołówek szkolnych. Jesteśmy największym w regionie dostawcą tego typu sprzętu. W ostatnim czasie przebudowaliśmy i odnowiliśmy część ekspozycyjną, gdzie zobaczyć można nasz asortyment. W przeciwieństwie do innych firm, oferujących tego typu



sprzęt, jest możliwość obejrzenia i uruchomienia sprzętu na miejscu. Oferujemy wszystko, co potrzebne do gotowania i podawania posiłków, od najmniejszych akcesoriów, takich jak sztućce, talerze i tace do największych urządzeń: m.in. pieców przemysłowych i zmywarek, od wszystkich firm, jakie działają na rynku. Projektujemy też kuchnie pod zamówienie klienta, zapewniając nierdzewne meble robione na wymiar. Zamówiony sprzęt dowozimy, a także montujemy i serwisujemy. Organizujemy również szkolenia i prezentacje nowych technologii, wykorzystywanych w branży gastronomicznej. Doświadczeni pracownicy zapewnią wszelką pomoc i fachowe porady, aby sprzedaż i użytkowanie urządzeń przebiegały jak najsprawniej. Każdego z klientów traktujemy indywidualnie, odpowiadając na jego potrzeby. Zapraszamy do odwiedzenia naszej nowej ekspozycji.



Sprawdź, czy Qmamy dietę Lactose & Gluten Free



Bez glutenu i laktozy, ale ze smakiem. Coraz więcej osób zgłaszających się po catering dietetyczny do Qmamy Smaki pyta o dietę wykluczającą gluten i laktozę. Dla kogo jest ta dieta? Odpowiada Robert Pękalski, właściciel Qmamy Smaki.

Po kilku miesiącach działalności, polegającej na dostarczaniu całodziennego wyżywienia w postaci gotowych do jedzenia posiłków zauważyliśmy, iż coraz więcej zgłaszających się do naszej pani dietetyk osób, pyta o dietę wykluczającą gluten i laktozę. Analizując poszczególne przypadki, doszliśmy do wniosku, że spośród tych osób wyłaniają się dwie grupy.

Pierwsza to osoby mające nietolerancję na w/w składniki natomiast druga to osoby, które mają świadomość wpływu nadmiaru glutenu i laktozy na nasz organizm. Podjęliśmy więc decyzję o wzbogaceniu naszej oferty o dietę **Lactose & Gluten Free**, którą będzie można zamówić już od 31 maja 2021 na stronie www.qmamysmaki.pl. Nasze sześciotygodniowe menu zostało ułożone w taki sposób aby dostarczyć organizmowi niezbędne do prawidłowego funkcjonowania pierwiastki takie jak na przykład wapń, który bierze udział w metabolizowaniu tłuszczu i jest sprzymierzeńcem w odchudzaniu a który często nieświadomie wykluczamy nieodpowiednio eliminując spożywane produkty.



573 000 503
Zadzwoń do nas!



zamowienia@qmamysmaki.pl
Napisz do nas!



Znajdź nas na fb

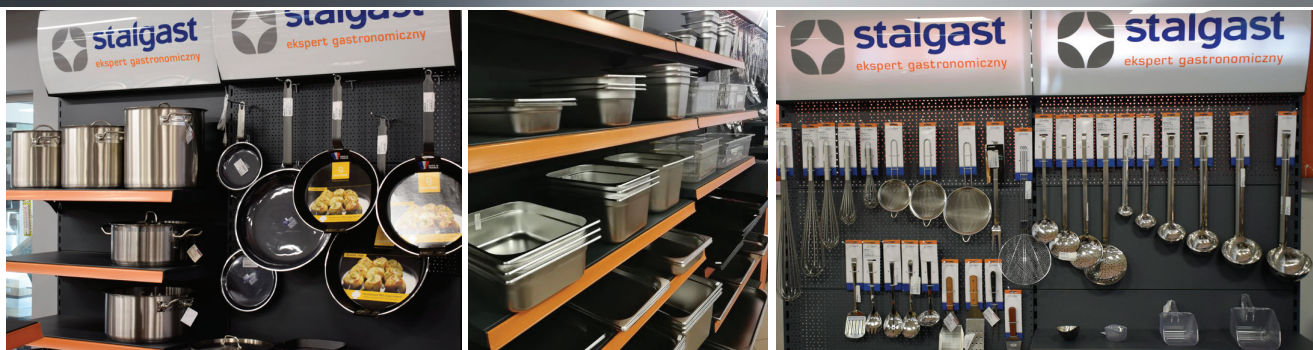
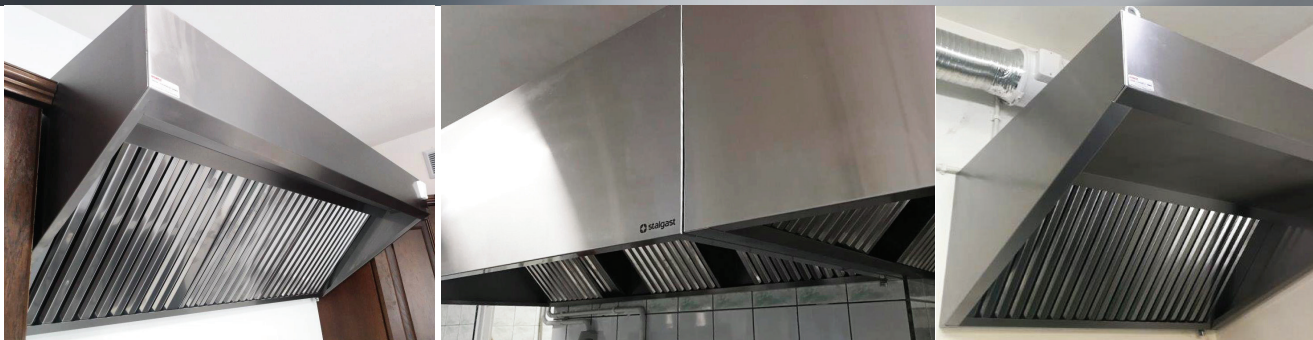
Na hasło

Mama - 10 % zniżki

promocja trwa do 30. 06. 2021



Nowy salon sprzedaży

DOMOS**WYPOSAŻENIA GASTRONOMII***...i każdej kuchni... zaprasza!***URZĄDZENIA GASTRONOMICZNE****MEBLE NIERDZEWNE****NACZYNIA I AKCESORIA KUCHENNE****OKAPY I WENTYLACJA**

PORCELANA, SZKŁO, SZTUĆCE



WYPOSAŻENIE BARI I KATERINGU



Oferujemy także:

- ✓ dojazd z ofertą i fachowe doradztwo
- ✓ pomiar, przygotowanie wstępne projektu
- ✓ montaż
- ✓ pełny serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- ✓ szkolenia i pokazy kulinarne wraz z demonstracją pracy urządzeń

PRACUJEMY Z NAJLEPSZYMI!

NASI PARTNERZY:



DOMOS

Kielce, ul. Rolna 8 tel.: 41 368 00 50 biuro@domos.kielce.pl

www.domoskielce.pl

Informator Rodzinny



W centrum działań Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach jest rodzina, a jej wspieranie, szczególnie w sytuacjach trudnych, należy do priorytetowych zadań Ośrodka. Zakres pomocy adresowanej do rodzin jest bardzo szeroki i różnorodny. Obejmuje nie tylko pomoc finansową, ale przede wszystkim pomoc w rozwiązywaniu problemów, z którymi boryka się współczesna rodzina.

Wsparcie finansowe

- niezależne od dochodów własnych rodziny - Programy „Rodzina 500 plus” i „Dobry start”,
- świadczenia rodzinne dla rodzin o dochodach nieprzekraczających 674 zł na osobę, a jeżeli w składzie rodziny jest niepełnosprawne dziecko – 764zł na osobę,
- dla rodzin o niskich dochodach, spełniających kryterium dochodowe w pomocy społecznej (528 zł na osobę w rodzinie) - świadczenia pieniężne (m.in. zasiłek okresowy, zasiłek celowy) i pomoc rzeczowa (m.in. niezbędna odzież i obuwie),
- dla rodzin spełniających 150% kryterium dochodowego w pomocy społecznej na osobę w rodzinie (792 zł na osobę w rodzinie) - posiłki dla dzieci lub świadczenie pieniężne na zakup posiłku lub żywności w ramach programu „Posiłek w szkole i domu”,
- dla rodzin, których dochód nie przekracza kwoty 1922zł, których dzieci nie zostały przyjęte do żłobka samorządowego z powodu braku miejsc i znalazły się na liście rezerwowej, świadczenie w ramach Kieleckiego Bonu Żłobkowego w wysokości 400 zł,

Wnioski o pomoc finansową składa się w siedzibach Rejonów Opiekuńczych (pomoc społeczna), Dział Świadczeń Rodzinnych MOPR, ul. Targowa 18 (świadczenia rodzinne, 500+, 300zł na Dobry Start, Kielecki Bon Żłobkowy).

Dla rodzin niepełnych – osób samotnie wychowujących dzieci

- świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego - Dział Świadczeń z Funduszu Alimentacyjnego MOPR, ul. Targowa 18 tel. 41 368 06 77

Dla rodzin z niepełnosprawnymi dziećmi „Za życiem”

- prawo do jednorazowego świadczenia w wysokości 4000 zł (wnioski przyjmuje Dział Świadczeń Rodzinnych MOPR, ul. Targowa 18, tel. 41 343 21 33)
- wsparcie asystenta rodziny oraz „pomoc w domu” w ramach prac społecznie użytecznych (Dział Opieki i Wychowania MOPR, ul. Studzienna 2, tel. 41 331 25 24)

Dla rodzin z niepełnosprawnymi osobami:

- świadczenia opiekuńcze w ramach ustawy o świadczeniach rodzinnych - Dział Świadczeń Rodzinnych MOPR, ul. Targowa 18, tel. 41 343 21 33
- usługi opiekuńcze, opieka wytchnieniowa, Program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” - Dział Usług MOPR, ul. Studzienna 2 tel. 41 331 25 24 oraz Rejony Opiekuńcze

- pomoc w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych – Dział Adaptacji Osób Niepełnosprawnych, ul. Studzienna 2 tel. 41 331 25 24

Dla rodzin wielodzietnych – Karta Dużej Rodziny

Rodziny z 3 i więcej dzieci oraz rodzice, którzy mieli kiedykolwiek na utrzymaniu 3 i więcej dzieci są uprawnieni do posiadania Karty Dużej Rodziny.

Karta Dużej Rodziny wspiera budżety rodzin wielodzietnych poprzez możliwość korzystania z procentowych zniżek w instytucjach publicznych i w firmach prywatnych (m.in. w branży spożywczej, hotelowej, paliwowej, usługowej). Dodatkowo rodziny wielodzietne zamieszkałe na terenie Miasta Kielce mogą korzystać ze zniżek lokalnych oferowanych przez kieleckie instytucje kultury, tańszych biletów na baseny, bezpłatnych biletów ZTM w Kielcach na przejazdy dla trzeciego i kolejnego dziecka w rodzinie.

Program KDR prowadzi Dział Pomocy Środowiskowej MOPR w Kielcach, ul. Studzienna 2 tel. 41 331 25 24.

Dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczej

realizowane w oparciu o opracowaną w MOPR Kielcach Procedurę postępowania pracownika socjalnego. Inne elementy wspierania rodziny z problemami to:

- Zespół Profilaktyki Rodzinnej w składzie koordynator, pracownik socjalny, psycholog, pedagog, kurator rodzinny,
- asystent rodziny,
- placówki wsparcia dziennego m.in. Sieć Świetlic Środowiskowych i Ośrodków Wsparcia dla Rodzin 4 Kąty,
- Szkoła dla Rodziców i Wychowawców

Wsparcie rodzin prowadzi Dział Opieki i Wychowania MOPR, ul. Studzienna 2, tel. 41 331 25 24

Dla rodzin zastępczych i dzieci wychowujących się w tych rodzinach, pozbawionych opieki rodziców biologicznych

Świadczenia i działania w ramach ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej - Dział Opieki i Wychowania MOPR, ul. Studzienna 2, tel. 41 331 25 24

Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, pomoc w sytuacji przemocy i uzależnień w rodzinie, a także pomoc w rozwiązywaniu problemów w relacjach rodzinnych

– udzielana przez specjalistów Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie MOPR w Kielcach, ul. Wesoła 51, tel. 41 368 18 67

Dla rodzin potrzebujących wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego

– realizowana przez specjalistów Zespołu Oparcia Społecznego dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi MOPR w Kielcach, ul. Bukowa 18, tel. 41 331 91 02

Dla rodzin z osobami starszymi

Usługi opiekuńcze – Dział Usług MOPR, ul. Studzienna 2 tel. 41 331 25 24 oraz Rejony Opiekuńcze

Ośrodek Wsparcia Dziennego dla Osób Chorych na Alzheimera, Al. Legionów 5, tel. 41 242 84 77

Sieć Klubów Seniora – rozwój zainteresowań i organizacja czasu wolnego dla seniorów.



SPRAWA DLA PRZEDSZKOLAKA

Audycje on-line:

24.05, 31.05, 7.06, 14.06, 21.06, godz. 10:15

5 Strona Świata

tekst: Michał Łosiak

Piąta Strona Świata to program, w którym prowadzący zabiera widzów do najpiękniejszych, najciekawszych i najbardziej pasjonujących miejsc. Filarem każdego odcinka są goście – podróżnicy, przewodnicy, osoby związane z turystyką i pasjonaci niezwykłych wypraw, którzy jednocześnie doskonale przekazują wiele cennych informacji, ale również swoje emocje i spostrzeżenia. Co tydzień wędrujemy do najodleglejszych zakątków naszej planety, ale pamiętamy także o Europie, Polsce i naszej Małej Ojczyźnie, która pod wieloma względami wyróżnia się na tle innych regionów. Nie tylko opowiadamy o poszczególnych miastach i krainach geograficznych, ale również pomagamy w organizacji podróży doradzając i zachęcając wszystkich widzów.



fot: Piotr Michalec



fot: Chorążek panó



fot: Krystian Drózd

Oglądaj program w każdy piątek o godz. 19 na www.emkielce.pl
oraz na fb Radia eM
Premiera z ROT 7 czerwca

WSPÓLPRACA



WSPÓRORGANIZATOR



ORGANIZATOR



PATRONAT HONOROWY



„Dofinansowano ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury”

POLSKA - DZIECIOM

Wielki Koncert Charytatywny

dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczo-wychowawczych

1 czerwca 2021 r. godz. 15:00

Wojewódzki Dom Kultury w Kielcach



Najpiękniejsze piosenki z musicali i filmów dla dzieci. W wykonaniu m.in. finalistów programu

The Voice Kids

Aleksandra Gwazdacz, Oliwia Kopiec, Nela Zawadzka,
Wiktoria Zwolińska, Amelia Borkowska, Tatiana Kopała

Cantus Dei / Kinga Cedro, Radosław Kirukowski – Studio Piosenki WDK /
Studio piosenki METRO Kielce i Bieliny / Zespół taneczny "Kaprys" – DK Małogoszcz

scenariusz i reżyseria: Leszek Kumariski kreacja i wizualizacja: Andrzej Bobek
scenografia: Iwona Janka choreografia: Edyta Piotrowska



Ucz się w Liceum Sportowym

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Nowinach to unikalna w skali kraju inicjatywa skierowana do osób, którzy pragną podnosić swoje umiejętności piłkarskie dbając przy tym o edukację. Szkoła rozpoczęła działalność w 2019 roku i dziś uczęszcza do niej ponad 90 zawodników i zawodniczek z całej Polski

- W jednakowym stopniu dbamy o edukację oraz o rozwój sportowy. Doświadczona kadra trenerska oraz nauczycielska a także doskonale warunki sprawiają, że uczniowie szkoły mają optymalne warunki do podnoszenia swoich umiejętności – mówi dyrektor Kornelia Bem-Kozieł. Regularne zajęcia z psychologiem, spotkania z ciekawymi osobami ze świata sportu i biznesu a także realizowane projekty wpływają pozytywnie na naszych uczniów i przygotowują ich do dorosłego życia. Pierwsze efekty już są widoczne: trzech zawodników gra obecnie w Resovii Rzeszów a kolejnych trzech jest blisko przenosin do Korony Kielce. - Zależy nam aby zawodnicy grali przede wszystkim w klubach z województwa świętokrzyskiego i mamy ambicję, by wpływać



Na zdjęciu: Testy sprawnościowe podczas rekrutacji do Liceum Sportowego.

pozytywnie na rozwój piłki nożnej w naszym regionie. Cieszy nas jednak fakt, iż nasi zawodnicy są dostrzegani także przez kluby z innych rejonów Polski – podkreśla dyrektor sportowy Tomasz Wilman.

Ambasadorami szkoły są: Dagmara Grad – była zawodniczka reprezentacji Polski oraz klubów Ekstraligi Kobiet, a obecnie trenerka oraz Paweł Golański – były reprezentant Polski, grający w przeszłości m.in w Koronie Kielce i zespole Steua Bukareszt.

Obecnie szkoła ogłosiła nabór na rok szkolny 2021/2022. Zapraszamy zawodniczki i zawodników do złożenia dokumentów rekrutacyjnych (w dniach 17-31 maja) oraz do przystąpienia do testów, które odbędą się w Nowinach w dniach 7-8 czerwca b.r. – zachęca Kornelia Bem-Kozieł. ◀

reklama

JAK WYJŚĆ Z DŁUGÓW

Aby wyjść z długów potrzebna jest stosowna wiedza jak to zrobić. Okoliczności powstania długu może być wiele. Zaczynając od utraty pracy, czy zdrowia, poprzez wyłudzenia, a na pomocy bliskim kończąc. Jednak sygnałem ostrzegawczym powinna być dla nas sytuacja, kiedy ponad połowa naszego wynagrodzenia jest przeznaczana na spłatę zobowiązań. Przekroczenie tej granicy powinno zmusić do refleksji i działań.

Co się jednak dzieje, gdy tracimy kontrolę nad zobowiązaniami i nie wiemy jak wyjść z długów? Dłużnicy podejmują przeróżne działania. Część celowo ignoruje upominającą się windykację oraz kolejne pisma wierzycieli. Krótkoterminowo – zapewni to dłużnikowi ulgę, bo odwleka problem na później. Długoterminowo? Ignorowanie takich procesów może w niezwykle dotkliwy sposób odbić się na naszym zdrowiu, sytuacji majątkowej, czy zawodowej, a także kondycji rodziny. Prędkiej, czy później, wierzyciele wytoczą cięższe działa w postaci egzekucji komorniczych.

UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA jest najskuteczniejszą odpowiedzią na pytanie: jak wyjść z długów?

Upadłość Konsumencka to postępowanie sądowe, którego celem jest oddłużenie i wyjście na prostą osoby fizycznej, która stała się niewypłacalna. Oddłużenie może być całkowite lub częściowe, co oznacza oficjalne zminimalizowanie lub pozbycie się zobowiązań. W przypadku całkowitego braku majątku, braku zarobków albo przy minimalnych zarobkach upadłego i jego ciężkiej sytuacji życiowej, możliwe jest całkowite umorzenie jego zobowiązań powstałych przed dniem ogłoszenia upadłości bez ustalenia planu spłaty.

Przez lata był to raczej temat tabu. Wiele osób niechętnie mówiło o swoich problemach finansowych publicznie. Jak pokazują wszelkie dane statystyczne z roku na rok upadłych przybywa. Ustawodawca wyszedł z założenia, że bankructwo osoby fizycznej winno być dostępne dla jak największego „grona odbiorców”, ponieważ niesie ze sobą określone korzyści o charakterze społecznym czy ekonomicznym. Warto zaznaczyć jednak, że UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA dotyczy nie tylko osób fizycznych, ale mogą z niej skorzystać również byli przedsiębiorcy.

Zrób zatem wszystko, aby Twój komfort życia się polepszył! Weź pod uwagę upadłość konsumencką i zawalc o spokojną przyszłość dla siebie i swoich bliskich. Każdą sytuację da się rozwiązać.

**PROBLEM
Z DŁUGAMI
CIĘ PRZERASTA?
SKORZYSTAJ Z NASZEGO
DOŚWIADCZENIA
ZADZWOŃ**

797 970 200

info@crmdoradztwo.pl;
www.konsumencka-pomoc.pl

CRM

CENTRUM
RESTRUKTURYZACJI
I MEDIACJI

Pierwsze spotkanie z naszymi prawnikami
jest zawsze **BEZPŁATNE**.



Jak przetrwać w lesie?

autor: Aleksandra Rękas

Niektórzy pamiętają to z harcerstwa: trzeba było przeżyć samotnie w lesie jakiś czas, by zdobyć jedną z najtrudniejszych sprawności: Trzy Pióra. Dziś miłośnicy takich zajęć nie noszą harcerskich mundurków, a to co robią nazywa się bushcraft

Wielkim pasjonatem bushcraftu jest Arkadiusz Dereniewicz, który sam siebie nazywa leśnym włóczykijem. Jest jednym z tych ludzi, którzy postanowili w takim stopniu, w jakim to dziś możliwe żyć w zgodzie z przyrodą. To on wyjaśni nam, czym jest bushcraft.

PRZETRWAĆ NA ŁONIE NATURY

- To sztuka wykorzystywania przyrody w sposób odpowiedzialny i zrównoważony, bez zbędnego naruszania naturalnej równowagi. Dzięki niej nabywamy umiejętności, które dla naszych przodków były czymś naturalnym, a w wielu regionach świata są nadal kultywowane przez rdzenne plemiona. Tak więc bushcraft jest niejako narzędziem pozwalającym nawiązać kontakt z naszymi korzeniami – opowiada pan Arkadiusz.

Czego konkretnie uczy się adept bushcraftu? Na przykład tego jak zdobywać w lesie pożywienie albo jak zbudować tam schronienie pozwalające nam przetrwać przez całe miesiące. Ma on jednak do dyspozycji narzędzia, które wytworzyła nasza cywilizacja: nóż, namiot, hamak, toporek, piłę, siekiere.

Sporym zainteresowaniem cieszy się także survival, w którym rozwijamy podobne umiejętności, ale między nim a bushcraftem istnieją zasadnicze różnice.

- Survival to nic innego jak umiejętność wykorzystania poznanych metod do wydostania się z nagłej i niezaplanowanej sytuacji, często zagrażającej zdrowiu i życiu. Stosujemy w nim prowizoryczne narzędzia, zaadaptowane na potrzeby danego

zdarzenia. W survivalu mamy przetrwać – liczy się tylko to i nie ma zasad. Jest cel – wyjaśnia Arkadiusz Dereniewicz

POBUDKA Z PTASIM TRELEM

Wracając do bushcraftu: - Dla wielu osób, dla mnie także, jest on odskocznią od prozy dnia codziennego i daje możliwość obcowania z naturą. Bushcraft to noclegi pod gołym niebem, wśród odgłosów lasu. To niezapomniane poranki urozmaicone ptasim trelem, ale także czasem deszcz, wiatr, czy nawet śnieg. Jednak to wszystko ma swój urok i przybliża nas do natury – stwierdza pan Arkadiusz.

I nie jest w tym odosobniony. Pasjonatów bushcraftu jest coraz więcej. Różnią się wiekiem, wykształceniem, statusem społecznym, ale łączy je zamiłowanie do natury, a także chęć przekonania innych, że warto dbać o przyrodę.

- Cykliczne konwenty i zloty pozwalają się integrować. Powstają więzi, znajomości, wspólne inicjatywy. Często inicjujemy akcje charytatywne dla osób lub organizacji, organizujemy sprzątanie w lasach oraz pomagamy przy sadzeniu drzew. W Polsce działa wiele szkół prowadzących kursy przetrwania oraz przygotowujących ludzi do leśnego rzemiosła – dodaje Dereniewicz.

ODPOCZNIJ ODPOWIEDZIALNIE

Wypoczynek na łonie natury jest dla wszystkich, wystarczy wstać z wygodnego fotela i wraz z bliskimi odwiedzić okolice lasy. Ale z darów natury trzeba korzystać w sposób odpowiedzialny.

- Nie rozpalajmy ognisk poza miejscami do tego wyznaczonymi. Często wystarczy wejść na stronę danego nadleśnictwa, aby poznać ciekawe miejsca, a pominąć obszary chronione. Stasujmy zasadę leave no trace czyli nie zostawiamy śladów po naszym pobycie. To co zabieramy ze sobą do lasu, musi z nami wrócić – przypomina Arkadiusz Dereniewicz.

Pierwszego maja ruszył program Lasów Państwowych „Zanocuj w lesie”. Może być on dobrym przyczynkiem do pierwszej przygody na łonie natury. ◀

Zanieczyszczenie środowiska i sposoby jego ochrony to jedne z najważniejszych i najbardziej aktualnych współcześnie zagadnień. Doskonale wiedzą o tym osoby prowadzące organizacje ochrony środowiska i starają się o to, by wiedza związana z dbaniem o przyrodę była znana już najmłodszym

Kto dba o środowisko?

Ochrona środowiska polega na naprawianiu wyrządzonych przyrodzie szkód, a także zachęcaniu do proekologicznych zachowań. W naszym regionie nie brakuje instytucji, którym dobro przyrody leży na sercu.

LIGA OCHRONY PRZYRODY

To organizacja ekologiczna, która działa od 1925 roku i jest najstarszą tego typu w Polsce. Organizuje szereg warsztatów skierowanych już do najmłodszych dzieci, by kształtować ekologiczne postawy od małego.

- Pojawiamy się w szkołach i przedszkolach i prowadzimy zajęcia poświęcone przyrodzie i jej ochronie. W ich trakcie nie tylko przekazujemy wiedzę, ale i pobudzamy kreatywność dzieci. Tak jak na warsztatach, podczas których wykonujemy ziołowe mydelka z wykorzystaniem naturalnej gliceryny, na bazie miodu pszczelego. Organizujemy też zajęcia polegające na robieniu świec żelowych, w których zatapiamy dary natury – muszle, zasuszone kwiaty, żwirek, wszystko to, co możemy znaleźć w przyrodzie – opowiada Beata Antoszevska, prezes Ligi Ochrony Przyrody w Kielcach.

Są też warsztaty, które do ochrony przyrody wykorzystują... żyłkę detektywistyczną

- Zapraszamy do udziału drużyny, które przeprowadzą w terenie śledztwo o kryptonimie „Skarby przyrody”. Mali poszukiwacze na Stadionie Leśnym w Kielcach szukają dowodów na to, że przyroda, która nas otacza kryje w sobie skarby cenniejsze od diamentów. Każdy zespół otrzymuje wtedy specjalny detektywistyczny sprzęt – wyjaśnia Beata Antoszevska.

W związku z problemem spadku liczebności populacji pszczół miodnych w Polsce, LOP aktywnie pomaga tym małym i pracowitym owadom.

- W ramach akcji „Pszczoły w mieście” rozwijamy i promujemy w naszym regionie miejskie pszczelarstwo. Chcemy pokazać, jak współpracować i działać razem na rzecz ochrony tych owadów. Stawiamy ule w miastach i okolicach podmiejskich, a potem opiekujemy się pszczołami przez cały rok – wyjaśnia Krzysztof Antoszevski z Ligi Ochrony Przyrody w Kielcach.

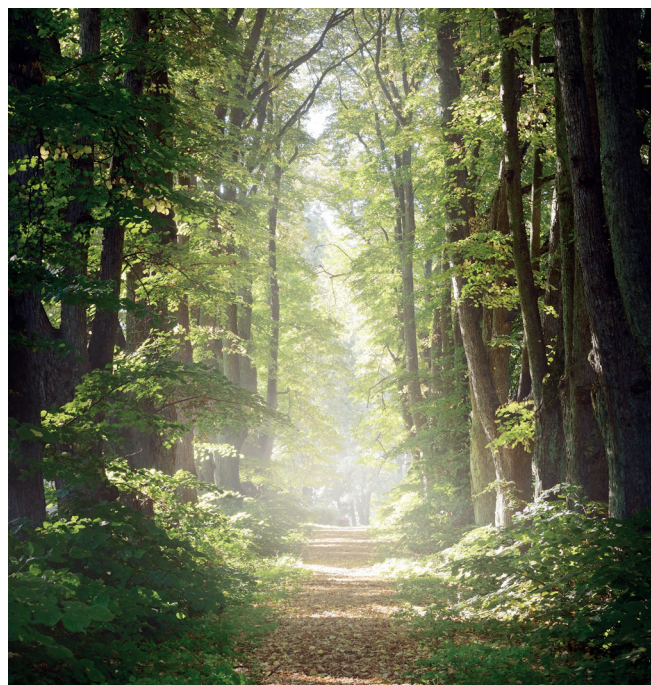
MOST, CZYLI BADANIA I EDUKACJA

Stowarzyszenie M.O.S.T. skupia przyrodników z regionu świętokrzyskiego oraz zainteresowanych działaniem na rzecz poznania, ochrony i promocji walorów przyrodniczych naszego województwa.

- W ostatnich latach koncentrujemy się na realizacji projektu badań i ochrony natury. Sprawdzamy pod kątem przyrodniczym dany rejon i przygotowujemy wnioski o powołanie rezer-

watu przyrody. Oprócz tego mamy projekty czynnej ochrony przyrody w porozumieniu z parkami krajobrazowymi i nadleśnictwami. Rozwieszaliśmy na przykład budki dla nietoperzy i popielicowatych – informuje dodaje Łukasz Misiuna, prezes stowarzyszenia MOST.

Organizacja aktywnie dba o to, by wiedza o ochronie przyrody była znana dzieciom już od najmłodszych lat i realizuje warsztaty edukacyjne.



- Współpracowaliśmy z kilkunastoma szkołami w regionie i prowadziliśmy zajęcia o różnej tematyce – dotyczące nietoperzy, terenów cennych przyrodniczo, ochrony drzew. Po krótkiej prezentacji najmłodszy i prowadzący wychodzili w teren, by próbować odnaleźć omawiane zwierzęta, czy rośliny. Organizujemy też warsztaty plastyczne, by dzieci mogły wyrazić swoje odczucia w artystycznej formie – dodaje Łukasz Misiuna.

Wśród innych organizacji działających na rzecz ochrony przyrody można wymienić jeszcze między innymi Towarzystwo Badań i Ochrony Przyrody oraz Ptasi Azyl. ◀



Artykuł został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach

Nie ma jak *kreatywność!*

Są młodzi, utalentowani, pomysłowi i chcą promować region świętokrzyski. Mowa o Stowarzyszeniu „Kreatywni w Kielcach”, które działa w naszym mieście od kilku miesięcy. Grupa już nawiązała współpracę z wieloma instytucjami zajmującymi się życiem kulturalnym w mieście

autor: Beata Kwieciszko



foto: Kuba Wira

Stowarzyszenie „Kreatywni w Kielcach” jest nową organizacją, ale od samego początku prężnie działa, aby wesprzeć młodych i utalentowanych. Na pomysł wpadł Mateusz Pawlik, który w ubiegłym roku był współorganizatorem Muzycznego Placu Artystów i Przyjaznego Pikniku Koszykarskiego.

PROMUJĄ MŁODYCH

– Od wielu lat obserwuję to, co się dzieje w Kielcach. Chodziłem na różne wydarzenia, ale zawsze brakowało mi czegoś, co mogłoby zarazić wszystkich pozytywną energią, tak żeby każdy mógł znaleźć coś wartościowego dla siebie. Uważam, że miasto tworzą ludzie i to jacy są, będzie przekładać się na to, jak będziemy postrzegani na tle całego kraju – mówi Mateusz Pawlik, prezes Stowarzyszenia „Kreatywni w Kielcach”.

– W naszym mieście jest wiele osób, które warto wypromować i wcale nie jesteśmy gorsi od choćby Krakowa czy Warszawy. Dlatego postanowiłem, że poświęcę swój czas, życie, portfel i wszystko co mogę, żeby pomóc im i Kielcom zaistnieć na szerszą skalę – dodaje.

Celem organizacji jest pomoc młodym ludziom w rozwijaniu ich pasji. – Chcemy im zapewnić im możliwość pogłębiania zainteresowań, żeby nie musieli wyjeżdżać do innych miast, ale tutaj robili to, o czym marzą – tłumaczy Mateusz.

RÓŻNE TALENTY I PASJE

W stowarzyszeniu działają osoby o różnych talentach i pasjach, w wieku od 18 do 34 lat, które reprezentują różne sekcje: fotograficzną, taneczną, artystyczną i muzyczną. Jedną z nich zajmuje się coverowaniem obuwia. W większości są mieszkańcy Kielc, ale jest też kilka osób spoza miasta i jedna, która jest obywatelem Ukrainy.

Do stowarzyszenia należy Magdalena Grabka, instruktor gimnastyki powietrznej. – Zajmuję się tańcem i gimnastyką, ale również szkoleniem swojego psa Bezy, z którym nieraz występuję. Zawsze starałam się wspierać Kielce i promować je, dlatego kiedy tylko dowiedziałam się o stowarzyszeniu, skontaktowałam się z Mateuszem i przystąpiłam do grupy – mówi Magda. W województwie świętokrzyskim są tylko dwie osoby uprawiające gimnastykę powietrzną. Być może Magda jest znana niektórym kielczanom, bo występowała na Festiwalu Sztuk Ulicznych, podczas Święta Kielc, Budzenia Sienkiewki i na Kadzielnia Sport Festiwal. – Chciałabym, żeby dzięki współpracy ze stowarzyszeniem, mogła się rozwijać i przekazywać swoją pasję innym – dodaje.

WSPÓŁPRACUJĄ Z MIASTEM

Do tej pory stowarzyszeniu udało się nawiązać współpracę z kilkoma instytucjami miejskimi oraz prywatnymi, które zajmują się życiem kulturalnym w Kielcach. Są to między innymi Szkoła Tańca Lyla, Studio Tańca Verso, Kieleckie Centrum Kultury, Baza Zbożowa, Instytut Dizajnu i Biuro Wystaw Artystycznych. Część projektów została zrealizowana, ale w planach są kolejne wydarzenia. – Chcemy organizować warsztaty malarskie, muzyczne, taneczne i gimnastyczne, które będą odbywać się na Placu Artystów, na Rynku, w Parku Miejskim i nad zalewem kieleckim, a także w innych miejscach chętnie odwiedzanych przez kielczan. Planujemy też kilka imprez w Ogrodzie Botanicznym – wylicza Mateusz Pawlik.

Osoby oraz instytucje, które chciałyby nawiązać współpracę ze Stowarzyszeniem „Kreatywni w Kielcach” mogą kontaktować się z grupą za pośrednictwem Facebooka, You Tube i Instagrama. Tam można znaleźć wszystkie dane kontaktowe. ◀

Czego nie wiesz o chrześcijaństwie?

- *Nakładem Wydawnictwa Jedność ukazała się książka pod tytułem: „Skandal za skandalem? Nieznana historia chrześcijaństwa”. O jakie skandale chodzi?*

- W świecie mediów poszukuje się newsów, a jeśli news jest skandalem, to najlepiej się sprzedaje. W tym znaczeniu skandalem jest osoba, jej zachowanie, gesty, słowa, opinie, które zderzają się z naszym wycuciem dobrego smaku, kulturą, z naszą estetyką, poczuciem przyzwoitości. Tymczasem w Biblii skandalem nie jest to, co zaburza naszą estetykę i poczucie przyzwoitości, ale to co sprawia, że moja wiara się chwieje. Moje poczucie bliskości Boga, Jego opatrności, miłości i miłosierdzia zostaje zachwiane. Możemy też powiedzieć, że dla nas wierzących, "skandalem" jest Jezus Chrystus, Jego Słowo, Ewangelia, które prowokuje zawsze naszą wiarę, modeluje nasze życie, aby było ono świadectwem. Dlatego chcemy spojrzeć na chrześcijaństwo w takim wymiarze, jaki zostawił nam Jezus Chrystus, prowokując do myślenia, refleksji, zmiany sposobu życia, nawrócenia.

- *Co jest istotą tej publikacji?*

- Zacytuję tu pewną myśl z tej książki: „W pierwszym tysiącleciu chrześcijaństwa nie było ani wypraw krzyżowych, ani inkwizycji, ani polowania na czarownice, nie było też pogromów oraz trwałego odłączenia się Kościoła wschodniego. Była natomiast zasługa humanizowania barbarzyńców, a pod koniec pierwszego tysiąclecia na terenach chrześcijańskich zostało praktycznie zniesione niewolnictwo, co nie nastąpiło nigdzie w innych częściach świata”. Jest to wymowna synteza pierwszego tysiąclecia. Jest to jedno wielkie dobro, rozwój i skok cywilizacyjny, który sprawiło chrześcijaństwo na obszarze dawnego imperium rzymskiego.

W pierwszej części czytamy także, że monoteizm, czyli wiara w jednego Boga, któremu nie musimy składać ofiar z rzeczy lub ludzi i tylko Jemu jesteśmy winni posłuszeństwo, to początki wolności człowieka. Idąc dalej, gdy jest jeden Bóg, wszyscy przed Nim jesteśmy równi. Piąte przykazanie: nie zabijaj, nie odnosiło się tylko do członków swojego rodu, ale miało wymiar powszechny. Ponadto wiara w jednego Boga przypisuje każdemu człowiekowi, zarówno mężczyźnie jak i kobiecie, taką samą godność.

- *W recenzji czytamy, że: „książka adresowana jest do chrześcijan, którzy nie lękają się prawdy, jak i do wszystkich innych, aby nie lękali się prawdy, skąd pochodzą”.*

- Ona uświadamia nam, że możemy czytać historię, również tę bolesną, nie popadając w złość, przygnębienie, gniew. Jest to prawda o grzechu pierworodnym, że człowiek z natury jest

skażony, naznaczony złem, ono ma do niego dostęp. Autor pokazuje ten grzech ludzki, który był także obecny w dziejach chrześcijaństwa. Człowiek zdolny jest to wielkich rzeczy, ale z drugiej strony - także do okropnych podłości. Tylko Chry-



stus jest w stanie go uratować, mówimy „zbawić”, oczywiście jeśli człowiek przejawia takie pragnienie.

- *Za tę książkę Wydawnictwo Jedność otrzymało nagrodę.*

- W 2020 roku Targi Wydawców Katolickich z powodu pandemii nie odbyły się, ale przyznano nagrody. W kategorii: „Kościół wobec współczesności”, kapituła Wydawców Katolickich rzeczywiście przyznała nam za nią wyróżnienie. Publikacja jest więc nagrodzona, cenna i polecana przez wydawców katolickich.

- *Dziękuję za rozmowę. ◀*

Więcej w audycji „Tak wierzę” we wtorek, 25 maja godz. 20 w Radiu eM Kielce.



Dziennik pewnej artystki

Trzynastego maja minęła 130. rocznica urodzin Zofii Stryjeńskiej. Minęła w ciszy, jakoś nie wspominał o tym pan wicepremier od kultury, pominięły temat rządowe media. Szkoda, bo w moim przekonaniu jest równa Malczewskiemu, Wyspiańskiemu i innym gigantom polskiego malarstwa. Ale nie o jej sztuce chciałem opowiedzieć, a o tym jak... pisała. Stryjeńska przez wiele lat prowadziła bowiem dziennik, wydany dopiero przed kilku laty pod tytułem „Chleb prawie że powszedni”.

Od tej przeszło sześćsetstronicowej książki po prostu nie można się oderwać. Styl Stryjeńskiej zachwyca, zniewala świeżość porównań, błyskotliwość skojarzeń, lekkość, wdzięk, niebywałe poczucie humoru. I to niemal w każdym akapicie. Ona nie tylko Malczewskim jest równa, ale i Gombrowiczom oraz Witkacym. Zresztą, niech sama przemówi: O narodzinach swoich bliźniaków napisała tak: „Przezorni dwaj dostojnicy nie bardzo kwapili się do ziemskiego klima-

tu. Pierwszy wylądował Kantuś, istna zabaweczka, pół funta kosteczek otulone w listek skóry. Niby wikary, który czeka, aż sam biskup nadjedzie. Po pewnym czasie biskup z wikarym w jednej poduszeczce omotani uzgodnili wspólny program działania i zaczęli kwilić i miauczeć jak dwa kotki. (...) Co za zabawa! W poduszce dwóch miniaturowych dżentelmenów o poważnych minach, obrośniętych czarnymi bakami dawało mi długo złudzenie, że zalałam pałę i widzę podwójnie”. O Bartusiu Obrochcie tak: „Niebieskie, zażawione ślepią przywierał, smyczkiem latał po strunach, płonął. A na grani nosa wahała się mu kropelka potu, zanim opadła przy mocniejszym akordzie. Kiedyś, wracając sam z jakiegoś wesela nad ranem, przygrywał sobie Bartuś po drodze, aż wszedł do lasu. Tam na chwilę usiadł pod smrekiem, żeby odpocząć. I tak umarł. Ze skrzypeczkami - Orfeusz Podhałński”.

A o pewnym skandalu towarzyskim, związanym z siostrą jej męża, Karola Stryjeńskiego, tak: „Zamajaczył w domu Stryjeńskich niejaki pan Jaquet, młody Francuz zajmujący się wykładami z języka i literatury francuskiej. (...) W końcu doszło do zaręczyn z Żańcią (siostra Karola - przyp. TN) i pan Jaquet stał się modny (...), a serdeczne przyjaciółki Żańci prędko zaczęły się uczyć u Jaqueta języka francuskiego, chociaż mówiły nim lepiej od samego Berlitz'a. Najdalej w pilności zabrnęła pani L.P. i gdy pokazała się na wieczorze u Pusłowskich w wybitnie odmiennym stanie, osłonięta w czarne koronki, sto par oczów posłało sobie milczące radiodepesze o jakości podręczników gramatycznych używanych przy lekcjach”.

Są i takie cudne perełki: „Krzywicka opowiadała, że ma kota angorę, którego marzeniem życia jest przejść się na smyczy i udawać psa”. Albo: „Dzieci mam śliczne, grzeczne, mądre, lube - ale gdzieś w dalekim krajobrazie u ciotki”. Czterech ewangelistów nazywała wielkimi świętymi dziennikarzami, a swej córce zapowiedziała: „Nie słuchaj żadnych ateistów, Magdziu - Pana Boga za pelerynę się trzymaj, a wszystko będzie dobrze”.

Stryjeńska zmarła w biedzie, w zakładzie dla psychicznie chorych w Genewie, w 1976 roku. Wierzę, że nie tylko rysuje w Niebie Panu Bogu rumiane góralki i dziarskich górali, jak to cudnie robiła przez całe życie. Mam też nadzieję, że wciąż pisze dziennik i kiedyś przeczytamy dalszy ciąg... ◀

reklama

**OKRĘGOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW**

Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY

**Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00**

Tel. 41 345-76-25

**HOLOWANIE
POJAZDÓW 24 h
powyżej 3,5 t**



tel. 41 346 06 96



Politechnika Świętokrzyska
Kielce University of Technology

Praktyczna wiedza się opłaca

Zostań
inżynierem!



www.tu.kielce.pl

Nasi Absolwenci
w rok po ukończeniu
studiów:

90%

znalazło
pracę!

73%

wykonuje pracę zgodną
z kierunkiem studiów

35%

pracuje w trakcie
studiów

38%

zarabia powyżej 4 500 zł.

Badanie ekonomicznych losów absolwentów zrealizowane przez Akademickie Centrum Kariery Politechniki Świętokrzyskiej.



OKAZJA
995
29% TANIEJ
14%

KRATKA TRAWNIKOWA / GEOKRATA

DO UTWARDZANIA GRUNTU / ZABEZPIECZENIA ZIEMI PRZED OSUWIANIEM

WYMIARY: 50 X 50 CM / KSZTAŁT OCZKA: OKTAGON

WYTRZYMAŁOŚĆ NA NACISK DO 3 TON

OFERTA WAŻNA OD 24.05.2021 DO 6.06.2021 LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW

KIELCE / UL. LEGNICKA 28 / PLAC REM-WOD

DECORTREND

www.decortrend.pl

PON - PT: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
SOB: 8⁰⁰ - 14⁰⁰



OKAZJA
44⁰⁰
44% TANIEJ
73%

KAMERA SPORTOWA FULL HD

ZESTAW UCHWYTÓW MOCUJĄCYCH (NP. DO ROWERU / NA KASK)
WODOODPORNA OBUJÓWA - MOŻLIWOŚĆ ZANURZENIA DO 30 METRÓW
WIFI / WYŚWIETLACZ 2"



OKAZJA
12⁰⁰
37% TANIEJ
13%

ANTYWIBRACYJNE PODKŁADKI PO PRAKLE

GWARANTUJĄ CICHĄ PRACĘ I ZAPOBIEGAJĄ PRZEMIESZCZANIU URZĄDZENIA

CENA ZA ZESTAW - 4 SZT.



OKAZJA
795
58% TANIEJ
13%

FARTUCH KUCHENNY Z KIESZENIA

DŁUGOŚĆ: 70 CM / SZEROKOŚĆ: 55 CM



OKAZJA
490
59% TANIEJ
12%

OPASKA SURWIVALOWA 5W1

KOMPAS / KRZESIWO / GWIZDEK
NOŻ / LINA - 3 METRY



OKAZJA
1700
29% TANIEJ
24%

TARCZA SEGMENTOWA

DO CIĘCIA: BETONU / GRANITU / CEGIEŁ / KOSTKI BRUKOWEJ

SREDNICA TARCZY: 230 MM

DIAMENTOWE OSTRZA



OKAZJA
495
29% TANIEJ
70%

ZMYWAKI NASĄCZONE MYDŁEM

DO DELIKATNYCH POWIERZCHNI NP. CERAMIKI / STOPY ŻELAZKA / STALI NIERDZEWNEJ
ZESTAW STAŁOWYCH CZYSZCZÓW - 10 SZT.



OKAZJA
1900
21% TANIEJ
24%

WOREK DO SADZENIA WARZYW

WYSOKOŚĆ: 45 CM / ŚREDNICA: 34 CM / POJEMNOŚĆ: 40L

ODDYCHAJĄCA / TEKSTYLNA / WODOODPORNA DONICA



OKAZJA
1900
34% TANIEJ
23%

KREATYWNY KUBEK LEGO

PAKIET KŁOCÓW W ZESTAWIE / POJEMNOŚĆ: 350 ML

DOSTĘPNE KOLORY KUBKÓW:



CHOCELKA DO ZUPY

ŁYŻKA WAZOWA / DŁUGOŚĆ: 16 CM

OKAZJA
195
72% TANIEJ
70%



OKAZJA
175
40% TANIEJ
2%

PACKA NA MUCHY ZE SKROBACZKĄ

DŁUGOŚĆ CAŁKOWITA: 50 CM / SZEROKOŚĆ: 12 CM



OKAZJA
700
50% TANIEJ
14%

POMPKA ROWEROWA

Z UCHWYTEM NA RAMĘ ROWERU
W ZESTAWIE KOMPLET KOŃCÓWEK



OKAZJA
1200
37% TANIEJ
13%

MATA TEFLOWA NA GRILLA LUB DO PIERKANIKA

ZAPOBIEGA PRZYPALANIU / PIECZENIE BEZ TŁUSZCZU / MYCIE W ZMYWARCE

CHRONI RUSZT PRZED ZABRUDZENIEM / NIE PRZENOSI ZAPACHÓW

WYMIARY: 40 X 60 CM Z MOŻLIWOŚCIĄ DOCIECIA

OKAZJA
095
53% TANIEJ
20%

ŁYŻECZKA DESEROWA / DO KAWY

DŁUGOŚĆ: 11.5 LUB 16 CM



OKAZJA
1200
29% TANIEJ
17%

FOLIA NRC / KOC TERMICZNY / NAMIOT

WYMIARY: 250 X 150 CM / W ZESTAWIE LINKA NYLONOWA O DŁUGOŚCI 6 M

ZAPOBIEGA WYCHŁODZENIU ORGANIZMU / MOŻE BYĆ UŻYTA JAKO NAMIOT

DOSKONAŁE UZUPEŁNIENIE APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

WODOODPORNA / WAGA TŁY JEDYNE 170 GRAM

