



Za tydzień majówka!

Planujemy majówkę w Kielcach

Wyjątkowo długi weekend majowy będzie idealną okazją do skorzystania z oferty kieleckich atrakcji. Będą warsztaty i wystawy. Tradycyjnie swoje bramy otworzy Ogród Botaniczny. To będzie także pierwsza majówka z rowerem miejskim. W 2023 roku 1 i 3 maja, ustawowo wolne od pracy, wypadają w poniedziałek i środę. Osoby, które zaplanują urlop 2 maja, we wtorek mogą aż pięć dni wykorzystać na odwiedzanie wyjątkowych miejsc w mieście



Do korzystania z miejskich rowerów Miasto Kielce zaprasza razem z Młodzieżową Radą Miasta.

- Życzę Państwu odpoczynku i przede wszystkim dobrej pogody, która nie zepsuje planów – mówi prezydent Kielc Bogdan Wenta.

DLA AKTYWNYCH ROWER MIEJSKI

Po raz pierwszy w długi majowy weekend mieszkańcy Kielc mogą korzystać z wypożyczalni rowerów. 250 pojazdów czeka na chętnych w różnych punktach miasta w każdą pogodę. Razem z Młodzieżową Radą Miasta zachęcamy do kręcenia kilometrów dla Kielc w ramach treningu i rozgrzewki przed starciem o tytuł Rowerowej Stolicy Polski 2023.

GEONATURA POLECA OGRÓD I WYSTAWY

Tradycyjnie od 1 maja dla zwiedzających dostępny będzie Ogród Botaniczny, a w pierwszych dniach maja na gości czekać będą specjalne wydarzenia. Zaplanowano m.in. warsztaty ogrodnicze i o owadach zapylających, oprowadzanie z przewodnikiem, grę terenową z rebusami, kiermasz roślin i ognisko w dniu otwarcia. Nowością jest rabata w kształcie kontynentów. Od 1 do 3 maja w Ogrodzie obowiązują bilety specjalne w cenie 2 zł.

Za darmo i bez konieczności rezerwacji miejsc będzie można 29 i 30 kwietnia oraz 2 maja zwiedzić wystawy w Centrum Geo-edukacji na kieleckiej Wietrzni. Stała ekspozycja zabierze gości w podróż po dziedzictwie geologicznym Gór Świętokrzyskich. Z kolei na wystawie czasowej można zobaczyć grafiki Joanny Kobierskiej przedstawiające dinozaury i gady, które zamieszkiwały prehistoryczne lądy.

MAJÓWKA W PLACÓWKACH KULTURY

Specjalnie na majówkę Muzeum Zabawek i Zabawy będzie czynne dłużej. Na dziedzińcu dla zwiedzających dostępne będą gry dawne od 11 do 14. W sobotę, 29 kwietnia placówka będzie gościć Spice

Gears Academy zajęcia robotyki skierowane do dzieci i młodzieży. W programie mini turnieje średniowieczne katapulty, uczestnicy muszą rozbić wieże z kubeczków, kolejnym wyzwaniem będzie przejazd przez labirynt z przeszkodami, czyli nauka programowania.

30 kwietnia można zajrzeć na „Niedzielę z Geonaturą” w Muzeum Zabawek i Zabawy. Od godz. 11 do 14 będą warsztaty i pokazy związane z geo-ciekawostkami Kielc i regionu świętokrzyskiego. Będzie można zobaczyć skamieniałości i meteoryty oraz modele prehistorycznych zwierząt.

W poniedziałek, 1 maja chętni zbudują zabawkową wersję pojazdu kosmicznego. 2 maja na warsztatach z klockami, grą i aplikacją multimedialną będzie można poznać podstawy programowania, kodowania i sterowania robotami. A w środę, 3 maja zaplanowano prezentację historii druku 3D, jego możliwości i zastosowania. Na warsztaty i atrakcje na dziedzińcu wstęp będzie bezpłatny, za wyjątkiem wtorkowych warsztatów z klockami. Ekspozycję muzealną za darmo zwiedzimy we wtorek, 2 maja.

Dom Środowisk Twórczych w Kielcach w majówkę 2023 zaprasza na Otwarcie Sezonu Letniego w Pałacyku Zielińskiego. Oprócz uczyty muzycznej będzie też niespodzianka kulinarna. Na Letniej Scenie w niedzielę, 30 kwietnia pojawi się zespół Boba Jazz Band. Początek koncertu o godz. 17:00. Wstęp wolny.

Międzypokoleniowy weekend majowy pełen energii zapowiada Energetyczne Centrum Nauki Industria. Będzie o optyce, chemii w kuchni i fotosyntezie. Plan warsztatów i zapisy znajdziecie na stronie placówki. Bez rezerwacji i za darmo można zaglądać do Energetycznego Ogrodu Doświadczeń.

Więcej informacji o majowych atrakcjach na stronach placówek oraz na www.kielce.eu.



Jubileusz biskupa Mariana Florczyka

We wtorek, 18 kwietnia, obchodziliśmy 25. rocznicę sakry biskupiej biskupa pomocniczego diecezji kieleckiej Mariana Florczyka, którego święcenia odbyły się w 1998 roku w kościele św. Józefa Robotnika w Kielcach. Udzielił ich kardynał Franciszek Macharski przy współudziale Biskupa Kieleckiego Kazimierza Ryczana i biskupa pomocniczego diecezji kieleckiej Mieczysława Jaworskiego. W uroczystości wzięło udział 18 biskupów, około 380 księży i duża liczba wiernych. Wśród uczestników byli także goście z Włoch, Francji i USA. W sobotę, 22 kwietnia o godzinie 11, w bazylice katedralnej odprawiona została uroczysta Msza Święta z okazji 25-lecia. Cała Redakcja Radia eM Kielce składa najserdeczniejsze życzenia Czciogodnemu Jubilatowi!

/m/



Biskup konsekrował kościół

– Potrzebujemy naszego spojrzenia wiary na siebie samych, aby zrozumieć, że dla Boga, który nas ukochał, nie ma nic cenniejszego niż człowiek – mówił podczas uroczystości poświęcenia kościoła Miłosierdzia Bożego na Grodzisku w Pińczowie Biskup Kielecki Jan Piotrowski. Po Liturgii Słowa odbył się sam obrzęd, który poprzedziła Litania do Wszystkich Świętych. Centralnym elementem konsekracji była modlitwa poświęcenia, którą odmówił Biskup Kielecki. Parafię erygował ówczesny Biskup Kielecki Stanisław Szymecki, 28 kwietnia 1991 roku, a jej budowniczym i pierwszym proboszczem do dziś jest ksiądz kanonik Stanisław Kudetka, dziekan pińczowski.

/m/

Wesprzyj „Pola Nadziei”

Trwają zbiórki pieniężne w ramach kampanii „Pola Nadziei”. Najbliższe odbędą się 23 kwietnia przy kościele św. Jadwigi Królowej w Kielcach, w parafii św. Józefa Oblubieńca w Zagnańsku oraz przy kościele św. Małgorzaty w Pierzchnicy. Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na rzecz stacjonarnego hospicjum Matki Teresy z Kalkuty w Kielcach. – Skupiamy

reklama

Kolejne wydanie Tygodnika eM ukaże się 30 kwietnia 2023 r. Zapraszamy do lektury!



się na potrzebach bieżących placówki, a więc leków i środkach opatrunkowych. Przypominamy, że pacjenci hospicjum nie płacą za pobyt w placówce, a środki z NFZ nie pokrywają wszystkich potrzeb. Dlatego tak ważna jest Państwa pomoc – mówi Dominika Borkowska, koordynator wolontariatu hospicyjnego w kieleckiej Caritas.

/igw/

Wniosek złożony

Kielce złożyły wniosek o dofinansowanie do zakupu dwudziestu czterech elektrycznych autobusów wraz z ładowarkami. Te zostałyby zamontowane na terenie Dworca Autobusowego przy ulicy Czarnowskiej. – Miasto zarobiło to w ramach programu Zielony Transport Publiczny. Wartość projektu to ponad osiemdziesiąt pięć milionów złotych. Dzięki korzystnym warunkom programu i możliwości odzyskiwania podatku VAT, wkład miasta wyniesie tylko milion czterysta tysięcy złotych – informuje wiceprezydent



KOŁDREX

**Z Klienta starych pierzyn,
poduszek szyjemy nowe kołdry i poduszki**

Pranie pierza • Wsyp Andrychowski.

Można przesyłać, odsyłamy Gratis!

Zapraszamy tel. 534-222-122, www.koldrex.pl

WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec, Tomasz Natkaniec red. prowadzący; **DTP:** Radosław Kaszyński **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; [facebook.com/radioemkielce](https://www.facebook.com/radioemkielce); **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT Z REDAKCJĄ:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



Agata Wojda. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, elektryczne pojazdy wyjadą na kieleckie ulice w 2025 roku. /wk/

Kiedy otwarcie?

W dniach 13-14 kwietnia na alei Solidarności miała zostać ułożona ostatnia warstwa asfaltu, co pozwoliłoby na oddanie drogi do użytku. Okazuje się jednak, że prace nie zostały wykonane. – Zwróciliśmy się do wykonawcy z prośbą o oficjalne wyjaśnienia tego faktu. Przyпускаjemy, że powodem mogła być niesprzyjająca pogoda. Co prawda w dzień było słońce, ale



w nocy zapowiadano opady deszczu, a to właśnie wtedy miały zostać przeprowadzone roboty – informuje Jarosław Skrzydło, rzecznik prasowy Miejskiego Zarządu Dróg w Kielcach. Być może prace uda się zrealizować jeszcze w kwietniu. /wk/

Otworzą ogród

Pierwszego maja kielecki Ogród Botaniczny po raz kolejny otworzy swoje bramy dla zwiedzających. – Zaplanowaliśmy ognisko, które - jak wiemy z doświadczenia - kielcza-

nie bardzo lubią. Będzie można rozłożyć koc na trawie, trochę pośpiewać, pobiesiadować, piknikować. Będzie też kiermasz roślin oraz rodzinne warsztaty edukacyjne o charakterze ogrodniczo-przyrodniczym – informuje Bartosz Piwowarski, zastępca kierownika Ogrodu Botanicznego w Kielcach. W maju, wrześniu i październiku ogród będzie czynny w godzinach 10-18. Z kolei w miesiącach letnich



(czerwiec, lipiec, sierpień) będzie można go odwiedzać aż do godziny 20. /wk/

Majówka pod parasolami

Dwunastu przedsiębiorców zwróciło się do prezydenta miasta z wnioskami o zlokalizowanie na kieleckim rynku ogródka gastronomicznego. Pierwsze stoły i krzesła już stanęły na płycie. Pozostałe mają pojawić się w drugiej połowie miesiąca. W przypadku rynku umowy będą obowiązywać do 31 sierpnia, bowiem we wrześniu rozpocznie się tam zapowiadana przez władze miasta rewitalizacja. Na szczęście ogródki staną również w innych miejscach. Do MZD zgłosili się przedsiębiorcy między innymi z ulicy Bodzentyńskiej, Sienkiewicza, Piotr-



kowskiej, Warszawskiej, Leonarda, Kapitulnej, Plantów, Staszica, Głowackiego i Żytniej. /wk/

Będzie pysznie!

W majówkę Park Etnograficzny w Tokarni będzie tętnił życiem. 30 kwietnia rozpocznie się tam Świętokrzyski Festiwal Smaków. O godzi-



nie 11 zaplanowano Mszę Świętą w kościele z Rogowa. – Później zapraszamy do sektora małomiasteczkowego, gdzie przygotowaliśmy wiele niespodzianek. W Chałupie ze Złotnik Ola Imosa będzie wypiekała podptomyki i opowiadała o bieda chlebkach popularnych na dawnej wsi. Z kolei w Chałupie Żydowskiego Krawca Agnieszka Dziarmaga będzie snuła opowieść o specyfice tak popularnej na Kielecczyźnie kuchni żydowskiej – mówi Beata Ryń, rzecznik Muzeum Wsi Kieleckiej. Festiwal zakończy się 1 maja o godzinie 18. /wk/



Podwieczorek z aktorami

W najbliższy czwartek, 27 kwietnia o godzinie 19, odbędzie się kolejny „Podwieczorek u Starostów”. Tym razem gościem specjalnym aktora Andrzeja Pieczyńskiego, pomysłodawcy cyklu,

reklama

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY

Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00

Tel. 41 345 76 25, 41 201 41 10 wew. 241

HOLOWANIE POJAZDÓW 24 h powyżej 3,5 t



będzie Dorota Chotecka. Podczas wieczoru artyści sięgną do wierszy poety księdza Jana Twardowskiego. W drugiej części wieczoru przedstawia sceny z „Zemsty”, świętując tym samym Rok Aleksandra Fredry. Następnie na wszystkich gości wieczoru będzie czekał słodki podwieczorek przygotowany przez restaurację DaVinci. Wydarzenie będzie również emitowane online w mediach społecznościowych. /tc/

Ścieżka już otwarta

Zaczyna się w Mąchocicach Kapitulnych, biegnie przez Ciekoty, Wilków i Św. Katarzynę – rowerzyści z naszego regionu mogą już korzystać z nowej ścieżki rowerowej o długości 7.5 km. Cykliści znajdą tam alternatywę szlaku Green Velo z Nowej Zbelutki do Dąbrowy oraz szlak literacki z Ciekot do Świętej Kata-



ryny. Robiąc przystanek po drodze, rowerzyści mogą zobaczyć multimedialną wystawę poświęconą Żeromskiemu, czy kilkumetrową ścianę otwartych książek w „Szklanym Domu” w Ciekotach. Nieopodal znajduje się drewniany, stylizowany na dwór szlachecki dworek Stefana Żeromskiego. /ar/

Zostań dawcą

Coraz mniej osób rejestruje się jako potencjalni dawcy szpiku kostnego. W 2015 roku do bazy w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach zarejestrowało się ponad trzy tysiące osób, podczas gdy w ubiegłym roku jedynie 322. - Potencjalnym dawcą szpiku może być każda zdrowa osoba między 18. a 50. rokiem życia, ważąca powyżej 50 kilogramów. Co ważne, swój akces do przystąpienia do rejestru możemy zgłosić podczas oddawania krwi – mówi Zdzisława Sitarz-Żelazna, zastępca dyrektora ds. medycznych w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach. Więcej na emkielce.pl. /igw/



Doczekali się nagrobka

Na cmentarzu w Cedzynie odbyła się uroczystość odsłonięcia i poświęcenia nagrobka dwóch Żołnierzy Wykłętych – Jana Wosińskiego i Piotra Pecela. W wydarzeniu wzięł udział minister Jan Józef Kasprzyk, szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych. Przypomnijmy, że doczesne szczątki żołnierzy podziemia niepodległościowego odnaleziono po blisko 70 latach od ich śmierci z rąk funkcjonariuszy komunistycznego aparatu bezpieczeństwa. W 2019 roku odbył się ich pogrzeb na cmentarzu w Cedzynie. W 2023 roku organizacje patriotyczne, w tym



m.in. Kielcecy Patrioci i Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej „Jodła”, podjęły starania w celu ustanowienia godnego nagrobka dla bohaterów. Efektem była publiczna zbiórka, o której pisaliśmy. Więcej przeczytacie na emkielce.pl /m/

reklama

Twój 1,5% ma Wielką Moc!
Przyjdź do nas rozliczyć PIT za darmo i przekaz nam swój 1,5%
 Biuro ul. Sandomierska 126, w godz. 8.00 – 14.00
KRS: 0000152025
 Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
 Koło w Kielcach, ul. Chęcińska 23

01/02/2023/FSCONI

DLA EDUKACJI 1,5%
 TOWARZYSTWO SZKOŁY KATOLICKIEJ W KIELCACH
 ul. św. Stanisława Kostki 17
 Organizacja Pożytku Publicznego
KRS 000020686
 Wystarczy wypełnić odpowiednie rubryki PIT a Urząd Skarbowy
 przekaże nam 1,5% Twojego Podatku
 wpłaty na cele statutowe: nr konta 51 8493 0004 0240 0079 6600 0003

TSK03/01/2023PW

Twój 1,5% jest ważny
KRS: 0000184209
 Twój 1% przeznaczamy na:
 - stypendia naukowe,
 - rozwój sportowy,
 - kreowanie przedsiębiorczości,
 - pomoc w leczeniu,
 - kształtowanie postaw obywatelskich,
 - promocję ochrony środowiska.
opp 1%
 Fundacja VIVE Serce Dzieciom
 ul. K. Olszewskiego 6,
 25-663 Kielce.

24/03/2023

Zbliża się upragniona majówka. Jak zwykle mamy cały wachlarz możliwości spędzenia tego wyjątkowego czasu. Mieszkańcy naszego regionu wybierają aktywny wypoczynek w regionie, kraju i... międzynarodowe wycieczki

W tym roku 1 maja wypada w poniedziałek. Wykorzystując więc trzy dni urlopowe, możemy liczyć na nawet dziewięć dni wolnego. Warto spędzić ten czas w ciekawy sposób.

W REGIONIE JEST CIEKAWIE

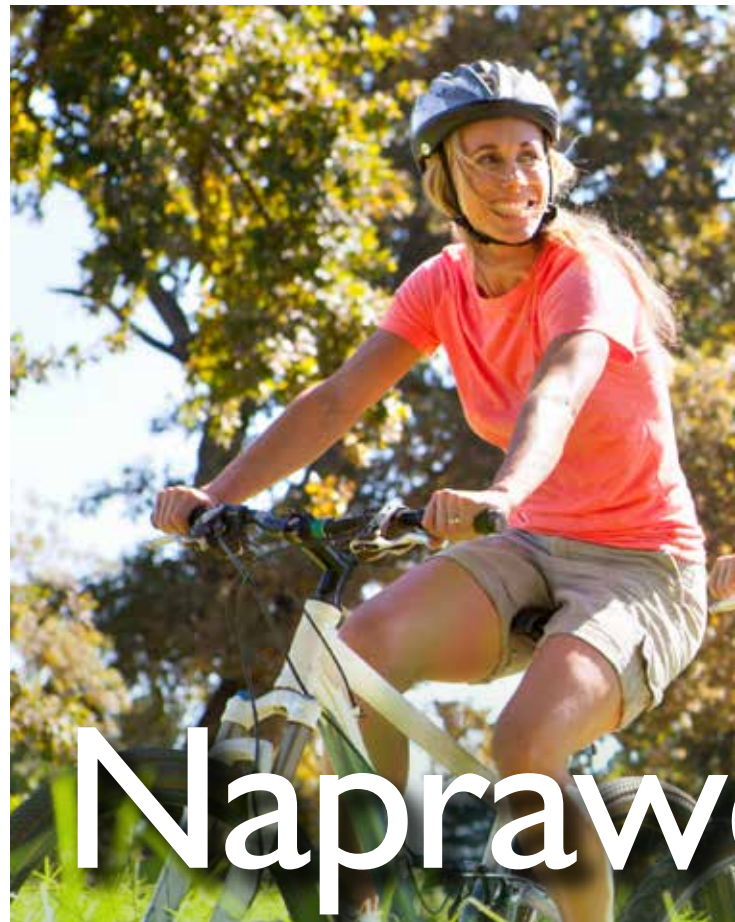
Majówkę możemy miło przeżyć, nie oddalając się za bardzo od miejsca zamieszkania. Opcji jest wiele, a co najważniejsze wcale nie musimy być zmotoryzowani.

– Na przykład do Sandomierza możemy pojechać specjalnym, turystycznym pociągiem, który wyjeżdża rano z Kielc. W drogę powrotną do stolicy regionu wyrusza on po południu – tłumaczy Magdalena Oselka z Regionalnej Organizacji Turystycznej Województwa Świętokrzyskiego. Pociąg będzie kursował od 29 kwietnia do 3 maja.

– W samym Sandomierzu, który doskonale znamy, możemy zobaczyć aż 120 zabytków, ale także wziąć udział w ciekawych imprezach. 29 kwietnia odbędzie się otwarcie sezonu turystycznego, połączone z turniejem rycerskim, więc możemy liczyć na inscenizacje historyczne. Z kolei 2 maja odbędzie się sadzenie jabłonek połączone z koncertami – dodaje nasza rozmówczyni. Pomysłem na aktywne spędzenie tegorocznej majówki może być zabranie do wspomnianego pociągu roweru i powrót ponad stukilometrowym odcinkiem szlaku Green Velo.

Nie można oczywiście zapomnieć o Świętokrzyskim Parku Narodowym. To doskonały czas, aby wejść na Łysicę czy Święty Krzyż.

– Wycieczka ze Świętej Katarzyny do Nowej Słupi przez Święty Krzyż to około dwudziestu kilometrów wędrówki. Do tej pory turyści mieli problem, żeby wrócić z Nowej Słupi do Świętej Katarzyny. Teraz Związek Gmin Gór Świętokrzyskich uruchomił specjalne połączenie busa, który okrąży Łysogóry, przejeżdżając przez najważniejsze miejscowości. Cena przejazdu to tylko jeden złoty. Możemy też przejść krótszymi trasami. Wszystko dzięki nowym szlakom, które powstały w zeszłym roku – informuje Magdalena Oselka.



Przez park wiedzie także trasa rowerowa. Liczy szesnaście kilometrów i prowadzi od Świętej Katarzyny w okolice Nowej Słupi.

– Warto wziąć na tę wycieczkę rower inny niż miejski – trekkingowy lub górski doskonale da sobie radę. To świetna propozycja na spędzenie czasu na łonie natury. Na trasie powinni sobie poradzić nawet najmłodszy – uważa nasza rozmówczyni. Na miły długi weekend mogą liczyć również amatorzy do-

mił specjalne połączenie busa, który okrąży Łysogóry, przejeżdżając przez najważniejsze miejscowości. Cena przejazdu to tylko jeden złoty. Możemy też przejść krótszymi trasami. Wszystko dzięki nowym szlakom, które powstały w zeszłym roku – informuje Magdalena Oselka.

reklama

LODY ZE ZŁOTEJ

nowa lokalizacja na Ślichowicach

Nasze lokale znajdziesz na:

- ul. Złotej 20
- ul. Klonowej 55
- ul. Karbońskiej 3C

Ladziarnia z tradycją od 1946 J. Poniewierski

75 lat tradycji



de długi weekend

brych smaków. Od 30 kwietnia do 1 maja odbywać się będzie Festiwal Smaków w Tokarni. Zobaczymy więc nie tylko za-
bytkowe wnętrza chałup i innych budynków, ale także spró-
bujemy regionalnych pyszności przygotowanych przez Koła
Gospodyń Wiejskich i restauracje z różnych okolic.

– Żeby ciekawie spędzić majówkę nie trzeba nawet wyjeżdżać
z Kielc. Możemy na przykład skorzystać z roweru miejskiego
i wybrać się choćby do Ogrodu Botanicznego, którego otwar-
cie już 1 maja. Dla dzieci przewidziana jest tam gra terenowa,
ognisko, a chętni będą mogli kupić sadzonki.

W KRAJU I NA ŚWIECIE

Ostatnie pandemiczne lata nie były najlepsze dla branży tury-
stycznej. Teraz wszystko się jednak poprawiło.

– Były też i dobre strony pandemii: poniekąd dzięki tej sytuacji
pokochaliśmy nasz kraj i ów trend się utrzymuje. Jeździliśmy
w okolice Sandomierza, gór, nad morze. Chętnie wybieraliśmy
agroturystykę, SPA i aktywną turystykę. Mamy bowiem świa-
domość, że należy dbać o zdrowie – tłumaczy Alicja Redlich-
Michalska, właścicielka Biura Turystycznego „Abex”.

Teraz popularne są kierunki zagraniczne. Wśród wielu z nich
hitem staje się Turcja.

– Wszyscy zwracamy uwagę na ceny. Duże powodzenie ma
więc Turcja w wersji all inclusive. Tym bardziej, że ten kraj
oferuje wiele atrakcji. Jeżeli jedziemy z rodziną, mamy do
dyspozycji zabawę dla dzieci, zjeżdżalnie i zajęcia w grupach.
Możemy liczyć na odwiedzenie ciekawych miejsc takich jak
Pamukkale czy Kapadocja. Do naszej dyspozycji jest ciepłe
morze i przepiękne plaże. Nie można zapomnieć o pysznym

jedzeniu i doskonałej obsłudze – podkreśla nasza rozmówczyni.
Wśród popularnych krajów są też słoneczne Włochy.

– Chcemy wyjeżdżać nie tylko na plaże, ale również do Rzymu,
Neapolu, Palermo, Katanii czy na Sycylię. Tę ostatnią szcze-
gólnie polecam. Wiele Polaków wybiera ten kierunek. Warto
przywieźć trochę ciepła do naszego kraju. Tutaj również mo-
żemy liczyć na doskonale jedzenie. Koniecznie trzeba wymie-
nić też Hiszpanię, Grecję i Maltę – wspaniałą wyspę, odkrytą
przez turystów nie tak dawno, znajdującą się 90 kilometrów
od Sycylii. To miejsce pełne historii, w którym nie można się
nudzić – dodaje Alicja Redlich-Michalska.

Tak więc ruszamy na majówkę. Szkoda tylko, że tak szybko
trzeba z niej wracać. ◀

reklama

**ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY,
PIT-y , KOREKTY
KINDERGELD - ZASIŁKI NA DZIECI**

ROZLICZENIA Z ZAGRANICZNYMI URZĘDAMI SKARBOWYMI

„SIS” Kancelaria Prawno-Finansowa

25-334 Kielce, ul. Winnicka 24 tel.: 41 249 57 83



www.zwrotpodatkusis.pl

Giganci parkietu grają razem



Przyszłość 19-krotnego mistrza Polski w piłce ręcznej wyjaśniła się w najlepszy możliwy sposób. Po wielu miesiącach poszukiwania klub znalazł nowego sponsora tytularnego. Sezon dokończy pod nazwą Barlinek Industria Kielce. Pomocną dłoń w krytycznym momencie wyciągnął najbogatszy Polak – kielczanin Michał Solowow.

Mistrz Polski poszukiwał sponsora od listopada poprzedniego roku, gdy z finansowania wycofał się Van Pur. W pewnym

momencie wydawało się, że ziści się czarny scenariusz, czyli rozpad drużyny. Trochę oddechu dała sprzedaż Nedima Remiliego do Telekomu Veszprem. Ostatnie tygodnie upłynęły na nerwowym wyczekiwaniu. W końcu poinformowano, że na wsparcie zespołu zdecydowała się lokalna firma o globalnej renomie, czyli Barlinek, zajmująca się produkcją desek podłogowych.

Z opublikowanego komunikatu wynika, że umowę podpisano w trybie pilnym, ale strony prowadzą rozmowy na temat przyszłości. Klub chce zabezpieczyć budżet w jeszcze inny sposób.

– To duży krok do przodu. Porozumienie z Barlinkiem daje znak innym firmom, że w klubie dzieje się dobrze. Przed nami bardzo dużo pracy i jeszcze więcej rozmów – mówi Bertus Servaas, prezes klubu.

– Robimy to, bo jesteśmy z Kielc i doceniamy, co drużyna zbudowana przez pana Servaasa robi dla miasta i polskiej piłki ręcznej. Sponsoring sportowy nie był do tej pory istotnym elementem naszej komunikacji z klientami – zobaczymy, co nam to da w sensie biznesowym, tymczasem cieszymy się, że możemy pomóc – wyjaśnia Wojciech Michałowski, prezes Barlinek S.A.

Zespół pod nową nazwą zadebiutuje już dzisiaj. O 14 zagra u siebie z Górnikiem Zabrze. ◀

autor: Damian Wysocki

Zgłoś swój projekt!

Wystartowała kolejna, już jedenasta edycja Kieleckiego Budżetu Obywatelskiego. Do dyspozycji mieszkańców jest blisko osiem i pół miliona złotych. Projekty można zgłaszać w czterech kategoriach: duże inwestycyjne, małe inwestycyjne, nieinwestycyjne i zielone.

Zrobimy to wyłącznie elektronicznie, przy pomocy formularza dostępnego na stronie internetowej www.bo.kielce.eu. Dla osób, które nie mają dostępu do komputera i Internetu miasto uruchomiło specjalny punkt.

– W Urzędzie Miasta przy ulicy Strycharskiej 6, przygotowaliśmy punkt informacyjno-konsultacyjny. Zapraszamy tam od poniedziałku do piątku, w godzinach 8–15. Trzeciego maja tego typu punkt pojawi się również w parku miejskim przy okazji odbywającego się tam festynu – informuje Marcin Januchta, rzecznik prasowy prezydenta Kielc.

– Sam formularz nie jest skomplikowany. Należy w nim zawrzeć między innymi kwotę, opis i lokalizację projektu. Jeśli jednak ktoś nie jest do końca przekonany czy złoży wniosek prawidłowo, może wybrać się na warsztaty, które odbędą się 20 kwietnia i 8 maja w Centrum Organizacji Pozarządowych przy ulicy Wojska Polskiego 52 w Kielcach – dodaje nasz rozmówca.

Projekty można zgłaszać do 10 maja. Ich lista zostanie opublikowana sześć dni później. Następnie inicjatywy będą weryfikowane pod kątem formalnym i merytorycznym. Listę projektów ocenionych pozytywnie i negatywnie poznamy pierwszego września. Głosowanie odbędzie się, tradycyjnie, jesienią. ◀



autor: Weronika Kępa

„ŚWIĘTOKRZYSKIE DLA UKRAINY” - WIELKANOCNE SPOTKANIA I TARGI PRACY

W ostatnich tygodniach zrealizowano kilka ważnych wydarzeń w ramach projektu „Świętokrzyskie dla Ukrainy” realizowanego przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w partnerstwie z miastem Kielce oraz powiatami: kieleckim, skarżyskim, starachowickim oraz włoszczowskim, a także Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach.

Dużym wydarzeniem były Regionalne Targi Pracy Polska-Ukraina, które odbyły się 4 kwietnia w Zespole Szkół Zawodowych numer 3 w Starachowicach. W Targach Pracy w Starachowicach uczestniczyło 35 pracodawców, którzy udostępniali ponad 500 ofert pracy. Przyszło ponad 200 bezrobotnych zarówno Ukraińców jak i Polaków. Oprócz przedsiębiorców, poszukujących kandydatów do pracy w branży usługowej, handlowej, transportowej, a także produkcji przemysłowej i energetyki odnawialnej, obecni byli również przedstawiciele Wojska Polskiego, Powiatowego Urzędu Pracy, Ochotniczych Hufców Pracy i inni.

Targi otworzyła Aleksandra Marcinkowska - dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Kielcach. Kolejno głos zabierali: Renata Janik - wicemarszałek województwa świętokrzyskiego, pani poseł Agata Wojtyszek, Piotr Ambroszczyk - starosta starachowicki. Obecny był Jarosław Nowak - dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Starachowicach, jako współorganizator targów.

Oprócz ofert pracy, dostępne były również propozycje szkoleń i kursów zawodowych, w zawodach dających szansę na rozwój kariery. Można było skorzystać z bezpłatnych, profesjonalnych porad doradców zawodowych i psychologów. Były warsztaty, na których doradcy podpowiadali jak bezpiecznie szukać pracy za granicą, ze wskazaniem na specyfikę rynków pracy poszczególnych krajów Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Szwajcarii.

- Dzisiejsze targi pracy zorganizowaliśmy w ramach realizacji projektu „Świętokrzyskie dla Ukrainy” w partnerstwie ze Starostwem Powiatowym w Starachowicach. To wydarzenie dedykowane było przede wszystkim uchodźcom zza wschodniej granicy, ale oczywiście targi były otwarte i mogli z nich skorzystać wszyscy mieszkańcy powiatu starachowickiego. Było dużo różnego rodzaju propozycji w ramach, których pracodawcy oferowali miejsca pracy, staże oraz doradztwo zawodowe. Na targach było można także poszerzyć wiedzę jak zdobyć zatrudnienie, czyli wszystko to, co jest potrzebne aby efektywnie odnaleźć się na rynku pracy – mówiła wicemarszałek Renata Janik.

Spotkanie pracodawców i potencjalnych pracowników zorganizowane w Starachowicach, było kolejnym z cyklu imprez



Agnieszka Kubicka - Wicedyrektor WUP, Aleksandra Marcinkowska - Dyrektor WUP, Renata Janik - Wicemarszałek Województwa Świętokrzyskiego, Elżbieta Korus - Dyrektor ROPS, Katarzyna Kubicka - Dyrektor DW EFS.

targowo-wystawienniczych w ramach projektu. Wcześniej bardzo udane targi pracy odbyły się w Skarżysku - Kamiennej. W Kielcach zorganizowano Śniadanie Wielkanocne, w którym wzięli udział obywatele Ukrainy, korzystający ze wsparcia w ramach projektu oraz osoby zaangażowane w działalność klubów seniorów. W imieniu Zarządu Województwa Świętokrzyskiego życzenia złożyła wicemarszałek Renata Janik, w imieniu władz Kielc zastępca prezydenta Kielc Bożena Szczypiór i przewodniczący Rady Miasta Kielce Jarosław Karyś. W wydarzeniu uczestniczyło 150 osób.

- W ramach realizowanego projektu spotykaliśmy się w Wojewódzkim Domu Kultury na wielkanocnym spotkaniu integracyjnym. To ważne wydarzenie, gdyż zależy nam, by uchodźcy przebywający w Kielcach mogli nie tylko uczestniczyć w naszych świętach, ale i integrować się z naszymi mieszkańcami. Bardzo się cieszę, że doszło do tego spotkania i dziękuję miastu Kielce za partnerstwo w projekcie „Świętokrzyskie dla Ukrainy” oraz szeregu działań, które realizuje na rzecz potrzebujących, którzy przybyli do nas po wybuchu wojny. Należy podkreślić, że blisko 90 procent uchodźców przebywających w naszym województwie to kobiety z dziećmi i opiekunowie osób z niepełnosprawnościami - mówiła wicemarszałek Renata Janik.

Będzie nowy park

autor: Michał Łosiak

Trwają prace nad utworzeniem Sandomiersko-Nadwiślańskiego Parku Krajobrazowego. O tym jaki obszar obejmie, opowiedział nam dr Cezary Jastrzębski z UJK, jeden z pomysłodawców takiego rozwiązania

Zgodę na wspomnianą koncepcję już wyraził Sejmik Województwa Świętokrzyskiego. Park utworzy dziesięć gmin na terenie powiatu sandomierskiego i opatowskiego, będzie on liczył 22 tysiące hektarów, a wschodnia wschodnia granica oprze się o Wisłę.

RZUT OKIEM NA MAPĘ

– Na południu granicę parku stanowi gmina Łoniów, a na północy gmina Tarłów. Na wschodzie najbardziej wysuniętą częścią będzie gmina Koprzywnica. Na zachodzie park sięgnie między innymi gminy Wilczyce. Wewnątrz znajdzie się gmina Tarłów, Ożarów, Sandomierz, Samborze, Obrazów, Dwikozy i Zawichost – mówi dr Jastrzębski.

Jak dodaje nasz rozmówca, pomysł dojrzewał przez lata.

– Kiedy popatrzymy na mapę naszego województwa to wiadać wyraźnie, że koncentracja obszarów chronionych następuje w części środkowej, południowej i wschodniej. Wyrwa ma miejsce jednak po stronie wschodniej. Niewiele jest tam również pomników przyrody. To obszar rolniczy. Cały czas myślano o konflikcie między ochroną, a eksploatacją. W ostatnich latach pojawił się więc pomysł, aby tę wyrwę wypełnić – wyjaśnia.

W 2021 roku naukowcy przystąpili do opracowywania koncepcji parku. Powstał zespół pod kierownictwem prof. Anny Świercz z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego. Efektem był sześciusetstronicowy materiał.

PRZYRODA I KULTURA

Świadczy on o ogromnym potencjale przyrodniczym i kulturowym tego obszaru.

– Niesamowicie piękna jest przyroda związana z doliną Wisły i ukształtowaniem terenu. Mamy też słynne wąwozy lessowe

we i już utworzone formy, takie jak powstały w 1974 roku Rezerwat Przyrody „Zielonka”, Góry Pieprzowe i rezerwat ornitologiczny dla ptactwa. Są też trzy obszary wchodzące w skład eu-ropejskiej sieci „Natura 2000” – wlicza dr Cezary Jastrzębski. Nie brakuje również bogatego dziedzictwa kulturowego i historycznego, skupionego głównie w Sandomierzu, ale i na terenie pozostałych gmin.

– Sandomierz jest najważniejszym w województwie miejscem łączącym elementy dziedzictwa kulturowego. Miasto to jeden wielki pomnik historii. Warto odnieść się do roku 1097. Wówczas Gall Anonim zapisał, że Sandomierz znajduje się wśród trzech najważniejszych stolic królestwa. Mamy tam mnóstwo obiektów sakralnych i świeckich. Bogactwo kulturowe to również pozostały obszar. Na tym terenie znajdujemy między innymi siekierki z krzemienia pasiastego. W okolicach gminy Wilczyce i Dwikozy masowo występują artefakty archeologiczne związane z kulturą magdaleńską. Jej wytworem są choćby słynne malowidła naskalne w jaskini Lascaux. To jedna z pierwszych kultur, która w pewnym sensie zjednoczyła Europę. Koniecznie trzeba powiedzieć też o kulturze złockiej w miejscowości Złota. Mamy jeszcze bogactwo dziejów księstwa sandomierskiego – opowiada nasz rozmówca.

W poniedziałek, 27 marca, podczas sesji Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego projekt rozpatrzyli radni. Po wysłuchaniu prelekcji pomysłodawców, jednogłośnie poparli utworzenie nowego parku krajobrazowego. Teraz czekają nas konsultacje w tej sprawie.

– Wierzę, że pozwolą one, abyśmy decyzję o utworzeniu parku ogłosili jeszcze w tym roku – mówi Andrzej Prus, przewodniczący Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego. Sandomiersko-Nadwiślański Park Krajobrazowy będzie dziesiątym parkiem w naszym regionie. ◀



DODATEK

kwiecień 2023

Turystyczny

Wielkimi krokami zbliża się majówka, a nasz region obfituje w atrakcje turystyczne przyciągające całe rodziny. Gdzie by się tu wybrać? Sprawdźcie nasze propozycje!

Cudze chwalicie...

tekst: Aleksandra Rękas

Górska wspinaczka, zwiedzanie najpiękniejszych zabytków, centra edukacyjne - lista miejsc, które zachwycą małych i dużych turystów jest długa. A na początek...

WYPRAWA W GÓRY

Wycieczka w Góry Świętokrzyskie będzie świetną propozycją na aktywną majówkę. Zwłaszcza dla tych, którzy chcą zarazić najmłodszych członków rodziny miłością do naszych gór.

- Należy wspomnieć, że najwyższy szczyt naszych gór, Łysica, ma zaledwie 614 metrów, a więc doskonale nadaje się na pierwsze piesze wędrówki. Już kilkulatki świetnie sobie radzą z wejściem na nią, przy niewielkim wsparciu rodziców – podpowiada Magdalena Osełka, kierownik Regionalnego Centrum Informacji Turystycznej.

Bardzo ciekawym projektem jest Korona Gór Świętokrzyskich. Należy do niej 28 najwyższych szczytów poszczególnych pasm i grzbietów Gór Świętokrzyskich.

- Dość dużo chodzenia, ale, co ciekawe – koronę można zdobywać z aplikacją mobilną albo z tradycyjną książeczką, do której zbieramy pieczątki. To pomysł na dłuższy czas niż majówka, ale może być początkiem świetnej przygody – zachęca Magdalena Osełka.

DŁUŻSZE I KRÓTSZE SPACERY

Z kolei dla tych, którzy wolą nieco bardziej przyziemne miejsca, świetnie sprawdzą się oferty ośrodków kultury czy centrów edukacyjnych.

- Jeśli chodzi o rodzinne zwierzenie, ogromną popularnością cieszy się Europejskie Centrum Bajki w Pa-

canowie, Energetyczne Centrum Nauki czy Centrum Geoedukacji na Wietrzni. Możemy tam liczyć nie tylko na stałe wystawy, ale moc dodatkowych warsztatów i atrakcji – podpowiada Osełka.

Prawdziwym turystycznym hitem jest natomiast Muzeum Archeologiczne w Wiślicy. Będzie ono na pewno nie lada gratką dla miłośników historii i pasjonatów Ponidzia.



JKM_05_04

- ▶ - Muzeum jest doskonale przygotowane dla wszystkich odwiedzających. Każdy poczuje się tam jak odkrywca, podczas spaceru do podziemi bazyliki i podziwiania romańskiej płyty oraz orantów. Moc edukacji i pozytywnych wrażeń - gwarantowana – mówi kierownik Regionalnego Centrum Informacji Turystycznej.

Jak dodaje, będąc na Ponidziu należy koniecznie zajrzeć do Buska-Zdroju. Wieczorny spacer po uzdrowsku w towarzystwie przewodnika to doskonała okazja, by poznać Busko-Zdrój z innej strony.

- Zwiedzaniu towarzyszą wyjątkowe świetlne iluminacje, robią one ogromne wrażenie. Warto również skorzystać z oferty term czy basenów mineralnych w pobliskim Solcu-Zdroju, zrelaksować się na zabiegach i odpocząć. Kolejne miejsce, które obowiązkowo trzeba zobaczyć, to Sandomierz i Brama Opatowska. Po krótkim remoncie jest ona otwarta dla turystów. Ciekawą atrakcją w Sandomierzu jest także interaktywna wystawa o świecie ziołolecznictwa, czyli Czary Napary – dodaje Magdalena Osełka.

Jak widać majówka może przynieść niezapomniane wrażenia. Wystarczą wygodne buty i dobry humor!

KADENCJA W PRZESTWORZACH

Kulisy prezydenckich podróży

Książka jest reporterskim zapisem podróży prezydenta Andrzeja Dudy w okresie poprzedzającym rosyjską inwazję, jak i w czasie wojny na Ukrainie widzianych oczami dziennikarki – z pokładu prezydenckiego samolotu, z zakamarków rezydencji najważniejszych światowych przywódców, a także z centrów polityki międzynarodowej, do których dostęp mają tylko nieliczni.



JEDNOŚĆ

Książka
Żakliny Skowrońskiej już do kupienia w księgarni Jedność!



ŻAKLINA SKOWROŃSKA

– dziennikarka, reporterka telewizyjna, absolwentka dziennikarstwa i komunikacji społecznej na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Od 13 lat związana z Telewizją Polską, a wcześniej z redakcjami regionalnymi TVP w Kielcach oraz w Szczecinie, obecnie z TVP Info. Uczestniczka ponad 60 zagranicznych wizyt prezydenta RP.

PIĄTA STRONA ŚWIATA
- MAGAZYN PODRÓŻNICZY
ZAPRASZA MICHAŁ ŁOSIAK!

eM **POSŁUCHAJ W RADIU eM**
SOBOTA - 14.00 **ZOBACZ NA em.kielce.pl**
PIĄTEK - 19.00

Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
Muzeum Wsi Kieleckiej
zapraszają na



18. Świętokrzyski Jarmark Agroturystyczny

Park
Etnograficzny
w Tokarni

28 maja 2023 r.
godz. 11.00-18.00

Msza Święta – godz. 11.00

- Agrostrefa Dziecięca
- Konkurs kulinarny – Nadziane po chłopsku
- Giełda Agroturystyczna
- Kiermasz regionalnych potraw
- Kiermasz rękodzieła ludowego
- Degustacja podplomyków prosto z pieca
- Wystąpią: Ignacowianki,
Zespół Domaszowianie,
Zespół Bolechowiczanie,
Zespół Pieśni i Tańca Piekaszowianie,
Zespół Pieśni i Tańca Ciekoty,
Kapela Typowy Janus

PIĘKNI I MŁODZI.
MAGDALENA
NAROŻNA
godz. 17.00





Kielce



www.kielce.eu/dla-turysty

*Muzeum
Historii Kielc*
<https://mhki.kielce.eu>



*Osrodek Myśli
Patriotycznej
i Obywatelskiej*
<http://ompio.pl>



*Muzeum
Hammonda*
<https://www.muzeumhammonda.pl>



Aktualności Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego

DOBRE SŁOWA NA WAGĘ ZŁOTA

#dobreslowa – to hasło kampanii Wojewody Świętokrzyskiego, która została zainaugurowana w Zespole Szkół In-



formatycznych w Kielcach. Z uczniami, nauczycielami i zaproszonymi gośćmi spotkał się wojewoda Zbigniew Koniusz. Kampania jest inicjatywą społeczną, która ma na celu promowanie pozytywnego myślenia i zachęcanie, zwłaszcza młodych ludzi, do mówienia dobrych słów. Głównym celem przedsięwzięcia jest propagowanie pozytywnych relacji międzyludzkich oraz walka z hejtem w internecie. W ramach kampanii organizowane będą spotkania, wykłady, koncerty i akcje społeczne, których zadaniem jest edukowanie i inspirowanie ludzi do używania dobrych słów w codziennym życiu. To również przestrzeń internetowa, gdzie będzie można dzielić się takimi właśnie dobrymi słowami, myślami i pozytywnym przekazem. W tym celu uczniowie kieleckiego „informatyka” utworzyli stronę www.dobreslowa.pl. Młodzi ludzie będą tam mogli wymieniać swoje spostrzeżenia, przemyślenia i komentarze w temacie dobrych słów. Gośćmi inauguracyjnego spotkania byli m.in. prof. Piotr Zbróg – językoznawca z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego i Beata Pszeniczna – aktorka Teatru im. S. Żeromskiego, którzy rozmawiali z młodzieżą o języku używanym w przestrzeni publicznej.

Wojewoda zachęca szkoły z regionu świętokrzyskiego do przyłączenia się do kampanii #dobreslowa, do dzielenia się swoimi działaniami w ramach dobrych słów i zamieszczania ich na stronie www.dobreslowa.pl

dobreslowa.pl (funkcjonuje na niej także odnośnik do grupy na Facebooku oraz do Instagrama). Mile widziane są również propozycje młodzieży na rozbudowanie funkcjonalności strony. Wszyscy zainteresowani proszeni są o kontakt z sekretariatem Biura Wojewody (tel. 41 342 12 32).

WOJSKOWE WYRÓŻNIENIE DLA URZĘDU

CIMIC Award of Excellence - nagrodę za wkład i zaangażowanie przy współpracy cywilno-wojskowej otrzymał Świętokrzyski Urząd Wojewódzki. Prestiżowe wyróżnienie wręczył wojewodzie Zbigniewowi Koniuszowi dyrektor oddziału NATO CIMIC Centre of Excellence w Hadze płk Andreas Eckel.

Nagroda przyznana została przez Centrum Doskonalenia Współpracy Cywilno-Wojskowej – NATO CIMIC Centre of Excellence (CCOE). CIMIC (Civil-Military Co-operation) oznacza współpracę



cywilno-wojskową i jest terminem używanym w ramach struktur NATO, służącym określeniu współpracy sił wojskowych z organami władzy cywilnej w ramach prowadzonych działań.

– *To ważny dzień nie tylko dla województwa świętokrzyskiego, ale dla całej Polski. Nagroda CIMIC 2023 trafia właśnie do nas - czyli współpraca dwóch systemów: militarnego i cywilnego jest w naszym regionie postrzegana jako modelowa. Ale tak naprawdę ta prestiżowa nagroda przyznana została dla Polski – jako kraju, który doskonale wywiązuje się ze swoich powinności i doskonale potrafi współpracować nie tylko wewnątrz swoich struktur, ale i poza nimi* – powiedział wojewoda.

Nagroda CIMIC Award of Excellence została ustanowiona w 2017 roku jako symbol marki tej instytucji wobec szerokiego wachlarza interakcji cywilno-wojskowych oraz społeczności interesów CIMIC na całym świecie. Intencją jest, aby nagroda była przyznawana corocznie jednej osobie i jednemu laureatowi instytucjonalnemu za ich wybitny wkład i zaangażowanie w ogólnie pojętym obszarze współpracy cywilno-wojskowej.

KONKURS LITERACKI

Do końca kwietnia można zgłaszać prace na konkurs literacki „Tak widzę świat, tak go czuję. #dobreslowa”. O szczegółach przedsięwzięcia poinformował wojewoda Zbigniew Koniusz.

To kolejna odsłona cieszącego się dużym zainteresowaniem konkursu pod wspólnym hasłem „Tak widzę świat, tak go czuję”. Jego organizatorami są Wojewoda Świętokrzyski oraz Polskie Radio Kielce. Główne cele tegorocznego konkursu to propagowanie kultury słowa oraz serdeczności i empatii wobec drugiej osoby, rozwijanie umiejętności literackich, uwrażliwienie zarówno na piękno, jak i bogactwo języka ojczystego oraz możliwość debiutu dla nieznanymi dotąd autorów. Nowością jest podział na kategorie: szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe oraz kategoria „open”.



Konkursowym zadaniem jest napisanie opowiadania. Na laureatów czekają atrakcyjne nagrody. Prace można przysyłać do 30 kwietnia 2023 roku na adres konkurs@kielce.uw.gov.pl. Szczegóły w regulaminie konkursu dostępnym na stronie internetowej urzędu wojewódzkiego www.kielce.uw.gov.pl (w zakładce „Komunikaty”).

Oficjalnie prezydent, a nieoficjalnie...

Do pracy często podjeżdża rowerem. Gdy został prezydentem Starachowic, ciągle słyszał, że się nie da. Sam o sobie mówi, że jest pracoholikiem i niestety mu to nie przeszkadza. Niedługo zostanie tatą. Zapraszamy do przeczytania rozmowy z Markiem Materkiem



– *Czy ma Pan jakieś wady?*

– Zdecydowanie, mam bardzo dużo wad. Dla mojej rodziny na pewno najgorszy jest pracoholizm, bo w domu jestem gościem i to ma negatywny wpływ na codzienne funkcjonowanie. Dla mnie sprawy miasta i mieszkańców są często ważniejsze od prywatnych. Niestety pracoholizm mi nie doskwiera, a zdaję sobie sprawę z tego, że powinien. Moją wadą jest też uzależnienie od mediów społecznościowych. Od pierwszych chwil mojego urzędowania starałem się budować bardzo bliski kontakt z mieszkańcami. Oni mogą się ze mną skontaktować siedem dni w tygodniu, 24 godziny na dobę.

– *Od kiedy myślał Pan o sobie jako o człowieku, który być może będzie kiedyś prezydentem?*

– Gdy miałem trzy lata, oświadczyłem, że będę prezydentem miasta. Siedziałem wtedy w skórzanym fotelu i patrzyłem na Lecha Wałęsę. To było w jednym z kieleckich biur. Oczywiście tego nie pamiętam, ale są na to świadkowie. Później, w wieku 25 lat rzeczywiście zostałem prezydentem.

– *Który moment najlepiej Pan zapamiętał, jeśli chodzi o objęcie urzędu?*

– Wieczór wyborczy. Dużo osób cieszyło się z mojej wygranej. A tata podszedł do mnie i powiedział: „Gratuluję i współczuję”. Mama przytuliła mnie i zapytała: „Marek i co teraz będzie...”. Mieli rację, bo to ogromna odpowiedzialność.

– *Co Pana najbardziej zaskoczyło w samorządzie?*

– Że nic się nie da. Ciągle słyszałem, że to nie jest możliwe, tamto nie należy do naszych kompetencji, tutaj się nie uda, bo to jest nasza własność, tam nie możemy się dogadać od

kilkunastu lat i tak dalej. Udowodniłem, że jak się chce, wszystko jest możliwe.

– *Czy prezydentowi wypada jeździć do magistratu na rowerze, w dresie?*

– W dresie jeszcze nie próbowałem, ale na rowerze - owszem. Zdecydowanie wygodniej byłoby, gdybym mógł przychodzić do pracy na luzie, choć i tak mój sposób ubierania się zaprzecza powszechnie obowiązującym kanonom. W pierwszej kadencji przez dwa czy trzy lata codziennie wbijałem się w garnitur. Kiedy pojawiłem się w zwykłej koszulce, współpracownicy śmiali się, że prezydent przyszedł ubrany po cywilnemu i pytali, czy mam dziś wolne. Nie mogli się do tego przyzwyczaić. Teraz już to nikogo nie dziwi.

– *Czy ma Pan dewizę życiową?*

– „Warto być przyzwoitym, chociaż nie zawsze się to opłaca”.

– *Jak się Pan relaksuje?*

– Najbardziej lubimy z żoną wyjeżdżać w góry, na termy, na basen, do sauny – to rzeczy, które mnie odprężają.

– *Spodziewacie się Państwo dziecka. Czy obawia się Pan roli ojca?*

– Nie, ale myślę, że będzie wymagała większego zaangażowania w codzienne życie domowe.

– *Biorąc pod uwagę Pana działalność, zaangażowanie w tworzenie Ruchu Marka Materka, to rzeczywiście będzie wyzwaniem. Czy będzie Pan kandydował na prezydenta Polski?*

– Wybory prezydenckie dopiero w 2025 roku. Nie potrafię przewidzieć, co wówczas się wydarzy. Mogę jednak powiedzieć, że w 2023 roku planuję start w wyborach parlamentarnych.

– *Co odbiera bycie prezydentem?*

– Nigdzie nie można się czuć w stu procentach swobodnie. Zawsze trzeba mieć na uwadze, że ktoś może wykorzystać twoje słowa i czyny przeciwko tobie. Prezydentem się bywa, a człowiekiem się po prostu jest. Chciałbym więc, żeby ludzie traktowali mnie nie jak prezydenta, ale jak człowieka, który tymczasowo jest wybrany przez nich na tę funkcję.

– *Dziękuję za rozmowę. ◀*

Kielczanka wygrała z bankiem



Adwokat Adrian Sadaj

Jak informowaliśmy, dwa lata temu Sąd Okręgowy w Kielcach stwierdził nieważność umowy dotyczącej kredytu hipotecznego, którą kielczanka zawarła z jednym z banków. Sąd apelacyjny w Krakowie podtrzymał tę decyzję.

– W lipcu 2008 roku moja klientka wzięła kredyt hipoteczny na kwotę 199 tysięcy złotych, nominowany do waluty franka szwajcarskiego. Jego kurs w tamtym momencie wynosił poniżej dwóch złotych, lecz w pewnym momencie dochodził nawet do pięciu złotych. Spowodowało to, że raty miesięczne wzrosły ponad dwukrotnie – tłumaczy adwokat Adrian Sadaj.

Przyznaje on, że jego klientka wygrała sprawę z bankiem głównie z dwóch powodów.

– Bank udzielający kredytu, zawarł w umowie niedozwolone klauzule. Jedną z nich było to, że bank mógł sam ustalać kurs franka. Doszło do takiej sytuacji, że moja klientka musiała kupować zagraniczną walutę od swojego kredytodawcy po kursach wyższych niż kurs Narodowego Banku Polskiego. Zapis ten był niezgodny z prawem i naruszał interesy konsumentki – dodaje mecenas.

Kluczowe było to, że kielczanka chciała zaciągnąć kredyt w złotych, a mimo wysokich zarobków, według banku, nie miała zdolności kredytowej i zaproponowano jej jedyną możliwą opcję, czyli tak zwany kredyt frankowy.

– Tłumaczono jej, że waluta Szwajcarii jest stabilna i jest to bezpieczny kredyt. Ta opcja była bardzo często przedstawiana jako jedyna z możliwych i tak też było w tym przypadku – wyjaśnia nasz rozmówca.

Dzięki zwycięstwu w sądzie kobieta otrzymała od pozwanego zwrot nadpłaty kredytu w wysokości 250 tysięcy złotych. W rekordowej sprawie dotyczącej kredytu frankowego prowadzonej przez kieleckiego adwokata zasądzona kwota przekroczyła dwa miliony złotych wraz z odsetkami. Więcej o sprawie na możecie się dowiedzieć na stronie kancelarii adwokackiej Adriana Sadaja. ◀

JEST WIOSNA, TO PODLEWAMY

Panie Prezesie, idzie wiosna, a więc i pora upraw ogródkowych i balkonowych. Czym podlewać, jak podlewać, żeby wszystko rośło, ale nie nasze rachunki za wodę?

Henryk Milczar, prezes Wodociągów Kieleckich: - Po pierwsze, wodę trzeba szanować, nie marnować, ale też nie przesadnie oszczędzać. Woda po to jest, żeby ludzie mieli co pić, mieli czym się myć i mieli czym podlewać ogródki i balkony. Oczywiście zbieranie deszczówki jest pożądanym działaniem, ale nie wszędzie i nie zawsze się da to robić. Na przykład na balkonie. Tak więc podlewamy, ale zgodnie z zasadami ogrodnictwa – o odpowiedniej porze, stosując różne metody ograniczania parowania wody.

Ale czy to nie szkoda używać najzdrowszej kieleckiej kranówki do podlewania czy do splukiwania toalet?

- Pewnie, że szkoda, ale w życiu, konieczny jest rozsądny kompromis. Rośnie popularność wykorzystywania tzw. szarej wody, czyli wody powtórnego użytku, po wstępnym podczyszczeniu. Taką wodę wykorzystuje się na świecie do splukiwania ulic, podlewania trawników, natomiast w instalacjach domowych to wciąż kosztowny i uciążliwy proces. Ale wszystko przed nami, rozwój technologii i niedobory pitnej wody wymuszają zmiany.

A jaką potrawę z kieleckiej kranówki warto przygotować na wiosnę?

- Tanią i sycącą węgierską zupę gulaszową, która wystarczy za obiad dla 4-6 osób. Potrzebujemy 1 kg mięsa z łopatki lub szynki wieprzowej, 6 l bulionu warzywnego z kieleckiej kranówki, 6 cebuli, 5 ząbków czosnku, 10 ziemniaków, 2 papryczki chili, 2 papryki czerwone, 2 papryki żółte, 4 łyżki koncentratu pomidorowego, sól, pieprz, słodka i ostra papryka w proszku, ziele angielskie, liście laurowe, olej, 4 łyżki mąki. Mięso pokrojone w drobną kostkę posypujemy przyprawami i podsmażamy na patelni na złoto. Przekładamy do dużego garnka. Na tej samej patelni podsmażamy grubo pokrojoną cebulę i czosnek i wrzucamy do garnka z zieleniem angielskim i liśćmi laurowymi. Zalewamy bulionem z kieleckiej kranówki i gotujemy pod przykrywką 40 minut. Papryki kroimy w grubą kostkę i podsmażamy przez 5 minut. Podsmażoną paprykę, pokrojone ziemniaki i papryczkę chili w całości dokładamy do garnka, w którym dusi się mięso. Gotujemy na małym ogniu jeszcze ok. 30 minut, sprawdzając miękkość ziemniaków. Dodajemy koncentrat pomidorowy, mieszamy. Na koniec dodajemy zasmażkę z mąki na oleju. Podajemy z pieczywem.

Dziękuję za rozmowę.

ŚWIADCZYMY USŁUGI:

- Naprawy, czyszczenie, eksploatacja sieci wodociągowej i kanalizacyjnej
- badania laboratoryjne wody, ścieków i osadów ściekowych



WODOCIĄGI KIELECKIE
Spółka z o.o.

www.wod-kiel.com.pl

Ekstaszycznie piękna fizyka

O poszukiwaniu śladów poprzednich wszechświatów, sztucznej inteligencji, rewolucji w fizyce i współpracy ze współczesnym Einsteinem rozmawialiśmy z profesorem Krzysztofem Meissnerem, fizykiem z Uniwersytetu Warszawskiego



- Współpracuje pan z profesorem Rogerem Penrosem, laureatem Nagrody Nobla, i szuka śladów poprzedniego wszechświata w ramach konforemnej kosmologii cyklicznej. Brzmi bardzo ciekawie.

- Możliwe, że przed naszym wszechświatem – Penrose nazywa go eonem – był poprzedni wszechświat, być może podobny do naszego. Po tym eonie pozostały ślady w postaci pierścieni, powstałych w wyniku zderzenia dwóch czarnych dziur, które wywołały falę grawitacyjną. Badamy je przede wszystkim na mapie promieniowania tła. Daje ona bowiem niezwykle dokładne i niezdeformowane zdjęcie wszechświata, gdy miał on zaledwie 380 tysięcy lat. Cokolwiek więc wówczas się działo, możemy obecnie zbadać. Przewidujemy, że wspomniane pierścienie, a ponadto również dyski powstałe po parowaniu czarnych dziur istnieją. Jeśli odkryjemy ich wystarczająco dużo i będą statystycznie istotne, to powiemy, iż mamy do czynienia ze śladem po poprzednim wszechświecie.

- Powiedział pan kiedyś, że Roger Penrose to ostatni żyjący naukowiec pokroju Einsteina...

- Znam najlepszych fizyków na świecie, ale Roger Penrose to jednak klasa sama w sobie. On myśli inaczej. Widzi powiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Trzeba się takim człowiekiem urodzić, ale także włożyć gigantyczną pracę, aby być przygotowanym na przyjęcie genialnych myśli, wiedzieć, że są one genialne i zdecydować co z nimi zrobić.

- Nauka, a szczególnie fizyka zmieniła się diametralnie między XIX a XX wiekiem. W jaki sposób mówić o tej zmianie przystępnie i ciekawie?

• Absolutnie radykalne przejście od Newtona do Einsteina nie przedarło się jeszcze do szkół, a powinno. Matematyka z tym związana jest trudna i trzeba na to poświęcić trochę czasu, ale idea jest dość prosta. Mówi ona, że nie ma przyciągania grawitacyjnego, lecz istnieje sama deformująca się czasoprzestrzeń. Przykładowo: patrząc na obrót Księżyca wokół Ziemi powiemy, że jest okręgiem, linią krzywą. Dla teorii Einsteina jest to prosta, czyli najkrótszy odcinek łączący dwa punkty. To zupełnie inny sposób patrzenia. To jest tak, jak z pytaniem o najkrótszą drogę na mapie. Pomiędzy dwoma punktami możemy narysować linię prostą, ale jeżeli pośrodku mamy miasto, to lepiej je ominąć. Wówczas ta najkrótsza droga jest zakrzywiona.

- Pana wykłady w internecie mają milionowe zasięgi...

- Einstein mawiał: „Mówcie tak prosto jak to możliwe, ale nie prościej”. To „ale nie prościej” jest bardzo trudne. Chodzi o to, żeby nie strywalizować teorii, z drugiej strony nie wprowadzać matematyki, która może zaciemnić sprawę, ale pokazać, że opis świata na poziomie fundamentalnym jest naprawdę przepiękny, idealny i doskonały – nic tam nie możemy popsuć. W prawach fizyki powinniśmy szukać pierwotnej doskonałości świata – są one bowiem niezmiennie i ekstatycznie piękne.

- Wiele dziś się mówi o rozwoju sztucznej inteligencji. Czy mamy się czego obawiać?

- Wszystko zależy od nas i od tego, ile damy władzy sztucznej inteligencji. Ona będzie się bardzo szybko rozwijać, ale jednego nie przeskoczy – kreatywności. To jak myśli na przykład Roger Penrose jest nie do zasymulowania, choćbyśmy nie wiem ile danych wpuścili w nie wiadomo jak szybki komputer z nie wiadomo jaką pamięcią. Tych połączeń mentalnych sztuczna inteligencja nigdy nie stworzy. ◀

Królowa pantomimy

Pochodząca z Kielc Ella Jaroszewicz-Bartnowska – mim, tancerka, reżyserka, choreografka i pedagog – przez lata podbijała Paryż. Była żoną najwybitniejszego mima w historii, Marcela Marceau. Pani Ella podzieliła się z nami swymi wspomnieniami



Królowa pantomimy niedawno odwiedziła rodzinne strony. W Kieleckim Centrum Kultury prowadziła zajęcia z młodzieżą, a w Ośrodku Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej spotkała się z kielczanami. Była także gościem naszego radia.

JAK PIĘKNIE PACHNIAŁ GROSZEK...

Zanim jednak spojrzała na Sekwanę i przespacerowała się Polami Elizejskimi, przeżyła parę lat w Kielcach. Artystka wspomina nasze miasto z ogromnym sentymentem i zapewnia, że dosyć często tu wracała. Najbardziej pamięta dom przy ulicy Szydłowskiej 10. – Obok był ogród, a w nim pięknie pachniał groszek i bez. Mieliliśmy tam też zwierzęta: kozę, żółwia oraz jamnika. Pamiętam również cegielnię, która znajdowała się na Podkarczówce, i dom z ogrodem mojej babci. Było w nim mnóstwo wiśni – opowiada.

Pani Elżbieta nigdy nie zapomniała o swoich korzeniach. Przyznaje, że nosi Kielce w swoim sercu: – Mam masę wspomnień z tego miasta, ponieważ stąd wywodzi się cała moja rodzina. Poza domem, moim ulubionym miejscem były kino oraz teatr. Pamiętam, że przed godziną 16 rozpoczynały się seanse w kinie „Warszawa”. Byłam jego stałym bywalcem.

TO BYŁ MARCEL MARCEAU!

Królowa pantomimy po maturze przeniosła się do Wrocławia. Tam dołączyła do Teatru Narodowego Pantomima, prowa-

dzzonego przez Henryka Tomaszewskiego. Praca z mistrzem pantomimy umożliwiła jej podróże po świecie.

W trakcie jednego z takich wyjazdów poznała legendarnego mima Marcela Marceau. – Po występie weszło do garderoby kilku dziennikarzy i fotografów. Nagle stanął przede mną jakiś mężczyzna i zapytał, jak się nazywam. Odpowiedziałam: „Ella Jaroszewicz”. Pomyślałam też: „Co to za dziwny człowiek, przecież mógł spojrzeć w kartę teatralną”. Chwilę potem moi koledzy i koleżanki wyjaśnili mi, że to był nie kto inny, jak sławny Marcel Marceau – opowiada artystka.

Tamtego wieczoru oczarowała go swoim występem. – Po spektaklu powiedział: „Pani ma wielki talent”. Dla mnie to był ogromny zaszczyt. Największy artysta w tej dziedzinie sztuki dostrzegł właśnie mnie – zaznacza.

PIONIERKA Z SUKCESEM

Kielczanka była pierwszym profesorem pantomimy i ekspresji ruchu w szkole tańca Opery Paryskiej. W 1974 roku założyła własną uczelnię – Europejską Akademię Teatru Ruchu. Prowadziła ją do 2018 roku. – Byłam pierwszą kobietą, która w tej dziedzinie odniosła taki sukces. Jako pierwsza stworzyłam też placówkę edukacyjną w tej dziedzinie. Wniosłam do niej szczyptę feminizmu, choć oczywiście nie takiego, jak ten obecny, o zabarwieniu politycznym – dodaje.

Po przeprowadzce do stolicy Francji Ella została również profesorem Międzynarodowej Szkoły Pantomimy Marcela Marceau w Paryżu, którego w końcu poślubiła. – To ogromne szczęście, jeżeli dwie osoby dzielą ze sobą życie, pasję oraz pracę. Choć mieliśmy różne spojrzenie na sztukę, potrafiliśmy dyskutować o niej do późnych godzin nocnych, a nawet porannych. Wielokrotnie wspólnie improwizowaliśmy. Żałuję tylko, że nigdy nie udało nam się stworzyć własnego spektaklu – podsumowuje.

Zachęcamy do wysłuchania pełnego zapisu rozmowy z królową pantomimy na emkielce.pl. ◀

Profilaktyka od pierwszego ząbka

O tym, jak ważny jest zdrowy uśmiech nie musimy nikogo przekonywać. Specjaliści od zawsze podkreślają, że stan zdrowia jamy ustnej ma bezpośredni wpływ na cały organizm. Dlatego warto o nią dbać już od najmłodszych lat

Dane statystyczne dotyczące występowania próchnicy u dzieci są niepokojące. Ta choroba dotyka nawet do 50 procent najmłodszych między drugim a trzecim rokiem życia i nawet stu procent dzieci między szóstym a siódmym rokiem życia. Próchnica zębów stałych może rozpocząć się już w szóstym roku życia. Dlatego tak ważna jest profilaktyka już od okresu niemowlęcego.

PIERWSZA WIZYTA

- Pierwsza wizyta powinna się odbyć między szóstym a dwunastym miesiącem życia dziecka, ale nie później niż po pojawieniu się pierwszego ząbka. Jest to bardzo ważne. Podczas takiej wizyty rodzice lub opiekunowie dowiadują się jak dbać o jamę ustną i zęby pociechy, a także jak odżywiać dziecko, by nie zwiększać ryzyka wystąpienia próchnicy – wyjaśnia dr Alina Śmiech, konsultant wojewódzki do spraw stomatologii dziecięcej.

Należy pamiętać także o systematycznych kontrolach.

- Stomatolog powinien badać stan jamy ustnej dziecka przynajmniej raz na trzy miesiące. Tak częste wizyty są potrzebne, gdyż zęby mleczne mają specyficzną budowę, są słabo zmineralizowane, posiadają cienką warstwę szkliwa oraz dużą ilość bruzd i zagłębień, w związku z czym próchnica rozwija się bardzo dynamicznie i często jest przyczyną silnego bólu. Nierzadko też rodzice nie są w stanie zauważyć zmian – dodaje dr Śmiech.

JEDYNKI, DWÓJKI, CZWÓRKI... A TRÓJKI?

Podczas wizyt kontrolnych u stomatologa będziemy mogli upewnić się nie tylko co do tego, czy pojawiające się zęby są zdrowe, ale także czy wyrastają prawidłowo.

- Między szóstym a dziewiątym miesiącem życia oczekujemy jedynek, do dwunastego miesiąca dwójek, następnie wyrastają czwórki i dopiero później trójki. Z kolei między

dwudziestym a trzydziestym miesiącem życia pojawiają się piątki – wyjaśnia stomatolog.

Rodziców często niepokoi fakt, że po dwójkach pojawiają się czwórki. Specjalistka uspokaja.

- To jest naturalne. Mało tego: niektóre dzieci rodzą się z zębami. Są to ząbki noworodkowe, często po prostu dodatkowe. Postępujemy z nimi indywidualnie – dodaje dr Alina Śmiech.

ODPOWIEDNIA PASTA

Stomatolodzy przypominają także o właściwych pastach do zębów dla dzieci.

- Od pierwszego ząbka zaleca się stosowanie past z fluorem. W zależności od wieku używamy różnych past. U dzieci od szóstego do trzydziestego szóstego miesiąca życia stosujemy pasty o zawartości 1000 ppm jonów fluorkowych. Podczas jednego mycia nie możemy nałożyć jej więcej niż na wielkość ziarenka ryżu. Między trzecim a szóstym rokiem życia również stosujemy taką pastę, ale zwiększamy jej ilość do ziarna grochu. Z kolei powyżej szóstego roku życia zmieniamy pastę na tę o zawartości 1450 ppm jonów fluorkowych. Możemy też nakładać jej więcej na szczoteczkę, bo około dwa centymetry – wyjaśnia szczegółowo dr Śmiech.

BRAK HIGIENY TO PROBLEMY

Dzięki profilaktyce, dbaniu o higienę i systematycznym wizytom kontrolnym możemy uniknąć poważnych kłopotów. Pamiętajmy również o tym, że zęby mleczne też należy leczyć.

- Próchnica zębów jest chorobą transmisyjną. Bakterie bytujące w chorych, mlecznych zębach zasiedlają zęby stałe. W związku z tym dziecko, które ma nieleczone zęby mleczne jest bardziej narażone na próchnicę wyrzynających się zębów stałych. Poza tym, przedwczesna utrata zębów mlecznych jest przyczyną wad zgryzu i wymowy – dodaje dr Alina Śmiech. ◀

Nie taki straszny...

ZDANIEM SENATORA



KRZYSZTOF MAREK SŁOŃ
Senator RP, PiS

Polska potrzebuje taniego, bezpiecznego źródła energii elektrycznej oraz ciepłej. Atom, a zwłaszcza tzw. mały atom, to droga do uzupełnienia naszych zasobów. Po to modernizujemy polską energetykę, żeby jak najszybciej zapewnić dostęp do takich źródeł energii. Rocznie dzięki jednemu reaktorowi będziemy mogli zaoszczędzić około 100-200 mln euro na emisji CO2. Pilnie potrzebujemy alternatywy i taką alternatywą jest atom. Przez lata nie mogliśmy rozwinąć energetyki atomowej, dlatego nasze bezpieczeństwo opieramy na węglu. Ze względu

na politykę klimatyczną UE spalanie węgla będzie jednak coraz droższe. Energia atomowa to także oszczędność na infrastrukturze przesyłowej. Chcemy zapewnić w całej Polsce dostęp do małych reaktorów atomowych SMR, które mają umożliwić dostęp do taniej, czystej i bezpiecznej energii. Energetyka jądrowa jest stabilna, zeroemisyjna, bardzo przyjazna dla środowiska (2 mln ton CO2 oszczędności rocznie), a w rachunku końcowym o wiele tańsza niż każde inne źródło, z którego pozyskujemy energię (szacowany koszt produkcji 1 MWh energii elektrycznej z SMR będzie docelowo o około 30 proc. niższy niż w przypadku energii z gazu). Rozwój SMR-ów oznacza także korzyści dla krajowej gospodarki - 50 proc. wydatków związanych z budową zostanie w Polsce, co oznacza nowe miejsca pracy i dodatkowe dochody podatkowe odprowadzane do lokalnych budżetów (dofinansowanie dziedzin ważnych dla mieszkańców - placówki służby zdrowia, przedszkola, szkoły, domy kultury i inne). W łańcuchu dostaw weźmie udział 300 polskich firm. Szybkie wdrożenie technologii jądrowych zagwarantuje stabilne dostawy energii do polskiego systemu. Sprawną budowę reaktora gwarantuje, między innymi, zastosowanie rozwiązań sprawdzonych i licencjonowanych przez amerykański dozór jądrowy. Jest to technologia bezpieczna - według szacunków Międzynarodowej Agencji Energii Atomowej (MAEA) obecnie na świecie jest realizowanych około 70 projektów tego typu o różnym stopniu zaawansowania m.in. w USA, Wielkiej Brytanii, Francji, a także w Czechach, Estonii, Finlandii, Rumunii i na Litwie. EXIM Bank i DFC podpisały niedawno listy o finansowaniu programu małych reaktorów modułowych ORLEN. To kolejny dowód wiarygodności przedsięwzięcia realizowanego razem z GE Hitachi, które umożliwia skuteczną transformację energetyczną w naszym kraju. Pierwszy mały reaktor ORLENU powstanie do 2030 roku. ◀

OKNA I DRZWI NA KAŻDĄ KIESZEŃ



Kielce ul. Mielczarskiego 63

tel. 662 291 099

a.bednarczyk@abe.kielce.pl; www.abe.kielce.pl

Kielce ul. Wspólna 6

tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16

biuro@abe.kielce.pl; www.abe.kielce.pl



SERWIS OGUMIENIA

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Kielcach, ul. Jagiellońska 92

OFERUJEMY:

wymianę opon w profesjonalnych montażowniach
sprzedaż opon do wszystkich typów pojazdów samochodowych
prostowanie, piaskowanie i malowanie felg aluminiowych i stalowych
naprawę ogumienia materiałami o najwyższej jakości
pompowanie kół azotem
komputerowe wyważanie kół na najnowocześniejszych urządzeniach
sezonową przechowalnię ogumienia i kół

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00, sobota 8.00 – 15.00

Tel. 41 201 41 10 w. 325, 41 201 41 75



Punkty karne znów inaczej

Sejm przyjął nowelizację ustawy Prawo o ruchu drogowym. Punkty karne zebrane przez kierowców za wykroczenia będą anulowane po roku. Co więcej, wraca też możliwość odbycia organizowanych przez Wojewódzkie Ośrodki Ruchu Drogowego płatnych szkoleń redukujących takie punkty. Będzie można z nich skorzystać dwa razy w roku (raz na sześć miesięcy).

– Jeden kurs to minus sześć punktów karnych na koncie kierowcy. Pamiętajmy jednak, że te zmiany powstały z myślą o tych, którzy na co dzień jeżdżą zgodnie z przepisami, a błędy, których skutkiem było uzyskanie punktów karnych nie były popełnione z premedytacją. Każdemu z nas takie mogą się zdarzyć. Warto pomyśleć chociażby o kierowcach zawodowych, dla których utrata prawa jazdy oznacza również utratę pracy – mówi poseł Mariusz Gosek, szef świętokrzyskich struktur Solidarnej Polski.

Parlamentarzysta zaznacza jednocześnie, że dla piratów drogowych oraz tych, którzy za kierownicę siadają pod wpływem alkoholu czy środków odurzających, nie powinno być taryf ulgowych.

- Takie osoby zawsze powinny ponosić surową karę, dlatego prawo będzie dla nich bezwzględne – podkreśla poseł.

Dla kierowców to dobre rozwiązania.

- Przy obecnym taryfikatorze bardzo łatwo można zebrać dużo punktów. Nawet minimalne przekroczenie prędkości



Mariusz Gosek,
Poseł na Sejm RP

skutkuje punktami karnymi. Dwa lata z punktu widzenia kierowcy to bardzo długo, dlatego dobrze byłoby wrócić do okresu rocznego – mówi pan Adam, kierowca.

Przypomnijmy, że poprzednia zmiana w przepisach dotyczących ruchu drogowego była wprowadzona we wrześniu 2022 r. To od tej daty punkty karne dopisane do indywidualnego konta kierowcy będą kasowane dopiero po upływie dwóch lat. ◀

autor: Iwona Gajewska-Wrona

PROGRAM ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH 2014-2020 - WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Projekt
„Wsparcie działań kulturalnych i rekreacyjnych
Miasta i Gminy Daleszyce”

Beneficjent
Stowarzyszenie Regionalna Organizacja
Samorządowców i Animatorów ROSA

Regionalna Organizacja Samorządowców i Animatorów ROSA z Daleszyc jest beneficjentem projektu pn. „Wsparcie działań kulturalnych i rekreacyjnych Miasta i Gminy Daleszyce”, w ramach którego powstanie utwardzone miejsce do spotkań rekreacyjno-kulturalnych przy scenie znajdującej się obok Centrum Edukacji Ekologicznej w Widelkach. Zostanie ono oświetlone solarną hybrydową lampą LED przyjazną dla środowiska. Ponadto w ramach realizacji projektu zostanie zakupiony przenośny sprzęt niezbędny do obsługi wydarzeń kulturalnych i rekreacyjnych odbywających się na terenie Miasta i Gminy Daleszyce.

Projekt realizowany w ramach dofinansowania z krajowych środków publicznych i środków pochodzących z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach PROW 2014-2020 na realizację operacji w zakresie poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”.

Bezpłatna cytologia dla mieszkanek Świętokrzyskiego



Na bezpłatną cytologię zaprasza mieszkanki województwa świętokrzyskiego Świętokrzyskie Centrum Onkologii. Badanie można wykonać w mobilnych pracowniach diagnostycznych ŚCO. Można też zamówić bezpłatnie cytobus – mobilny gabinet położnej ŚCO do swojej miejscowości/zakładu pracy.

Co to jest cytologia?

Cytologia to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka szyjki macicy. Polega na pobraniu wymazu z szyjki macicy i umożliwia wykrycie stanu przednowotworowego w czasie, kiedy kobieta nie ma żadnych niepokojących objawów. Badanie jest bezbolesne i trwa zaledwie kilka minut. W Świętokrzyskim Centrum Onkologii oraz w mobilnych punktach diagnostycznych ŚCO (cytomammobusie i cytobusie) wykonywane są dwa rodzaje cytologii podczas jednego badania: cytologia konwencjonalna i na podłożu płynnym, co zapewnia bardzo dokładną diagnostykę i umożliwia ocenę wszystkich pobranych komórek.

Jak się przygotować do badania?

- wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej;
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy);
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych;
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu, pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy;
- w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodowego (świadczą o tym np. upławy), wykonaj cytologię po wyleczeniu się;
- w dniu badania zabierz ze sobą dokument tożsamości z numerem PESEL.

Jak przebiega badanie cytologiczne?

Cytologia jest badaniem bezpiecznym i bezbolesnym. Badanie wykonuje położna, która przy pomocy jednorazowego, sterylnego zestawu pobiera wymaz z szyjki macicy. Pobrane komórki nabłonka szyjki macicy są poddawane specjalistycznej ocenie. Dzięki cytologii można wykryć stany przednowotworowe i określić, czy kobieta znajduje się w grupie ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy. **Cytologia trwa tylko kilka minut**
<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/cytologia-w-5-minut>

Bezpłatnie, bez skierowania, w pobliżu miejsca zamieszkania

Z bezpłatnej cytologii mogą korzystać bez skierowania kobiety między 25 a 59 rokiem życia, które nie wykonywały tego badania w ciągu ostatnich 36 miesięcy w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy.

Cytologię konwencjonalną i na podłożu płynnym można wykonać bezpłatnie:

- W cytomammobusie ŚCO, który będzie dyżurował:

4-5 maja - w Sadowiu (przy Urzędzie Gminy)
8-9-10-11 maja - w Opatowie (przy na Rynku)
12 i 15 maja - w Lipniku (przy Urzędzie Gminy)

Rejestracja telefoniczna na badania w cytomammobusie:
661 911 300.

- W cytobusie – mobilnym gabinecie położnej, który będzie dyżurował:

25 kwietnia – w Skalbmierzu (przy stadionie Klubu Sportowego Victoria)
9 maja – w Bejskach (przy Urzędzie Gminy)
10 maja – w Kijach (przy Urzędzie Gminy)
20 maja – w Busku-Zdroju (przy przedszkolu, ul. Kopernika 17)

Rejestracja telefoniczna do cytobusa: 609 99 00 33.

Zamów cytobus – bezpłatny mobilny gabinet położnej

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zapewnia możliwość wykonania cytologii konwencjonalnej i płynnej w cytobusie – mobilnym gabinecie położnej, który można bezpłatnie zamówić do swojej miejscowości/zakładu pracy.

Cytobus ŚCO to specjalistyczny pojazd, w którym mieści się gabinet położnej, zawierający fotel ginekologiczny i niezbędne wyposażenie oraz kabinę higieny intymnej, aby pacjentka mogła się przygotować do badania. Diagnostyka w cytobusie jest całkowicie bezpieczna. Przyjazd cytobusa do zakładu pracy można bezpłatnie i bardzo sprawnie przeprowadzić.

Rezerwacja cytobusa pod nr tel. 41 36 74 036.

- Zadzwoń i zarejestruj się na cytologię w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach, ul. Stefana Artwińskiego 3, tel.: 609 99 00 33.
- Zamów bezpłatnie cytobus – mobilny gabinet położnej ŚCO do swojej miejscowości/zakładu pracy. Rezerwacja cytobusa pod nr tel. 41 36 74 036.



PW/02/01/2023

MAJÓWKA 2023

Autobusy będą kursowały:

1 maja
poniedziałek - jak w niedziele

2 maja
wtorek - jak w soboty

3 maja
środa - jak w niedziele