



Dziecko, rusz się!

MODA NA ZDRAPKI JEST ZAWSZE



Wygraj nawet
1 000 000 zł

18+



JKM_09_04



Odszedł pasterz

W wieku 99 lat zmarł arcybiskup Stanisław Szymborski, metropolita senior diecezji białostockiej, w latach 1981-1993 biskup diecezjalny kielecki. Sakry udzielił mu w Kaplicy Sykstyńskiej papież Jan Paweł II. Biskup Szymborski przyjął go w Kielcach podczas pielgrzymki w 1991 roku. W roku 1982 założył Studium Teologiczne dla Osób Świeckich w Kielcach, a w 1989 powołał Caritas Diecezji Kieleckiej. Stworzył również Dom Rekolekcyjny w Skorzeszyczach, Dom opieki dla Chorych i Osób Niepełnosprawnych w Piekoszowie oraz Dom dla Biskupów Kieleckich. Rozbudował budynek Wyższego Seminarium Duchownego w Kielcach i Domu Księża Emerytów w Kielcach. Powołał do istnienia Wydawnictwo Jedność, a dwa lata później diecezjalne Radio Jedność, obecne Radio eM Kielce. W 1993 roku mianowany został metropolitą białostockim. Z urzędu zrezygnował w 2000 roku, przechodząc na emeryturę. /tc/

Wygrali dla Bertusa

Industria Kielce pokonała w środę Paris Saint Germain 30:29, w meczu 3. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. To starcie miało swoje wyjątkowe tło. Zarówno przed, jak i po zawodach przed trybunami Hali Legionów pożegnany został były prezes klubu – Bertus Servas. Holender opuścił okręt po 21 latach na



reklama

Kolejne wydanie Tygodnika eM ukaże się 8 października 2023 r. Zapraszamy do lektury!

początku trwającego sezonu. Zawodnicy Talanta Dujshabaeva sprawili mu więc najlepszy możliwy prezent, ubarwiając tamten wieczór triumfem nad wielkim rywalem. Żółto-Biało-Niebiescy mają patent na paryżan w swoim domu. W ostatnim czasie to już 4. zwycięstwo z rzędu nad PSG przy ul. Drogosza. /mg/

Katedralne święto

26 września obchodziliśmy Uroczystość Rocznicy Poświęcenia Kieleckiej Katedry. Podczas Mszy Świętej, odprawionej przez Biskupa Kieleckiego Jana Piotrowskiego, przyjęto do Kapituły Katedralnej nowych kanoników: ks. ▶

reklama

KOLDREX

Tanie przeróbki pierzyn na kołdry i poduszki.

Pranie pierza.

Sprzedaż puchowych kołder, poduszek.

Zapraszamy tel. 534-222-122
www.koldrex.pl

JKM_08_04



Bóg Cię kocha takim jakim jesteś

KATECHEZY

dla dorosłych i młodzieży, dla małżeństw i samotnych
w parafii Św. Stanisława

Kielce os. Barwinek

Od 2 października 2023

w poniedziałki i czwartki o godz. 19,15

Zaprasza ks. proboszcz i katecheci



JKM-01-10

WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec, Tomasz Natkaniec red. prowadzący; **DTP:** Radosław Kaszyński **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT Z REDAKCJĄ:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



► Zbigniewa Klepacza, proboszcza parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Łysakowie i ks. Pawła Kolanowskiego, proboszcza parafii św. Marii Magdaleny w Chomentowie. Eucharystię poprzedziło nabożeństwo Drogi Krzyżowej, które poprowadził ks. Jan Kaczmarek. W swoich rozważaniach nawiązał do życia Biskupa Kieleckiego Czesława Kaczmarka. /mf/

Odmówmy różaniec

Przed nami XV Diecezjalna Pielgrzymka Róż Żywego Różańca pod hasłem: „Z Maryją leczyć świat modlitwą”. Spotkanie odbędzie się 7 października 2023 roku. Tym razem wierni spotkają się w Archiopactwie Ojców Cystersów w Jędrzejowie. Wydarzenie otwo-



reklama

ry koncert zespołu „Trio z Ukrainy”. Początek o godzinie 9. Na godzinę 10 zaplanowano konferencję ojców cystersów „Błogosławiony Wincenty Kadłubek, pasterz Kościoła i wielki czciciel Eucharystii”. O godzinie 10:45 odbędzie się także konferencja „Modlitwą różańcową leczyć świat”. Pielgrzymkę zakończy wspólna modlitwa różańcowa oraz Msza święta pod przewodnictwem ks. biskupa Jana Piotrowskiego. /igw/

Rehabilitacja nowocześnie

Zakończyła się modernizacja oddziału rehabilitacji w Szpitalu Powiatowym im. Jana Pawła II we Włoszczowie. – Inwestycja realizowana



była z myślą o pacjentach. Chcemy, by mogli oni w jak najlepszych warunkach dochodzić do pełnej sprawności – powiedział Rafał Krupa, dyrektor lecznicy. Teraz oddział liczy 31 łóżek. Sale są dwuosobowe, każda z dostępem do sanitariatu. Są także izolatki oraz miejsca do ćwiczeń dla pacjentów. Inwestycja kosztowała ponad 4 mln zł. Szpital otrzymał prawie 2,5 mln zł dofinansowania ze środków unijnych. Więcej na emkielce.pl. /igw/



Lwów w Kielcach

Już po raz 18. w stolicy województwa świętokrzyskiego odbędą się Dni Lwowa. 7 października o godzinie 11 w Parku Miejskim rozpocznie się bieg dla dziewięciolatek na dystansie 1421 metrów. Tego samego dnia o godzinie 18 w Pałacyku Zielińskiego wystąpi Lwowski Kabaret Artystyczny „Czwarta Rano”. W programie m.in. utwory Mariana Hemara i Sławomira Gowina. Z kolei 9 października organizatorzy zapraszają na wernisaż wystawy płócien Zbigniewa Kasprzyka „Impresje Kresowe” i wykład Tomasza Kuby Kozłowskiego „Polacy budujący wielkość Kijowa”. Początek o godzinie 17. O godzinie 11, w piątek (13 października) prelekcję wygłosi prof. Stanisław Nicieja. Jej tytuł: „Miasto Żółkiew i hetman S. Żółkiewski zdobywca Kremla w 1610 roku”. /mf/

Organy finałowo

Będzie to prawdziwa muzyczna uczta dla melomanów: już w niedzielę, 1 października, odbędzie się koncert finałowy Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej, podczas którego wystąpi prof. Bogusław Grabowski,



reklama



**OKNA I DRZWI
NA KAŻDĄ KIESZEŃ**

Kielce ul. Mielczarskiego 63
tel. 662 291 099
a.bednarczyk@abe.kielce.pl;
www.abe.kielce.pl

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl
www.abe.kielce.pl

PM/01/02/2023



ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH

INFORMUJE

Od środy 4 października 2023 roku autobusy linii 8, 26, 27, 29, 46, 102, 108, 112 i N1 w związku z wprowadzeniem na ulicy Massalskiego ruchu jednokierunkowego (remont nawierzchni) będą czasowo kursowały objazdem **przez ulicę Kredową, Karbońską do al. Szajnowicza-Iwanowa**. Nie będzie obsługiwany przystanek Massalskiego (kierunek do al. Szajnowicza-Iwanowa). Dla pasażerów zostanie wyznaczony tymczasowy przystanek zlokalizowany w zatoce parkingowej na ulicy Kredowej (na wysokości boisk sportowych). **Uwaga! Powyższa zmiana trasy obowiązuje tylko dla autobusów jadących z pętli z osiedla Ślichowice**. W przeciwnym kierunku trasa nie ulega zmianie.

PM/02/01/2023

organista, kompozytor, profesor zwyczajny Akademii Muzycznej w Gdańsku. Koncertował on w Polsce oraz w Niemczech, Anglii, Danii, Francji, Włoszech, Belgii, Holandii, Szwajcarii, Szwecji, Stanach Zjednoczonych, również na Ukrainie, Białorusi, Łotwie i w Rosji. Towarzyszyć mu będzie sopranistka Agnieszka Tomaszewska. Koncert finałowy rozpocznie się o godzinie 19. /mł/

Ogródki zniknęły

Zgodnie z zapowiedzią, ogródki gastronomiczne zniknęły z płyty rynku. Powodem skróconego sezonu jest Zielona Rewitalizacja Śródmieścia



Kielc, czyli rozpoczynający się remont płyty placu przed urzędem. – Ogródki gastronomiczne w tym roku były czynne do niedzieli, 24 września. Po weekendzie zostały zdemontowane. Rynek przejmują wykonawcy Zielonej Rewitalizacji – informuje Marcin Januchta, rzecznik prasowy prezydenta Kielc. Warto podkreślić, że ogródki zniknęły tylko z płyty rynku. Te zlokalizowane przy budynkach lub w innych częściach śródmieścia mają umowy do listopada. /wk/

Hala pięknieje

Trwają ostatnie prace wykończeniowe w nowej hali zlokalizowanej przy Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Żeromskiego w Kielcach. Na parterze budynku powstała wielofunkcyjna sala sportowa, pokój nauczycieli WF, sala fitness, siłownia, szatnie, toalety, magazyny oraz pomieszczenie socjalne. Na piętrze nauczyciele i uczniowie będą mieli do dyspozycji pięć sal



dydaktycznych, zaplecza, toalety oraz strefę spotkań i cichej nauki. Komunikację zapewnią dwie klatki schodowe oraz winda zlokalizowana w holu głównym. Za miesiąc obiekt ma być oddany do użytku. Wartość inwestycji opiewa na 13 mln zł. /wk/

Korona z awansem

Korona Kielce zrealizowała zadanie w meczu 1. rundy Fortuna Pucharu Polski. Ekstraklasowicze pokonali trzecioligowe rezerwy



reklama

RADIO TAXI

LIDER

☎ **19-666**

☎ **41 345 88 88**

☎ **510 33 80 80**

JKM-10-04

Jagiellonii Białystok 2:1. Pomimo aż siedmiu zmian w składzie w porównaniu do ligowej partii z Widzewem Łódź, kielczanie mieli kim postraszyć. I choć w szóstej minucie powiało grozą po голу Wasilewskiego, losy spotkania jeszcze do przerwy odwrócili Dalmau i Deaconu. Po zmianie stron Złocisto-Krwiści kreowali okazje, ale finalnie nie potrafili zmienić wyniku. Podopieczni Kamila Kuzery awansowali tym samym do 1/16 finału rozgrywek. /mg/

Dzik jest dziki?

Powiedzenie o dziku, przed którym trzeba zmykać na drzewo może już wkrótce odejść do lamusa. Okazuje się, że te zwierzęta coraz bardziej przyzwyczajają się do bliskiej obecności ludzi i... nie straszny im nawet odstrzał. Ten jakiś czas temu przeprowadzali świętokrzyscy myśliwi, z powodu choroby ASF - Natura tak to zorganizowała, że gatunek przeżywający kryzys – a tym można nazwać odstrzał – reaguje na niego wzmożonym rozmnażaniem się. Obserwujemy, że obecnie dziki mają w miocie więcej warchlaków. Na tym jednak nie koniec. Jeśli wcześniej, w ciągu roku dziki miały dwa lub trzy mioty, obecnie - nawet cztery. Są również częściej widziane w bliskości człowieka – wyjaśnia Paweł Kosin, rzecznik Nadleśnictwa Daleszyce. /ar/

Napraw nie wyrzucaj!

CZYŚCIMY, ODNAWIAMY I FARBUEMY

ODZIEŻ ZE SKÓR LICOWYCH I ZAMSZOWYCH
KOŻUCHY WELUROWE, LICOWE ORAZ FUTRA
GALANTERIĘ I INNE WYROBY SKÓRZANE
ODZIEŻ SPORTOWA

25-322 KIELCE
ul. Romualda 3

WSZYSTKIE NASZE USŁUGI
OBEJMUJE GWARANCJĄ JAKOŚCI

NE AKCEPTUJEMY USŁUG NA RYZYKO KLIENTA

uniskor@interia.pl

413455843

JKM-10-04

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY

Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00

Tel. 41 345 76 25, 41 201 41 10 wew. 241

HOLOWANIE POJAZDÓW 24 h powyżej 3,5 t





Dziecko, rusz się!

Ponad 80 procent dzieci i młodzieży nie jest wystarczająco aktywnych fizycznie, aż 30 procent uczniów korzysta ze zwolnień lekarskich z zajęć WF-u. Fizjoterapeuci i lekarze alarmują: brak ruchu przyczynia się do wielu problemów zdrowotnych

Choć powszechnie wiadomo, że sport to zdrowie, to jednak wiele osób, zwłaszcza tych młodych, unika ruchu. Nic więc dziwnego, że nawet ponad 90 procent dzieci w wieku szkolnym cierpi na jedną lub więcej wad postawy. Dane przedstawione w raporcie Global Matrix 4.0 są zatrważające też z innego powodu: tylko niespełna dwadzieścia procent dzieci ma odpowiednią ilość ruchu.

- Myślę, że dużo szkody wyrządził okres pandemii. Wielu z nas odzwyczaiło się od uprawiania sportu na świeżym powietrzu. Niestety, pomimo, że obostrzeń już nie ma i dysponujemy ogromnym wachlarzem możliwości jeżeli chodzi o aktywność fizyczną, to nadal z niego nie korzystamy. Du-

żym problemem jest także niechęć uczniów do ćwiczeń WF – zauważa Kazimierz Mądzik, świętokrzyski kurator oświaty.

DZIECI WYKLUCZONE?

Powodów, dla których dzieci nie chcą ćwiczyć na lekcjach wychowania fizycznego jest co najmniej kilka. Są uczniowie, którym po prostu nie chce się ruszać, ale są też tacy, których niechęć do tych zajęć ma inne podłoże.

- Ciągłe wykonujemy te same ćwiczenia. Praktycznie na każdych zajęciach gramy w piłkę – mówi Martyna z jednej z kieleckich szkół podstawowych (ze względu na dobro dziecka, nazwisko oraz nazwa szkoły pozostaje do wiadomo-

autor: Iwona Gajewska-Wrona

reklama



abe
OKNA DRZWI

OKNA • DRZWI • ROLETKI • BRAMY

**Wysoka jakość
w najlepszej cenie**

Kielce ul. Wspólna 6, tel. 515 015 563, biuro@abe.kielce.pl; www.abe.kielce.pl

PM/ABE/05/01

ści redakcji). A druga dziewczynka dodaje: - Nasz nauczyciel wręcz krzyczy na nas, jak coś nam się nie udaje.

Wielu rodziców zaniepokojonych skargami dzieci zgłasza się do lekarza po zwolnienia z takich zajęć.

- Choć takich próśb jest mniej niż jeszcze kilka lat temu, to nadal się pojawiają. Rodzice jako powód podają także wstyd dziecka z powodu nadwagi. W takich sytuacjach zawsze tłumaczę, że zwolnienie z WF-u sprawy nie załatwi, a jeszcze bardziej pogłębi problem – mówi Klaudia Tokarska-Jakubczyk, lekarz medycyny rodzinnej oraz specjalista rehabilitacji medycznej.

Specjalistka dodaje, że każdy z nas, a zwłaszcza dzieci i młodzież szkolna, powinien poświęcać na aktywność fizyczną przynajmniej jedną godzinę dziennie.

- Wiem, że to bardzo trudne. Jesteśmy zabiegani i nie mamy czasu. Ale naprawdę warto. W przypadku uczniów doskonałą okazją do ruchu jest właśnie WF. Dlatego należy walczyć o to, by był on atrakcyjny dla dzieci – dodaje lekarz.

BRAK RUCHU CIĘ ROZŁOŻY

- Pamiętajmy, że sport i zdrowy styl życia wpływają nie tylko na nasz wygląd, ale także na nasze zdrowie ogólne. Aktywność fizyczna stymuluje układ odpornościowy. Dzieci, które mało się ruszają są bardziej podatne na infekcje. Nie zapominajmy też, że to wszystko będzie miało wpływ na ich dorosłe życie. Myślę, że jeżeli ta tendencja się nie zmieni, to za kilkanaście lat będziemy mieć grupę dwudziesto- czy trzydziestolatków z problemami z kręgosłupem i stawami – dodaje Klaudia Tokarska-Jakubczyk.

O tym, jak ważny jest ruch głośno mówią także fizjoterapeuci.

- Możemy powiedzieć, że mamy obecnie do czynienia z epidemią wad postawy. Do gabinetów zgłasza się coraz więcej dzieci, nawet tych w wieku przedszkolnym. Wśród najczęstszych problemów możemy wymienić: asymetrię tułowia, płaskostopie, kolana koślawe i plecy okrągłe, czyli zgarbioną postawę ciała – wymienia Monika Pietras, fizjoterapeutka z M'hango Terapeuta Plus w Kielcach.

- W większości przypadków wady postawy są spowodowane właśnie brakiem ruchu i złymi nawykami. Dzieci bardzo dużo czasu spędzają w pozycji siedzącej, mało tego: nie zwracają uwagi na to, jak siedzą. Dlatego apeluję do rodziców,

by pilnowali prawidłowej postawy swoich pociech nawet podczas zabawy – dodaje fizjoterapeutka.

Pamiętajmy też, by nie bagatelizować niepokojących sygnałów.

- Większość wad postawy jest odwracalna. Liczy się jednak czas reakcji. Im szybciej zareagujemy, tym większa szansa na sukces. Często wystarczy większa ilość ruchu, ale w większości przypadków potrzebna jest profesjonalna pomoc fizjoterapeuty, który dobierze do każdego pacjenta odpowiednie ćwiczenia i doradzi jak korygować postawę ciała dziecka w codziennych czynnościach – wyjaśnia Monika Pietras.

NAPRAWMY TO

Jak podkreśla Kazimierz Mądzik, świętokrzyski kurator oświaty, by zachęcić uczniów do ćwiczeń potrzebne są zmiany. Duże nadzieje wiąże chociażby z wprowadzonymi przez Ministerstwo Edukacji i Nauki od tego roku obowiązkowymi testami sprawnościowymi z WF-u dla klas IV-VIII oraz szkół ponadpodstawowych.

- Te testy nie będą podstawą do oceny końcowej z zajęć. One są po to, by sprawdzić, jakie są potrzeby uczniów. Pozwolą wyłonić tych najbardziej utalentowanych sportowo oraz wskazać problemy, z którymi zmagają się uczniowie. Dzięki temu będzie można tak zaplanować zajęcia, by wspierać w rozwoju każdego. Nikt nie powinien być wykluczony. Lekcje powinny być atrakcyjne, ale też dostosowane do potrzeb wszystkich uczniów – podkreśla kurator.


Sporo dobrego przyniósł już program „WF z AWF”, przygotowany przez MEiN. W tym roku odbędzie się czwarta jego edycja.

- On powstał, by pomóc uczniom, którzy przestali być aktywni fizycznie w trakcie pandemii. Polegał najpierw na szkoleniu nauczycieli, a później na tworzeniu Sport Klubów w szkołach. Wszystko po to, by zajęcia były ciekawsze i bardziej urozmaicone. Mam nadzieję, że tak będzie w każdej placówce i uczniowie będą wręcz czekali na każdą kolejną lekcję - podsumowuje kurator.

Przed wszystkimi jest jeszcze wiele do zrobienia. Bo przecież tytaniczną pracę muszą wykonać nie tylko wuefici, ale też rodzice.

I oczywiście sami uczniowie. ◀

reklama



SERWIS OGUMIENIA


Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Kielcach, ul. Jagiellońska 92

OFERUJEMY:

- wymianę opon w profesjonalnych montażowniach
- sprzedaż opon do wszystkich typów pojazdów samochodowych
- prostowanie, piaskowanie i malowanie felg aluminiowych i stalowych
- naprawę ogumienia materiałami o najwyższej jakości
- pompowanie kół azotem
- komputerowe wyważanie kół na najnowocześniejszych urządzeniach
- sezonową przechowalnię ogumienia i kół

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00, sobota 8.00 – 15.00

Tel. 41 201 41 10 w. 325, 41 201 41 75



Oddaj głos!



Na stronie internetowej bo.kielce.eu trwa głosowanie w ramach tegorocznej edycji Kieleckiego Budżetu Obywatelskiego. To, podobnie jak w poprzednich latach, odbywa się wyłącznie elektronicznie.

autor: Weronik Karyś

Przypomnijmy, że wypełniając formularz online należy podać nie tylko swoje imię, nazwisko, datę urodzenia i miejsce zamieszkania, ale również numer telefonu, na który zostanie wysłany SMS z jednorazowym kodem weryfikacyjnym.

– W ramach jednego głosu, spośród wszystkich stu czterdziestu projektów każdy mieszkaniec może wybrać jeden inwestycyjny duży, trzy inwestycyjne małe, cztery nieinwestycyjne i dwa zielone – informuje Marcin Januchta, rzecznik prasowy prezydenta Kielc.

Osoby, które nie posiadają dostępu do Internetu czy telefonu komórkowego, mogą zagłosować w specjalnych punktach. Dwa z nich zostały przygotowane w siedzibach Urzędu Miasta na Rynku i ul. Strycharskiej. Są czynne od poniedziałku do piątku, w godzinach 8-15. Pozostałe punkty zostały uruchomione w kieleckich Klubach Seniora.

Głosowanie potrwa do 5 października. Wśród projektów, jak co roku, znalazły się place zabaw, miejsca parkingowe, boiska, nasadzenia drzew, festyny i warsztaty, ale również wiele innych ciekawych propozycji, takich jak chociażby bezpłatne wejścia na basen dla seniorów, parki dla psów, eko-mural, żółto-czerwona arena czy mobilne meble miejskie.

Wyniki kolejnej edycji Kieleckiego Budżetu Obywatelskiego poznamy 19 października. Przypomnijmy, że w tym roku miasto przeznaczyło na KBO blisko osiem i pół miliona złotych. ◀

Rodzicom wstęp wzbroniony!

W związku z przedłużeniem przez premiera Mateusza Morawieckiego obowiązywanie drugiego stopnia alarmowego BRAVO na obszarze Polski, dyrektorzy szkół i przedszkoli wprowadzili zakaz wstępu na teren placówek. Wszystko byłoby w porządku, gdyby nie to, że w wielu przypadkach zakaz ten został rozszerzony także na... rodziców uczniów. A to, jak podkreśla Kazimierz Mądzik, świętokrzyski kurator oświaty, jest niezgodne z prawem.

- Alarm jest wprowadzany w sytuacji zagrożenia zdarzeniem terrorystycznym. W przypadku szkół i placówek oświatowych oznacza on bezwzględny zakaz wstępu osób postronnych do budynku szkoły. Należy jednak pamiętać, że osobami postronnymi nie są uczniowie i ich rodzice oraz prawni opiekunowie – wyjaśnia kurator. Niestety przepis jest nadinterpretowany.

- Mój syn chodzi do jednego z przedszkoli w podkieleckiej gminie. Nie chcę podawać nazwy, bo nie chciałabym, żeby moje dziecko miało jakieś nieprzyjemności. Chciałabym natomiast, by ktoś zauważył nasz problem. U nas nie można wejść nawet do szatni, by pomóc dziecku zmienić ubranie. Ja rozumiem naprawdę wiele rzeczy, jak chociażby nauka samodzielności czy bezpieczeństwo, ale wyrywanie dziecka w drzwiach to nie jest dobre rozwiązanie – mówi pani Justyna.

Świętokrzyski kurator oświaty apeluje do dyrektorów: - Nie ma zakazu wstępu na teren szkoły czy przedszkola dla rodziców uczniów! Proszę dyrektorów, by pozwalali opiekunom, zwłaszcza tych najmłodszych dzieci, wchodzić do budynku, by mogli chociażby pomóc swoim pociechom w przebraniu. Kurator przypomina jednocześnie, że rodzice powinni zgłaszać wszystkie nieprawidłowości do kuratorium. - W razie niepokojących sygnałów będziemy interweniować – dodaje. ◀



autor: Iwona Gajewska-Wrona

DODATEK WYBORCZY

1 października 2023 r.

Wkrótce wybieramy

tekst: Michał Łosiak

To będą wyjątkowe wybory - nie tylko ze względu na temperaturę polityczną towarzyszącą kampanii wyborczej, ale również na połączenie elekcji nowych posłów i senatorów z referendum ogólnokrajowym

Ważnym głosem dla katolików jest specjalne vademecum wyborcze, opublikowane przez Radę ds. Społecznych Konferencji Episkopatu Polski.

Czytamy w nim, że „wolne wybory są podstawową instytucją demokratyczną, pozwalającą obywatelom decydować o kierunku rozwoju wspólnoty politycznej. Ten doniosły akt, jak wszystkie inne działania katolików, powinien być inspirowany wiarą”. Biskupi dodają: „Udział w wyborach jest obowiązkiem sumienia katolika. Jest to bowiem dowód podstawowego zaangażowania się na rzecz dobra wspólnego, czyli dobra wszystkich i każdego”.

JAK GŁOSOWAĆ?

Episkopat oczywiście nie wskazuje, na kogo swój głos powinien oddać katolik. Możemy jednak posiłkować się pewnymi wskazówkami, szczególnie w odniesieniu do spraw, które nie podlegają kompromisom. Zgodnie z vademecum katolicy „opowiadają się bezwarunkowo po stronie prawa do życia od poczęcia do naturalnego kresu, które to prawo „stanowi fundament współżycia między ludźmi oraz istnienia wspólnoty politycznej, z równą determinacją zabiegają o ochronę praw rodziny, opartej na monogamicznym małżeństwie osób przeciwnej płci. Uważają zatem za niedopuszczalne zrównanie z rodziną innych form współżycia, stoją na straży zagwarantowania prymatu rodziców w wychowaniu swoich dzieci, bronią wolności sumienia i wolności religijnej, stanowiącej „serce” praw człowieka, sprzeciwiają się budowaniu świata „tak, jakby Boga nie było”, są zaangażowani na rzecz wewnętrznego i zewnętrznego pokoju, będącego podstawowym warunkiem realizacji dobra wspólnego, troszczą się o etyczny kształt procesów gospodarczych, sprzeciwiając się ekonomii, która zabija”.

Suwerenna
Polska

POSEŁ MARIUSZ
GOSEK

Lista **PI S** Miejsce nr **10**

Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

KW 17-08

Episkopat zachęca jednocześnie do uszanowania wyników wyborów i modlitwę na ojczyznę.

KANDYDACI I LISTY

Głosowanie odbędzie się już w niedzielę, 15 października. W naszym regionie w wyborach do sejmiku powalczą o 16 mandatów poselskich. W województwie świętokrzyskim wybierzemy swoich przedstawicieli spośród 272 kandydatów na dziesięciu listach. Z kolei o miejsce w senacie powalczą w sumie 16 kandydatów w trzech jednomandatowych okręgach wyborczych.

REFERENDUM

W nim Polacy odpowiedzą na cztery pytania: „Czy popierasz wyprzedzić majątku państwowego podmiotom zagranicznym, prowadzącą do utraty kontroli Polek i Polaków nad strategicznymi sektorami gospodarki?”. „Czy popierasz podniesienie wieku emerytalnego, w tym przywrócenie podwyższonego do 67 lat wieku emerytalnego dla kobiet i mężczyzn?”. „Czy popierasz likwidację bariery na granicy Rzeczypospolitej Polskiej z Republiką Białorusi?”. „Czy popierasz przyjęcie tysięcy nielegalnych imigrantów z Bliskiego Wschodu i Afryki, zgodnie z przymusowym mechanizmem relokacji narzucanym przez biurokrację europejską?”. Pamiętajmy: to od nas zależy, czy referendum będzie wiążące. By tak się stało, frekwencja w nim musi wynieść co najmniej 50 procent głosujących.

**BEZ!
PAR!
TYJNI**
samorządowcy

**NORMALNA
POLSKA!**

KAMIL

KAMIŃSKI

DO SEJMU

Edukacja! Praca! Rodzina!

Lista **1** Pozycja nr **10**

Sfinansowano z KW Bezpartyjny Samorządowcy

KW 28-08



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

**ZBIGNIEW
PIĄTEK**

miejsce **13** lista



*„Wszechstronne doświadczenie
jakie zdobyłem zarówno podczas
kariery sportowej, jak i w ciągu
wielu lat pracy w samorządzie
chcę teraz wykorzystać pracując
w Sejmie RP.*

*To właśnie tam rozwiązywane są
najważniejsze problemy
Polek i Polaków.*

*Myślę, że jestem na to
gotowy i będę Państwa
godnie reprezentował.”*

Zbigniew Piątek



MOC SPORTOWCA - SIŁA SAMORZĄDOWCA!

KW 02-09

Wszystko dla ludzi



i realizować swoje marzenia, które jak się okazuje, często są również marzeniami mieszkańców Działoszyce.

Od samorządu przejdźmy do dużej polityki. Wybory parlamentarne przed nami. Jakiego Pana zdaniem największe wyzwania stoją przed Polską?

Zdecydowanie największe wyzwanie to dbanie o bezpieczeństwo Polaków. To priorytet rządu PiS, ponieważ za wschodnią granicą toczy się wojna. Uszczelnianie granicy, inwestycje w sprzęt wojskowy, zwiększanie liczebności armii – to działania, które z całego serca popieram. Mam bardzo duży szacunek do polskiego żołnierza, pogranicznika, wszystkich służb mundurowych, które dbają o nasze bezpieczeństwo. Zawsze Murem za Polskim Mundurem.

A oprócz tego?

Program zaprezentowany przez Prawo i Sprawiedliwość jest przemyślany i konkretny. Postulat tzw. „lokalnej półki” w marketach to naprawdę dobre, ważne i potrzebne rozwiązanie.

To byłaby również cenna zmiana dla konsumentów, którzy o wiele częściej i chętniej będą sięgać po to co znane, smaczne, wysokiej jakości i wyprodukowane u lokalnego rolnika.

Bardzo wartościowy jest program „Poznaj Polskę”, w ramach którego najmłodszy mogliby zwiedzać zakątki naszego kraju ze środków państwowych. Mnóstwo dzieci nie zna świetnych, lokalnych miejsc, a dzięki temu programowi będą poszerzać swoje horyzonty. Kolejną potrzebną kwestią jest obniżenie wieku emerytalnego. W programie PiS znalazły się również punkty zakładające kontynuację dotychczasowych inicjatyw – 800plus, budowanie żłobków, przedszkoli, remontowanie szkół i dróg, bezpłatne leki dla dzieci i seniorów, ciepły, dobry posiłek w szpitalu. To dobre, konkretne działania.

Czy doświadczenie samorządowe ułatwi Panu realizację tych postulatów na terenie całego regionu?

Myszę, że to na pewno mi pomoże. Bardzo dobrze znam potrzeby ludzi – od tych małych po duże. Zamierzam to wykorzystać i ciężko pracować. Wszystko dla dobra naszych mieszkańców. Obiecuję, że Państwa nie zawiodę. Będę z całych sił starać się, żeby ludziom w naszym pięknym regionie żyło się lepiej. Uprzejmie proszę o Państwa głos.

Dziękuję za rozmowę.



**Proszę o głos na Stanisława PORADĘ
Renata Janik Wicemarszałek Woj. Świętokrzyskiego**

Burmistrz Działoszyce i kandydat na posła z ramienia Prawa i Sprawiedliwości – Stanisław Porada. Jaką rolę w jego życiu odgrywa samorząd, co chce zmienić w naszym regionie, czy lubi to co robi? Zachęcamy do przeczytania wywiadu.

Bycie burmistrzem to dla Pana zwód czy misja?

Nie można tego nazwać zawodem. Dla mnie to zdecydowanie misja. Ciężka praca. Wsłuchiwanie się w głos i potrzeby ludzi, którzy mają różnorodne problemy, postulaty i wizje. Jednak działanie na rzecz mieszkańców i gminy pozytywnie mnie nakręca. Szczególnie kiedy widzę, jak wiele za moją sprawą zmienia się na lepsze.

Czyli lubi Pan to co robi?

Oczywiście, że tak. Przede wszystkim lubię jak ludzie się uśmiechają, jak są zadowoleni, kiedy mówią, że dobrze się dzieje w Działoszycach. Czasami pomogę im rozwiązać nawet jakiś błahy problem, a oni mi dziękują jakbym przychylił im nieba. To jest bardzo budujące i motywujące. Trudno tego nie lubić.

Zdarzają się momenty słabości?

Jak wszędzie. Bywa, że oczekiwania i problemy ludzi wykraczają poza moje kompetencje i nie mogę ich od ręki rozwiązać. Wtedy mieszkańcy są zawiedzeni, a na mnie spoczywa ciężar, że nie udało się pomóc. I to z pewnością są przykre i trudne aspekty mojej działalności. Większość na szczęście udaje się doprowadzić do szczęśliwego finału.

Czy jest Pan z tych, którzy się nie poddają?

Jestem człowiekiem, który lubi działać tu i teraz. Musi być akcja i reakcja. Staram się rozwiązywać problemy od ręki. To jest dla mnie najważniejsze, daje największą motywację i satysfakcję.

Czym dla Pana jest samorząd?

Samorząd to przede wszystkim moja mała Ojczyzna. Dzięki temu, że jestem burmistrzem mogę każdego dnia zmieniać ją na lepsze

Szanowni Państwo,

przez ostatnie lata, jako senator Ziemi Świętokrzyskiej aktywnie zabiegałem o rozwój naszego województwa.

Skutecznie wspierałem i miasto Kielce, i niewielkie gminy w pozyskiwaniu środków na ważne inwestycje.

Życzliwie i z empatią pomagałem ludziom w ich codziennych sprawach.

Dziś proszę Państwa o głos, abym dalej jako senator godnie i kompetentnie reprezentował Was w polskim parlamencie, troszcząc się o nasze wspólne sprawy i bezpieczną przyszłość Polski.

Krzysztof Marek Słoń Senator RP



Okręg 83 Karta do głosowania w wyborach do Senatu (wycinek)

05. **SŁOŃ Krzysztof Marek**



Zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

KW 18-09

**BEZ!
PAR!
TYJNI**
samorządowcy



KAMIL

KAMIŃSKI

DO SEJMU

Rodzina to fundament społeczeństwa i kraju

Kamil Kamiński to kielecki przedsiębiorca, który w wyborach do Sejmu kandyduje z listy Bezpartyjnych Samorządowców. Jako debiutant opowiedział nam o swoich motywacjach i postulatach, które są najbliższe jego sercu.

Dlaczego postanowił pan wejść do polityki?

Uważam, że polska polityka sama zohydziła się Polakom, przez co tysiące uczciwych, kompetentnych, ideowych ludzi nie chce się w nią angażować. Chcę spróbować wpłynąć na tę fatalną sytuację. Idę do wyborów z wieloma konkretnymi, żeby pokazać Polakom, że można to robić inaczej.

Pana hasło wyborcze to „Edukacja! Praca! Rodzina!”. Co proponuje Pan polskim rodzinom?

Uważam, że tak, bo postulaty dotyczące tych obszarów dotyczą najważniejszych problemów, z którymi dziś mierzą

się obywatele. Jeśli wypracujemy tu dobre rozwiązania, to z czasem przełożą się one na wyraźną poprawę kondycji całego państwa. Musimy zapewnić im optymalne wsparcie, bo rodzina jest fundamentem społeczeństwa i kraju. Proponujemy m.in. PIT 0% dla wszystkich, który dałby Polakom 15-20% więcej dochodów w portfelach co miesiąc. Jesteśmy też za darmowymi, zdrowymi obiadami w szkołach i bezpłatnymi przejazdami kolejami regionalnymi – tak chcemy walczyć z wykluczeniem komunikacyjnym i wesprzeć zapracowanych rodziców. Postulujemy również zwiększenie nakładów na opiekę ginekologiczną i psychologiczną kobiet oraz na psychiatrię dziecięcą, a także wsparcie dla rodzin, którym w wychowaniu dzieci pomagają np. dziadkowie.

Edukacja mocno łączy się z obszarem rodziny. Jakie są wasze postulaty w tej dziedzinie?

Programy edukacyjne są przeładowane często bezsensownymi informacjami z punktu widzenia dzisiejszego świata, rynku pracy i potrzeb młodych ludzi. Polską szkołę trzeba przeprojektować. Dlatego jestem za decentralizacją i demokratyzacją edukacji, większą autonomią szkół i ich urynkowaniem – żeby rodzic i dziecko byli traktowani jak klienci, którzy sami mogą wybrać najlepszą dla siebie usługę.

A jakich zmian pana zdaniem wymaga rynek pracy, który zwłaszcza w naszym regionie nie jest zbyt atrakcyjny?

Kielce i region borykają się z brakiem dobrze płatnych miejsc pracy, przez co zachodzi tu zjawisko drenażu mózgów, brakuje terenów inwestycyjnych, co odstrasza potencjalnych inwestorów i koło się zamyka. Mamy tylko jedno wyjście: jak najszybciej tworzyć dobrze skomunikowane tereny inwestycyjne z dobrą infrastrukturą. Zmieńmy też myślenie o przedsiębiorcach – musimy stworzyć klimat, który im sprzyja, wypracować szybkie i sprawne ścieżki administracyjne oraz zainwestować w promocję regionu. Jeśli nie zawalczymy o biznes i nowe miejsca pracy, to one same z siebie tu nie przyjdą!

Dziękuję za rozmowę.

KW 28-08



20

Miejsce

Jarosław

Karyś

Do Sejmu dla Kielc

Od czterech kadencji sprawuje mandat radnego, a od 2021 pełni funkcję Przewodniczącego Rady Miasta w Kielcach.
Jeden z najbliższych współpracowników Przemysława Gosiewskiego.

Mam nadzieję, że z Państwa poparciem będę mógł skutecznie reprezentować sprawy Kielc w Sejmie RP.

BEZPIECZNA
PRZYSZŁOŚĆ
POLAKÓW



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

JKM 04-10

Agata
Wojtyszek

Lista **4** Miejsce **4**

**BEZPIECZNA
PRZYSZŁOŚĆ
POLAKÓW**

Twój poseł ze świętokrzyskiego



Sfinansowano ze środków KW Prawo i Sprawiedliwość

JKM 02-04

Kandydaci

z „Komitetu Wyborczego Polska Jest Jedna” w województwie świętokrzyskim:

SEJM:

- | | | |
|----|-------------------------------|------------------------------|
| 1 | DZIEDZICZAK Jarosław | Geodeta |
| 2 | NOCUŃ Sylwia | technik ekonomista |
| 3 | BIEŃKOWSKA Marta | radca prawny |
| 4 | BISKUPSKA Agnieszka | psycholog |
| 5 | GRANDYS Elżbieta | Pedagog |
| 6 | ŚCIANA Stanisław | przedsiębiorca |
| 7 | LASIA Marcin | manager |
| 8 | KOWALSKI Arkadiusz | Rolnik |
| 9 | TRETER Jacek | ekonomista |
| 10 | HUTYRA Artur | przedsiębiorca |
| 11 | GWIAZDZIŃSKI Krzysztof | pracownik biurowy |
| 12 | BAJOR Elżbieta | sekretarka |
| 13 | DUDA Zdzisław | przedsiębiorca |
| 14 | JUNISZEWSKI Maciej | Pedagog |
| 15 | WOLNIAK Dariusz | technik elektryk |
| 16 | FERT Jan | technik budowlany |
| 17 | DĄBROWSKA Anna | przedsiębiorca |
| 18 | ODO Janusz | nauczyciel religii |
| 19 | KOMÓR Marcin | technik mechanik samochodowy |
| 20 | BIESAGA Krzysztof | inżynier elektroenergetyk |
| 21 | WRÓBLEWSKA Bogumiła | pracownik służby zdrowia |
| 22 | JUNISZEWSKA Elżbieta | teolog |
| 23 | MUSIAŁ Piotr | informatyk |
| 24 | JASKULSKA FERT Maria | psycholog |



- | | | |
|----|-------------------------------|----------------------|
| 25 | DZIEDZICZAK Małgorzata | inżynier technologii |
| 26 | ŻYŁA Adam | ekonomista |
| 27 | JOŃCA Maciej | nauczyciel |
| 28 | RABIEJ Stanisław | pilot wycieczek |

SENAT OKRĘG 83:

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| BIERNACKI Robert | pracownik samorządowy |
|-------------------------|-----------------------|

Lista nr **7**



BÓG RODZINA OJCZYZNA

JKM 05-10

Inwestycje w zdrowie

Ponad 62 mln zł trafi do Szpitalnych oddziałów Ratunkowych w naszym regionie. Pieniądze z Funduszu Medycznego podzieliło Ministerstwo Zdrowia. O wsparcie świętokrzyskich lecznic zabiegał lider kieleckiego okręgu Prawa i Sprawiedliwości, poseł Krzysztof Lipiec.

Poseł Krzysztof Lipiec informuje, że dofinansowanie trafi do lecznic w Sandomierzu, Końskich, Starachowicach, Włoszczowie, Jędrzejowie i Skarżysku-Kamiennej. Ministerstwo Zdrowia w sumie przekazało dofinansowanie do 152 szpitali w całym kraju. Pieniądze mogą być przeznaczone na modernizację i doposażenie SOR-ów i współpracujących z nimi pracowni diagnostycznych – informuje minister zdrowia Katarzyna Sójka. – Te pieniądze przybliżą pacjentów do jeszcze lepszej opieki, do pełnego bezpieczeństwa i pełnego komfortu. Bardzo ważne jest, żeby pomoc w tym miejscu była szybka, ale też pełna i precyzyjna – podkreśla minister zdrowia.

Katarzyna Sójka przypomina, że w całym kraju na wsparcie Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych przeznaczono 1,5 mld zł. Środki te pochodzą z Funduszu Medycznego, który został powołany przez prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudę.

– To bardzo dobra wiadomość dla naszych powiatowych lecznic Szpitalne Oddziały Ratunkowe to miejsca, do których trafia bardzo wielu pacjentów, to tu ratuje się życie. Dlatego tak bardzo ważne jest, żeby oddziały te były dobrze wyposażone, żeby praca na nich była sprawna, ale też żeby pacjenci byli leczeni w dobrych i przyjaznych warunkach – mówi poseł Krzysztof Lipiec.

Prawie 7 mln zł dofinansowania trafi do Szpitala w Starachowicach. Pełniący obowiązki dyrektora naczelnego Jacek Wałkowski informuje, że zostaną one przeznaczone na wymianę sprzętu, który ma określony czas przydatności i jest też często używany. Odświeżone zostaną także pomieszczenia oddziału.

Poseł Krzysztof Lipiec podkreśla, że szpital w Starachowicach wnioskował o 6 milionów 800 tysięcy złotych i taką kwotę otrzymał.

– To oznacza zero wkładu własnego na remont i doposażenie. Starachowicki szpital to jeden z najlepszych szpitali powiatowych w regionie, do którego trafia wysokiej jakości sprzęt medyczny. I choć szpital nie jest w najgorszej sytuacji materialnej, to SOR już wymaga modernizacji – mówi poseł Krzysztof Lipiec.

Do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Starachowicach zostaną zakupione: 3 aparaty USG, 6 sztuk EKG, 2 aparaty do znieczuleń a także stworzone zostaną plany budowlane przebudowy oddziału.

Za skuteczne zabieganie o dodatkowe fundusze dla świętokrzyskich szpitali posłowi Krzysztofowi Lipcowi podziękował senator Jarosław Rusiecki.

– Może niektórych dziwi, że na tej liście nie ma szpitala w Ostrowcu Świętokrzyskim, ale tam w 2020 r. wybudowano zupełnie nowy pawilon powiatowego szpitala, w którym właśnie znajduje się SOR za kwotę 12,5 mln zł. Dodatkowo w 2022 r. szpital dostał z Polskiego Ładu 5 mln zł na budowę ładowiska niezbędnego do funkcjonowania SOR. Mam nadzieję, że wkrótce tak dobrze będzie i tu, w Starachowicach. W końcu przyjeżdżają również pacjenci z województwa mazowieckiego – podkreśla senator.



Marcin Martynowski – wiceminister zdrowia, prof. Stanisław Góźdź – dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Katarzyna Sójka – minister zdrowia, poseł Krzysztof Lipiec

Z dofinansowania cieszą się także w Skarżysku – Kamiennej. Do tutejszej lecznicy trafi prawie 15 mln złotych.

– Tutaj są największe potrzeby, żeby można było doprowadzić do modernizacji szpitala z uwzględnieniem sprzętu diagnostycznego, który powinien się tu znajdować. Dziękuję radnym powiatowym z Prawa i Sprawiedliwości za dopingowanie mnie w pozyskaniu tych pieniędzy. Ta dobra decyzja Ministerstwa Zdrowia z całą pewnością przyczyni się do tego, że szpital w Skarżysku odzyska swój dawny blask – mówi poseł Krzysztof Lipiec.

Nowoczesny sprzęt do ratowania ludzkiego życia za blisko 15 mln zł trafi do Specjalistycznego Szpitala im. Świętego Łukasza w Końskich. To maksymalne dofinansowanie, jakie można było otrzymać.

– To sprzęt, który jest bardzo często używany, dlatego potrzebna jest wymiana – podkreśla Krzysztof Lipiec.

W sprzęt zainwestują także władze szpitala w Sandomierzu. Ta lecznica z Funduszu Medycznego otrzymała 9 milionów złotych. W planach jest zakup tomografu a także cyfrowego aparatu RTG i mobilnego aparatu radiologicznego. Sprzęt trafi także do pracowni współpracujących z SOR – tutaj zakupione zostaną dwa nowoczesne ultrasonografy, w tym jeden przenośny. Doposażona zostanie pracownia endoskopii na listach są także kardiomonitor, analizatory parametrów krytycznych i defibrylatory.

Do SOR-u w Skarżysku-Kamiennej trafi 14,668 mln zł, do Końskich – 14,729 mln zł, do Jędrzejowa – 9,338 mln zł, do Sandomierza – 9,199 mln zł, do Starachowic 6,8 mln zł, a do Włoszczowy – 7,873 mln zł.

**BEZ!
PAR!
TYJNI**
samorządowcy



ADWOKAT
KATARZYNA

SUCHAŃSKA

DO SENATU

Kandydat Bezpartyjnych Samorządowców do Senatu

Katarzyna Suchańska, prawnik i kielecka radna, a zarazem jedna z liderek Bezpartyjnych Samorządowców walczy o mandat senatora z okręgu obejmującego Kielce i powiat kielecki. Wśród priorytetowych spraw znajdujący się w obszarze jej zainteresowań są m.in. reforma ochrony zdrowia, zmiany w edukacji i wprowadzenie PIT 0%.

Wiemy, jak skrócić kolejki do lekarzy

Dlaczego zdecydowała się Pani na start w wyborach do Senatu?

W Senacie potrzebujemy silnej reprezentacji osób bezpartyjnych i niezależnych - z mocnymi kompetencjami, energią, twardym kręgosłupem moralnym i dużą wrażliwością społeczną. Senator ma działać zgodnie z wolą obywateli, a nie pod dyktando władz tego czy innego ugrupowania. Jako adwokat posiadam wiedzę i doświadczenie niezbędne w procesie tworzenia dobrego, sprawiedliwego i uczciwego prawa.

Propozycje reform ochrony zdrowia pojawiają się w każdej kampanii wyborczej. Co Bezpartyjni Samorządowcy mają do zaproponowania w tej dziedzinie?

Jeden z głównych postulatów to przyjazna cyfryzacja służby zdrowia. Musimy wprowadzić jednolity elektroniczny system rejestracji wizyt z potwierdzeniami sms, który powinien znacząco obniżyć obecne kolejki do specjalistów, co wpłynie także na efektywniejsze wydatkowanie pieniędzy na służbę zdrowia i wygodę samych pacjentów. Wprowadzenie możliwie jak największej ilości nowych technologii i sztucznej inteligencji do ochrony zdrowia to także kluczowa kwestia. Oczywiście zagwarantujemy wsparcie informatyczne dla seniorów, by w pełni korzystali z dobrodziejstw nowoczesności. Te rozwiązania ułatwią dostęp do ochrony zdrowia, a to pozwoli seniorom żyć dłużej w zdrowiu. Opowiadamy się również za zmianami w kształceniu lekarzy i pielęgniarek oraz stworzeniu zachęt do podejmowania pracy w tym obszarze. Musimy mieć wydajny system uczelni, dostarczający ochronie zdrowia odpowiednią liczbę absolwentów, a zarazem skłonić młodych ludzi do podjęcia pracy i rozwoju kariery w tej branży w Polsce.

Ważne są też zmiany poboru składki zdrowotnej. Chcemy naprawić reformę Polskiego Ładu, która nałożyła na przedsiębiorców dodatkowe koszty i obowiązki nie oferując nic w zamian.

Jesteśmy społeczeństwem starzejącym się, liczba seniorów rośnie z roku na rok. Co Bezpartyjni Samorządowcy chcieliby zrobić dla tej grupy społecznej?

Seniorzy to duży odsetek pacjentów, są często zmuszeni do stania w długich kolejkach, oczekiwania na pilne wizyty, a później często nie stać ich na przepisane leki lub zabiegi. Dlatego opowiadamy się za rozszerzeniem refundacji leków dla osób w podeszłym wieku. Stworzymy system asystentów dla seniorów i osób zagrożonych ekskluzją cyfrową, aby służba zdrowia była dostępna dla wszystkich Polaków.

Kwestie zdrowotne coraz mocniej pojawiają się także w odniesieniu do najmłodszych. Dzieci borykają się z wieloma problemami zdrowotnymi.

Duży problem to brak aktywności fizycznej i nadwaga. Dzieci znaczną część dnia spędzają w szkole, dlatego proponujemy wprowadzenie darmowych posiłków dla uczniów. Odpowiednio zbilansowane, zdrowe i świeże jedzenie, podawane o właściwych porach nie tylko wpłynie pozytywnie na zdrowie i nawyki żywieniowe najmłodszych, ale też odciąży rodziców. Chcemy walczyć o lepszy dostęp do opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci. Obserwujemy coraz więcej problemów psychicznych w tej grupie wiekowej.

Te wszystkie propozycje to kolejne miliardy złotych, które będą potrzebne w budżecie państwa. Skąd je wziąć?

Paradoksalnie – z obniżenia podatków. Główny postulat Bezpartyjnych Samorządowców, to wprowadzenie stawki PIT 0% dla wszystkich Polek i Polaków. To około 15-20% dochodów miesięcznie więcej, więc obywatele będą mogli więcej pieniędzy wydatkować na rynku. Większy popyt to większe wpływy z VAT do budżetu państwa. Jednocześnie administracja skarbową odciążona z obowiązku rozliczania PIT będzie mogła skupić się na walce z karuzelami VAT, szarą strefą i uszczelnianiu systemu podatkowego. Szacuje się, że szara strefa w Polsce to aż 600 mld zł. Tu są pieniądze na wszystkie reformy, a nie w kieszeniach zwykłych Polek i Polaków.

Dziękuję za rozmowę.



Z Kielc do Cambridge

Ukończył studia w Cambridge i założył firmę, która pomaga młodzieży dostać się na najbardziej renomowane uczelnie na świecie. Kielczanin, Michał Słowak, wrócił na chwilę do stolicy województwa świętokrzyskiego, ale tylko po to, by uzmysłowić uczniom z lokalnych szkół, że mogą sięgać gwiazd

University of Glasgow, szanghajska SUES, a w końcu Uniwersytet Cambridge – Michał Słowak ukończył je wszystkie. – Na pewno jest duże wyróżnienie, bo na świecie nie ma wielu uniwersytetów lepszych niż Cambridge. Droga była trudna. Wymagała ode mnie dużych umiejętności interdyscyplinarnych, ale udało się – mówi Michał Słowak.

ZACZNIJ JAK NAJWCZEŚNIEJ!

Absolwent Cambridge pracował wcześniej w Konsulacie Generalnym RP w Szanghaju i Parlamencie Europejskim. Niedawno, razem z kolegami z Harvardu, Yale i Sorbony założył firmę Edunade. Ta ma pomagać młodym ludziom w dostaniu się na jedną z setki topowych uczelni na świecie. – Nasze hasło przewodnie to: „Na topowe studia dostają się nie topowi uczniowie, a topowi ludzie”. Jest kilka warunków, które trzeba spełnić, żeby dostać się na nie. Na pewno zacząć wcześniej. Obecnie prowadzimy dzieci nawet w wieku trzech-czterech lat. To oznacza, że jeśli ktoś aplikuje w wieku siedemnastu lat, to jest już czternaście do tyłu – tłumaczy Słowak. Michał od dziesięciu lat boksuje, wygrywał różne zawody w tej dyscyplinie i to właśnie ona ogromnie pomogła mu w aplikacji na Cambridge.

– Rozwój interdyscyplinarny jest bardzo ważny. Jeśli kilka osób będzie miało sto procent z matury, ale jedna z nich oprócz tego uprawia zawodowo jakiś sport, gra na czterech instrumentach i mówi w pięciu językach, to wybiorą właśnie ją. To proste. Trzecia ważna rzecz to mieć pasję i znaleźć coś

co się lubi, bo bez tego bardzo trudno jest podążać tą drogą. Oczywiście, ze względu na ogromną liczbę kandydatów potrzebny jest również element szczęścia – dodaje.

ODPOWIEDZĄ KAŻDEMU

Całą zdobytą wiedzę Michał przekazuje teraz będącym na początku swojej drogi uczniom.

– Mimo tego że nasza firma znajduje się w Cambridge, na wrzesień i październik przyjechalibyśmy do Polski, żeby przeprowadzać darmowe warsztaty z młodzieżą. Każda szkoła w Kielcach i województwie świętokrzyskim, która w tym czasie się do nas odezwie i zaprosi na spotkanie, otrzyma pozytywną odpowiedź. Przyjedziemy i opowiemy dzieciakom, jak to zrobić, żeby dostać się na topowe uczelnie. Po prostu podzielimy się wiedzą z pierwszej ręki – mówi współwłaściciel Edunade.

Chłopaki odwiedzili już ponad 40 szkół i przeprowadzili zajęcia z około dwoma tysiącami uczniów.

– Spotykamy się głównie z młodzieżą z liceów i techników. W Kielcach odwiedziliśmy między innymi IV Liceum Ogólnokształcące oraz II Liceum Ogólnokształcące im. J. Śniadeckiego. Byliśmy jednak również w podstawówkach, na przykład w Masłowie – wylicza nasz rozmówca.

Szkoły, które chciałyby ugościć firmę Edunade w swoich murach mogą skontaktować się z Michałem za pośrednictwem mediów społecznościowych – Facebooka, Instagrama, LinkedIna lub wysłać maila na adres: kontakt@edunade.com. ◀



Zbudujmy studnię w Peru!

autor: Ks. Grzegorz Pańczyk, misionarz w Peru



Pragnę wyrazić wdzięczność wraz z moimi parafianami za dar modlitwy oraz ofiary duchowej i materialnej za tę małą cząstkę Kościoła, tutaj na peruwiańskiej ziemi.

Wspólnota w której pracuję od 12 lat, powoli dojrzewa i rozrasta się. Cieszy przede wszystkim wielką dojrzałość w wierze wielu moich parafian. Inicjatywy i chęć pomocy w wszystkich obszarach życia codziennego misji - parafii, które wykazuje wiele osób, dodaje siły i wiary. Radość z przyjętej ewangelii i łaski płynącej przez sakramenty, stają się udziałem wielu dzieci, młodzieży i dorosłych. Jestem świadom, że to owoc modlitwy i ofiary wielu osób duchownych, konsekrowanych i świeckich Diecezji Kieleckiej.

W ostatnich latach do miejscowości Bermudez przybyło wielu nowych mieszkańców, stąd wzrosło zapotrzebowanie na wodę, której dostawy odbywają się w określonych dniach i godzinach. Szczególnie w porze suchej jest to ogromny problem. W związku z tym dobrym rozwiązaniem byłoby wybudowanie studni - zbiornika, aby zmagazynować wodę, której często brakuje nawet przez kilka dni. Proszę zatem wszystkich o pomoc. Każda złotówka przesłana na konto Misyjnego Działu Diecezji Kieleckiej stanie się wielkim darem dla nas żyjących w Peru.

Niech Bóg błogosławi naszych ofiarodawców. ◀

Trwa święto teatru

Zagraniczne i polskie przedstawienia, czytania oraz debaty – takie wydarzenia znajdują się w programie 5. Kieleckiego Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego. Za nami pierwsze cztery widowiska.

Pierwszego października będzie można zobaczyć „Ale z naszymi umarłymi”, czyli jeden z trzech spektakli, którymi kielecka scena dramatyczna chce się pochwalić przed szerszą widownią. W programie znajduje się także „Żywot i śmierć pana Hersha Libkina z Sacramento w stanie Kalifornia” (6.10.) oraz „Jak nie zabiłem swojego ojca i jak bardzo tego żałuję” (9.10.).

Wśród pozostałych przedstawień, które obejrzymy na kieleckich deskach jest także propozycja zza granicy. W poniedziałek (2 października) na scenie przy WDK wystąpią aktorzy Teatru Neos Kosmos w Atenach.

– „Mała w ciemnym lesie” to współcześnie opowiedziana wersja starogreckiego mitu o Prokne i Filomeli. Spektakl oczywiście będzie tłumaczony. Pojawią się napisy, tak jak w kinie, dlatego nie trzeba od razu biec na kurs greckiego – opowiada Marcin Zawada, dyrektor festiwalu.

Czwartego października będzie można zobaczyć spektakl „Mała piętnastka – legendy pomorskie” z Nowego Teatru im. Witkacego w Słupsku, a następnego dnia „Melodramat” z Teatru Powszechnego im. Zygmunta Hübnera w Warsza-

wie. Imprezę zakończy benefis 30-lecia pracy zawodowej Joanny Kasperek. Jedną z najpopularniejszych kieleckich aktorów wystawi recital „Zośka Wariatka – 30 lat później”. Pełen program znajdziecie na emkielce.pl. ◀



autor: Łukasz Czerwiak



Niemy krzyk o pomoc...

„Usłysz moje wołanie” – kampanię o takiej nazwie zainaugurowała Komenda Miejska Policji w Kielcach, a także świętokrzyski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia. Projekt, który wystartował 27 września dotyczy problematyki związanej z problemami psychicznymi i samobójstwami wśród dzieci i młodzieży.

Niestety, wspomniany temat, choć jest bardzo trudny, nie należy do nowych. Problemy młodych spotęgowała pandemia, nauka zdalna, a także szybko zmieniająca się rzeczywistość.

ROZMAWIAMY ZE SOBĄ

Do kieleckich policjantów regularnie trafiają niepokojące sygnały ze Świętokrzyskiego Centrum Pediatrii. Związane są przeważnie ze złą kondycją psychiczną najmłodszych mieszkańców naszego regionu.

- Poprzez tę kampanię chcemy dotrzeć do jak najszerszego grona odbiorców. Nasze działania kierujemy nie tylko do dzieci i młodzieży, ale i do rodziców, opiekunów, nauczycieli. Im wcześniej zauważą oni niepokojące sygnały u swoich podopiecznych, tym szybciej mogą zareagować. Czerwona lampka powinna zapalić się nam, gdy dziecko się zamyka, stroni od rodziców, przestaje się komunikować. Rozmawiajmy ze sobą, słuchajmy naszych dzieci – apeluje mł. asp. Małgorzata Pędzik z Komendy Miejskiej Policji w Kielcach.

W ramach akcji został zrealizowany specjalny film. Nagranie, opisujące najczęstsze przyczyny samobójstw wśród dzieci i młodzieży, wkrótce trafi do kieleckich szkół.

- Będziemy również organizować warsztaty i spotkania. Wszystko po to, by ten trudny temat przestał być tabu – podkreśla policjantka.

Światowa Organizacja Zdrowia opracowała poradnik dla rodziców wymieniający pierwsze sygnały, na które powinni oni zwrócić uwagę. Należą do nich między innymi: depresyjny nastrój, utrata zainteresowań, zmniejszona aktywność, poczucie winy i braku wartości, pesymizm, zmiana codziennych przyzwyczajzeń, zmęczenie spadek energii.

ZA MAŁO SPECJALISTÓW

Problem zauważa także świętokrzyski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia.

- W naszym województwie funkcjonuje osiem miejsc środowiskowych, w których mali pacjenci otrzymują pomoc. Mogą tam porozmawiać z psychoterapeutą lub psychologiem. Niestety mamy tylko jeden ośrodek, przy ulicy Kusocińskiego, dla osób, które wymagają hospitalizacji. Borykamy się z brakiem specjalistów w zakresie dziecięcej psychiatrii - mówi Małgorzata Kiezbak, dyrektor świętokrzyskiego oddziału NFZ.

W naszym regionie znajdują się również trzy środowiskowe centra zdrowia psychicznego. NFZ stara się zwiększyć tę liczbę i pomagać świadczeniodawcom, którzy notują duże zapotrzebowanie na tego typu usługi lekarskie.

- Oby ten program dotarł do jak największej liczby dzieci i pomógł zapobiegać tragicznym zdarzeniom – dodaje Małgorzata Kiezbak.

Na ten moment projekt obejmie swym zasięgiem Kielce i powiat kielecki. Pomysłodawcy chcą jednak wyjść z tą inicjatywą poza granice województwa i organizować szkolenia i warsztaty w całej Polsce.

Wśród miejsc, w których dzieci, młodzież i ich rodzice mogą otrzymać pomoc są: Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Chęcinach, Przychodnia „Syntonina” przy ulicy Podgórskiej, Poradnia Zdrowia Psychicznego przy ulicy Karczówkowskiej oraz Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Kusocińskiego.

Umieć słuchać – to jest sztuka. W codzienności pełnej pośpiechu i stresu warto pamiętać o pielęgnowaniu rodzinnych relacji. Dla swojego zdrowia psychicznego... i swoich dzieci. ◀

Rozwijamy się dla Was!



autor: **Weronika Karyś**

Jesień rozgościła się w naszych sercach, miastach, domach i życiach. To idealny moment, by w końcu ujawnić szczegóły nowej, sezonowej ramówki Radia eM Kielce i zainaugurować jej start, a także poinformować o... nowych częstotliwościach!

Interesujące programy, zaskakujące duety, nowi prowadzący, najlepsza muzyka – w skrócie – dzieje się w Radiu eM Kielce!

STARE, I NOWE

– Po pierwsze mamy fantastyczną muzykę. Głównie przeboje z lat 70., 80. i 90. Mamy też nowe jingle oraz częstotliwości, a w związku z tym również nowe oprawy antenowe. Jest też sporo nowych audycji. Wśród nich między innymi „Pasjonaci”, „OdNowa”, „Pacjent, którego nie zapomnę”, „Uśmiech do kawy” oraz „Wszystko w temacie”. Mógłbym tak długo wymieniać. Nie zabraknie także nowych prowadzących. Na antenie zadebiutuje Anna Mazur-Kałuża, która jest dobrze znana jako rzecznik Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego w Kielcach – mówi Piotr Michalec, zastępca dyrektora Radia eM Kielce.

– Warto wspomnieć, że po wakacyjnej przerwie wracają też audycje, które słuchacze znają i cenią. Wśród nich m.in.

„W starych Kielcach”, „5 strona świata”, „Cały ten sport”, „Nieoficjalnie”, „Prawdę mówiąc”, „Dzieciaki cudaki”, konkurs „Trzymam w garści” i wiele innych – wylicza Piotr Michalec.

NOWE CZĘSTOTLIWOŚCI

Na tym jednak nie koniec dobrych informacji! W ostatnim czasie Radio eM zaczęło nadawać na nowych częstotliwościach. Z dotychczasowych dwóch ich liczbę zwiększyliśmy do czterech, a to oznacza, że można nas odbierać w całym województwie świętokrzyskim, a nawet nieco poza nim.

– Po testach już możemy powiedzieć, że świetnie nas słychać ze Świętego Krzyża na częstotliwości 91,3 FM. Możecie ją włączyć między innymi w Nowej Słupi, Bodzentynie, Łagowie i Daleszycach. Druga nowa częstotliwość to 94,4 FM z Dobromierza – czyli na granicy województwa świętokrzyskiego i łódzkiego. Na tej częstotliwości możecie słuchać Radia eM na przykład we Włoszczowie, Olesznie, Koniecpolu, Seceminie – informuje Piotr Michalec.

Zachęcamy również do słuchania nas na częstotliwościach, które już dobrze znacie – 91,8 i 107,9 FM.

– Dzięki częstotliwości 91,8 FM z Błońca bardzo dobrze słychać nas na Ponidziu, między innymi w Busku-Zdroju, Wiślicy, Skalmierzu, Stopnicy. Naszą sztandarową częstotliwością jest oczywiście 107,9 FM, którą możecie włączyć w Kielcach, Jędrzejowie, Chmielniku, Morawicy, Chęcinach – dodaje. Słuchajcie nas w samochodach, w pracy, w domu, wszędzie gdzie jesteście i macie odbiorniki radiowe. Zapraszamy też do śledzenia naszej strony internetowej www.emkielce.pl, gdzie znajdziecie bieżące informacje z tych wszystkich miejscowości i nie tylko. ◀



Powiat kielecki znowu najlepszy w Polsce!

Po raz kolejny powiat kielecki otrzymał 1 miejsce w kategorii powiatów w rankingu „Lider w Pozyskiwaniu Funduszy Zewnętrznych”

Nagrode starosta kielecki Mirosław Gębski odebrał 21 września podczas Forum Miasteczek Polskich w Warszawie, którego organizatorami są Unia Miasteczek Polskich - członek Komisji Wspólnej Rządu i Samorządu Terytorialnego oraz ACF Doradcy Samorządu.

- Podczas Forum okazało się, że po raz kolejny zostaliśmy „Liderem w Pozyskiwaniu Funduszy Zewnętrznych”. Jesteśmy jedynym samorządem, który obronił pierwsze miejsce. Dodam, że jest to ranking niezależny i bezpłatny. Robimy to dla dobra naszych mieszkańców, aby żyło im się lepiej w powiecie kieleckim - mówi starosta Mirosław Gębski.

- Jesteśmy cały czas w procesie pozyskiwania i wydatkowania środków zewnętrznych i wewnętrznych. Nasz plan i jego realizacja stale jest na wysokim poziomie. Szczególnie infrastruktura rozwija się bardzo szybko. Sadzę, że mieszkańcy doceniają zmiany na terenie powiatu - dodaje wicestarosta Tomasz Pleban.

Ranking dedykowany jest jednostkom samorządu terytorialnego i obejmował dane za lata 2021 i 2022.

W latach 2021 - 2022 powiat otrzymał finansowanie z polskich i zagranicznych środków zewnętrznych w wysokości blisko 189 mln zł. W tym czasie powiat pozyskał środki zewnętrzne krajowe na realizację zadań w wysokości blisko 121 mln zł, z których zostało zrealizowanych 81 zadań. - Dotyczyły w głównej mierze inwestycji drogowych, na które pozyskaliśmy blisko 80 mln zł. - mówi członek Zarządu Cezary Majcher.



Starosta kielecki Mirosław Gębski odbiera nagrodę z rąk Janusza Buzka, prezesa Zarządu ACF Doradcy Samorządu i Grzegorza Cichego, prezesa Unii Miasteczek Polskich.

Na ochronę zdrowia i pomoc społeczną pozyskaliśmy ponad 24,7 mln zł. Na projekty edukacyjne ponad 3 mln zł, na projekty realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach 6,3 mln zł- wylicza członek Zarządu Stefan Bąk. - Do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie trafiło 6,6 mln zł.

W latach 2021-2022 powiat pozyskał środki zewnętrzne pozakrajowe na zadania w kwocie 68 mln zł, z których zrealizowano 27 zadań, z przeznaczeniem na wsparcie dla rynku pracy i walkę z bezrobociem - prawie 26 mln zł. Na cyfryzację zasobów geodezyjnych prawie 10,5 mln zł. Edukację 4,7 mln zł. Na ochronę zdrowia i pomoc społeczną - ponad 26 mln zł.

30/01/2023/STAR

DAP Drukarnia
im. A. Półtawskiego

**WYBIERZ
DOBRZE**
Pracuj z nami!

miejsce numer **1***

tel. 607 901 511
marek.garbacz@dap.pl

*wg pracowników Drukarni im. A. Półtawskiego

Oficjalnie prezes KS ISKRY, a nieoficjalnie...

Była piłkarka ręczna Łysogór Kielce, twórczyni portalu i pikników „My Mamy”, dyrektor zarządzająca Świętokrzyską Grupą Przemysłową Industria i nowa prezes KS ISKRA Kielce. Zapraszamy do przeczytania wywiadu z Magdaleną Szczukiewicz



– Jak się z tym wszystkim czujesz?

– Jestem lekko obciążona, bo to ogromne wyzwanie. Dużym było już pełnię funkcji dyrektora zarządzającego Industrii. Objęcie stanowiska prezesa zarządu KS ISKRA niesie za sobą zupełnie inne, dodatkowe obowiązki. Ktoś się kiedyś mnie zapytał, czy się nie boję, ale tylko głupi by się nie bał. To ekscytacja, radość, połączona ze strachem.

– Dodatkową presją jest pewnie zastąpienie legendy klubu, Bertusa Servaasa.

– Ciągle to podkreślam, że panu Bertusowi trzeba oddać wszelkie zasługi i to, ile zrobił dla miasta i klubu. Jestem przekonana, że nasza relacja jest na bardzo dobrym poziomie. Jesteśmy ze sobą w kontakcie, więc ten proces przejścia powinien być bardzo płynny. Jestem przekonana, że będziemy mogli liczyć nadal na jego wsparcie.

– Jak doszło do tego przejścia? Przecież przez chwilę Industria była już poza klubem.

– Rzeczywiście w pewnym momencie ta relacja oziębła z uwagi na pewne poboczne kwestie. Zawsze powtarzam, że jeśli obu stronom zależy, to pojawiają się emocje. Myślę, że Bertus Servaas widział to, że nam zależy, dlatego ostatecznie, gdy byli właścicielami klubu musieli rozważyć sprzedaż, wiedzieli, że po drugiej stronie jest Industria, której dobro klubu leży mocno na sercu.

– A Industria to nie byle kto. Rośnięcie, a ogromny procent polskiego górnictwa to Świętokrzyskie.

– Dokładnie. Sama, gdy zaczynałam tę pracę, byłam zaskoczona tym, jak mała jest świadomość lokalna odnośnie do tego, czym się zajmuje Industria. Górnictwo odkrywkowe jest tym, czym powinniśmy się chwalić, bo większość kamienia, która tworzy fundamenty pod drogi jest z naszego regionu. Dolnośląskie i świętokrzyskie to dwa wiodące województwa w tym zakresie.

– Wracając do spraw sportowych, czy uda się wam utrzymać potęgę tego klubu?

– Jestem przekonana, że jeżeli chodzi o sferę zarządczą klubu to razem z Pawłem Papajem damy radę. Myślę, że jest pozytywna energia między nami i w całym zespole. Największym wyzwaniem, z którym mierzył się również poprzedni zarząd, jest finansowanie. Jesteśmy na etapie aktywnego poszukiwania sponsora tytularnego numer jeden, który zaangażuje się w działania klubu w takiej sferze, która spokojnie pozwoli realizować nasze cele.

– To tylko spółki Skarbu Państwa, czy sektor prywatny również?

– Nie, jesteśmy otwarci na wszystkie sektory – zarówno publiczne, jak i prywatne. Nie ma wyłączności na jeden z tych sektorów.

– A zdradzisz jakiś sposób, na to jak znajdujesz na to wszystko czas? Przecież jesteś mamą trójki dzieci.

– Też czasami się nad tym zastanawiam. Myślę, że nie mam na to sposobu. Mamy są po prostu osobami, które muszą potrafić zarządzać swoim czasem najbardziej efektywnie. Oczywiście, mam ogromne wsparcie w mężu, rodzicach i dziadkach. Bez tego na pewno bym nie podołała.

– Jak wypoczywasz?

– Powiem szczerze, że zawsze jak chcę wypocząć to umawiam się z dziewczynami na grę w ręczną. Więc się śmieje, że jak teraz będą dużo na hali, to w przerwach będę sobie chodzić i rzucać piłką do bramki. Ale na pewno takim elementem, który najbardziej ładuje moje baterie są podróże. Mniejsze, czy większe, nawet takie krótkie, na weekend, żeby tylko zmienić miejsce.

– Masz jakieś swoje motto życiowe?

– Jak człowiek jest pracowity to wszystko może osiągnąć.

– Dziękuję za rozmowę. ◀

Remontowe szaleństwo

Przemieszczanie się autem po Kielcach stało się nie tyle trudne, co wręcz uciążliwe. Wszystko za sprawą trwających remontów. Jest ich dużo, a będzie... jeszcze więcej. Nie da się jednak ukryć, że dzięki nim już niedługo po mieście ma się jeździć o wiele lepiej

Prace trwają przede wszystkim na alei IX Wieków Kielc. Przypomnijmy, że jej południowa jezdnia została już oddana do użytku.

TRZYNAŚCIE ULIC

– Obecnie wykonawca prowadzi roboty budowlane na jezdni północnej. Układane są krawężniki, trwa frezowanie nawierzchni. Zakładamy, że w ciągu miesiąca uda się tę jezdnię udostępnić kierowcom. Aczkolwiek po tej stronie wykonawca będzie musiał jeszcze wybudować chodnik i drogę dla rowerów. To nie powinno jednak w istotny sposób ingerować w ruch – informuje Jarosław Skrzydło, rzecznik prasowy Miejskiego Zarządu Dróg w Kielcach.

Przypomnijmy, że al. IX Wieków Kielc jest remontowana w ramach dofinansowania z Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład. Projekt zakłada modernizację w sumie trzynastu ulic w śródmieściu. Pod koniec września prace wystartowały na kolejnych dwóch – Złotej i Śniadeckich.

– Ulice zostały zamknięte dla ruchu ogólnego. Dojazd na Złotą na całej długości oraz Śniadeckich między Placem Wolności, a ulicą Seminaryjską ma tylko zaopatrzenie, służby miejskie oraz mieszkańcy posesji. Wykonawca zakłada, że te dwie realizacje zakończą się jeszcze w tym roku – wyjaśnia Skrzydło.

Jeszcze w tym roku, w ramach projektu, ma również ruszyć remont ulicy Nowy Świat i Kaczmarka. Z kolei ul. Paderewskiego, Równa, Żeromskiego, Głowackiego, Silniczna, Solna, Panoramiczna i Seminaryjska to miejsca, w których prace rozpoczną się najwcześniej w 2024 roku. Cały projekt opiewa na kwotę przeszło 70 milionów złotych, z czego dofinansowanie to około 62 mln zł.

REMONTY NAKŁADKOWE

W Kielcach trwają również remonty nakładkowe.

– W realizacji mamy ulicę Szczecińską, gdzie została wdrożona nowa organizacja ruchu. Odcinki pomiędzy Bohaterów Warszawy i Zagórską oraz pomiędzy Zagórską i Spółdzielczą zostały całkowicie wyłączane z ruchu. Funkcjonuje tam wyłącznie komunikacja zbiorowa – mówi rzecznik MZD. Na skrzyżowaniu ul. Szczecińskiej z ul. Zagórską została wyłączona sygnalizacja świetlna. Przejazd przez skrzyżowanie w obu kierunkach jest możliwy wyłącznie na wprost w ciągu ul. Zagórskiej. Objazd zamkniętego odcinka w obu kierun-



kach wyznaczono ul. Głogową – Mazurską – Szczecińską – Sandomierską – Źródłową. Termin zakończenia robót to 23 listopada.

W ramach remontów nakładkowych już 3 października ruszą również prace na ulicy Massalskiego, gdzie także zostanie wdrożona nowa organizacja ruchu.

JESZCZE WOJSKA POLSKIEGO

Pisząc o remontach, nie można także zapomnieć o ulicy Wojska Polskiego. Ta powinna zostać oddana do użytku w połowie grudnia.

– Na skrzyżowaniu ulicy Wojska Polskiego z Klecką budowane jest rondo. Z kolei przy Rondzie Czwartaków powstaje konstrukcja nowej jezdni południowej na odcinku około dwustu metrów. Na pozostałych fragmentach już ułożono warstwy bitumiczne – dodaje Skrzydło.

Przypomnijmy, że w Kielcach wciąż trwa wdrażanie Inteligentnego Systemu Transportowego. Związane z nimi utrudnienia dotyczą obecnie między innymi ulicy Grunwaldzkiej. Przy wyjeździe z Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego zostały zwężone pasy ruchu. ◀

Dlaczego potrzebujemy Szpitala Uniwersyteckiego w Kielcach?



22 września w Kieleckiej Filharmonii im. Oskara Kolberga, odbyło się II Świętokrzyskie Forum Rozwoju, pod hasłem „Edukacja – Nauka – Rozwój”, którego strategicznym partnerem była Akademia Kopernikańska. W dyskusjach, prowadzonych w ramach dwóch paneli, wzięli udział przedstawiciele świata biznesu, samorządowcy, lokalni działacze oraz reprezentanci obszaru nauki.

WSPÓŁPRACA NAUKA - BIZNES W REGIONIE ŚWIĘTOKRZYSKIM

To temat przewodni pierwszego panelu II Świętokrzyskiego Forum Rozwoju, podczas którego eksperci podkreślili wagę współdziałania między uczelniami a przedsiębiorstwami. Uczelnie starają się kształcić studentów zgodnie z potrzebami rynku i wprowadzać na rynek innowacje będące wynikiem badań naukowych. Niemniej jednak, ten proces spotyka się z przeszkodami, takimi jak trudności w wprowadzeniu nowych wynalazków na rynek czy wyzwania związane z publikowaniem badań, jednocześnie dbając o ich ochronę. Pomimo tych wyzwań, zarówno przedstawiciele nauki jak i biznesu, jasno podkreślili, iż widzą duże możliwości w tej współpracy, która może przyczynić się do rozwoju gospodarczego regionu świętokrzyskiego. Kluczem do osiągnięcia sukcesu jest lepsze porozumienie i działanie ramię w ramię obu tych sektorów.

UTWORZENIE SZPITALA UNIwersyteckiego w KIELCACH

Jednakże najważniejszym tematem z punktu widzenia rozwoju naszego regionu był panel dyskusyjny pod tytułem

„Nowoczesna edukacja medyczna jako determinanta rozwoju regionalnego”, będący forum wymiany myśli i doświadczeń ekspertów z różnych dziedzin. W rozmowie prócz posła Krzysztofa Lipca, będącego przewodniczącym Społecznego Komitetu na rzecz Utworzenia Szpitala Uniwersyteckiego w Kielcach, w rozmowie udział wzięli: Przewodniczący Izby Nauk Medycznych Akademii Kopernikańskiej - prof. dr hab. n.med. Andrzej Rynkiewicz, Dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii - prof. dr hab. n. med. Stanisław Góźdz, Prorektor ds. medycznych Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach - dr hab. prof. UJK Dorota Koziół, Dyrektor Instytutu Nauk Medycznych – Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach - dr hab. n. med. prof. UJK Beata Kręcisz, co tylko podkreśla wagę intencji tego panelu.

Podczas dyskusji eksperci, zwrócili uwagę na istotny problem, z którym boryka się Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach. Studenci kończący Collegium Medicum UJK, chcąc kontynuować swoją edukację i dalej się rozwijać, stoją w obliczu trudnej decyzji. Brak Szpitala Uniwersyteckiego w Kielcach sprawia, że młodzi medycy

nie mają dostępu do zaawansowanej bazy klinicznej, co jest niezbędne do zdobywania praktycznej wiedzy, prowadzenia badań oraz doskonalenia umiejętności.

W konsekwencji wielu z nich decyduje się na wyjazd do innych regionów Polski, gdzie takie możliwości są dostępne i nie wraca już do Kielc. Region traci w ten sposób potencjał młodych, ambitnych i dobrze wykształconych specjalistów. Utworzenie Szpitala Uniwersyteckiego w Kielcach mogłoby stanowić kluczowe rozwiązanie tego problemu, tworząc miejsce, gdzie młodzi medycy mogliby rozwijać swoje umiejętności, prowadzić badania i przyczynić się do rozwoju medycyny w regionie świętokrzyskim. Jak podkreślił profesor Andrzej Rynkiewicz, niezmiernie ważna jest interdyscyplinarność w zawodzie lekarza, przygotowanie do wyzwań przyszłości. Współczesna medycyna wymaga nie tylko głębokiej wiedzy teoretycznej, ale przede wszystkim umiejętności praktycznych. Dlatego też istnieje pilna potrzeba stworzenia miejsca, gdzie młodzi lekarze będą mogli zdobywać doświadczenie pod okiem doświadczonych specjalistów.

Idea utworzenia Szpitala Klinicznego w Kielcach, który miałby stać się kluczowym ośrodkiem edukacji medycznej w regionie, to również, niewątpliwie krok w kierunku podnoszenia standardów opieki zdrowotnej dla jego mieszkańców, bowiem edukacja medyczna na najwyższym poziomie przekłada się bezpośrednio na jakość opieki nad pacjentem.

Są w tej chwili nowe standardy organizacyjne wyposażeniowe również w szpitalnictwie. I nakazem chwili jest wybudowanie szpitala klinicznego, który będzie spełniał te wymagania (...) cały czas podkreślamy: to ma wpływ na kształcenie przyszłych lekarzy, którzy będą leczyli nas nasze dzieci, nasze wnuki – mówi profesor Stanisław Gózdź.

Brak Szpitala klinicznego w Kielcach nie tylko ogranicza możliwości edukacyjne studentów medycyny, ale także wpływa na kierunek przepływu funduszy przeznaczanych na leczenie. Dane Narodowego Funduszu Zdrowia świadczą o tym wyraźnie: w zeszłym roku 110 miliardów złotych zostało wydanych na leczenie i refundację leków, z czego 218 milionów złotych przeznaczono na leczenie tylko 100 najdroższych pacjentów. Te znaczne sumy są kierowane do miejsc, gdzie medycyna jest najlepiej wyposażona, głównie do szpitali klinicznych w dużych miastach, takich jak Warszawa, Łódź czy Kraków. W efekcie środki pochodzące ze składek mieszkańców regionów, takich jak świętokrzyskie czy warmińsko-mazurskie, są przekierowywane do innych regionów, pogłębiając nierówności w dostępie do zaawansowanej opieki medycznej. To z kolei prowadzi do sytuacji, w której lekarze i specjaliści opuszczają mniejsze regiony w poszukiwaniu lepszych warunków pracy w większych ośrodkach. – mówi profesor Andrzej Rynkiewicz.

Utworzenie Szpitala Uniwersyteckiego w Kielcach mogłoby przeciwdziałać tej niekorzystnej tendencji, zatrzymując

w regionie zarówno finansowanie, jak i specjalistyczną kadrę medyczną. Wszystkie te aspekty ukazują, jak ważne jest połączenie nauki z praktyką medyczną oraz jak duże korzyści może przynieść regionowi świętokrzyskiemu utworzenie Szpitala Uniwersyteckiego w Kielcach. To inwestycja w przyszłość, która przyniesie korzyści nie tylko dzisiejszym pacjentom, ale przede wszystkim kolejnym pokoleniom mieszkańców regionu. – mówi Dorota Kozieł Prorektor ds. medycznych Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach

Dla Specjalnej Strefy Ekonomicznej Starachowice S.A. dbanie o rozwój regionu jest niewątpliwym priorytetem. Inicjując wydarzenia takie jak Świętokrzyskie Forum Rozwoju, mające na celu rozwój edukacji, nauki i biznesu w regionie świętokrzyskim, strefa wraz z partnerami tworzy przestrzeń dla dyskusji dotyczących kluczowych tematów. Współpraca między nauką a biznesem oraz potrzeba utworzenia Szpitala Uniwersyteckiego w Kielcach to tematy mające wpływ na kształtowanie przyszłości regionu – mówi, Marcin Perz prezes Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Starachowice”. ◀



Szpital Uniwersytecki będzie impulsem rozwojowym dla Kielc i województwa świętokrzyskiego. Stworzy najlepsze warunki do leczenia, na najwyższym poziomie. – poseł Krzysztof Lipiec, Przewodniczący Społecznego Komitetu na rzecz Utworzenia Szpitala Uniwersyteckiego w Kielcach.

Piekoszów stawia na rozbudowę infrastruktury drogowej. W ostatnim czasie powstało blisko 21 km nowych dróg!

Wartość wszystkich inwestycji drogowych wykonanych na terenie Miasta i Gminy Piekoszów w ciągu ostatnich pięciu lat to przeszło 35 milionów złotych, w tym 17 milionów złotych to środki pozyskane przez władze samorządowe w ramach dofinansowań z budżetu państwa. Zdaniem burmistrza Zbigniewa Piątkę, dobre drogi to nie tylko komfort życia mieszkańców, szybszy i łatwiejszy dojazd, ale też ogólne poczucie satysfakcji z mieszkania w miejscu, które się rozwija i dba o swoją infrastrukturę

Działania burmistrza Miasta i Gminy Piekoszów Zbigniewa Piątkę od lat skoncentrowane są na ciągłej modernizacji i rozwoju infrastruktury drogowej. Blisko 21 kilometrów nowych dróg w ciągu zaledwie pięciu lat to ogromne osiągnięcie, świadczące o zaangażowaniu lokalnych władz w po-



Burmistrz Zbigniew Piątek: *Poprawa infrastruktury drogowej ma wiele pozytywnych skutków. Oczywiście, najważniejszym jest zapewnienie bezpieczeństwa zarówno kierowcom, jak i pieszym. Ale poza tym, nowe drogi i chodniki, a także oświetlenie, wpływają na estetykę miejscowości i przyczyniają się do ich rozwoju, podnosząc atrakcyjność dla inwestorów.*

prawę warunków życia mieszkańców. - Poprawa stanu dróg i chodników ma bezpośredni wpływ na życie codzienne mieszkańców. Umożliwia im szybsze i bardziej komfortowe przemieszczanie się między różnymi częściami gminy. Co więcej, zapewnia lepszy dostęp do placówek edukacyjnych, instytucji publicznych, miejsc pracy i rekreacji. Dobre drogi przyciągają także inwestorów i przyczyniają się do rozwoju gospodarczego regionu. Bezpieczeństwo jest kolejnym ważnym aspektem rozwoju infrastruktury drogowej – mówi burmistrz Miasta i Gminy Piekoszów, Zbigniew Piątek. Jak podkreśla, poprawa infrastruktury drogowej przyczynia się także do zmniejszenia liczby wypadków drogowych oraz podnosi poziom bezpieczeństwa zarówno pieszych, jak i kierowców.

Ważnym elementem w całym tym procesie jest skuteczność gminy w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Trzeba przyznać, że pozyskanie dofinansowania rządowego w tak wysokiej kwocie - 17 milionów złotych - to nie lada wyczyn i dowód na to, że lokalne władze potrafią skutecznie ubiegać się o wsparcie finansowe na ważne dla społeczności projekty. Oczywiście, samo pozyskanie funduszy zewnętrznych to jedno, ale równie ważna jest umiejętność właściwego zarządzania tymi środkami oraz ich efektywnego wykorzystania na cele związane z modernizacją infrastruktury drogowej. – Każde zewnętrzne wsparcie finansowe jest dla nas bardzo ważne. To dodatkowe środki w budżecie, bez których nie zdołalibyśmy wyremontować i przebudować tak wielu dróg w tak szybkim tempie – przyznaje burmistrz Zbigniew Piątek. - Stawiamy na rozwój infrastruktury drogowej. Cieszę się, że tak skutecznie pozyskujemy wysokie rządowe dofinansowania z przeznaczeniem na ten cel. Nowe drogi, chodniki i oświetlenie to nie tylko komfort i bezpieczeństwo mieszkańców. W perspektywie dłuższego okresu czasu, takie inwestycje z pewnością przyczynią się także do wzrostu wartości nieruchomości w gminie, przyciągną nowych mieszkańców oraz firmy chętne do inwestowania w naszej gminie. Z kolei nowe firmy to nowe miejsca pracy dla naszych mieszkańców, a także podatki na rzecz gminy. Staramy się dynamicznie rozwijać, ale też dbać o naszych mieszkańców i myśleć przyszłościowo – podkreśla burmistrz Zbigniew Piątek. ◀

Polityczny misz-masz, a Polacy swój rozum mają

ZDANIEM SENATORA



KRZYSZTOF MAREK SŁOŃ
Senator RP, PiS

Nie zazdroścę statystycznemu obywatelowi na dwa tygodnie przed wyborami do parlamentu. Musi bowiem odnaleźć się w gąszczu informacji płynących z różnych stron sceny politycznej i od ugrupowań zainteresowanych najlepszymi dla siebie wynikami. Kłamstwa i konfabulacja są na porządku dziennym. Do tego język, szczególnie ten w Sieci, jest z wyborów na wybory coraz bardziej wulgarny i brutalny.

Uważny obserwator zauważy rosnącą z dnia na dzień liczbę socjotechnicznych chwytów; niektóre z nich są niestety poniżej pasa. Może więc dobrze, że kampania nie będzie już zbyt długo trwała, bo kto by to wszystko zdzierzył. Ludzie o naprawdę mocnych nerwach aplikują sobie „pluralistyczny” medialny przekaz, pochodzący z mainstreamowych stacji telewizyjnych, radiowych, portali internetowych czy

publikatorów drukowanych. Dla niewprawionych i łatwowiernych może to być jazda bez trzymanki, ale przy pogłębionej refleksji i analizie zastosowanych technik można wyciągnąć obiektywne wnioski i wyrobić sobie pogląd na otaczającą nas kampanijną rzeczywistość.

Media, czyli czwarta władza, często poddają nasze zmysły wyjątkowo perfidnej próbie, nazywając w jednym miejscu to, co widzimy białym, choć jest czarne. Albo odwrotnie. Ten test jest dużo bardziej wyczerpujący w przypadkach oceny ludzkich zachowań lub co gorsza: sztuki, dajmy na to filmowej. Po czymś takim często przydałaby się wizyta u jednego lekarza dwóch specjalizacji - okulisty i psychiatry.

Czemu to wszystko służy? Polaryzacji postaw w społeczeństwie, od tych najbardziej radykalnych, brutalnych, nienawistnych i nieprzewidywalnych, po te mniej jaskrawe, ale wciąż z wyraźnie zarysowaną linią demarkacyjną. Tu my, tam oni. Nie rodacy, a dwa plemiona. Jesteśmy ofiarami gotowych analiz sytuacji społecznej, gospodarczej, politycznej i obyczajowej, debat w mediach, których już nie da się słuchać, szargania świętości i autorytetów. Czasem wymieniamy między sobą te przez kogoś „przetrawione na papkę” slogany, oczywiście oczywistości, oceny na okrągło. I już to potrafi nas bardzo podzielić: w domu, w pracy, na imprezach, w szkołach, wszędzie gdzie spotyka się Polak z Polakiem.

Jestem zwolennikiem narodowego opamiętania. Wrzućmy na luz albo wręcz na chwilę zaparkujmy nasze emocje. Weźmy kartkę i długopis i zróbmy własny bilans tego, co nam startujący obiecują, co kiedyś obiecywali, jak rządzą albo jak rządzą, jak się odnoszą do siebie nawzajem. Polska potrzebuje świadomych i zdolnych do samodzielnej analizy obywateli. Potrzebuje też rzetelnych, obiektywnych i propaństwowych mediów. Polacy, uwierzcie w siebie. Swój rozum macie. ◀

KW 26-08

Historia o nadziei i mocy wyobraźni

Bolesny pobyt w szpitalu stał się przyczynkiem do kreacji wyjątkowego, bajkowego świata. W nim – dzięki mocy wyobraźni - wszystko jest możliwe. „Las pełen przygód”, autorstwa Marka Stokowskiego to opowieść o nieograniczonych możliwościach i światach, które stwarza dziecięca fantazja. Otwiera ona małych czytelników na wiarę, miłość i pomaga im uwierzyć w cuda. „Las pełen przygód” to lektura, która może być prawdziwym „kołem ratunkowym” w trudnych sytuacjach. Poznajemy w niej Tomka – chłopca, który na skutek wypadku drogowego trafił do szpitala. Od bólu i strachu ucieka do wymyślanego lasu, pełnego życzliwych i przyjaznych stworzeń.

- To minipowieść o dziecięcej wyobraźni, która nie zna żadnych ograniczeń. Ten żywioł stwarza światy równoległe, które czasem funkcjonują jako rzeczywistość. Dzieci tworzą postacie, z którymi rozmawiają, w zabawie lecą nawet na Księżyc – mówi Marek Stokowski, autor książki.

W swojej opowieści autor zestawia ze sobą dwa światy: wirtualny i istniejący w wyobraźni.

- Kiedy czerpiemy z cudzych obrazków, bardzo często chaotycznych i niesłużących nam, nierzadko przestajemy tworzyć swoje historie. W ten sposób ubożemy i osłabiamy naszą własną moc. Wyobraźnia wędnie, gdy nie posługuje-

my się nią. „Las pełen przygód” pokazuje, że są dzieci, które marzą, ale są i takie, które przestały lub są zagrożone tym, że przestaną – zauważa.

„Las pełen przygód” wydało Wydawnictwo Jedność. ◀





Zdrowie dofinansowane

Okolo 1,5 mld zł otrzymają Szpitalne Oddziały Ratunkowe w Polsce – poinformowało Ministerstwo Zdrowia. Do lecznic z regionu świętokrzyskiego trafi ponad 62 mln złotych. Na dofinansowanie może liczyć łącznie sześć świętokrzyskich SOR-ów

Pieniądze, o których mowa pochodzą z Funduszu Medycznego. - Są konkretnym wsparciem, które można przeznaczyć na modernizację, przebudowę i wyposażenie Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych oraz pracowni diagnostycznych z nimi współpracujących. Dzięki tym inwestycjom pacjenci niebawem odczują znaczną poprawę jakości leczenia, bezpieczeństwa i komfortu – mówiła podczas konferencji prasowej Katarzyna Sójka, minister zdrowia.

SPRZĘT NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

Stosowny konkurs, który pozwalał sięgnąć po wspomniane fundusze został ogłoszony 27 stycznia 2023 roku. Przystąpiło do niego 207 wnioskodawców, z czego wybrano 152 projekty. Wśród nich znalazły się placówki z województwa świętokrzyskiego.

Jedną z nich jest Specjalistyczny Szpital im. Świętego Łukasza w Końskich. Na modernizację i wyposażenie szpitalnego oddziału ratunkowego lecznica otrzyma blisko 15 mln złotych. - Nasz SOR jest na drugim miejscu w województwie, jeśli chodzi o liczbę przyjmowanych pacjentów. Dlatego musimy robić wszystko, by sprzęt, którym dysponujemy był na najwyższym poziomie. Dzięki pozyskanym środkom wyposażymy nie tylko nasz oddział między innymi w nowe defibrylatory, respiratory czy aparaty USG, ale także przeprowadzimy remont – informuje Anna Gil, dyrektor szpitala. Dodajmy, że ostatni remont SOR-u w Końskich miał miejsce 16 lat temu. Dodatkowe środki trafią także do Szpitala Powiatowego im. Jana Pawła II we Włoszczowie. Kwota dofinansowania to w tym przypadku ponad 7 mln 800 tys. zł

- Choć nasz SOR jest jednym z mniejszych jeśli chodzi o liczbę przyjmowanych pacjentów, nie zmienia to faktu, że każdej osobie, która tu trafia należą się godne warunki i diagnostyka

na najwyższym poziomie. Dlatego pozyskane pieniądze przeznaczymy głównie na zakup sprzętu. Najważniejszym będzie aparat RTG, którego koszt to około dwa miliony złotych. Kupimy także aparat USG, nowe łóżka czy wózki transportowe. Będziemy także chcieli przebudować oddział. Chcielibyśmy, by wejście do placówki znajdowało się w sąsiedztwie punktu Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej, co będzie dużym ułatwieniem dla pacjentów – mówi Rafał Krupa, dyrektor szpitala.

NIE WSZYSCY DOSTALI

Pozostałe lecznice, które otrzymają środki z Funduszu Medycznego to: SOR w Skarżysku-Kamiennej (Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej – Curie), do którego trafi ponad 14 mln 600 tys. złotych; SOR w Sandomierzu (Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego) – ten dostanie ponad 9 mln 199 tys. złotych; SOR w Starachowicach (Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej) – dofinansowanie wyniesie 6 mln 800 tys. złotych; SOR w Jędrzejowie (Szpital Specjalistyczny Artmedik Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością) – do tej placówki trafi ponad 9 mln 300 tys. złotych. Termin realizacji inwestycji to koniec 2025 roku.

Dodajmy, że do konkursu zgłosił się także Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach. Dyrekcja lecznicy wnioskowała o dofinansowanie w wysokości ponad 5 mln 924 tys. złotych, które chciała przeznaczyć na modernizację i wyposażenie szpitalnego oddziału ratunkowego oraz współpracujących z nim pracowni diagnostycznych. Niestety, takiego wsparcia z Funduszu Medycznego nie otrzyma. ◀

Ostrożnie w lesie...

Grzybobranie, nazywane nawet sportem narodowym Polaków, ma wielu miłośników. Do spędzania czasu na łonie natury zachęca też obecna pogoda, a warto pamiętać, że ruch na świeżym powietrzu to samo zdrowie. Dobrze jednak przestrzegać kilku zasad, by z leśnej wyprawy wrócić bezpiecznie do domu

autor: Aleksandra Rękas

Jak się okazuje, w ciągu ostatnich tygodni policjanci kilkakrotnie organizowali akcje poszukiwawcze grzybiarzy, którzy zgubili się w lasach. Co zrobić, by wyprawa po dary jesieni nie przerodziła się w nerwowe poszukiwanie drogi powrotnej?

LEPIEJ ZA DNIA

- Przede wszystkim idźmy do lasu, gdy jest widno. Zabierzmy ze sobą także naładowany telefon i wybierajmy miejsca, które znamy. Jeśli jedziemy na grzybobranie autem, warto oznaczyć „pinezka” na mapie w telefonicznej aplikacji punkt, w którym zaparkowaliśmy. Wtedy, korzystając z nawigacji, bez problemu znajdziemy drogę powrotną – radzi mł. asp. Małgorzata Perkowska-Kiepas z KMP w Kielcach.

Kiedy stracimy orientację w terenie, dobrze rozejrzeć się w poszukiwaniu charakterystycznych punktów. Właśnie one mogą pomóc nam w ustaleniu lokalizacji, będą też dużym ułatwieniem w razie ewentualnych poszukiwań.

- Zawsze informujmy bliskich, gdzie się wybieramy i o której wrócimy do domu. Najlepiej jednak nie chodzić do lasu w pojedynkę. Jeśli towarzyszą nam dzieci, załóżmy im odbłaskowe stroje, by były bardziej widoczne. Warto pomyśleć też o wzięciu ze sobą gwizdka – mówi policjantka.

W przypadku dłuższej wycieczki pamiętajmy, by zabrać ze sobą prowiant i ciepłe picie w termosie, ubierajmy się także „na cebulkę”. Długie, przewiewne ubrania i pełne obuwie zapewnią nam ochronę przed kleszczami, a także wężami.

Nie brakuje zasad, których każdy grzybiarz czy spacerowicz musi przestrzegać. Podstawową jest „leave no trace”, a więc niepozostawianie po sobie żadnych niechcianych pamiętek. Zabierajmy ze sobą z lasu własne śmieci, a pojazdy parkujmy w przeznaczonych do tego miejscach. Ostępy leśne zamieszkuje wiele zwierząt, starajmy się więc zachować ciszę, żeby ich nie spłoszyć.

POMOCNA APLIKACJA

Nawet najbardziej wytrawny grzybiarz może jednak dać nadmiernie ponieść się pasji zbieractwa i zostać w lesie aż do zmroku. Wtedy odnalezienie drogi powrotnej może być



znacznie trudniejsze. Z pomocą spieszą Lasy Państwowe, które przygotowały specjalną aplikację, umożliwiającą dostęp do map lasów: Mobilny Bank Danych o Lasach) można pobrać na telefony i tablety z systemem Android.

W banku danych znajdziemy leśne mapy tematyczne - na przykład podstawową, drzewostanową, form własności, siedlisk leśnych oraz łowiecką. Użytkownik może korzystać też z mapy topograficznej lub ortofotomapy lotniczej lub satelitarnej, a także map z zewnętrznych serwisów.

W mBDL dostępne są również zapisy z lokalizacji GPS, a także zapis trasy i prosta nawigacja do wskazanego punktu. Warto pobrać potrzebne nam mapy wcześniej - w takiej sytuacji program działa również w trybie offline. Dodajmy, że został on przygotowany przez Biuro Urządzania Lasu i Geodezji Leśnej. Warto też zauważyć, że najgorsze co może nam towarzyszyć, gdy zgubimy się w lesie to panika. W trudnej sytuacji zawsze starajmy się podążać w jednym kierunku, aż natrafimy na charakterystyczne punkty terenu - na przykład linie energetyczne lub gazociągi. Wezwanym służbom łatwiej będzie nas wtedy zlokalizować.

Ruch to zdrowie, a świeże powietrze i tereny leśne bardzo pozytywnie wpływają na naszą kondycję. Warto pamiętać jednak o tych kilku zasadach, by cało i zdrowo i wrócić z każdej wycieczki. ◀



Artykuł został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach



Miodek, mniam, mniam...

autor: Aleksandra Rękas

Nie do wiary! Na terenie województwa świętokrzyskiego znajdują się aż 4732 gospodarstwa pasieczne! Produkują miód lipowy, spadziowy, akacjowy, gryczany... Jaki tylko chcecie! Przyjrzyjmy się bliżej tej produkcji

Choć miodem można zająć się ze smakiem cały rok, to - jak się okazuje - końcówka września to już ostatnie dni miodobrania, bo właśnie z początkiem jesieni pszczelarze kończą powoli swoje niełatwe prace.

KRÓLUJE SPADZIOWY

- Mogę ocenić ten rok jako średni, nie jest dla mnie rekordowy, a to ze względu na kapryśną pogodę. O ile wiosną dopisał miód rzepakowy, tak później, w okresie kwitnienia akacji i lipy, przyszło załamanie pogody. W czerwcu i pszczoły nie zebrały już tyle miodu co potrzeba. Podobnie rzecz się ma z miodem nawłociowym, na który liczyliśmy, że będzie jesienią. Ale za to w tym roku w naszej pasiece są wyjątkowo udane zbiory miodu spadziowego iglastego – zdradza Ryszard Szymczuch, który od lat prowadzi Gospodarstwo Pasieczne w Mącholicach Kapitulnych.

W naszym regionie prawdziwym królem wśród miodów jest miód spadziowy. Nie bez powodu: - ten przysmak ze spadzi drzew liściastych ma pozytywny wpływ na regulację przemiany materii i funkcjonowanie nerek, obniża ciśnienie, polepsza krążenie i wspomaga pracę serca.

- Jeżdżąc z pszczołami po terenie, bo mamy pasiekę wędrowną, zaobserwowałem, że w tym sezonie na południu powiatu raczej spadzi nie uświadczyleś, ale za to na północnych terenach widać, że były dobre zbiory miodu spadziowego. Mogę powiedzieć, że jest wreszcie od 2018 roku pełnowartościowy, piękny miód spadziowy iglasty – wyjaśnia pan Ryszard.

KRÓLESTWO ZDROWIA

Pani Krystyna Brzozowicz, technik pszczelarstwa, wraz z synem prowadzi pasiekę wędrowną. Lata praktyki sprawiły, że doskonale wie, komu jaki rodzaj słodkiego przysmaku polecić. – Zbieramy aż dwanaście rodzajów miodów. Jeśli mam polecić komuś konkretny, robię to w zależności od preferencji smakowych bądź zdrowotnych. Warto wymienić tu miód gryczany – z niesamowitymi, prozdrowotnymi właściwościami dla osób chorujących na serce. Podobnie zresztą jak miód spadziowy. Z kolei dla najmłodszego polecenia, gorąco polecam miód wielokwiatowy. Pozyskujemy go z jagody, jeżyny, borówki czy maliny. Jest lekkostrawny i wysokoenergetyczny – zachęca pani Krystyna.

Z kolei na dolegliwości związane z jelitami poleca się miody akacjowe lub z fecelii błękitnej, zaś na odporność – także miody spadziowe, które mają aktywność antybiotyczną.

– Warto pamiętać, że pszczelarze zajmują się nie tylko pozyskiwaniem miodu, ale i sadzeniem konkretnych roślin – dodaje pani Krystyna.

Warto wiedzieć, że niektóre miody wspierają układ trawienny i pomagają łagodzić stany zapalne żołądka. Takie właściwości ma miód akacjowy, najśłodszy ze słodkich przysmaków. Z kolei miód gryczany jest bardzo bogaty w witaminy i minerały.

Co ciekawe, pszczoły muszą porządnie się nalatać, by ludzie mogli cieszyć się słodkim i zdrowym przysmakiem. Te pracowite owady pokonują kilka kilometrów i odwiedzają tysiące kwiatów, żeby pszczelarze później mogli zebrać miód. Z dobrze usytuowanego ula można pozyskać nawet 20-30 kilogramów słodkości. Dodajmy w tym miejscu, iż dawniej zajmowanie się pszczołami było tak dochodowym zajęciem, że mawiano nawet – „Za pszczoły można kupić woły”.

Jak więc widać, pyszny smak i zdrowie mogą iść ze sobą w parze. Smacznego! ◀



Piekarnia R. Dobrowolski

JEDYNA TAKA W KIELCACH
PROWADZONA PRZEZ TRZECIE POKOLENIE MISTRZÓW PIEKARSTWA

Podaruj
swoim bliskim
zdrowie

chleb według
receptury
niezmienionej
przez **77** lat

Jedząc nasze pieczywo masz pewność,
że spożywasz naturalny, tradycyjny produkt wysokiej jakości

bez polepszaczy, bez spulchniaczy, bez konserwantów, bez barwników

NAPRAWA SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH W ZAKRESIE:

- przeglądy rejestracyjne – Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów
- diagnostyka komputerowa
- ustawianie geometrii kół 3D
- naprawy główne i bieżące
- wymiana oleju i filtrów
- wulkanizacja - wymiana opon
- obsługa klimatyzacji
- usługi blacharsko – lakiernicze
- naprawy kompleksowe
- obsługa szkód komunikacyjnych
- wynajem pojazdów zastępczych
- pomoc drogowa całodobowa tel: 661 966 688

CENTRUM NAPRAW SAMOCHODOWYCH Rokar – mgr inż. Robert Doleziński
Dąbrowa 72A, 26-001 Mastów, tel. 41 368 63 66, tel. kom. 603 199 428
www.rokar.pl; e-mail: biuro@rokar.pl, szkody@rokar.pl

KUP ONLINE:
DECORTREND.PL

czynne:
Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

LEGNICKA 28, KIELCE (Plac REM-WOD)

SPRYTNA LATARKA CZOŁOWA
LEKKA / WYTRZYMAŁA / 3 TRYBY ŚWIECENIA
ZASILANIE: BATERIE 3xAAA



6⁹⁰
~~19~~



180
DNI

EKO WKŁAD LED DO ZNICZA Z BATERIAMI
WODOODPORNĄ / EKOLOGICZNA

6⁹⁰
~~14~~

ZESTAW 6 FOREMEK SILIKONOWYCH NA BABECZKI
DO 20% KRÓTSZY CZAS PIECZENIA
ŁATWE ODCHODZENIE WYPIĘKU OD ŚCIANEK

3⁹⁰
~~9~~



PANEL PLAFON LED NATYNKOWY
NEUTRALNA BARWA ŚWIATŁA ~4000K / 220V
SZEROKOŚĆ: 21CM
DŁUGOŚĆ: 21CM
WYSOKOŚĆ: 2,5CM

19⁰⁰
~~40~~



OKULARY DO CZYTANIA
LEKKA ZAKRES DIOPTRII: OD +1 DO +4
SZEROKI WYBÓR KOLORYSTYCZNY

4⁹⁰
~~12~~

GĄBKA FLORYSTYCZNA
● MOKRA ● SUCHA
DŁUGOŚĆ: 23 CM
SZEROKOŚĆ: 11 CM
WYSOKOŚĆ: 7,5 CM

4⁴⁰
~~7,90~~



ZESTAW 3 SZTUK NARZĘDZI
KOMBINERKI / UCINACZKI / SZCZYPCE
DŁUGOŚĆ: 16 CM

19⁰⁰
~~29~~



WIECZNY ZNICZ LED Z WŁASNĄ DEDYKACJĄ
ZE SZKŁA AKRYLOWEGO
LAMPION SOLARNY IMITUJĄCY RUCHOMY PŁOMIEŃ

1⁰⁰
~~20~~

39⁰⁰
~~57~~

ELEKTRONICZNY ZEGAREK/BUDZIK
DATA / GODZINA / TEMPERATURA
REGULACJA JASNOŚCI WYŚWIETLACZA
AUTOMATYCZNA ZMIANA JASNOŚCI PO ZMIERZCHU
ZASILANIE: USB LUB ZA POMOCĄ BATERII 3xAAA



SUPER WYPRZEDAŻ



14⁰⁰
5⁵⁰
100G

ŚWIEŻY MAJERANEK SUSZONY
100G



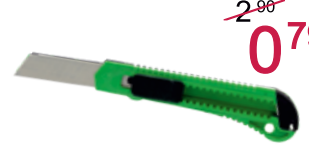
2⁹⁰
1²⁹

WYPALACZ SADZY - KOMINIARZ
DO KAŻDEGO RODZAJU PIECA



5⁵⁰
2⁴⁹

KOMPLET 3 SZTUK DRUCIAKÓW
DO SZOROWANIA



2⁹⁰
0⁷⁹

WIELOFUNKCYJNY NOŻYK
Z ŁAMANYM OSTRZEM



12⁰⁰
7⁹⁰
100G

ŚWIEŻY PIEPRZ CZARNY
ZIARNISTY 100G



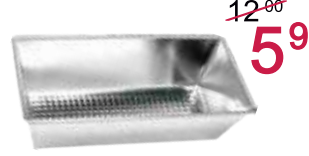
7⁰⁰
3⁴⁹

PRAKTYCZNA SZUFELKA
RĘCZNA Z UCHWYTEM



7⁰⁰
2⁴⁹

ZMIOTKA DO ŚMIECI RĘCZNA
Z GĘSTYM WŁOSIEM



12⁰⁰
5⁹⁵

FOREMKA DO PIECZENIA
26x13 KEKSÓWKĄ



14⁰⁰
5⁵⁰
100G

ŚWIEŻE LIŚCIE LAUROWE
100G



22⁰⁰
9⁹⁰
60L

CZARNE WORKI NA ŚMIECI
60 LITRÓW 50 SZTUK



BÓLE KOŚCI
BÓLE MIĘŚNI
BÓLE STAWÓW
BÓLE GŁOWY
GRYPA
27⁰⁰
12⁹⁰
50G

BALSAM TYGRYSI
ROZGRZEWAJĄCY 50G



37⁰⁰
15⁹⁰
220G

KREM Z GLUKOZAMINĄ I IMBIREM
NA ZDROWE STAWY

JKM 12-05

OFERTA WAŻNA OD 30.09.2023 DO 14.10.2023 LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW