

Czas oczekiwania

Lotteria Świąteczna



1x
100 000
złotych

500x
500
złotych

50x
5000
złotych

4x
25 000
złotych



Do wygrania łącznie 700 000 zł
oraz **MILION** zakładów Lotto!

Kup dowolne produkty LOTTO za min. 6 zł, zarejestruj kod i weź udział w losowaniach nagród!
Wybierz Lotto lub Lotto Plus za min. 6 zł i dodatkowo zyskaj szansę
na jeden z MILIONA zakładów Lotto!

Graj w punktach LOTTO i na lotto.pl

Szczegóły i regulamin na lotteriaswiateczna.pl. Okres sprzedaży promocyjnej trwa od 27 listopada do 31 grudnia 2023 r. Liczba talonów na zakład Lotto jest ograniczona i wynosi 1 000 000 sztuk. Organizator Loterii: Totalizator Sportowy Sp. z o.o., ul. Targowa 25, 03-728 Warszawa.



Rorate caeli...

W niedzielę, 3 października, rozpoczęliśmy w Kościele katolickim nowy rok liturgiczny oraz Adwent, czyli radosny czas oczekiwania na przyjście Pana Jezusa. Dzieli się on na dwa okresy. Pierwszy z nich, który potrwa do 16 grudnia, stanowi przygotowanie do ostatecznego przyjścia Chrystusa. Z kolei druga część to czas oczekiwania na Uroczystość Narodzenia Pańskiego. Nieodłącznym elementem Adwentu są Msze Wotywny o Najświętszej Maryi Pannie, zwane roratami. Swoją nazwę biorą od introitu mszalnego Rorate caeli. Wierni uczestniczą także w specjalnych rekolekcjach. /mł/

Dziewięć lat minęło

W środę, 29 listopada, obchodziliśmy dziewiątą rocznicę ingresu Biskupa Kieleckiego Jana Piotrowskiego. Z tej okazji wierni modlili się podczas Mszy Świętej w intencji pasterza. Ingres biskupa Piotrowskiego odbył się 29 listopada 2014 roku. Uroczystą Eucharystię koncelebrowali wówczas m.in. nuncjusz apostolski, arcybiskup Celestino Migliore, prymas Polski, arcybiskup Wojciech Polak oraz około 40 bisku-



pów. Biskup Kielecki jako swoją dewizę przyjął zdanie *In Caritate Evangelium praedicare*, czyli w miłości głosić Ewangelię. /tc/

Świece od Caritas

Początek Adwentu to również rozpoczęcie jednej z najpopularniejszych akcji Caritas – „Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom”. Tradycyjnie, w parafiach diecezji kieleckiej dostępne będą specjalne świece. Finansowanie wakacyjnego wypoczynku, posiłków, stypendiów oraz wsparcie dzieci w rehabilitacji i leczeniu – to główne cele, którym służą co roku pieniądze zebrane z ich sprzedaży. Akcja odbywa się pod hasłem „Świeca, która tworzy polską Wigilię”. To już 30. edycja kampanii. W całej Polsce będzie dostępnych 1,5 miliona świec. /mł/



liwego Dzieła Pomocy Dzieciom”. Tradycyjnie, w parafiach diecezji kieleckiej dostępne będą specjalne świece. Finansowanie wakacyjnego wypoczynku, posiłków, stypendiów oraz wsparcie dzieci w rehabilitacji i leczeniu – to główne cele, którym służą co roku pieniądze zebrane z ich sprzedaży. Akcja odbywa się pod hasłem „Świeca, która tworzy polską Wigilię”. To już 30. edycja kampanii. W całej Polsce będzie dostępnych 1,5 miliona świec. /mł/

Roraty z klimatem

Centrum Duszpasterskie WESOŁA54 zaprasza od poniedziałku do soboty, o godzinie 6:30, na roraty w Kościele Akademickim przy ulicy Wesołej 54. Wspólnota przeżywa je tylko przy świetle świec, którym towarzyszą dawne pieśni i tradycyjne Rorate caeli. Pomysł, jak mówią jej

Kolejne wydanie Tygodnika eM ukaże się 17 grudnia 2023 r. Zapraszamy do lektury!

członkowie, zaczerpnęli z kościołów dominikańskich. Tematem tegorocznych kazań są kolejne tytuły Matki Bożej. Liturgii przewodniczyć



będą zaproszeni goście m.in. Biskup Kielecki Jan Piotrowski oraz profesorowie WSD w Kielcach. Po liturgii tradycyjnie... wspólne śniadanie. Każdy jest zaproszony. /tc/

Pomóż dobro!

Trwa kolejna edycja Szlachetnej Paczki. Na pomoc wciąż czeka ponad tysiąc rodzin z całej Polski. Wśród nich są między innymi potrzebujący z województwa świętokrzyskiego – Kielc, Jędrzejowa, Opatowa, Starachowic, Końskich, Łopuszna, Pińczowa, Sandomierza, Buska-Zdroju i Ostrowca Świętokrzyskiego. O czym marzą? O pełnej lodówce na święta, ciepłej kurtce zimowej i butach, porządnym kocu, sprawnej suszarce do włosów, działającej pra-

reklama

KOŁDREX

**Usługi
szycia kołder i poduszek
z pierzyn Klienta**

Pranie pierza

**Sprzedaż
puchowych kołder, poduszek
Tanio!**

Zapraszamy tel. 534-222-122; www.koldrex.pl

WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM; Busko-Zdrój 91,8 FM; Święty Krzyż 91,3 FM; Włoszczowa 94,4 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Karol Rasoła; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec, Tomasz Natkaniec red. prowadzący; **DTP:** Radosław Kaszyński **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT Z REDAKCJĄ:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



► ce. Pomóc może każdy. Wystarczy wejść na stronę szlachetnapaczka.pl i wybrać rodzinę, a następnie przygotować dla niej paczkę. Akcja trwa do 16 grudnia. /wk/

Znów dwukierunkowa

Na odcinku ul. Karczówkowskiej od skrzyżowania z ul. bp. Kaczmarka do skrzyżowania z ul. Chęcińską został przywrócony ruch dwukierunkowy. – Zmiana związana jest niemożnością



wykonywania zaplanowanych wcześniej robót ze względu na aktualnie panujące warunki atmosferyczne. O przywrócenie ruchu apelowali tamtejsi mieszkańcy i przedsiębiorcy - informuje Jarosław Skrzydło, rzecznik prasowy Miejskiego Zarządu Dróg w Kielcach. Pozostałe elementy czasowej organizacji ruchu w rejonie ul. bp. Kaczmarka pozostają bez zmian. O po-

reklama

nownym wdrożeniu ruchu jednokierunkowego na wskazanym odcinku MZD będzie informować na bieżąco. /wk/

Świątokrzyskie z nagrodami

Jak się okazuje, atrakcje turystyczne w Świątokrzyskiem przypadają do gustu nie tylko mieszkańcom regionu. Tężnia Busko-Zdrój, Zamek Krzyżtopór w Ujeździe oraz Park Legend zostały nagrodzone przez Polską Organizację Turystyczną w ramach konkursu „Najlepszy produkt Turystyczny - Certyfikat POT”. Uchonorowano 16 miejsc z całej Polski, a uroczyste wręczenie nagród odbyło się 28 listopada. Nagrodzone certyfikatem atrakcje turystyczne będą mogły liczyć na wsparcie i kampanię promocyjną, którą zorganizuje POT. Kampania będzie trwała przez cały następny rok. /ar/

Do szpitala nie wejdiesz

Zarówno Wojewódzki Szpital Zespolony, jak i Szpital Kielecki wprowadziły ograniczenia w odwiedzinach. Spowodowane są one wzmożonymi zachorowaniami na grypę i inne choroby, także COVID-19. Znacznie większe obciążenia są w Szpitalu Kieleckim: na oddziale wewnętrznym obowiązuje całkowity zakaz odwiedzin; na pozostałych wprowadzono limity. - Wyznaczono konkretne godziny, w których można odwiedzać pacjentów. Nowe zasady obowiązują do odwołania – informuje Agnieszka Maciejczyk-Nawrot, pełnomocnik „Artmediku”, właściciela placówki. W szpitalu na Czarnowie przy jednym pacjencie, w jednym czasie mogą przebywać maksymalnie dwie osoby. /ar/

Raj dla narzeczonych

Organizacja ślubu marzeń wymaga wcześniejszego przygotowania wielu rzeczy. Sala, odpowiednia oprawa muzyczna, piękne kreacje, obrączki – to tylko niektóre z ważnych elemen-



tów. Jeśli szykujecie się na swoje wesele, to warto 3 grudnia odwiedzić Targi Kielce. – Organizujemy tam nasze wydarzenie już od kilkunastu lat. Zawsze staramy się, aby narzeczeni mogli na nim skomplementować wszystkie usługi potrzebne w tym pięknym dniu – mówi Andrzej Gontarz, organizator Targów Ślubnych. Podobnie jak w zeszłym roku, spodziewana jest duża frekwencja. Bilety kosztują 20 złotych. /mp/

Wolińska-Riedi w Kostce

O tym, jak wygląda życie w Watykanie, a także o swoich przeżyciach związanych z trzema papieżami pontyfikatami mówiła w Katolickim Liceum



Ogólnokształcącym im. św. Stanisława Kostki w Kielcach Magdalena Wolińska-Riedi, dziennikarka i korespondentka z Watykanu. Spotkanie odbyło się w ramach Forum „Wokół Wartości”. – Był to dla mnie czas absolutnie uprzywilejowany. Najpierw Jan Paweł II, potem Benedykt XVI,

reklama



**OKNA I DRZWI
NA KAŻDĄ KIESZEŃ**

Kielce ul. Mielczarskiego 63
tel. 662 291 099
a.bednarczyk@abe.kielce.pl;
www.abe.kielce.pl

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl
www.abe.kielce.pl

PM/01/02/2023

**OKRĘGOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW**

Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY
Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00

Tel. 41 345 76 25, 41 201 41 10 wew. 241



**HOLOWANIE
POJAZDÓW 24 h
powyżej 3,5 t**

PM/01/01/2023

który jako kardynał udzielił mi ślubu, a następnie Franciszek. W międzyczasie miały miejsce dwa konklawe i rezygnacja Ojca Świętego – wielkie wydarzenia dla całego świata – mówiła. Po spotkaniu młodzież wzięła udział w warsztatach teatralnych, muzycznych, plastycznych, dziennikarskich i forum dyskusyjnym. /m/

Wykorzystał szansę

Jakub Korban wygrał dziewiąty odcinek popularnego programu muzycznego „Szansa na sukces”. Triumf zapewnił mu hit „Ostatni raz zatańczysz ze mną”. Tematem przewodnim tego odcinka programu emitowanego w TVP 2 były piosenki skomponowane przez Sławomira Sokołowskiego. Kielczanin wylosował wspomniany utwór Krzysztofa Krawczyka. Kuba skończył VI Liceum Ogólnokształcące im. Juliusza Słowackiego w Kielcach. Obecnie związany



jest z zespołem Jaśmin. W czerwcu formacja zwyciężyła w kategorii zespół w XXV edycji festiwalu Scena Dla Ciebie, a Kuba indywidualnie zdobył drugą nagrodę. /tc/

Syrenka w grudniu

Pierwszy, czwarty (godz. 18) i piąty grudnia (godz. 10) – to ostatnie terminy, w których będzie można zobaczyć taneczną adaptację dobrze znanej wszystkim baśni Hansa Chrystiana Andersena „Mała Syrenka”, w wykonaniu aktorów z Kieleckiego Teatru Tańca. Akcja baśniowej historii rozgrywa się w podwodnym świecie, w którym widzowie spotkają przede wszystkim tytułową syrenkę Ariel, ale również



księcia Eryka, rybkę Florę, kraba Sebastiana, Trytona i wiele innych morskich stworów. – Jest to spektakl rodzinny, skierowany do całego rodzi – mówi Elżbieta Pańtak, dyrektor KTT. /wk/

Ważna droga

W poniedziałek, 27 listopada, został otwarty nowy odcinek drogi wojewódzkiej 728. To fragment od skrzyżowania krajowej 74-ki z drogą powiatową w miejscowości Plenna. Droga jest



teraz dwupasmowa, jej szerokość to siedem metrów. W ramach inwestycji przebudowano system odwodnienia, zatoki autobusowe, dobudowano chodniki oraz odcinek drogi dla rowerów, wykonano zjazdy, przebudowano skrzyżowanie z drogą powiatową, wykonano wyspy kanalizujące ruch i wykonano oświetlenie. Całkowita wartość projektu wyniosła prawie 20 milionów złotych. Wykonawcą było przedsiębiorstwo „Fart”. /m/

Zakopali żywcem...

Byli kompletnie pijani i... postanowili w bestialski sposób uśmiercić psiaki. Takie niepokojące zgłoszenie otrzymał dyżurny z jędrzejowskiej komendy w niedzielę, 26 listopada. Wynikało z niego, że dwóch mieszkańców Oksy ma zamiar zabić siedem szczeniąt wraz z suczką. Zgłaszająca przekazała policjantom, że słyszała rozmowę mężczyzn, którzy umawiali się na zakopanie zwierząt na terenie



reklama

posesji jednego z nich. Mundurowi pojechali na miejsce i odnaleźli feralne miejsce. Po odkopaniu szczeniąt okazało się, że pod ziemią znalazły się cztery pieski. Jeden z nich, po czynnościach ratunkowych, odzyskał funkcje życiowe. Mężczyznom grozi po pięć lat więzienia. /ar/

Pomoc dla bezrobotnych

Miejski Urząd Pracy wraz z Caritas Diecezji Kieleckiej zorganizowali Lokalne Targi Pracy. Wydarzenie odbyło się 29 listopada, w Wojewódzkim Domu Kultury. Była to doskonała okazja do znalezienia zatrudnienia dla wszystkich, którzy aktualnie nie mają pracy. Organizatorzy umożliwili również nawiązanie bezpośredniego kontaktu z pracodawcami. Zgłosiło się ponad 26 firm, między innymi: Effector, Pod Telegrafem oraz MPK. Miasto organizowało takie wydarzenie po raz pierwszy. Proponowano bardzo wiele stanowisk z różnych branż - od pracowników biurowych, po specjalistów i nauczycieli. /mp/

Wypowiedz się

Ruszyły konsultacje dotyczące budowy centrum handlowo-usługowego w rejonie ulic Zagnańskiej i Witosa w Kielcach. Zainteresowani mogą składać uwagi do planu do prezydenta miasta Kielce: ustnie do protokołu, w formie pisemnej na adres: Urząd Miasta Kielce, Rynek 1, 25-303 Kielce, w formie elektronicznej na adres prezydent@um.kielce.pl, za pośrednictwem lub formularza dostępnego na portalu Idea Kielce - do 15 stycznia. Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu odbędzie się w dniu 13 grudnia o godz. 16 w siedzibie Urzędu Miasta w Kielcach, Rynek 1 – Sala Urzędu Stanu Cywilnego. /wk/

Kontakt z redakcją 41 349 50 23

Napraw nie wyrzucaj!

CZYŚCIMY, ODNAWIAMY I FARBUEMY

ODZIEŻ ZE SKÓR LICOWYCH I ZAMSZOWYCH
KOŻUCHY WELUROWE, LICOWE ORAZ FUTRA
GALANTERIE I INNE WYROBY SKÓRZANE
ODZIEŻ SPORTOWĄ

25-322 KIELCE
ul. Romualda 3

WSZYSTKIE NASZE USŁUGI
OBEJMUJE GWARANCJĄ JAKOŚCI

NIE AKCEPTUJEMY USŁUG NA RÓZNYKRO KLIENTA

uniskor@interia.pl

413455843

UNISKOR

RADIO TAXI

LIDER

19-666

41 345 88 88

510 33 80 80

W niedzielę, 3 grudnia, przypada pierwsza niedziela Adwentu, czyli radosnego oczekiwania na przyście Pana Jezusa. W jego trakcie odprawiane są Msze wotywnie, poświęcone Najświętszej Maryi Pannie, czyli tak zwane roraty

Oczekujemy...

W miejscach publicznych pojawiają się już choinki oraz inne ozdoby świąteczne, a w kalendarzu liturgicznym dopiero rozpoczyna się Adwent. Jak nie rozproszyć się w tym czasie oczekiwania?

PŁACZ I ZGRZYTANIE ZĘBÓW

Ostatnie tygodnie starego roku liturgicznego przygotowały nas do rozpoczęcia nowego. W Liturgii Słowa często był przytaczany obraz Sądu Ostatecznego, a fraza „Tam będzie płacz i zgrzytanie zębów” powracała regularnie. Czy to oznacza, że Pan Bóg nas straszy?

– Te opisy mogą przerażać, ale prawda jest taka, że są częścią Dobrej Nowiny. Z jednej strony, to jest realizm. Świat nie jest bezpieczny i Bóg zaprasza, abyśmy mu zaufali. Patrząc przez pryzmat całego Słowa Bożego, nie odbierają one nadziei. Jezus pokazuje, że zbawienie przychodzi pośród trudności, a nie zamiast nich – opowiada Piotr Świerczyński, świecki teolog z Centrum Duszpasterskiego WESOŁA54.

To wołanie Boga nie jest apelem do stania się po prostu dobrymi ludźmi. To zaproszenie do podjęcia nawrócenia.

– On nie jest jakimś starym dziadkiem, który mieszka gdzieś daleko. W tych słowach przychodzi i mówi: „Masz jeszcze

reklama



**ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH**

INFORMUJE

Przypominamy, że za pomocą smartfona każdy pasażer może wyświetlić wirtualną tablicę odjazdów z konkretnego przystanku i sprawdzić rzeczywisty czas odjazdów autobusów. Aby to zrobić wystarczy zeskanować kod QR, który jest umieszczony na każdym rozkładzie jazdy. Usługa jest bezpłatna i dostępna dla każdego przystanku z całej sieci komunikacji miejskiej.

czas, aby prawdziwie się nawrócić, czyli przyjąć moją miłość do ciebie”. Bóg walczy o to, aby pokazać ci, jak bardzo cię kocha – wyjaśnia ksiądz Paweł Rej, wikariusz kieleckiej parafii katedralnej.

– Jemu nie chodzi o to, że masz już nigdy więcej nie zgrzeszyć, bo zna moją i twoją naturę, ale o to, abyś na początku każdego dnia na nowo Jemu się zawierzał. Abyś dzięki sile, którą ci daje, czyli Jego miłości, stawiał kolejne kroki w codzienności – dodaje kapłan. Oznacza to, że cytowane wcześniej słowa to szansa na poważne podejście do adwentu.

CZEKAM, A TY?

Adwent - z języka łacińskiego *adventus*, czyli „przyjście” - to czas pobożnego i radosnego oczekiwania na powtórne przyjście Jezusa Chrystusa. W trakcie tego okresu liturgicznego wielu teologów zaleca lekturę Księgi Proroka Izajasza. – W tym czasie śpiewa się pewien kanyk z niej zaczerpnięty. Z jednej strony padają w nim słowa: „Obyś nagiął niebios a i zstąpił” (por. Iz 63, 19); obrazują one, z jaką tęsknotą czekamy na Zbawiciela. Z drugiej On odpowiada: „Milczałem od długiego czasu, w spokoju wstrzymywałem siebie, teraz jakby rodzica zakrzyknę” (por. Iz 42, 14). To zestawienie pokazuje, że gorliwość jest po obu stronach. Adwent to czas, w którym coraz bardziej oczekujemy na przyjście Chrystusa, a On nie siedzi z założonymi rękami, lecz chce wejść w ludzkie życie i wypełnić je miłosierdziem – dodaje Świerczyński. Warto pamiętać o tym, że w Adwencie, tak jak w całym chrześcijaństwie, to Bóg robi pierwszy krok, to On zaprasza do świadomego przeżycia tego okresu tak, aby jeszcze pełniej mógł przyjść do człowieka.

ODSTAWIAM CUKIERKI

Ludzką odpowiedzią jest oczekiwanie i przybiera ono różne formy. Od lat popularne jest podejmowanie pewnych postanowień. W Internecie u progu Adwentu (i Wielkiego Postu) pojawia się pewna grafika. Zawiera ona cytaty z pochodzącego z Kielc pallotyńca, Krzysztofa Kralki: „Wielu z nas podejmie różne wyrzeczenia, niektórzy nie będą pili kawy, niektórzy nie będą jedli słodczy, nie będą oglądali telewizji. No może piękne to, ale Bóg mówi: „Miłosierdzia pragnę, nie ofiary”. Więc jeżeli masz z kimś na pieńku, jeżeli w Twoim domu nie

ma zgody, nie ma jedności i przebaczenia, to... żryj cukierki, ale przebaczaj”.

Te dość konkretne słowa księdza Kralki pokazują, jakie ma być to oczekiwanie. Pallotyń uświadamia nam, że w centrum wyglądania przyjścia Zbawiciela powinna stać... miłość.

MISTRZYNI OCZEKIWANIA

W trakcie adwentu wielu wiernych wstaje wcześniej rano i udaje się na rotaty. To dobry sposób, aby poznać Tę, która najpiękniej wypatrywała Jezusa, czyli Maryję. W książce „Jezus z Nazaretu. Dzieciństwo” Benedykt XVI zestawia postawę Zachariasza i Maryi. Choć lekcję o Zwiastowaniu będziemy czytać dopiero w IV Niedzielę Adwentu, to warto spojrzeć na postawę Matki: „Maryja nie wątpi. Nie stawia pytania „czy”, lecz pytanie „jak”.

Nieżyjący papież przypomina także, że inicjatywa Boga, który zawsze jako pierwszy wyciąga rękę, spotkała się z „tak” rodzicielki Mesjasza: „Człowiek jako istota wolna nie może odkupić się bez dobrowolnego „tak” wobec Jego woli. Stwarzając wolność, Bóg w pewnym sensie uzależnia się od człowieka”. Każdy z nas stoi przed drzwiami, do których puka Bóg, jednak klamka jest po naszej stronie.


ROZKOJARZENIE

Jednak to nie figurki Jezusa i Maryi stoją jednak na sklepowych półkach. Po Uroczystości Wszystkich Świętych zaczęto sprzedawać ozdoby świąteczne i już w miejscach publicznych pojawiają się między innymi choinki. Czy to nie zaburza charakteru tych dni?

Są tacy, którzy nazywają to klimatem świąt, a ich oponenci - zwykłym kiczem. Kardynał Joseph Ratzinger określił te symbole jako pewne zastępstwo dla wypatrywanego przez chrześcijan Światła, lecz jest to złudne światło gwiazdy, która już spadła.

– Pisał o tym z pewnym smutkiem, bo wiedział, że to wszystko odnosi się do ważnej tajemnicy, ale nie zawsze do niej prowadzi. Jednak myślę, że jeśli w środku pracuje w tobie Słowo Boże i jesteś nastawiony na oczekiwanie, fakt, iż na zewnątrz świat przygotowuje się w ten sposób, może ci nawet pomóc. Jeżeli jednak nie masz tego w środku, wówczas światełka i bombki zajmą miejsce Jezusa, a to niedobrze – podsumowuje Świerczyński. ◀

reklama



SERWIS OGUMIENIA

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Kielcach, ul. Jagiellońska 92

OFERUJEMY:

- wymianę opon w profesjonalnych montażowniach
- sprzedaż opon do wszystkich typów pojazdów samochodowych
- prostowanie, piaskowanie i malowanie felg aluminiowych i stalowych
- naprawę ogumienia materiałami o najwyższej jakości
- pompowanie kół azotem
- komputerowe wyważanie kół na najnowocześniejszych urządzeniach
- sezonową przechowalnię ogumienia i kół

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00, sobota 8.00 – 15.00

Tel. 41 201 41 10 w. 325, 41 201 41 75

Znów w ostatniej chwili

Bogdan Wenta podpisał nową umowę z dotychczasową dyrektorką Muzeum Zabawek i Zabawy w Kielcach. Ilona Daria Dyktyńska pozostanie więc na swoim stanowisku na kolejne cztery lata.

Wiceprezydent Marcin Chłodnicki przyznaje, że szefowa kieleckiego muzeum przez trzy lata bardzo rozwinęła podległą sobie placówkę.

– Umowa została podpisana 28 listopada. Namawiałem prezydenta Wentę do podjęcia takiej decyzji, ponieważ widać olbrzymi progres tej instytucji. Mimo trudnej sytuacji - bo przecież pani Dyktyńska mierzyła się zarówno z pandemią, jak i inflacją - muzeum zwiększyło swoje przychody. W ostatnich latach wzrosła także liczba zwiedzających. Jestem przekonany, że pani dyrektor, wraz ze swoim zespołem, będzie kontynuowała dobre zwyczaje – mówi Marcin Chłodnicki.

Jednak nadal w kieleckim Ratuszu nie znaleziono odpowiedzi na pytanie, czemu kolejna decyzja została podjęta tak późno? Przypomnijmy, że Augustyna Nowacka dowiedziała się dwa dni przed końcem swojej kadencji, że nie będzie już dyrektorką Kieleckiego Centrum Kultury. Dyktyńska, której umowa wygasła wraz z końcem listopada, również została poinformowana o pozostaniu na stanowisku w ostatniej chwili.

Z końcem roku wygasną także umowy dwóch innych dyrektorów miejskich instytucji kultury. Niepewni swojej przyszłości są szefowie Muzeum Historii Kielc i Domu Środowisk Twórczych. Jak wynika z rozmów z władzami miasta, odpowiedź na pytanie, czy zostaną oni na swoich stanowiskach, może zostać im przekazana wraz z życzeniami noworocznymi. ◀



autor: Łukasz Czerwiak

Przybywa mieszkań komunalnych

Na „Nowych Jezioranach”, w dawnej szkole przy ulicy Jeziorańskiego, a także przy ulicy Wiśniowej – w sumie w Kielcach ma powstać przeszło sto mieszkań komunalnych.

Najwięcej, bo aż pięćdziesiąt siedem, będzie oddanych do użytku u zbiegu ulic Wiśniowej i Jesionowej. Miejski Zarząd Budynków planuje w tym miejscu budowę czterokondygnacyjnego obiektu z dwu- i trzypokojowymi lokalami oraz garażem podziemnym.

Jak czytamy na oficjalnej stronie miasta, obecnie trwa powstanie w sprawie wydania decyzji o ustaleniu warunków zabudowy, a w przyszłym roku MZB planuje opracowanie projektu budowlano-wykonawczego w tym zakresie.

Nieco mniej, bo dwadzieścia sześć mieszkań, powstaje na „Nowych Jezioranach”, czyli u zbiegu ulic 1 Maja, Łódzkiej i Hubalczyków. W osiemnastu z nich trwają już prace instalacyjne i wykończeniowe.

– Mamy świadomość, jak wiele lokali komunalnych potrzebnych jest w Kielcach. Wiele osób dalej na nie oczekuje i dlatego zdecydowaliśmy się na ten projekt. Roboty na miejscu mają się zakończyć do końca sierpnia 2024 i wtedy też pojawią się tam pierwsi lokatorzy – mówi Marcin Januchta, rzecznik prasowy prezydenta Kielc.

Na budowę kompleksu Urząd Miasta uzyskał bezzwrotne dofinansowanie z Banku Gospodarstwa Krajowego w wysokości ponad 12 milionów złotych. Wkład własny Kielc wynosi około trzy miliony.

Mieszkania komunalne powstają też w dawnej szkole przy ulicy Jeziorańskiego 53. W budynku trwają już roboty wyburzeniowe. Całość ma zostać oddana do użytku do końca 2024 roku. ◀



autor: Weronika Karyś

EkoEnergia... pełna świątecznej pomocy!



Rozmowa z Łukaszem Dziedzicem, prezesem EkoEnergia Polska

Zbliża się czas Bożego Narodzenia, a więc okres, w którym spędzamy czas nie tylko z bliskimi, ale i otwieramy się na potrzeby innych. W wyjątkowy sposób w przedświąteczne pomaganie włącza się EkoEnergia Polska. O metodach na piękne święta mówił prezes EkoEnergii, Łukasz Dziedzic.

- Wielkimi krokami zbliża się grudzień. Czy w EkoEnergii zaczęły się już przygotowania do świąt Bożego Narodzenia?

- Na zewnątrz zrobiło się białe, a ośnieżone drogi i drzewa potęgują świąteczny klimat. 21 grudnia EkoEnergia organizuje

wigilię dla pracowników i współpracowników. Nasza firma co roku z okazji świąt angażuje się w różnego rodzaju akcje pomocowe.

- W jakie wydarzenia angażujecie się w tym roku?

- Pomagamy rodzinom ze świętokrzyskiego, w ramach Szlachetnej Paczki jest to bardzo proste. Jakiś czas temu mieliśmy przyjemność wesprzeć dzieci z Ukrainy. Pomogliśmy w zakupie artykułów szkolnych i innych niezbędnych akcesoriów. Gdy zgłoszą się do nas ludzie z jakimikolwiek potrzebami, nie staną zostawieni bez pomocy.

- Czy udział w takich akcjach jednoczy pracowników?

- Z całą pewnością. Warto podkreślić, że zysk jaki co roku wypracowuje firma jest przecież pracą zespołową; każdy pracownik ma w niego wkład. A to właśnie dzięki nim i temu wynikowi możliwa jest pomoc niesiona potrzebującym. Dla nas to ogromna przyjemność, by jakąś część zysku przekazać tym, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji. Największą radość daje dawanie, ta ofiara jest szczególnie ważna.

- Dziękuję za rozmowę.

Masz problem?
Zgłoś się do reporterów
Radia eM



TELEFON

interwencyjny Radia eM:

41 349 50 40

e-mail: radio@em.kielce.pl



eM

Radując się w nadziei

Tradycyjnie, w wigilię Uroczystości Chrystusa Króla, odbył się Diecezjalny Światowy Dzień Młodzieży, tym razem pod hasłem „Radując się w nadziei”. Był seans filmowy, flash mob na placu Artystów, Msza święta pod przewodnictwem Biskupa Kieleckiego Jana Piotrowskiego i „Małe Uwielbienie”. Tegoroczne obchody rozpoczęły się w kinie „Moskwa”, gdzie młodzi obejrżeli film zatytułowany „Jak Bóg da”. Wcześniej wysłuchali komentarza o Michała Legana – jednego z gości spotkania, a także świadectwa Julii Szostak - uczestniczki tegorocznego ŚDM w Lizbonie.

Po seansie młodzi ludzie podzielili się na grupy, w których przeprowadzili dyskusję, a następnie sondę uliczną na temat szczęścia.

Po posiłku uczestnicy przeprowadzili flash mob na placu Artystów, tańcząc do chrześcijańskich utworów. Następnie udali się w procesji do kieleckiej katedry, gdzie świadectwem wiary podzielił się Jan Paciorkowski.

Centralnym punktem wydarzenia była Eucharystia, której przewodniczył biskup Jan Piotrowski. Homilię wygłosił o. Michał Legan, w której nawiązał do uroczystości Chrystusa Króla

– Wszyscy potrzebujemy takiego króla, o którym ta święta księga mówi, że jest sługą. Potrzebujemy takiego Jezusa Chry-

stusa, który opowiedział nam o sobie, że chce nam służyć jako nasz król – mówił ojciec Legan.

Zwieńczeniem dnia było uwielbienie, prowadzone przez zespół To ON. Odbyło się ono w ramach comiesięcznego cyklu przygotowującego do głównego wydarzenia – Uwielbienia w Centrum Miasta. ◀



autor: Aleksandra Sternak

Nie ma pracy?

7,5 procenta – tyle w województwie świętokrzyskim wyniosła stopa bezrobocia w październiku. To więcej niż wynosi pięcioprocentowa średnia krajowa. Gdzie mamy największą liczbę osób bezrobotnych?

Jak się okazuje, największa stopa bezrobocia jest w powiecie skarżyskim – tam wynosi 14,7 procenta. Niewiele lepsza sytuacja ma miejsce w powiecie opatowskim, gdzie bezro-

bocie sięga 13,9 procent. Najlepiej jest natomiast w powiecie buskim – 3,8 procenta oraz w Kielcach i powiecie kieleckim – średnia to kolejno 4,6 oraz 6,7 procenta.

- Na ten moment w świętokrzyskich urzędach pracy zarejestrowanych mamy 32 373 mieszkańców regionu. Spadek poziomu bezrobocia w stosunku do września wynosi 357 osób – informuje Aleksandra Marcinkowska, dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Kielcach.

Jak podkreśla, spadek widoczny jest również w stosunku do 2022 roku. Dwanaście miesięcy temu pracy w województwie świętokrzyskim szukało 300 osób więcej niż obecnie.

- Z naszych danych wynika, że od początku tego roku pracę podjęło 23 413 osób bezrobotnych. Dużą aktywność w kwestii pozyskiwania nowych pracowników widać także u pracodawców. Od początku roku wpłynęło do naszych urzędów 19 712 ofert zatrudnienia – dodaje Aleksandra Marcinkowska.

Nieco ponad 14 procent bezrobotnych stanowią osoby do 25. roku życia. Blisko 84 procent wszystkich poszukujących pracy nie ma prawa do zasiłku. Nieco więcej wśród bezrobotnych mamy kobiety – stanowią 51,1 procent.

Największe zapotrzebowanie na pracowników notuje obecnie branża budowlana, medyczno-opiekuńcza, edukacyjna oraz produkcyjno-przetwórcza. ◀



autor: Aleksandra Rękas



DODATEK

ZDROWIE I URODA

3 grudnia 2023 r.

Sezon na choroby

autor: Maciej Piętko

Przeziębienie, grypa, ból gardła i...

COVID-19 - to najczęstsze obecnie zimowe dolegliwości. Wielu z nas zastanawia się, jak im przeciwdziałać, a najlepiej - jak ich uniknąć.

Infekcje spowodowane mroźną temperaturą często krzyżują nasze plany. Zdarza się, że z ich powodu bierzemy zwolnienie lekarskie albo na przykład odwołujemy zaplanowany wyjazd.

NA CO CHORUJEMY?

Nasi zimowi wrogowie od wielu lat są tacy sami.

– Aktualnie widzimy, że najczęściej pacjentów choruje na zwyczajne przeziębienia. Niestety, bardzo częsty jest też COVID-19, o którym część pacjentów zapomniiała. Co ciekawe, rzadziej zdarza się grypa, a młodzi ludzie z podobną częstotliwością chorują na wirusa RSV. Cześć osób nie leczy takich zakażeń dokładnie, przez co zdarzają się też powikłania bakteryjne, takie jak zapalenie gardła czy oskrzeli – wylicza dr. n. med. Małgorzata Nowalska, dyrektor ds. medycznych w Centrum Medycznym „Zdrowie”.

Wirusy wciąż potrafią być bardzo groźne.

– Infekcje nimi spowodowane są najbardziej popularne w okresie jesienno-zimowym. Przeziębienie, grypa, RSV czy COVID-19 są bardzo częste. Nieustannie musimy na nie uważać – dodaje Joanna Najkowska, dr. specjalista medycyny rodzinnej.

CO ZROBIĆ, ŻEBY NIE ZACHOROWAĆ?

W Internecie znajdziemy masę sposobów na to, jak walczyć z infekcjami. Wielu z nas chciałoby jednak... po prostu nie chorować.

– Na pewno pomoże unikanie skupisk ludzi, ponieważ to właśnie tam jest większa szansa na zarażenie się. Wirusy przenoszone są drogą kropelkową, i dlatego duże zgromadzenia sprzyjają w ich roznoszeniu. Warto też zadbać o odporność. Ważniejszy od suplementów jest jednak sen czy aktywność fizyczna. Nie należy również zapominać o szczepieniach – wyjaśnia dr. Najkowska.

Dbanie o siebie nie zagwarantuje nam „bezoobjawowej” zimy, ale może w tym znacząco pomóc.

– Dobry sen i odpowiednio dobrany wysiłek fizyczny to podstawa. Zwróciłabym też uwagę na zdrowe, mądre żywienie oraz ogólnie pojęty styl życia. Ważne, ale też chyba najtrudniejsze, jest unikanie stresu. Tak zbudowana odporność pomoże nam w uniknięciu choroby lub w łagodnym jej przebiegu. Jednak gdy nie czujemy się najlepiej, nie należy tego bagatelizować i lepiej wówczas zostać w domu – dodaje dr. Nowalska.

WALKA Z INFEKcją

Herbata z miodem, czosnek i... rosół – chyba każdy zna te domowe sposoby na przeziębienie. Czy są one skuteczne?

– Jeśli czujemy się na tyle silni, że jesteśmy w stanie pomóc sobie tymi metodami, to szczególnie na początku, gdy objawy nie są silne, warto to robić. Natomiast jeśli czujemy się coraz gorzej, trzeba udać się do odpowiedniego specjalisty, ponieważ szybko udzielona fachowa pomoc na pewno skróci czas naszej niedyspozycji – stwierdza dr. Nowalska.

Niedoleczone przeziębienie może być bardzo groźne dla naszego zdrowia. Z tego powodu czasem potrzebna jest konsultacja z lekarzem.

– Jeśli infekcja jest łagodna, to na pewno trzeba zostać w domu i odpocząć, ale może obędzie się bez wizyty w przychodni. Gdy chorujemy już ponad trzy dni i czujemy się coraz gorzej, to wówczas udanie się do lekarza jest koniecznością – podsumowuje dr. Najkowska.

COVID DALEJ GROŹNY?

Jeszcze niedawno wielu z nas obawiało się epidemii wirusa SARS-CoV-2. W tym roku jest o nim znacznie ciszej. Czy słusznie?

– U każdego pacjenta, który wyrazi zgodę, wykonujemy test diagnostyczny w kierunku trzech wirusów: grypy, RSV i COVID-19. Dzięki dużej liczbie przebadanych osób wiemy, że najczęstszą infekcją jest właśnie... ta ostatnia. Na szczęście większość pacjentów przechodzi ją łagodnie. Dzięki szybkiej diagnozie możemy pomóc choremu i uniknąć powikłań – podsumowuje dr. Nowalska.



CENTRUM MEDYCZNE ZDROWIE

miejsce, w którym o zdrowie naszych pacjentów dbamy już **ponad 30 lat!**

OFERUJEMY:

- ♥ Przychodnie POZ w ramach NFZ
- ♥ Rezonans magnetyczny prywatnie oraz w ramach NFZ
- ♥ Dyżury pediatryczne w weekend
- ♥ Dyżury internistyczne w soboty
- ♥ Rehabilitację, m.in.:
 - ▶ dla dzieci do 18 roku życia
 - ▶ dla pacjentów z orzeczeniem o niepełnosprawności
- ♥ Opiekę nad pacjentem w warunkach domowych
- ♥ Lekarzy specjalistów
- ♥ Diagnostykę
- ♥ Kriokomorę
- ♥ Badania USG i RTG



NASZE FILIE:

- ▶ Kielce, Karczówkowska 45
- ▶ Kielce, Warszawska 30
- ▶ Kielce, Konopnickiej 5
- ▶ Masłów Pierwszy, Jana Pawła II 3
- ▶ Mąchoćce Kapitulne, Szkolna 14

KONTAKT Z NAMI:

- ✉ rejestracja@zdrowiekielce.com
- 🌐 www.zdrowiekielce.com
- 📘 CMZdrowie

☎ 41 201-01-01



Centrum Medyczne
Zdrowie

Medycyna estetyczna poprawia jakość życia

Jako lekarz medycyny estetycznej nie tylko poprawiam wygląd pacjentów, ale także lecę - brukiizm, nadpotliwość, koryguję krępujące pacjentów blizny, rozstępy, asymetrie. Wbrew pozorom, poprawianie stanu skóry, niwelowanie zmarszczek czy delikatna korekta ust, to także proces leczenia. Wiele moich pacjentek po indywidualnie dobranych zabiegach odzyskało ten przysłowiowy błysk w oku, pewność siebie, a pozytywne efekty zabiegów wpłynęły na jakość ich życia – podkreśla dr Joanna Najkowska*, lekarz medycyny estetycznej i specjalista medycyny rodzinnej, właścicielka gabinetu medycyny estetycznej Aesthetic Park w Kielcach



Czy medycyna estetyczna rzeczywiście może odjąć nam lat?

- Oczywiście. Dzięki medycynie estetycznej możemy cofnąć się w czasie nawet o kilkanaście lat. Właściwie dobrzebrane zabiegi spowodują, że będziemy wyglądać tak jak nawet kilkanaście lat wcześniej - nasza cera będzie promienna i bardziej jędrna a zmarszczki mocno spłycone.

Ale zapewne będzie nas to sporo kosztować?

Porównując kwoty poszczególnych zabiegów z tym, ile inwestujemy w kosmetyki i nieprzemyślane suplementy, może okazać się, że medycyna estetyczna wcale nie jest taka droga. A indywidualu-

lanie dobrany plan zabiegów, w połączeniu z wdrożeniem przez pacjenta zaleceń poza-zabiegowych, dotyczący zdrowego odżywiania, odpowiednio dobranej suplementacji i pielęgnacji, przynosi naprawdę doskonałe efekty odmłodzenia skóry.

Czy można sobie zaszkodzić medycyną estetyczną?

- Zdecydowanie tak. Przede wszystkim nieodpowiednim wyborem osoby wykonującej zabieg. Przecież medycyna estetyczna, jak sama nazwa wskazuje, to dziedzina medycyny, która wymaga ogromnej wiedzy i doświadczenia. Bardzo często do gabinetu zgłaszają się pacjenci z chorobami przewlekłymi, przyjmujący różne leki. Zanim

zapropnuję pacjentowi zabieg, pogłębiam diagnostykę, a dopiero potem podejmuję decyzję jakie preparaty i rozwiązania możemy wdrożyć.

Dr Joanna Najkowska, absolwentka Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, a także Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym.

Specjalizuje się m.in. w redukcji zmarszczek, wolumetrii, oraz zabiegach anti-aging.

Prowadzi gabinet medycyny estetycznej Aesthetic Park w Kielcach przy ul. Piękoszowskiej 88. **Nr tel. 663 595 777; aestheticpark.pl/**

Jak dbać o skórę zimą?

autor: Weronika Karyś

Ujemne temperatury, ale też ogrzewanie i klimatyzacja nie pozostają bez wpływu na naszą skórę, która w okresie zimy wymaga szczególnej troski. Jak sprawić, by była nawilżona, zdrowa i promienna? Zapytaliśmy specjalistki.



- Na pewno trzeba o nią dbać w sposób delikatny. Nie robić agresywnych zabiegów. Jeśli chodzi o pielęgnację domową to ograniczyłabym mocne peelingi. Zalecam z kolei delikatne oczyszczanie i kremy odżywcze. Odeszłabym od kremów

z kwasami. Na okres zimowy świetny jest retinol, jednak trzeba pamiętać, że jest on przeciwwskazaniem dla większości zabiegów w salonach kosmetycznych – zaznacza Barbara Kołodziejczyk, właścicielka kieleckiego Salonu MONROE. Jak się okazuje, nie możemy też zapominać o ochronie przeciwśłonecznej.

- Wiele osób może nie zdawać sobie z tego sprawy, ale filtry UV są obowiązkowe, tym bardziej kiedy wybieramy się na przykład na narty, gdzie promienie słoneczne odbijają się od śniegu, a nasza skóra jest bardzo narażona na negatywne czynniki – podkreśla specjalistka.

O skórę można dbać nie tylko w domu, ale również w salonach kosmetycznych, gdzie zimą stawia się przede wszystkim na zabiegi odbudowujące barierę hydro-lipidową.

- Świetnie sprawdzą się na przykład zabiegi z peptydami czy kwasem laktobionowym. Polecam też RF mikroigłowy, laserowy resurfacing na zimno i mezoterapię z kwasem hialuronowym – wylicza

Barbara Kołodziejczyk.

Dodatkowo, w okresie zimowym bardzo ważna okazuje się również suplementacja, która będzie uzupełnieniem braków witaminowych.

Centrum Psychologiczne Harmonia

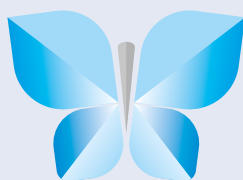
Rozumiemy, że życie jest pełne wyzwań i trudności, które mogą wpływać na naszą psychikę i emocje.

Nasz zespół doświadczonych psychologów i psychoterapeutów stara się wspierać całą rodzinę w budowaniu trwałych i harmonijnych relacji wśród członków rodzin oraz wśród partnerów. Wspólnie z Rodziną pracujemy nad rozwiązywaniem konfliktów, poprawą komunikacji.

Oferujemy wsparcie w kryzysie, a **Psychoterapia Indywidualna** to inwestycja w siebie i zdrowie psychiczne. Bez względu na to, z jakimi trudnościami się mierzysz, psychoterapia może pomóc Ci znaleźć rozwiązania i odnaleźć spokój. Skontaktuj się z nami i rozpocznij swoją podróż ku pozytywnym zmianom i samorozwojowi.

PSYCHOLOG DZIECIĘCY

Jesteśmy przekonani, że dobre zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży stanowi fundament ich przyszłego sukcesu i dobrobytu. Oferujemy wsparcie psychologiczne dla



Harmonia
Centrum Psychologiczne

dzieci, młodzieży pomagamy w pokonywaniu trudności, zrozumieniu emocji.

Dla nas każde dziecko jest wyjątkowe, i wiemy, że potrzebuje specjalnej opieki i uwagi. Nasi psychologowie dziecięcy pracują z pasją i zaangażowaniem, aby pomóc Twojemu dziecku na drodze do zdrowego rozwoju.

Centrum Psychologiczne Harmonia oferuje możliwość odpowiedniej diagnozy psychologicznej. Pozwala to lepiej zrozumieć, dlaczego odczuwamy pewne emocje czy zachowujemy się w określony sposób. Może to stanowić punkt wyjścia do dalszej pracy nad sobą.

Centrum Psychologiczne Harmonia

Kielce ul. Górna 19a/9,
Telefon 500 724 380; biuro@centrumharmonia.pl
Skontaktuj się z nami telefonicznie lub mailowo aby umówić się na wizytę do psychologa.

KW 12-11

Weekend z Blondynką

Poradnik: **zdrowie, moda i uroda**
Zaprasza **Małgorzata Cioroch**
Sobota **16.00-18.00**

Nie bądź obojętny!

Według danych Rzecznika Praw Obywatelskich, w Polsce bez dachu nad głową żyje co najmniej 36 tysięcy osób. Znaczna większość z nich to mężczyźni. Wielu jest też w naszym województwie

Przyczyn bezdomności jest bez liku. Do najczęstszych zaliczyć można utratę pracy, zbyt wysokie koszty utrzymania, brak opieki nad wychowankami domów dziecka po ukończeniu 18. roku życia, ale też alkohol czy narkotyki. Zwykle takie osoby są wykluczane. Powstaje jednak coraz więcej instytucji pomocowych, oferujących wsparcie osobom będącym w kryzysie bezdomności.

NOCLEGOWNIE

W Kielcach również mamy osoby dotknięte trudną sytuacją życiową. Ten problem narasta szczególnie w okresie zimowym. Bezdomni właśnie o tej porze roku najbardziej potrzebują pomocy wyspecjalizowanych organizacji.

– MOPR od wielu lat wspiera dotkniętych tym kryzysem. Otworzyliśmy ośrodek interwencyjno-terapeutyczny, w którym oprócz mieszkań chronionych, mieści się świetlica i ogrzewalnia. Osoby bezdomne mogą też skorzystać z pralki i suszarki. Na miejscu są terapeuci i specjaliści do spraw leczenia uzależnień – wyjaśnia Katarzyna Wójcik, zastępca dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

W pomoc potrzebującym bardzo mocno angażuje się też Caritas Diecezji Kieleckiej

– Staramy się ich wspierać dwutorowo. Na początku jest to pomoc doraźna. Często osoby bezdomne mają niezaspokojone bieżące potrzeby, takie jak jedzenie czy odzież i właśnie je zapewniamy. W czasie zimy kluczową sprawą jest schronienie. Staramy się również pomóc w wyjściu z kryzysu bezdomności, dlatego prowadzimy na terenie naszych ośrodków doradztwo zawodowe i terapię leczenia uzależnień. Gdy spotkamy osobę bezdomną, należy ją skierować do jednej z naszych całodobowych placówek, a tam otrzyma pomoc – wyjaśnia ksiądz Krzysztof Banasik, wicedyrektor Caritas Diecezji Kieleckiej.

KRZYWDZĄCE STEREOTYPY

Niestety, wciąż sporo osób pozostaje w kryzysie bezdomności. Na szczęście, mimo, że jest to trudne, wielu z nich udaje się wyjść z tego problemu. Wymaga to od nich ciężkiej pracy ze specjalistami oraz... naszej pomocy. Ważna jest także wyrozumiałość wobec takich osób. Często kojarzymy bowiem bezdomność z alkoholizmem, co może być błędem.

– Nie zawsze tak jest. W ośrodkach mamy też młodzież, która opuściła placówki wychowawcze i nie może znaleźć dla siebie miejsca. Są kobiety, które z powodów losowych nie mogły

opłacić swojego mieszkania i trafiły do nas. Oczywiście, są też tacy, którzy piją alkohol – dodaje Katarzyna Wójcik.

POLICJA TEŻ DZIAŁA

Niskie temperatury oznaczają też większą czujność policji, jeśli chodzi o bezdomnych. Podczas zimy stróże prawa są częściej wzywani do osób okupujących pustostany lub ogródki działkowe. Kieleccy mundurowi prowadzą też działania profilaktyczne. Odwiedzają punkty, w jakich zazwyczaj gromadzą się osoby w kryzysie i informują je o miejscach, w jakich mogą znaleźć schronienie.



– Odnotowujemy więcej interwencji w okresie jesienno-zimowym. Zazwyczaj chodzi o ludzi gromadzących się w pustych budynkach, albo koczujących na świeżym powietrzu. Dlatego staramy się działać razem ze streetworkerami i odwiedzać miejsca, w których nocują bezdomni. Informujemy ich o dostępnych schroniskach i noclegowniach. Apelujemy też do wszystkich o empatię, ponieważ czasem nasza interwencja może uratować komuś życie – mówi mł. asp. Małgorzata Perkowska-Kiepas z KMP w Kielcach.

W Kielcach bezdomni otrzymują pomoc w Noclegowni dla Bezdomnych Mężczyzn przy ul. Żeromskiego 36a, w schroniskach przy ul. Siennej 5 oraz w placówce dla kobiet przy Urzędniczej 7b. Można też skorzystać ze wsparcia, jakiego udziela Ogrzewalnia w Ośrodku Interwencyjno-Terapeutycznym przy ul. Żniwnej 4. ◀

Co na drogach?

Końcówka roku to tradycyjny czas podsumowań, również jeśli chodzi o świętokrzyskie drogi. Trwa budowa i planowanie kolejnych odcinków ważnych tras

Powstające w województwie świętokrzyskim odcinki drogi S74 są na różnych etapach realizacji. Przyjrzyjmy się dokładniej postępowi prac na tej:

„DROGA ŻYCIA”

Trasa S74 przebiega przez nasz region na odcinku około stu kilometrów. Budowa jej nowych odcinków ma kosztować ponad trzy miliardy złotych. Od dłuższego czasu mieszkańcy regionu mogą cieszyć się z fragmentu z Kielc do ronda na kieleckiej Cedzynie.

– Jeśli chodzi o odcinek od granicy z województwem łódzkim do Mniowa, to w tym roku podpisaliśmy umowę na jego część o długości 28 kilometrów, opiewającą na ponad miliard złotych. Trasa realizowana będzie w systemie „projektuj i buduj”. Wykonawca przystąpił już do projektowania. Roboty budowlane rozpoczną się w przyszłym roku – informuje Małgorzata Pawelec-Buras, rzecznik kieleckiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Kolejny odcinek trasy przebiega od Mniowa do Kielc. To fragment o długości ponad 16 kilometrów.

– W tym przypadku czekamy na wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację. Spodziewamy się jej w przyszłym roku, a wówczas będą mogły się rozpocząć roboty budowlane. Dobiega końca projektowanie przejazdu przez Kielce, o długości pięciu kilometrów. Planujemy złożenie wniosku o zezwolenie na budowę – dodaje nasza rozmówczyni.

Trwa przetarg mający wyłonić wykonawcę odcinka biegnącego od Cedzyny do Łagowa. W tym roku podpisano również umowę na realizację odcinka od Łagowa do Opatowa. Liczy on około 18 kilometrów. Wykonawca rozpoczął już jego projektowanie.

– Najbardziej zaawansowaną częścią S74 jest obwodnica Opatowa. Tam trwa budowa, której uzupełnieniem będzie powstający łącznik drogi krajowej 74 – informuje Małgorzata Pawelec-Buras.

ODCIĄŻYĆ MIASTA I GMINY

Skoro mówimy o obwodnicach, warto zwrócić uwagę na te budowane w ramach rządowego programu stu obwodnic. Jedną z najszybciej powstających dróg – nie tylko w regionie, ale w całym kraju – jest obwodnica Wąchocka. Niedługo inwestycja minie półmetek realizacji. Powstaje na drodze krajowej nr 42.

– Na odcinkach trasy zasadniczej o łącznej długości około sześciu kilometrów ułożona została już podbudowa bitumiczna, na około pięciu kilometrach przedostatnia warstwa wiążąca nawierzchni, a na prawie czterech kilometrach ostatnia wierzchnia warstwa ścieralna – wyjaśnia Małgorzata Pawelec-Buras.

W ciągu DK 79 budowana jest obwodnica Osieka. W tym przypadku został złożony wniosek o wydanie decyzji środowiskowej. Po jej uzyskaniu poznamy wariant przebiegu trasy.

– Podobnie ma się rzecz z obwodnicą Chmielnika; planujemy również złożenie takiego wniosku dla obwodnicy Starachowic. Pamiętajmy, że realizujemy także obwodnice w ramach programu budowy dróg krajowych – podkreśla nasza rozmówczyni. Chodzi między innymi o obwodnicę Ostrowca Świętokrzyskiego. Zakończenie tej inwestycji planowane jest w kwietniu przyszłego roku. Z kolei drugi odcinek obwodnicy Morawicy czeka na zezwolenie rozpoczęcia budowy.

Przypomnijmy, że Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad utrzymuje w naszym regionie blisko 750 km dróg. ◀



Zimowa i śnieżna aura zachęca niektórych do zwiedzania i aktywności w plenerze, a innych raczej do... zakopania się pod kocem z kubkiem gorącej herbaty. Na szczęście nasz region obfituje w atrakcje zarówno dla tych, którym mróz nie straszny, jak i tych, którzy nie mają ochoty zmarznąć. Zapraszamy do lektury!

Gdzie wybrać się zimą?

Z przedszkolakami, starszakami, młodzieżą lub samemu – atrakcje w regionie dostosowane są do wszystkich odwiedzających. A ich lista jest długa!

CIKAWIE I... W CIEPLE

Muzeum Zabawek i Zabawy to obowiązkowe miejsce do odwiedzenia w mroźne dni. Instytucja ma szereg propozycji, które zaintrygują nie tylko najmłodszych. Już 8 grudnia, otwarta zostanie kolejna wystawa, tym razem pod tytułem „Miniaturowy świat wielkich rzeczy”. Zobaczymy tam dioramę – barokową zabawkę przeznaczoną dla arystokracji, pochodzącą ze zbiorów Muzeum Zabawek w Krakowie, Fundacja Zbiorów Rodziny Sosenków.

- Będąc w tej placówce, nie można nie zahaczyć o Manufakturę Słodczych Magia Karmelu. Tam można uczestniczyć w wyrobieniu pysznych słodkości i zobaczyć, jak powstają te smakołyki. W Kielcach bardzo ciekawe i wartościowe warsztaty proponuje Energetyczne Centrum Nauki. Są one związane na przykład z ekologią, światłem, przyrodą. Oczywiście dostępna jest też interaktywna wystawa, która przybliży nam bogaty świat energii – zachęca Magdalena Kowalczyk z Regionalnej Organizacji Turystycznej.

Kolejne ciekawe miejsce to Centrum Geoedukacji, które łączy naukę z zabawą. Znajduje się tam interaktywna ekspozycja, która w nowoczesny sposób pokazuje geologiczne dziedzictwo Kielc i regionu. Jest też geolaboratorium – można tam brać udział w warsztatach... szlifowania skał.

- Funkcjonuje tam również klub miłośników geologii. Uczestnictwo w nim może być nie lada gratką dla maluchów – poleca Magdalena Kowalczyk.

Jak dodaje, dla młodzieży ciekawa może być wizyta w Muzeum Dialogu Kultur. Tam jedna z wystaw przedstawia około dwustu miniaturowych modeli aut, ze wszystkich ważnych ośrodków produkcji samochodów na świecie – zarówno osobowych jak i sportowych.

- Z kolei dla miłośników zwierząt poleca się papugarnia „Ara”, którą znajdziemy przy alei Solidarności. Tam można zobaczyć egzotyczne gatunki papug, przyrzuć się im, nakarmić. W pobliżu znajduje się bawialnia, w której mimo niesprzyjającej pogody dzieci mogą poszaleć na placach zabaw – dodaje.

MOŻNA TEŻ W PLENERZE

Nie brakuje ciekawych propozycji i dla tych, którzy nie boją się zimowej aury i lubią aktywność na świeżym powietrzu. Warunki pogodowe sprawiają, że już wkrótce pojeżdżać będzie można na licznych stokach narciarskich.

- W regionie świętokrzyskim wybór jest ogromny. Mamy Krajno, Białtów, Telegraf, Stok, Niestachów. Jeśli pogoda pozwoli, już za kilka dni stoki zostaną uruchomione, z moich obserwacji wynika że ich właściciele zabierają się już za naśnieżanie. Z kolei dobrą informacją dla fanów jazdy na łyżwach może być ta, iż ósmego grudnia otwarte zostanie lodowisko na Tężni w Busku-Zdroju – zdradza Kowalczyk. W Kielcach lodowiska znajdziemy również na Telegrafie oraz Stadionie Leśnym. Najmłodszy miłośnicy ślizgawek mogą tam skorzystać ze specjalnych pingwinków ułatwiających naukę, jest także wypożyczalnia łyżew.

Dla tych, którzy lubią wycieczki, nie brakuje też propozycji łączących spacer i edukację.

- W regionie świętokrzyskim koniecznie trzeba odwiedzić Ciekoty i Szklany Dom. Tam znajdziemy piękny, odbudowany dworek i mnóstwo ciekawych informacji na temat Stefana Żeromskiego. Ciekawostką jest to, że w okolicy, w Świętej Katarzynie, tuż przy ulicy Kieleckiej znajduje się kapliczka, w której zobaczyć można podpis Żeromskiego – zachęca Magdalena Kowalczyk.

Jak więc widać, nie na każdą wycieczkę konieczne jest ciepłe ubranie. Ale przyda się – świetny humor. ◀

Na sylwestra w ciepłe kraje

Coraz więcej osób decyduje się na sylwestrowy wyjazd zagraniczny. Bardzo popularne są podróże do znanych miast europejskich, takich jak Paryż czy Rzym. W tym terminie biura podróży organizują też dłuższe wycieczki do ciepłych krajów

autor: Maciej Pięka



Większości z nas sylwestrowa noc kojarzy się ze świętowaniem w gronie znajomych lub rodziny. Wielu kielczan decyduje się jednak na wyjazd poza granice Polski. O powody takich decyzji, zapytaliśmy Marcina Salwę z biura podróży Itaka.

ODŚWIEŻYĆ GŁOWĘ

– Moim zdaniem ludzie coraz więcej pracują, i z tego powodu potrzebują odpoczynku. Dlatego wolą mieć wszystko zorganizowane. Oczywiście ważne jest, że duża część z nas ma sporo dni wolnych w tym okresie. Co roku liczba klientów decydujących

się na egzotyczne wyjazdy jest o kilkanaście procent większa – wyjaśnia nasz rozmówca.

Kielczanie szukają też odskoczni od codziennego życia. Dla wielu z nich to okazja na przeżycie fantastycznej przygody.

– Myślę, że każdy jest zmęczony pracą i problemami. Dzięki takiej wycieczce przez kilka dni możemy po prostu odpocząć i odświeżyć głowę. Jest to również szansa na poznanie nowych miejsc, ludzi czy po prostu spędzenia czasu w zupełnie inny sposób. Dzięki temu możemy przedłużyć sobie nasz czas wolny i mieć trochę lata w środku zimy – stwierdza Katarzyna Bańska, organizatorka wyjazdów zagranicznych.

A MOŻE ZANZIBAR?

U wielu z nas sylwestrowa wycieczka wywołuje automatyczne skojarzenie ze znanymi zimowymi aktywnościami. O ile stoki narciarskie dalej cieszą się dużą popularnością, to pojawiają się też kierunki, w których ich nie uświadczysz.

– Istotnie, o ile wiele osób wyjeżdża w góry, najczęściej do Austrii i Włoch, bo aktywny urlop to dla niektórych najlepsza forma wypoczynku, to mamy też takich klientów, którzy chcą uniknąć niskich temperatur. Wtedy najlepszą opcją jest wycieczka w bardziej egzotyczne kierunki – dodaje Katarzyna Bańska.

Bo Sylwester to dla niektórych niemal drugie wakacje.

– Popularne są więc kierunki, które dają gwarancję leniwego odpoczynku pod palmami. Podobne doznania mogą dać nam miejsca takie jak Zanzibar, Dominikana czy nasza tegoroczna nowość - Brazylia. Są też tacy, którzy skupiają się głównie na imprezie sylwestrowej i decydują na podróż do dużych europejskich miast, choćby Rzymu bądź Londynu – wylicza Marcin Salwa.

KAŻDY ZNAJDZIE COŚ DLA SIEBIE

Wielu z nas obawia się potencjalnych kosztów takiego przedsięwzięcia. Zagraniczne podróże kojarzymy z dużymi pieniędzmi, ale czy faktycznie muszą one takie być?

– To zależy od kierunku. Jeśli mówimy o wycieczkach „europejskich”, na przykład do Paryża, to ceny zaczynają się od 1700 złotych za osobę. Natomiast w przypadku bardziej egzotycznych miejsc, takich jak Zanzibar czy Oman, kwoty mogą być wyższe i wynoszą około siedmiu tysięcy złotych – wyjaśnia nasz rozmówca.

Należy również dodać, że często łatwiej znaleźć ciekawą destynację za granicą niż w Polsce, bowiem w najczęściej obleganych sylwestrowych kierunkach w naszym kraju czasem trudno o wolną kwatere.

Dlatego mieszkańcy naszego województwa często decydują się na spędzenie tej nocy poza Polską. Biura podróży organizują zarówno wyjazdy poświęcone tylko imprezie sylwestrowej, jak i dłuższe, gdzie świętowanie może być połączone choćby ze zwiedzaniem danego miejsca. W wielu europejskich miastach, choć nie w Kielcach, organizowany jest też „sylwester pod chmurką”, ciesząc się dużą popularnością. ◀

Balker na pomoc czworonogom



Blisko dwadzieścia nowych bud dla psów trafiło do Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Dyminach. Wszystko dzięki lokalnej firmie Balker, która postanowiła wesprzeć czworonogi.

Zima to dla bezdomnych zwierząt trudny okres. Ujemne temperatury, przymrozki, śnieg – mimo grubej sierści doskwierają nawet czworonogom. Wsparcie ich staje się bardzo ważne, a każdy gest pomocy na wagę złota. Zdecydowała się na niego znana, lokalna firma Balker, produkująca domy prefabrykowane. Właściciele przekazali do schroniska 18 bud dla zwierząt.

– Powstały one z materiałów, z których na co dzień produkujemy domy. To jest nowe drewno, w żaden sposób nieuszkodzone, nie zleżałe – informuje Agata Balcerzak z firmy Balker.

– Wyszliśmy z taką inicjatywą, bo zbliża się zima i wiemy, jak trudno jest tym zwierzętom. Warunki na zewnątrz nie są łatwe, dlatego część bud jest ocieplona i posłuży podczas mrozów. Niektóre są też pomalowane. Cały proces trwał około miesiąca. Wszystko odbywało się po godzinach, charytatywnie. Ekipa Balkera dała z siebie wszystko – dodaje Agata.



zeby zrobić też coś dla kotków – podkreśla Agata Balcerzak. Pracownicy schroniska przyznają, że takie gesty są bardzo istotne.

– Mamy zimę i każde wsparcie, bez względu na to czy są to budy dla psów, koce, ręczniki czy karma – przydają się. Dzięki temu pieskom jest troszkę lżej, w szczególności tym, które są na zewnątrz. Niestety, nie mamy takich warunków, by wszystkie zwierzęta mogły przebywać wewnątrz budynku. Dlatego bez dwóch zdań ta pomoc poprawi obecny stan rzeczy – informuje Grzegorz Bąk ze schroniska w Dyminach.

Balker już przygotowuje się do kolejnej akcji charytatywnej. Tym razem z okazji 6 grudnia. ◀

Oficjalnie ksiądz, a nieoficjalnie...

Kapelan w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach i w Szpitalu Psychiatrycznym przy ulicy Kusocińskiego, diecezjalny duszpasterz służby zdrowia, psychoterapeuta w nurcie systemowym. Zapraszamy do przeczytania wywiadu z księdzem Sylwestrem Iwanem

Rozmowa z **Sylwestrem Iwanem**, kapelanem w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach i w Szpitalu Psychiatrycznym przy ulicy Kusocińskiego, diecezjalnym duszpasterzem służby zdrowia, psychoterapeutą w nurcie systemowym. Rozmawiała: **Aleksandra Niemczyk** / spisała **Weronika Karyś**



- Jak to się stało, że został ksiądz kapelanem w szpitalach? To był świadomy wybór czy przypadek?

- Zawsze nieświadomie do czegoś dążymy, coś wybieramy. W czasie studiów byłem nieustannie zaangażowany w pomoc osobom chorym, niepełnosprawnym. Czułem satysfakcję, że mogę zrobić dla drugiego człowieka coś dobrego. Myślę, że podzielenie się sobą, swoją wrażliwością, to jest podstawowy warunek, który nas ukierunkowuje, żeby pójść w jakąś stronę.

- Jak wygląda praca księdza w szpitalu?

- To już blisko 16 lat. Takie doświadczenie pomaga mi wieloogniskowo spojrzeć na służbę zdrowia, ludzi chorych i cierpiących. Wewnętrznie walczę ze schematycznym posługiwaniem w szpitalu: że zjawiam się jak duch, pukam do drzwi, ktoś odpowie, ktoś inny nie, dam komunię i to wszystko. Uważam, że to jest bardzo odpowiedzialna posługa dla ludzi dojrzałych, dla których ta praca staje się pasją. Najbardziej istotna jest dla mnie chęć zaciekawienia się życiem chorego. To nie szukanie sensacji w jego chorobie, ale właśnie zaciekawienie i zatrzymanie. Z tej wiedzy wynika, jakiej formy pomocy mogę udzielić, czego ktoś ode mnie oczekuje.

- Jak bardzo w tej pracy pomaga bycie psychoterapeutą?

- Myślę, że to rewolucyjnie zmieniło moje podejście do problemu zmierzenia się z chorobą, z cierpieniem, z emocjami ludzi, którzy znaleźli się w dramatycznej sytuacji w swoim życiu. Nie uciekam przed tymi sytuacjami. Staram się przede wszystkim być wówczas z osobami, które potrzebują wsparcia, opieki i wysłuchania. Czasami milczenie jest złotem. Bywa, że nie mamy słów, żeby coś nazwać, ale najważniejsze, że po drugiej stronie jest ktoś, kto nas chce wysłuchać, po prostu z nami być.

- Czy ludzie są pogodzeni z odchodzeniem?

- W codziennym życiu akceptujemy narodziny, ale bardzo trudno jest nam zaakceptować śmierć. Myślę, że do końca wypieramy fakt, iż jesteśmy śmiertelni. Przez lata mojej obserwacji mało było osób, które dojrzały i powiedziały: „Odchodzę ze spokojem”. Zauważyłem, że jako społeczeństwo idealizujemy moment śmierci, odbierając jej prawdę. Bardzo często śmierć odziera człowieka z godności.

- Co księdza najbardziej boli, jeśli chodzi o leczenie śmiertelnych chorób?

- Mam w sobie dużo niezgody na nieadekwatność leczenia, nakład środków, które nie dają komfortu. Trzeba w pewnym momencie powiedzieć „stop”. Możemy tyle, ale nie więcej. To nie jest łatwy temat ani dla medyków, ani dla rodzin, ale o tej granicy należy rozmawiać. Medycyna leczy chorobę, lecz nie leczy śmierci. Trzeba pozwolić umrzeć dziecku, dorosłemu, nastolatkowi, seniorowi. Trzeba pozwolić odejść.

- Wiele osób nawraca się tuż przed śmiercią?

- Myślę, że to mit, iż łożo śmierci ułatwia nawrócenie. Trzeba pamiętać, że ludzie, którzy trafiają na oddziały paliatywne, do hospicjów, mają już bardzo intensywnie wdrożone leczenie przeciwbólowe, wyciszające. Oni często są pogodzeni ze swoim losem. Unikają tematów bardzo trudnych. Zwykle słyszy się jednak pytanie: „Co będzie z moją rodziną, kiedy mnie zabraknie?”. Okazuje się, że to co zdobyliśmy, co posiadamy, na łożu śmierci w ogóle się nie liczy. Najważniejsza staje się rodzina.

- Dziękuję za rozmowę. ◀

Całego wywiadu z księdzem Sylwestrem Iwanem można posłuchać na emkielce.pl.

Oszukują na potęgę

Tysiąc sto dziesięć - tyle postępowań w sprawie oszustw prowadzą świętokrzyscy policjanci (od 1 stycznia do końca października tego roku). Katalog tego typu przestępstw jest bardzo szeroki, a prawdziwą plagą są oszustwa internetowe – warto o tym pamiętać, załatwiając świąteczne sprawunki online

autor: Aleksandra Rękas

„Na policjanta”, „wnuczka”, „prokuratora”... lista pomysłów przestępców jest bardzo długa. Nierzadko, zwłaszcza w ostatnich tygodniach, dochodzi jednak i do oszustw w sieci. Przestępcy doskonale wiedzą, że coraz chętniej robimy zakupy i sprzedajemy za pośrednictwem internetu i potrafią to wykorzystać.

ZAMIAST TELEFONU – ZIEMNIAK

Od dawna coraz popularniejsze staje się korzystanie z najróżniejszych platform i stron, które umożliwiają kontakt sprzedającym z kupującymi. Ale zdarza się i tak, że są one miejscem, które upodobili oszuści.

- Bardzo często ze sprzedającymi kontaktuje się rzekomy kupujący, który przesyła link do logowania. Po podaniu danych, oszuści czyszczą konta pokrzywdzonego. Bywa i tak, że ktoś zamawia na przykład telefon, a dostaje ziemniaka czy kamień. Albo nie dostaje niczego – mówi mł. asp. Maciej Ślusarczyk z zespołu prasowego świętokrzyskiej policji.

Przestępcy doskonale wiedzą, że klienci są bardzo łaśni na promocje i wyprzedaże, zaś przed świętami Bożego Narodzenia chętnych na zakupy nie brakuje.

- Każdy poszukuje dobrych ofert i oszczędności, zaś cwaniacy wykorzystują to bez mrugnięcia okiem. Zwracamy uwagę na podejrzane obniżki i strony, które budzą nasze zastrzeżenia – przestrzega Ślusarczyk.

Niestety, przykładów internetowych oszustw z ostatnich dni jest wiele. W piątek, 24 listopada, na celownik przestępców trafiła 23-latka. Kobieta wystawiła na sprzedaż telefon i otrzymała wiadomość, że produkt został kupiony, potrzebny był jednak kod BLIK. Po przekazaniu tych danych, 23-latka straciła 1400 złotych.

Tego samego dnia w niemal identyczny sposób oszukany został 70-letni kielczanin. Mężczyzna chciał sprzedać szlifierkę i podążył za wskazówkami rzekomego kupującego. Z jego konta zniknęło 2600 złotych.

Do katalogu oszustw należą i inne zachowania – na przykład... nieuczciwych klientów w sklepach. Niektórzy, chcąc zaoszczędzić, przekleją metki z cenami tańszych produktów na droższe.



- Za takie oszustwo grozi od sześciu miesięcy do ośmiu lat więzienia – ostrzega policjant.

PRZEZORNOŚĆ POPŁACA...

Stosując się do kilku zasad bezpieczeństwa, można jednak ustrzec się od podstępów internetowych naciągaczy.

- Kupujmy tylko w znanych nam sklepach. Jeśli skusi nas oferta zamieszczona na nowopowstałej witrynie, to zanim dokonamy zakupu upewnijmy się, czy dany sklep jest uczciwy. Pomocne mogą być komentarze. Czerwona lampka powinna zapalić się w momencie, kiedy te opinie są skrajne. Czujność powinna też wzbudzić ograniczona możliwość płatności – podkreśla podkom. Damian Janus, oficer prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach.

Niestety, przypadki oszustw internetowych są obecnie na porządku dziennym.

- Przestępcy włamują się na konta użytkowników różnych portali i wysyłają do ich znajomych prośby o pożyczkę. Upewnijmy się zawsze, czy ta osoba rzeczywiście potrzebuje pieniędzy. W takim przypadku najlepiej skontaktować się ze znajomym telefonicznie lub osobiście – uzupełnia podkom. Damian Janus.

Warto zachować rozwagę – uchroni nas ona nie tylko przed niefortunnymi zakupami, ale i tymi, które „wyzerują” nasze konto. ◀

Prezent ZAWSZE TRAFIONY



KARTA PODARUNKOWA

Your Gift Card



konkurs Mikołajkowy



WYGRAJ!

tygodniowy pobyt nad morzem

z Radiem eM Kielce 107,9 Fm

**Słuchaj Nas od 4 do 7 grudnia w godzinach 10:00-12:00
i zbieraj słowa oraz frazy, z których ułożysz hasło!**

Szczegóły konkursu na naszej stronie internetowej: www.emkielce.pl

ŁADUJEMY BATERIE Z EKOENERGIĄ

Sponsor nagrody



EkoEnergia Polska

Organizator



KUP ONLINE:
DECORTREND.PL

czynne:
Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

LEGNICKA 28, KIELCE (Plac REM-WOD)

OFERTA WAŻNA OD 02.12.2023 DO 16.12.2023 LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW



14⁰⁰
~~29~~

DUŻA SZCZOTKA ZMIOTKA SKROBAK DO SZYB AUTA
DŁUGOŚĆ: 60 CM



119⁰⁰
~~229~~

STRÓJ MIKOŁAJA PREMIUM 11 ELEMENTÓW
W ZESTAWIE: SPODNIE / KUBRAK / NAKŁADKI NA BUTY
PASEK / CZAPKA / PERUKA / BRODA / RĘKAWICE
OKULARY / WOREK NA PREZENTY / DZWONEK

3⁹⁰
~~27~~

DREWNIANA BOMBKA Z TWOIM IMIENIEM
WYMIARY: 8,5x7,5 CM
DOSTĘPNE RÓŻNE WZORY



12⁵⁰
~~19~~

ŚWIĄTECZNA ŚWIECA LED
ZASILANIE: 3xAAA
WYMIAR: 12x7,5 CM



34⁰⁰
~~29~~

LED USB

LATARKA - SZPERACZ Z PANELEM SŁONECZNYM
3 TRYBY ŚWIECENIA / AKUMULATOR 1000 mAh
ŁADOWANIE Z GNAZDKA 230V



4⁹⁰
~~12~~

BRODA MIKOŁAJA

BRZUCH ŚW. MIKOŁAJA
POMOŻE UWYDATNIĆ WALORY ŚWIĘTO

14⁰⁰
~~39~~



3⁹⁰
~~81~~

GWIAZDA BETLEJEJSKA BUKIET KWIATÓW
WYSOKOŚĆ BUKIETU: 15 CM / ILOŚĆ KWIATÓW 5 SZT



8⁹⁰
~~19~~

ZESTAW KREATYWNY DO MALOWANIA DLA DZIECI
W ZESTAWIE: 3 ŚWIĄTECZNE FIGURKI
ZESTAW FARBEK PĘDZELEK



89⁰⁰
~~124~~

MARKERY ALKOHOLOWE 168 SZT
W ZESTAWIE Z PORĘCZNĄ TORBĄ
DWUSTRONNE KOŃCÓWKI 3-6MM/1-2MM



22⁰⁰
~~49~~

STRÓJ MIKOŁAJA 5 ELEMENTÓW
W ZESTAWIE: SPODNIE / KURTKA / CZAPKA
BRODA Z WĄSAMI / PASEK



129⁰⁰
~~179~~

PERSONALIZOWANY ZESTAW ARTYSTYCZNY DO MALOWANIA
WYBIERZ PRZYGOTOWANĄ PRZEZ NAS GRAFIKĘ DOSTARCZ ZDJĘCIE
LUB PRZYGOTUJ WŁASNY PROJEKT A MY NADRUKUJEMY GO NA WALIŹCE

145 EL.



24⁰⁰
~~44~~

ZAWIĘSZKA MIKOŁAJ WCHODZĄCY PO LINIE
WYMIARY MIKOŁAJA 30x12 CM



8⁹⁰
~~14~~

DEKORACYJNY TALERZ ŚWIĄTECZNY
RÓŻNE KOLORY
ŚREDNICA 33 CM

STREFA WYPRZEDAŻY



49⁰⁰
~~199~~

ZAPALNICZKA PLAZMOWA USB
Z TWOJĄ PERSONALIZACJĄ W CENIE



47⁰⁰
~~99~~

KAMIENNE KOSTKI DO WHISKY
Z TWOJĄ PERSONALIZACJĄ W CENIE



29⁰⁰
~~144~~

ŚWIECĄCA CHOJNKA LED
ZASILANIE 3xAAA



11⁹⁵
~~29~~

ŚWIECĄCA CHOJNKA LED RGB
WYSOKOŚĆ 26 CM



5⁹⁰
~~34~~

DUŻE KOKARDY DEKORACJE 4 SZT.
WYMIAR 10x10 CM



1⁹⁹
~~9~~

ŚWIATEŁKA NA ŚWIĄTECZNY STROIK
MULTIKOLOR 10 LAMPEK



12⁰⁰
~~29~~

MOCNE LAMPKI CHOINKOWE LED
KOLOR BIAŁY CIEPLY 100 SZT



9⁹⁹
~~24~~

MOCNE LAMPKI CHOINKOWE 100 ŻARÓWEK
DŁUGOŚĆ 4,4 M



62⁰⁰
~~99~~

FORMA DO CIASTEK ORZESZKI
ILOŚĆ WYPEKANYCH ORZESZKÓW 16 SZT



14⁵⁰
~~27~~

KOMPLET TALERZY 3 SZT
OBIADOWY GŁĘBOKI I DESEROWY



4⁹⁰
~~9~~

LEJKI MASARSKIE DO NABIJANIA KIELBASY
ROZMIAR 5 I 8



2⁹⁹
~~5~~

SŁOIK Z ZAKRĘTKĄ NA PASZTETY I MIĘSIWA
ETYKIETA GRATIS

JKM-12-05