



Mieszkania drogie,
coraz droższe...



Wspieraj nas

tygodnik  

przekaż Swój 1%
KRS 0000532778

Z dopiskiem „Media Katolickie”

KARNAWAŁOWE SZALEŃSTWO



Malibu...



Róża...

a może
Adwokat?...

1,60 zł.
za pączka
z cukrem pudrem
* przy zakupie 5 sztuk



**PRZYJDŹ.
WYBIERZ SAM.**

To już 25 lat...

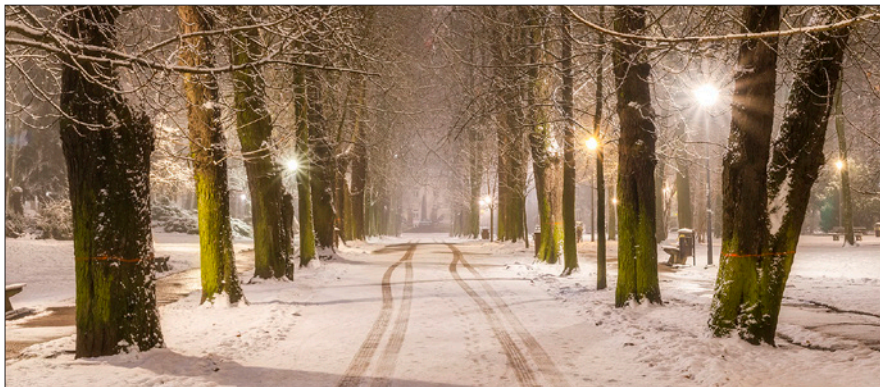
Mija 25 lat od peregrynacji figury Matki Bożej Fatimskiej w naszej diecezji. Ogromne uroczystości trwały osiem dni, wizerunek Maryi przyjęło 21 parafii, a w spotkaniach wzięło udział prawie dwieście tysięcy osób. Było to jedno z największych wydarzeń w diecezji kieleckiej, które stanowiło element przygotowań Kościoła lokalnego do obchodów 2000 rocznicy chrześcijaństwa. Wystarczy wspomnieć, że w samych Kielcach na uroczystości przybył prawie co trzeci mieszkaniec miasta, a podczas nabożeństw rozdano 70 tysięcy komunii. W przygotowania



włączyło się wiele środowisk – zarówno wierni świecy, jak i rady miejskie, media i służby mundurowe. Powitanie wizerunku Matki Bożej miało miejsce w kościele św. Wojciecha 3 lutego 1996 r. W rocznicę pożegnania figury, 10 lutego 2021 roku o godzinie 18 Biskup Kielecki Jan Piotrowski odprawi uroczystą Mszę Świętą w kościele św. Józefa Robotnika w Kielcach. /mł/

Nowy program leczenia

1 stycznia 2022 roku wejdzie w życie ustawa dotycząca Krajowej Sieci Onkologicznej – ogłosili podczas czwartkowej konferencji w Kielcach, premier Mateusz Morawiecki i minister zdrowia Andrzej Niedzielski. Dzięki niej każdy pacjent będzie miał swojego koordynatora leczenia. Najważniejszy będzie chory, a ośrodki będą porównywane m.in. w zakresie jakości leczenia. Powstanie też specjalna, scentralizowana infolinia dla pacjentów. – Krajowa Sieć Onkologiczna to taki sposób podejścia do walki z nowotworami, który pozwala wymieniać się doświadczeniami, który pozwala dbać o jakość, żeby w spo-



Spór o drzewa w parku

Trwa wycinka drzew w Parku Miejskim im. Stanisława Staszica w Kielcach, która jest przeprowadzana w ramach pierwszego etapu jego rewitalizacji. W związku z tym pojawiły się głosy, że nie wszystkie z 75 drzew powinny być wycięte ze względów zdrowotnych. Radny Marcin Stępniewski uważa, że ponad 20 z nich wycinanych jest niepotrzebnie. – Swoją opinię przedstawili nam fachowcy, a my tylko realizujemy zadania, które są korzystne do tego, aby przywrócić dawną świetność parku. Dwieście lat drzewostanu samo z siebie stanowi o jego pielęgnacji i konserwacji, więc prace które będziemy wykonywać są jak najbardziej słuszne – przekonuje Agata Binkowska, dyrektor Wydziału Gospodarki Komunalnej i Środowiska Urzędu Miasta Kielce. Drzewa przeznaczone do wycinki stanowią około osiem procent wszystkich, które znajdują się na terenie parku. Wycięta ma zostać również wierzba płacząca, która rośnie przy stawie. /bk/

reklama




Centrum Obsługi Stolarstwa

Meblopyt Plus

Autoryzowany Dystrybutor **SWISS KRONO**




- blaty i akcesoria meblowe
- plyty OSB, HDF, MDF, laminowane, niepalne
- wyposażenie garderoby, uchwyty
- szuflady, prowadnice, obrzeża
- gałki, drążki, wieszaki
- systemy do drzwi przesuwanych
- usługi cięcia i oklejania
- plyty fornirowane i sklejk

ul. Olszewskiego 6 / Kielce / tel. **603 272 025, 41 367 59 43**

Hurtownia czynna: **pon - pt: 8.00 - 17.00**
sobota: 9.00 - 13.00





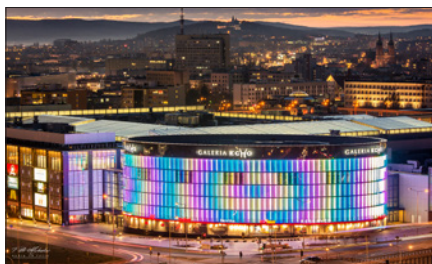
► sób maksymalnie profesjonalny podjąć proces leczenia. Nie będziemy szczydzić sił i środków, żeby profesjonalizować naszą służbę zdrowia w obszarze onkologii – podkreślił premier. /mn/

GUM i ŚCO razem

Pierwszy w Polsce i jeden z nielicznych na świecie wzorców powstanie dzięki współpracy Głównego Urzędu Miar i Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. Chodzi przede wszystkim o bezpieczeństwo pacjentów, którzy są poddawani radioterapii. Rozwiązanie pomoże lepiej zmierzyć dawkę napromieniowania jaką ma otrzymać chory. Jak dodaje szef Głównego Urzędu Miar celem będzie realizacja tzw. Mobilnych Wzorców Pierwotnych. – Będzie on pierwszym w Polsce i jednym z nielicznych na świecie. Podobne w naszym kraju istnieją, ale żaden nie używa wiązki promieniowania pochodzących z przyspieszaczy elektronów – dodaje. Ponadto, w ramach budowy Świętokrzyskiego Kampusu Głównego Urzędu Miar w Kielcach planowane jest powstanie specjalnego laboratorium promieniowania. /m/

Szturm na galerie

Zastawione parkingi, długie kolejki przed sklepami i tłumy. Tak wyglądały w miniony poniedziałek galerie handlowe, które ponownie zostały otwarte dla klientów. W dalszym ciągu dla klientów nie są dostępne restauracje - jedzenie można zamawiać wyłącznie na wynos, a wszystkie sklepy działają w ścisłym reżimie sanitarnym. Konieczne są maseczki i dezynfekcja rąk przed wejściem do sklepu. Na jednego



reklama

klienta musi przypadać 15 metrów kwadratowych w sklepach o powierzchni powyżej 100 metrów kwadratowych i 10 metrów kwadratowych w sklepach o powierzchni do 100 metrów kwadratowych. Obowiązują również limity osobowe. Zlikwidowane zostały godziny dla seniorów. /AL/

Mieszkanie za remont

Ruszyła druga edycja programu „Mieszkanie za remont”, który realizuje Miejski Zarząd Budyn-



ków w Kielcach. Tym razem do odrestaurowania przez potencjalnych najemców przeznaczonych zostało dziesięć lokali. Program przeznaczony jest dla mieszkańców Kielc, którzy ubiegają się o najem mieszkania od gminy Kielce i spełniają odpowiednie kryteria dochodowe. Mieszkania mają być wyremontowane przez przyszłych najemców we własnym zakresie i na ich koszt. Bonusem wykonania remontu będzie możliwość zwolnienia z czynszu aż do 60 miesięcy. Termin przyjmowania zgłoszeń mija 26 lutego. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.mzb.kielce.pl /bk/

Dziura? Zgłoś to!

Mieszkańcy Kielc mogą zgłaszać do Miejskiego Zarządu Dróg informacje o ubytkach w jezdni. Niskie temperatury, śnieg oraz posypywanie nawierzchni solą są wyjątkowo niesprzyjające dla dróg i chodników. Na tej podstawie oraz dzięki stałemu monitoringowi MZD powstaje wykaz miejsc, w których należy podjąć interwencję. Zlecenia przekazywane są na bieżą-

co do Rejonowego Przedsiębiorstwa Zieleni i Usług Komunalnych, które w trybie całodobowym zajmuje się usuwaniem ubytków w jezdniach na terenie całego miasta. Lokalizację ubytków w jezdniach można zgłaszać pod numerem telefonu: (41) 34 02 800. /mn/

Orkiestra zagrała

29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy dobiegł końca. Prawdopodobnie nie udało się pobić zeszłorocznego rekordu, który w województwie świętokrzyskim przyniósł łącznie 2 miliony 868 tysięcy 974 złotych. W tym roku Finał przebiegał pod hasłem „Gramy z głową”. Środki zgromadzone podczas 29. edycji WOŚP zostaną przekazane na zakup sprzętu dla dziecięcych oddziałów laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Jak informował na początku minionego tygodnia dziennik Echo Dnia, największy sztab w Kielcach zgromadził łącznie ponad 275,5 tys. złotych. Ponad 181 tys. złotych wpłynęło z puszek, a z licytacji ponad 94 tys. złotych. /AL/

Interwencje - pomagamy

W ubiegłym tygodniu nasza czytelniczka, pani Ewa zgłosiła nam, że w studziencie na chodniku w pobliżu skrzyżowania ulic Jagiellońskiej, Kołłątaja i Stokowej w Kielcach jest ogromna dziura, do której można wpaść i skreślić sobie nogę. Sprawę zgłosiliśmy do Miejskiego Zarządu Dróg, który od razu zlecił naprawę firmie zajmującej się obsługą sygnalizacji świetlnej. Jeśli macie Państwo jakieś interwencje, dzwońcie pod numer 41 349 50 40. Nasi dziennikarze



foto czytelniczka



DLA EDUKACJI 1%

TOWARZYSTWO SZKOŁY KATOLICZKIEJ W KIELCACH
ul. św. Stanisława Kostki 17

Organizacja Pożytku Publicznego

KRS 000020686

Wystarczy wypełnić odpowiednie rubryki PIT a Urząd Skarbowy
prześle nam 1% Twojego Podatku
wpłaty na cele statutowe: nr konta 51 8493 0004 0240 0079 6600 0003

RADIO TAXI

LIDER

☎ **19-666**

☎ **41 345 88 88**

☎ **510 33 80 80**

zapoznają się z tematem i jeśli będą mogli, na pewno pomogą. /bk/

Dla niepełnosprawnych

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Kielcach pomaga osobom z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzinom. Oferuje kompleksową rehabilitację, edukację i wsparcie osób potrzebujących specjalistycznej pomocy. Pomoc można uzyskać w sześciu specjalistycznych placówkach. Wszelkie informacje dotyczące działalności stowarzyszenia można znaleźć na stronie www.kielce.psoni.org.pl. Jednocześnie stowarzyszenie zwraca się z prośbą o wsparcie finansowe. Pieniądże można wpłacać na numer konta 05203000451110000001523400 lub przekazać 1 procent podatku KRS 0000152025. /bk/

Turnus zdrowotny

Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A. przygotowuje propozycję turnusu rehabilitacyjnego dla osób, które przeszły chorobę Covid-19 i zmagają się z powikłaniami po niej. Będzie to rehabilitacja pulmonologiczna, jednak pacjenci mogą liczyć na wsparcie specjalistów z różnych dziedzin, m.in. kardiologa czy fizjoterapeuty. Podstawowym celem turnusu będzie przywrócenie prawidłowej czynności układu oddechowego. Wiąże się to również z zapobieżeniem choroby zakrzepowo-zatorowej, ale też usprawnieniem ogólnej wydolności organizmu. Turnusy ruszą jeszcze w tym miesiącu i będą realizowane w Szpitalu Uzdrowskim „Krystyna”, oferta na ten moment nie jest refundowana przez NFZ. /mn/

Przykre słowa

Skandaliczne słowa Krzysztofa Sławińskiego, członka Platformy Obywatelskiej w Kielcach. Polityk w swoim wpisie na portalu Twitter drwił z dziecka, które urodziło się z wadą letalną. Na jednym z najpopularniejszych portali społecznościowych jedna z użytkowników zamieściła zdjęcie swojego dziecka z wadą letalną – beczaszkiem, jako odpowiedź na słowa profesora Moniki Płatek dotyczącą aborcji dzieci ze stwierdzoną niepełnosprawnością. Zdjęcie dziecka pochodziło sprzed dwóch lat. Krzysztof Sławiński postanowił zadrwić z wpisu i w bulwersujący sposób zakpił z matki. „Proszę o zdjęcie, gdy skończy pierwszy rok życia.” – napisał. Wywołało to burzę w sieci i lawinę komentarzy potępiających słowa polityka. Ostatecznie, autor przeprosił za swój wpis. /mł/



Kontakt z redakcją
41 349 50 23

POZYCZKI CHWILÓWKI
do 2000zł w 15 minut na 30 dni dla osób zadłużonych, z komornikiem i widniejących w BIK
MINIMUM FORMALNOŚCI
SZYBKO-WYGODNIE-BEZPIECZNIE
Zadzwoń: tel.534-980-900

LOMBARD OKAY
SKUP-SPRZEDAŻ-ZASTAW
najlepsze ceny za gram złota, wycena nawet do 75% wartości towaru!

WSPARCIE OKAY
Oferujemy pomoc z zakresu
• ochrona odszkodowawcza
• ochrona prawna
Zadzwoń: tel.884-886-533

KIELCE, ul.Sienkiewicza 79; www.pozyczkaokay.pl

SŁUCH

Zapraszamy do naszych gabinetów na **KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU**

Oddziały w Kielcach:
ul. Paderewskiego 18 tel. 41 303 06 79
ul. Tarnowska 4 tel. 41 277 15 91
ul. Paderewskiego 14 tel. 41 366 31 67

Infolinia: 814 714 004

DZIESIĄTKI
TYSIĘCY
zadowolonych
pacjentów

Ponad
500
lokalizacji
w Polsce

Współpraca
z
NFZ

30
lat
tradycji

Stosujemy rękawiczki ochronne

Dezynfekujemy gabinet i sprzęt medyczny przed każdą wizytą

Planujemy wizyty w bezpieczny sposób, umawiając pacjentów na konkretne godziny

Używamy maseczek ochronnych

PRZESTRZEGAMY ZAOSTRZONYCH ZASAD HIGIENY I DEZYNFEKCJI

Choć niektórzy specjaliści wieszczyli spadek cen mieszkań w związku z epidemią koronawirusa, okazuje się, że wartości nieruchomości wciąż trzymają się wysoko – ceny za metr kwadratowy na rynku pierwotnym sięgają nawet niemal dziewięciu tysięcy złotych. Nie inaczej jest w przypadku rynku wtórnego, a i chętnych na nowe lokum nie brakuje - zdarza się, że w inwestycjach, które dopiero się rozpoczną sprzedanych jest już połowa lokali

Przykładem na to, że popyt na mieszkania nie maleje, może być budowa Plazy Tower II, realizowana przez R. Grzyb Nieruchomości. W 16-piętrowym bloku znajdują się 132 mieszkania o powierzchni od 29 do 125 metrów kwadratowych. - Jest to druga, bliźniacza inwestycja. Pierwszy budynek zostanie oddany do użytku za około pół roku, budowa kolejnej-



go rozpocznie się za mniej więcej miesiąc. Obie wieże będą stać koło siebie i znajdują się przy Dolinie Silnicy, u zbiegu ulic Zagnańskiej i Jesionowej – mówi Andrzej Grzyb, współwłaściciel firmy R. Grzyb Nieruchomości.

Jak dodaje, zainteresowanie kupnem mieszkania w „drapaczu chmur” jest ogromne. – W pierwszej inwestycji pozostały nam wolne cztery lokale. W drugiej sprzedaliśmy już połowę mieszkań, mimo, że budowa jeszcze się nie rozpoczęła. Obserwujemy naprawdę duży popyt na nieruchomości, a spowodowane jest to między innymi tym, że część banków nie płaci odsetek za lokaty, więc ludzie myślą o inwestycjach. Słyszysz się o też tym, że mogą pojawić się nawet opłaty za trzymanie pieniędzy na koncie. Druga sprawa to inflacja - więcej płacimy za różne produkty. To wszystko powoduje, że osoby, które mają oszczędności, kupują mieszkania. Jest to sensowny sposób na ulokowanie kapitału, bo obserwując rynek widzimy, że od kilkunastu lat ceny nieruchomości wciąż rosną – komentuje Andrzej Grzyb.

DROŻSZA ROBOCIZNA

Droższe mieszkania i domy, to efekt ciągle rosnących cen za materiały budowlane i robociznę. – Nie ma już pracowników z Ukrainy, co spowodowane jest oczywiście epidemią. Firm budowlanych jest nieco mniej i budowlancy wymagają wyższych wynagrodzeń. Oprócz tego drożeją grunty i materiały, co też przedkłada się na ceny. To nie jest tak, że deweloper podnosi sztucznie marżę, ona jest cały czas mniej więcej taka sama. Pamiętam, że dwa czy trzy lata temu, ceny, które się pojawiały za metr to około czterech tysięcy. Teraz już nikogo nie dziwi sześć tysięcy za metr. Ja przewiduję, że te kwoty będą jeszcze wyższe – stwierdza.

Ceny za metr kwadratowy w Plaza Tower II wahają się między 6900, a 8900 złotych.

Kolejną dużą inwestycją w Kielcach jest Lotnicza Eko – Park. Eko-Invest, prowadzący inwestycję nie narzeka na brak zainteresowania – wszystkie mieszkania zostały już sprzedane.

reklama



OGŁOSZENIE

Dom Seniora im. Sue Ryder w Pierzchnicy zaprasza na turnusy rehabilitacyjno-opiekuńcze dla osób po przebytej chorobie COVID-19.

W RAMACH TURNUSU ZAPEWNIAMY:

- indywidualny program rehabilitacji,
- terapie zajęciową,
- troskliwą opiekę pielęgniarstwo-opiekuńczą,
- opiekę psychologiczną,
- konsultację lekarską,
- wyżywienie,
- zakwaterowanie w pokojach 1 i 2 osobowych,

Szczegółowe informacje pod nr tel. 41 353 85 05



takie małe mieszkanie zawsze trzeba zapłacić więcej – podkreśla Jacek Kotlarz z firmy Properco Nieruchomości. Ceny za metr kwadratowy kawalerki na rynku wtórnym, rozpoczynają się od około sześciu tysięcy złotych za metr – w przypadku lokalu do remontu. Proporcjonalnie do wielkości mieszkania, maleją ceny. Które lokalizacje są najatrakcyjniejsze dla kielczan?

- Ulica Klonowa cieszy się ogromną popularnością, a także centrum – między innymi ulica Niska. Dobrze sprzedają się też mieszkania na Sadach i SzydłóWKu. Najmniej lokali kupowanych jest na Czarnowie i na Herbach, chociaż obecnie powstaje inwestycja na ulicy Kolberga, gdzie deweloper kusi dość niskimi cenami. Zainteresowanie mieszkaniami na pewno nie zmalało od czasu wybuchu epidemii – stwierdza Jacek Kotlarz.

Jak dodaje, wielu klientów kupuje obecnie mieszkania za gotówkę, część osób posiłkuje się mniejszym kredytem. Wpływ na to może mieć fakt, że banki wymagają dużo większego wkładu własnego.

TO MOŻE WYNAJEM?

Brak studentów przyjeżdżających do miasta i nauka zdalna sprawią, że ceny wynajmu lokali spadną – tak wieszczili niektórzy ekonomiści. Czy ich zapowiedzi się sprawdziły?

- Jakiś czas temu myślałam o wynajęciu mieszkania w Kielcach, ale porzuciłam ten zamiar. Liczyłam na to, że ceny będą niższe, ale wciąż niestety jest tak, że kwoty są podobne do tych z wielkich miast. Kompletnie nieadekwatne do zarobków w Kielcach, prawie trzy czwarte pensji musiałabym przeznaczyć na opłaty – komentuje Małgorzata, studentka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Ceny wynajmu dwupokojowego mieszkania w Kielcach wahają się w granicach od około 800 złotych do 1800 – wszystko uzależnione jest od standardu lokalu, jego lokalizacji i budownictwa. Do kwoty wynajmu należy doliczyć czynsz. Kawalerkę wynajmiemy najtaniej za około sześćset złotych.

Zainteresowanie kupnem i wynajmem mieszkań w naszym mieście wskazuje, że nie ma co liczyć na spadek cen – a wręcz przeciwnie, spodziewać się możemy ich wzrostu. Stąd dobra rada dla posiadających oszczędności: może warto pomyśleć o inwestycjach? ◀

- Termin zakończenia inwestycji to koniec lutego, przekazanie kluczy odbędzie się pod koniec marca. To 81 mieszkań i jeden lokal usługowy. Powstanie także druga, bardzo podobna inwestycja, nieco bliżej alei Tysiąclecia. Budowa już ruszyła, a zakończy się najpewniej w czerwcu przyszłego roku – informuje Sławomir Wieczorek z Eko-Invest.

Jak dodaje, chętnych na kupno mieszkania nie brakuje. W inwestycji, która zostanie oddana do użytku w tym roku przedział cenowy wynosi od 5600 do 6700 złotych za metr kwadratowy. W przypadku drugiego budynku – to już od 6200 do około 7200 złotych.

RYNEK WTÓRNY

Nie zmalało także zainteresowanie kupnem mieszkania na rynku wtórnym. Niższe nie są też ceny. Za metr kwadratowy mieszkania o powierzchni między 40 a 50 metrów średnio trzeba zapłacić około 5500 - 6000 złotych.

- Cena zależy od jakości użytych materiałów, wykończenia, osiedla, piętra. Na pewno najpopularniejszymi mieszkaniami są te dwupokojowe, o wielkości do 50 metrów oraz kawalerki, do trzydziestu kilku metrów kwadratowych. Za

reklama



**ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH**

INFORMUJE



Od soboty 13 lutego 2021 częściowo ulegnie zmianie trasa linii nr 113.

Autobusy jadące w kierunku os. Świętokrzyskiego kursować będą na trasie: Kusocińskiego – al. Na Stadion - Szczepaniaka – Wapiennikowa – Tarnowska – Wojska Polskiego – Seminaryjska - Tarnowska - Źródłowa – al. IX Wieków Kielc – Warszawska – Jaworskiego – Nowaka Jeziorańskiego – os. Świętokrzyskie. Trasa powrotna pozostaje bez zmian.

Autobusy tej linii nie będą kursować ulicą Pakosz i Osobna.

Nowości w 500+



Zmieniły się terminy składania wniosków o wypłatę pieniędzy z programu „Rodzina 500 plus”. Nabór na nowy okres świadczeniowy, który będzie trwał od 1 czerwca 2021 roku do 1 maja 2022 roku, rozpoczął się 1 lutego.

Przez pierwsze dwa miesiące wnioski będzie można składać tylko w wersji elektronicznej przez PUE ZUS, portal Emp@

tia lub bankowość elektroniczną, a 1 kwietnia rozpocznie się nabór drogą tradycyjną w formie dokumentów papierowych. Złożenie wniosku jest konieczne, aby otrzymywać 500 plus po 31 maja bieżącego roku.

– Program „Rodzina 500 plus”, który istnieje już prawie pięć lat, to największy bezprecedensowy program wsparcia finansowego polskich rodzin. Roczne wydatki w rozszerzonej wersji, niezależnie od dochodu rodziny, wynoszą około 40 miliardów złotych. To są pieniądze, które przyczyniły się do ograniczenia ubóstwa wśród rodzin, szczególnie wielodzietnych oraz do wzrostu dzietności i liczby urodzeń – mówi Barbara Socha, pełnomocnik rządu do spraw polityki demograficznej, która odwiedziła Świętokrzyski Urząd Wojewódzki.

Nowy okres zasiłkowy potrwa do 31 maja 2022 roku. Osoby, które złożą wnioski do końca czerwca, nie będą miały przerw w wypłacie świadczenia. Jeśli ktoś nie zdąży złożyć dokumentu w wyznaczonym terminie, otrzyma świadczenie od miesiąca w którym to zrobił. W przypadku dzieci nowourodzonych wnioski można składać na bieżąco w ciągu całego roku.

W ubiegłym roku w ramach programu województwo świętokrzyskie otrzymało ponad 4 miliardy 157 milionów złotych. Pieniądze trafiły do 185 tysięcy dzieci. 500 plus przysługuje na wszystkie dzieci do 18 roku życia, bez względu na dochody rodziny. ◀

autor: Beata Kwiczko

ŚCO zaprasza na badania

W czasie pandemii spadła liczba badań profilaktycznych wykonywanych w Świętokrzyskim Centrum Onkologii, mimo, że lecznica nie zaprzestała ich wykonywania. Szpital cały czas zachęca do skorzystania z bezpłatnej profilaktyki raka szyjki macicy, raka piersi oraz chorób płuc.

- Nie zwlekajmy z profilaktyką i nie odkładajmy badań na później, bo rak nie poczeka na koniec pandemii. Nasz los jest w naszych rękach. Musimy wygrać tę walkę, dlatego zachęcam do zdrowotnej mobilizacji. Badania profilaktyczne to nasza polisa na życie – przekonuje profesor Stanisław Góźdz, dyrektor ŚCO.

Na badania w ramach programów profilaktycznych nie trzeba mieć skierowania.

– W programie profilaktyki nowotworów głowy i szyi, który realizujemy, codziennie możemy przebadać 25 osób. Na badania przychodzą 2-3 osoby dziennie. Ludzie odkładają życie na później, a kiedy w końcu do nas trafią, zostaje nam do dyspozycji agresywne, okaleczające leczenie. A wystarczyło zgłosić się kilka miesięcy wcześniej – mówi dr n.med. Sławomir Okła, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi ŚCO.

Z bezpłatnej cytologii mogą skorzystać panie w wieku 25-59 lat (rejestracja telefoniczna- 609 99 00 33), natomiast z mammografii kobiety w wieku 50 – 69 lat (tel. 607 77 88 88). Ni-

skodawkowatomografia komputerowa płuc przeznaczona jest dla osób pomiędzy 50-74 rokiem życia, które pały lub paliły papierosy (tel. 885 77 99 88), a osoby w wieku 40 – 65 lat, które pały, nadużywają alkoholu lub mają jeden z objawów alarmowych (ból gardła, pieczenie języka, przewlekła chrypa, guz na szyi, niegojące się owrzodzenie jamy ustnej, jednostronna niedrożność lub krwawienie z nosa, problemy z przełykaniem) powinny skorzystać z nasofiberoskopii (tel. 41 36 74 653). ◀



autor: Magda Nowak

Pomogą seniorom w codziennych sprawach

Pandemia koronawirusa pogłębiła problem wykluczenia społecznego seniorów. W ramach programu „Wspieraj Seniora” osoby potrzebujące pomocy w codziennych sprawach będą mogły liczyć na pomoc pracowników socjalnych. W jakich sprawach pomogą przedstawiciele MOPR w Kielcach i jak można się zgłosić do programu?

autor: Piotr Wójcik

Jest on kontynuacją programu z 2020 roku. W ubiegłej edycji objęto nim około pięciuset osób w wieku powyżej 70. roku życia oraz młodszych, które wymagały wsparcia w zakresie zrobienia zakupów, załatwienia spraw urzędowych czy na przykład w wyprowadzaniu psa.

ZROBIĄ ZAKUPY, WYPROWADZĄ PSA

– Pomocą obejmujemy seniorów w wieku powyżej 70. roku życia, którzy pozostają w domu z uwagi na ryzyko zakażenia COVID-19. Programem można objąć też osoby młodsze, w przypadku, gdy z uwagi na stan zdrowia nie będą mogły realizować podstawowych potrzeb życiowych – wyjaśnia Katarzyna Gonciarz, zastępca kierownika działu usług w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Kielcach.

Pomoc realizowana jest poprzez robienie zakupów, załatwianie podstawowych spraw urzędowych czy realizację recept w aptece lub umówienie wizyty lekarskiej, bądź na przykład wyprowadzenie psa. – Już w ubiegłym roku Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej uruchomiło specjalną infolinię 22 505 11 11, poprzez którą każdy senior może się zarejestrować do programu. Osoba, która przyjmuje zgłoszenie, zapisuje dane seniora i przekazuje je do danego ośrodka pomocy społecznej. Następnie pracownik socjalny kontaktuje się z seniorem i bada potrzeby. W momencie, kiedy osoba zainteresowana jest odwiedzana w domu, pracownik pokazuje legitymację służbową. Bardzo ważne, by seniorzy wiedzieli, że tak to się odbywa. Dzięki tej świadomości będą zabezpieczeni przed ewentualną próbą oszustwa – zaznacza Katarzyna Gonciarz.

Należy pamiętać, że w przypadku, gdy wybraną formą pomocy jest zrobienie zakupów, senior musi się rozliczyć finansowo z pracownikiem socjalnym. – Zapłcenie za zakupy leży po stronie osoby korzystającej z pomocy. Sama usługa zrobienia zakupów jest natomiast bezpłatna – mówi zastępca kierownika.

WYKLUCZENIE PALĄCYM PROBLEMEM

W ubiegłym roku z pomocy skorzystało około pięciuset osób. W tym roku zainteresowanie jest większe. – W ciągu zaledwie miesiąca pomocą objęliśmy ponad siedemset osób na terenie gminy Kielce. Interwencji było ponad 1700. Oznacza to, że średnio na jednego seniora przypadły ponad dwie interwencje – wylicza Katarzyna Gonciarz. Liczby te pokazują, że problem wykluczenia społecznego seniorów jest w naszym mieście bar-



dzo ważny. Pandemia koronawirusa dodatkowo utrudniła ich sytuację. – Jest bardzo dużo seniorów samotnych, niepełnosprawnych, którzy nie otrzymują pomocy z żadnego źródła. Ten program pozwolił pracownikom MOPR objąć pomocą również osoby, które dotychczas nie korzystały z naszego wsparcia. To dodatkowa korzyść społeczna, wynikająca z programu, ponieważ dzięki zidentyfikowaniu osób potrzebujących, obejmujemy je również innymi, a nie tylko tą, formami wsparcia – dodaje zastępca kierownika działu usług.

Do programu „Wspieraj Seniora” wciąż można się zgłaszać korzystając z infolinii 22 505 11 11. Zgłoszenia można dokonać również poza infolinią – bezpośrednio w MOPR, niekoniecznie osobiście, lecz na przykład za pośrednictwem rodziny, znajomych czy sąsiadów. ◀

Restauracji reaktywacja

autor: Beata Kwiecinko

Wzrasta liczba kieleckich przedsiębiorców, którzy pomimo panujących obostrzeń związanych z pandemią koronawirusa, decydują się na otwarcie swoich lokali gastronomicznych. W Kielcach otwarte są trzy - Family Bistro, RoloLolo oraz Pijalnia Bang.

Pierwszym lokalem, który otworzył się, mimo zakazu stacjonarnej działalności, był Family Bistro, mieszczący się przy ulicy Opielińskiej na kieleckim Czarnowie. Jak tłumaczyła właścicielka Aleksandra Skowron, zdecydowała się na taki krok, ponieważ nie otrzymała żadnego wsparcia od rządu. – Otworzyłam restaurację, bo nie chcę zwalniać pracowników, a tym bardziej zamykać lokalu, na otwarcie którego zapożyczyłam się u rodziny – mówi.



NIE BRAKUJE KLIENTÓW

Jej lokal jest czynny od 18 stycznia i każdego dnia nie brakuje w nim klientów. – Jest duże zainteresowanie naszą restauracją i żałuję, że nie otworzyłam jej wcześniej. Codziennie odwiedza

nas wiele osób, ale mijają się, więc nie ma potrzeby, żeby rezerwować stoliki. Większy ruch jest w weekendy i wtedy, żeby mieć pewność, że nie trzeba będzie czekać w kolejce, warto wcześniej zrobić rezerwację. Klienci, którzy przychodzą do nas spontanicznie, muszą poczekać na wolny stolik – informuje Aleksandra Skowron.

Restauracja spełnia wszystkie wymogi sanitarne. Choć w lokalu jest 80 miejsc, to dla klientów dostępnych jest tylko 19. Stoliki są rozstawione tak, by zachować bezpieczną odległość, a każdy klient, który chce zjeść danie na miejscu, ma mierzoną temperaturę i musi wypełnić stosowny formularz. – Klienci zgadzają się na takie zasady i tylko w sporadycznych przypadkach, nie chcą wypełniać ankiet. Mają świadomość, że to jest rodzaj współpracy, bez której mielibyśmy problemy – dodaje. Właścicielka ma za sobą dwie kontrole policyjne i jedną sanepidu, ale wszystkie obyły się bez mandatów.

Z otwarcia lokalu zadowoleni są również klienci. – Bardzo się cieszę, że ktoś otworzył restaurację, bo wreszcie mogliśmy wyjść z żoną z domu i zjeść na mieście. Bardzo nam tego brakowało – mówi pan Tomasz, który odwiedził Family Bistro w ubiegłym weekend. – Czuję się tu całkowicie bezpieczny i uważam, że przy zachowaniu takich zasad, nie ma szansy, żebym się zaraził koronawirusem.

BEZPIECZNIE I ZGODNIE Z ZASADAMI

W ostatnich dniach stycznia swoją działalność stacjonarną postanowiły wznowić jeszcze dwa kieleckie lokale - restauracja RoloLolo przy ulicy Solnej i Pijalnia Bang przy ulicy Leśnej. Jak funkcjonują po otwarciu?

– Wszystkie zasady bezpieczeństwa będą zachowane z największą starannością - na każdym stoliku oraz w strategicznych miejscach znajdziecie płyn do dezynfekcji dłoni, ustawienie stolików na sali konsumpcyjnej będzie zgodne z wytycznymi, a obsługa przywita Was w maseczkach i rękawiczkach. Pamiętajcie, żeby mieć zasłonięte usta i nos aż do momentu zajęcia miejsca przy wskazanym stoliku. Mamy świadomość, że znajdziemy się na świeczniku odpowiednich służb, więc pomóżcie nam, aby wszystko odbyło się bezpiecznie i zgodnie z zasadami – czytamy na profilu facebookowym restauracji RoloLolo.

W piątek, 29 stycznia, otwarta została ponownie Pijalnia Bang. – Pokazaliśmy, że zachowując wszelkie środki bezpieczeństwa sanitarnego można działać, wyjść, spotkać się z ludźmi i miło spędzić czas. Otworzyliśmy się dla Was i tylko razem będziemy wstanie działać dalej, dlatego serdecznie prosimy abyście przestrzegali zasad sanitarnych będąc w lokalu – napisali na Facebooku dzień po otwarciu właściciele lokalu.

– Mamy duże zainteresowanie, ale ograniczoną liczbę miejsc. Reżim sanitarny jest zachowany, dlatego na pewno nie ma u nas większego zagrożenia wirusem niż w sklepach czy galeriach – przekonuje Michał Stróżyk, współwłaściciel Pijalni Bang. Lokale zdecydowały się na oficjalne otwarcie przy okazji akcji #otwieraMy, zrzeszającej właścicieli lokali i obiektów turystyczno-rozrywkowych w całym kraju. ◀

Z przesuszoną skórą w sezonie zimowym zmagają się wiele osób. Wpływ na nią wywierają czynniki zewnętrzne – ujemne temperatury, zanieczyszczenie powietrza, silny wiatr, ale również ogrzewanie w domu i w pracy. Z powodu pandemii nosimy maseczki, które nie pozostają obojętne wobec naszej cery

Miód na skórę

Barbara Kołodziejczyk, właścicielka salonu „Monroe”, która była gościem audycji „Weekend z blondynką w Radiu eM” (red. w każdą sobotę po godz. 16.00) podpowiadała, jak skutecznie zadbać zimą o skórę i na co powinniśmy zwracać szczególną uwagę. Po pierwsze skóra nie jest przyzwyczajona do noszenia maseczek na twarzy przez długi czas. Powodują one otarcia i podrażnienia. Kosmetolog przyznaje, że faktycznie wywierają one niekorzystny wpływ na naszą cerę. – Obserwujemy w gabinetach kosmetycznych, że klientki uskarżają się na różne dolegliwości spowodowane długotrwałym noszeniem maseczek na twarzy. Mowa tutaj o przesuszonej skórze, a także wypryskach, które mogą się nasilać i rozprzestrzeniać – przyznaje Barbara Kołodziejczyk. Na pewno błędnym podejściem jest prawie całkowita rezygnacja z codziennej pielęgnacji.

MRÓZ A SKÓRA

– Panie coraz częściej odpuszczają sobie dbanie o skórę. Tłumaczą to pracą zdalną, noszeniem maseczki, czy niewychodzeniem z domu. W ten sposób niejako robią sobie krzywdę, szczególnie w okresie zimowym, kiedy o wiele bardziej potrzebujemy takiej troski.

Podczas zimy płaszcz lipidowy naszej skóry ulega znacznemu osłabieniu. Naskórek może się łuszczyć i czerwienić. Spowodowane jest to tym, że wychodząc z ciepłych pomieszczeń na mróz, narażamy naszą skórę na szok. Taką reakcję wywołuje połączenie suchego powietrza, generowanego przez ogrzewanie, z ujemnymi temperaturami. Jak możemy sobie z tym poradzić?

– Zawsze zalecam używanie toników, szczególnie w tym okresie są nam one szczególnie potrzebne. Przywracają właściwe pH skóry. Po toniku stosujemy krem ochronny, który wzmocni barierę lipidową naszej skóry. Jest ona teraz najbardziej narażona na podrażnienia, więc warto na noc stosować różnego rodzaju kremy antybakteryjne. Najlepsze będą te zawierające delikatne kwasy złuszczone.

– Powinnyśmy również bardzo dokładnie i prawidłowo wykonywać demakijaż, żeby oczyścić skórę, ale też dlatego, by zapewnić jej właściwą barierę ochronną – dodaje Barbara Kołodziejczyk. Dobrym rozwiązaniem okażą się również maseczki

na twarz domowej roboty. Obecnie mamy mnóstwo możliwości i więcej czasu na zabiegi kosmetyczne. Jeżeli pracujemy zdalnie z domu, to możemy posiedzieć na przykład z naturalną maseczką na twarzy.

MIÓD DOBRĄ POMOCĄ

– Polecam maseczkę oczyszczającą, która sprawdzi się, gdy zauważymy u siebie drobne zmiany skórne. Najlepszym i najbardziej znanym składnikiem takich maseczek jest oczywiście miód. Ma działanie nawilżające, regenerujące i antybakteryjne. Wystarczy zwilżyć twarz wodą, a następnie rozgrzać łyżeczkę miodu między palcami. Później taką maskę delikatnie wkle-



pujemy w twarz i zostawiamy na piętnaście minut – podpowiada Barbara Kołodziejczyk. – Innym pomysłem na maskę nawilżającą jest ta z żółtka jajka, które zawiera mnóstwo witamin. Mieszamy je z oliwą z oliwek, dodajemy kilka kropli cytryny i zostawiamy na jakieś piętnaście minut. To popularna maseczka, która przynosi naprawdę fajne rezultaty – sugeruje kosmetolog.

W okresie zimowym bardzo istotne jest także stosowanie pomadki pielęgnacyjnej. Nagrzane środowisko sprzyja rozwojowi wielu wirusów i bakterii. Usta stają się dużo bardziej wysuszone i wymagają szczególnej opieki. Pomadka pomoże zapobiec powstawaniu zajądów i innych przykrych dolegliwości – tłumaczy Barbara Kołodziejczyk. Świetnie sprawdzi się także delikatny peeling ze zwykłego cukru zmieszanego z wodą. Delikatnie masujemy usta taką mieszanką, a później w ich okolice kładziemy miód. Wszystkie sposoby sprawdzą się zarówno u pań, jak i u panów. W końcu wszyscy potrzebujemy odpowiedniej pielęgnacji naszej skóry zimą. ◀



Odpowiadamy na potrzeby mieszkańców

– Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej kontynuuje program „Czyste Powietrze”. W jego realizację włączyły się samorządy. Na czym będzie polegała ta współpraca?

– Podpisanie porozumień z gminami ma na celu przybliżanie tego programu mieszkańcom. To także pomoc w uzyskaniu podwyższonego dofinansowania. Aby je uzyskać, musimy dostać z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej zaświadczenie o dochodach. Gminy będą również pomagać w złożeniu wniosku. Porozumienie o współpracy podpisało jak na razie 60 gmin w województwie. Ogólnie mamy 102 gminy. Myślę, że ostatecznie wszystkie włączą się w realizację programu.

– W jaki sposób mieszkańcy skorzystają na współpracy?

– Chcieliśmy, by beneficjent nie musiał jechać do Kielc w celu złożenia wniosku, tylko mógł wszystkie formalności załatwić w pobliżu swojego domu. Gminy oddelegują pracowników specjalnie do realizacji tego programu, a my ich w tym zakresie przeszkolimy. Dzięki temu będą oni mogli pomóc mieszkańcom w wypełnieniu wniosków. Nie poprzestaniemy jednak tylko na włączeniu gmin. Chcemy porozumieć się w tym zakresie również z bankami.

– Rozpoczęły się nabory wniosków na rok 2021. Jakie nowe formy wsparcia oferujecie?

– Program „Czyste powietrze” niezmiennie jest skierowany do osób fizycznych – właścicieli domów jednorodzinnych. 18 stycznia ogłosiliśmy nabór na niskoprocentowane pożyczki. Do skorzystania z nich zapraszamy osoby fizyczne, będące przedsiębiorcami, a także samorządy. W pierwszym naborze przeznaczamy na ten cel ponad 40 mln złotych. Kredyty z opro-

centowaniem stałym od 1,8 proc. do 3 proc. z możliwością umorzenia nawet do 30 proc. kwoty.

– Świadomość społeczna w kwestii ochrony powietrza i odnawialnych źródeł energii poprawia się?

Tak, zdecydowanie. Świadczyć może o tym moc odnawialnych źródeł energii, których instalację sfinansował WFOŚiGW. To 2 megawaty. Z roku na rok zainteresowanie jest coraz większe. To nie tylko programy takie jak priorytetowy „Czyste powietrze” czy „Moja Woda”. Z naszych form wsparcia korzysta wielu przedsiębiorców, którzy instalują ogniwa fotowoltaiczne czy pompy ciepła. Tylko w roku 2020 podpisałyśmy umowy na kwoty około 250 mln zł.

– Wciąż żyjemy w cieniu pandemii. Jakie formy kontaktu z WFOŚiGW są obecnie możliwe i preferowane?

– Zachęcamy do składania wniosków w wersji elektronicznej. Nie wszyscy jednak mają taką możliwość, więc można je złożyć w formie papierowej – wysyłając je pocztą. W siedzibie funduszu mamy też skrzynkę podawczą. Dla naszych beneficjentów ciągle działa infolinia, zarówno ta regionalna, obsługiwana przez nasz oddział, jak i ogólnopolska, dedykowana do programu „Czyste Powietrze”. Cały czas pracujemy. Nie było ani jednego dnia, w którym fundusz byłby zamknięty. Zachęcam więc do korzystania z programów, które już prowadzimy, ale i do śledzenia naszych komunikatów. Mamy dopiero początek roku, a staramy się dynamicznie reagować na to, co się dzieje na rynku. Można się więc spodziewać, że z biegiem czasu pojawią się kolejne nabory na ciekawe programy dofinansowań, dopasowane do potrzeb mieszkańców naszego województwa.

– Dziękuję za rozmowę. ◀

Małżeństwo jest nierozzerwalne

– Kościół naucza o nierozzerwalności małżeństwa, które jest sakramentem. Przypomnijmy na czym ono się opiera?

– Małżeństwo, będące sakramentem, jest rzeczywistością Bożą. Męża i żonę scala Jezus Chrystus, który podnosi ich miłość do godności sakramentu. Nie da się zbudować trwałego małżeństwa licząc tylko na drugą osobę, ponieważ każdy z nas jest słaby, kruchy, chwiejny. Nigdy druga osoba nie da nam tego, czego najbardziej potrzebujemy - głębokiej potrzeby miłości. Mając odniesienie do Jezusa Chrystusa małżonkowie mają siłę, aby kochać się wzajemnie. Panu Bogu zależy na tym, aby małżeństwo było trwałe i żyło w jedności.

– Są jednak sytuacje kryzysowe, kiedy małżonkowie mieszkają osobno. W jakich sytuacjach Kościół dopuszcza rozłąkę?

– Są sytuacje kryzysowe: patologia, alkoholizm, przemoc i inne nadzwyczajne sytuacje. Kiedy wszystkie środki porozumienia nie przyniosły rezultatu, wtedy dopuszczalna jest separacja: częściowa na pewien czas lub trwała. Istotą separacji jest to, że małżeństwo dalej trwa, choć małżonkowie nie mieszkają ze sobą. Po okresie separacji mogą do siebie powrócić.

– Kiedy można zwrócić się do Sądu Biskupiego o stwierdzenie nieważności?

– Kiedy są wątpliwości czy małżeństwo było ważne, czy nieważnie zawarte. Zauważmy, istotą małżeństwa jest wyrażenie zgody przez małżonków. Jednak może tak się zdarzyć, że zaistniały tak zwane wady zgody. Na przykład osoba nie była zdolna do wyrażenia zgody z przyczyn natury psychicznej: choroby, przymusu, podstępny i innych. Jeśli jest wątpliwość, wtedy oddajemy sprawę do Sądu Biskupiego, gdzie sędziowie rozpatrzą sprawę i wydadzą wyrok. Badana jest w tym przypadku kwestia zgody małżeńskiej. Natomiast jeśli przed ślubem było wszystko dobrze, a problem pojawił się przy pierwszym kryzysie wtedy nie należy prosić Sądu Biskupiego o zbadanie sprawy.

– W tym miejscu przypomnijmy, jaka jest sytuacja w Kościele?

– Skoro małżeństwo jest nierozzerwalne, to nawet po rozwodzie cywilnym w świetle wiary i sakramentu ten związek nadal trwa. Skoro małżeństwo było ważne zawarte, a jest się z inną osobą, to taki związek nie jest sakramentem.

– Kościół dla osób żyjących w związkach niesakramentalnych tworzy duszpasterstwo. Trzeba bowiem wzbudzić w nich pragnienie Pana Boga i szukania Jego woli. I zdarzają się sytuacje, że pod wpływem



wiary ludzie decydują się na separację w związku niesakramentalnym. Choć nie zawsze jest to możliwe, bo na przykład są dzieci.

– Osoby żyjące w związkach niesakramentalnych przeżywają też swoje cierpienie, bo wiedzą, że nie mogą uczestniczyć w Eucharystii i przyjmować Komunii świętej. Gdyby była zgodna na ich przystępowanie do Komunii świętej, byłoby to łatwe miłosierdzie. Prawda o małżeństwie byłaby zafałszowana. To jest najtrudniejsze, aby umieć przyjąć konsekwencje swoich wyborów.

– Kościół oferuje także wspólnoty małżeńskie. Czy zaangażowanie w nie może pomóc parom?

– Oczywiście. Jest to okazja do dzielenia się swoimi doświadczeniami i problemami. Jednak trzeba mieć dużo pokory, aby prosić drugiego człowieka o pomoc. Pomocą może być też mądry ojciec duchowny. Kluczem do wielu udanych związków jest odnalezienie bliskiej relacji z Panem Bogiem.

– Dziękuję za rozmowę. ◀

Więcej w audycji: „Tak Wierzę” we wtorek 9 lutego, godz. 20 w Radiu eM Kielce.

Wesprzyj nas! Przeznacz nam 1% podatku

Jesteśmy z Wami już od prawie trzech dekad. Abyśmy mogli nadal tworzyć niezależne i wartościowe, bezpłatne media katolickie, potrzebujemy Waszego wsparcia. Prosimy więc o przekazanie nam jednego procenta z PIT.

Specjalnie dla Was już od niemal 30 lat tworzymy diecezjalne radio. Od 13 lat przygotowujemy bezpłatny tygodnik. Przez ten czas wydaliśmy już niemal 600 numerów Tygodnika eM z tysiącami wartościowych i ciekawych artykułów. To doświadczenie sprawiło, że zbudowaliśmy z naszymi odbiorcami trwałą relację, opartą przede wszystkim na zaufaniu. – Dokładamy wszelkich starań, by treści przekazywane za pośrednictwem tygodnika i radia były tworzone rzetelnie i fachowo. Informujemy o najważniejszych sprawach zarówno z życia Kielc, jak i całego regionu świętokrzyskiego oraz diecezji kieleckiej. W naszym bezpłatnym tygodniku można znaleźć ciekawą publicystykę, a antena radiowa słynie z wartościowych audycji. Wszystko to przekłada się na wysoką jakość tworzonych przez nas mediów i absolutnie tego standardu nie chcemy obniżać, chcemy się dla Państwa rozwijać – mówi Piotr Michalec, z-ca redaktora naczelnego Radia eM Kielce.

Aby nadal tworzyć wartościowe media katolickie w diecezji kieleckiej, prosimy Państwa o wsparcie. Można nas wspomóc, przekazując nam jeden procent podatku. Wystarczy w zeznaniu rocznym PIT wpisać w odpowiedniej rubryce **nr KRS: 0000532778**, cel szczegółowy: MEDIA KATOLICKIE. Dziękujemy za zaufanie i postaramy się go nie zawieść.

**Czytasz bezpłatny Tygodnik eM?
Wesprzyj jego wydawanie!**



POLTAX POLA JASNE WYPEŁNIA PODATNIK, POLA CIEMNE WYPEŁNIA URZĄD, WYPEŁNIĆ DUŻYMI, DRUKOWANYMI LITERAMI, CZARNYM LUB NIEBIESKIM KOLOREM, Białostok w woj. lubelskim: www.podatki.gov.pl

K. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)
Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji (wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokości kwoty na jej rzecz.

132. Numer KRS	0000532778	Wniosekowana kwota	133. kwota PLN
		Kwota z poz. 133 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 122 (po zaokrągleniu do pełnych dziesiętnych groszy w górę).	

L. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE
Podatnicy, którzy wypełnili część K, w poz. 134 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 135, wyrażają zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 133. W poz. 136 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

134. Cel szczegółowy 1%	MEDIA KATOLICKIE	135. Wyrażam zgodę	<input type="checkbox"/>
136.			

M. INFORMACJE O ZAŁĄCZNIKACH
W poz. 137-140 należy podać liczbę załączników. Poz. 141 i 142 wypełniają podatnicy, którzy załącznik PIT/D dołączyli do innego niż składane zeznanie. Jeśli w poz. 141 zaznaczono kwadrat nr 2, należy wypełnić poz. 143.

PIT/O	Certyfikat rezydencji	PIT-2K	PIT/D
137.	138.	139.	140.

141. Załącznik PIT/D dołącza do swojego zeznania (zaznaczyć właściwy kwadrat)

1. podatek 2. małżonek

142. Kod formularza, do którego został dołączony załącznik PIT/D (zaznaczyć właściwy kwadrat)

1. PIT-28 2. PIT-36 3. PIT-37

143. Identyfikator podatkowy, nazwisko i imię małżonka oraz urz. do którego został złożony załącznik PIT/D

N. RACHUNEK OSOBISTY WŁAŚCIWI DO ZWRÓTU NADPŁATY
Jeżeli z zeznania wynika nadpłata, w tej części można wskazać rachunek bankowy lub w spółdzielczej kasie oszczędnościowo-kredytowej (SKOK), inny niż związany z prowadzoną działalnością gospodarczą, na który ma nastąpić jej zwrot. Podaje się rachunek, którego posiadaczem (współposiadaczem) jest podatnik lub małżonek. Wskazanie rachunku, którego posiadaczem (współposiadaczem) nie jest podatnik, a jest nim małżonek, jest możliwe jedynie w przypadku zaznaczenia w poz. 6 kwadratu nr 2. Wskazany rachunek aktualizuje poprzednio zgłoszony rachunek służący do zwrotu podatku lub nadpłaty osoby wskazanej w poz. 144.

144. Osoba zgłaszająca rachunek należy zaznaczyć właściwy kwadrat nr 2 można zaznaczyć wyłącznie w przypadku zaznaczenia w poz. 6 kwadratu nr 2;

**OKRĘGOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW**

Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY

**Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 - 21.00
w soboty 7.00 - 14.00**

Tel. 41 345-76-25

**HOLOWANIE
POJAZDÓW 24 h
powyżej 3,5 t**



tel. 41 346 06 96

Nowy pakiet mieszkaniowy to szansa dla młodych

– Sejm opracował nowy pakiet mieszkaniowy. To dobra wiadomość zwłaszcza dla młodych małżeństw. Na czym on będzie polegał?

– Budowa mieszkań to jeden z priorytetów rządu Prawa i Sprawiedliwości. Pakiet składa się z dwóch części: społecznej, która już weszła w życie i z rynkowej. Pierwszy składnik tej drugiej, tzw. lokal za grunt, wejdzie w życie z dniem 1 kwietnia. Gminy będą mogły budować mieszkania z tanim czynszem, dzięki czemu młodzi ludzie, będący na starcie życia, będą mogli zamieszkać w lokalu bez konieczności zaciągania kredytów.

– Na czym polega ten pakiet socjalny?

– Chodzi o budowę mieszkań socjalnych, komunalnych. Zwiększono możliwość dotacji tak zwanych „grantów” z funduszu dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego. Do tej pory, gminy mogły uzyskać zwrot dwudziestu procent kosztu inwestycji, teraz będzie to do trzydziestu pięciu procent. Oprócz tego, w życie weszła zasada finansowania, a nie refinansowania. Gminy nie muszą już korzystać z własnych środków, by rozpocząć budowę.

– Gdzie zostaną wybudowane pierwsze mieszkania z tego programu?



– Gminy Staszów i Jędrzejów podpisały umowę na realizację budów, w ramach Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych. W Jędrzejowie powstanie około 150 mieszkań, w Staszowie – 64. To dopiero początek, mam nadzieję że gminy będą również korzystać z pakietu „Lokal za grunt”, który zakłada współpracę z inwestorem. Gminy przekazują ziemię przedsiębiorcy, ostatecznie powstają lokale dla mieszkańców.

– Dziękuję za rozmowę. ◀



TURNUSY DLA PACJENTÓW PO COVID -19

Przebycie infekcji koronawirusem nie zawsze oznacza koniec problemów ze zdrowiem. W dużej ilości przypadków jako późne następstwa choroby pozostaje, szereg zaburzeń - duszność i skrócenie oddechu, kaszel, bóle głowy, bóle mięśniowo – stawowe, uczucie zmęczenia i obniżenie wydolności mięśniowej a także dolegliwości psychodepresyjne, lęk oraz obniżenie sprawności umysłowej.

Dla tej grupy pacjentów przygotowaliśmy 6 dniowy uzdrowski turnus rehabilitacyjny z zabiegami pomagającymi w powrocie do zdrowia.

Wieloletnie doświadczenie personelu rehabilitacyjnego, specjalistyczna aparatura oraz merytoryczny nadzór specjalisty rehabilitacji dr nauk medycznych Jerzego Stodolnego pozwolił na

stworzenie programu rehabilitacyjnego skutecznie pomagającego w powrocie do sprawności psychofizycznej po przebytej infekcji Covid – 19.

W programie 6 dniowej rehabilitacji w zależności od indywidualnych wskazań stosujemy szereg metod terapeutycznych np. ćwiczenia mięśni oddechowych, i mięśni głębokiej stabilizacji, manualna terapia powięziowa, masaże, ćwiczenia na urządzeniu PAAM, terapię aparatami HIVAMAT, BMS, Rezonansem Stochastycznym i innymi zabiegami z zakresu fizjoterapii. Dla osób kwalifikujących się terapię wspomagamy kąpielami leczniczymi. W trakcie pobytu pacjent otrzymuje łącznie 45-50 ukierunkowanych zabiegów oraz instruktaż postępowania rehabilitacyjnego w warunkach domowych.

Istnieje możliwość turnusów 13 dniowych.

Ośrodek leczniczo-rehabilitacyjny NATURA Busko Zdrój,
ul. Chopina 9, Tel. +48 41378 70 56; +48 512 553 999,
e-mail: natura@natura.med.pl; www.natura.med.pl

MEGA HIT
600
80% TANIEJ

ŁADOWARKA SIECIOWA

UMOŻLIWIA ŁADOWANIE AKUMULATORÓW: AA / AAA
W ZESTAWIE DWA AKUMULATORY AA O POJEMNOŚCI: 2200 MA
DZIĘKI PORTOWI USB MOŻE SŁUżyć JAKO ŁADOWARKA TELEFONU



KIELCE / UL. LEGNICKA 28 / PLAC REM-WOD

DECORTREND

www.decortrend.pl

PON - PT: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
SOB: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

OKAZJA
1950
50% TANIEJ

ZESTAW KALETNICZY - 128 ELEMENTÓW

REWOLWEROWE SZCZYPCE OBROTOWE / SZCZYPCE OCZKOWE DO NITÓW / SZCZYPCE ZACISKOWE
ZESTAW POZWIOLA NA ROBIECIE OTWORÓW I MONTOWANIE W NICH OCZEK I ZATRZASKÓW (NP. W PASKACH)



OKAZJA
390
45% TANIEJ

ZESTAW CUKIERNICZY

DO NADZIEWANIA PĄCZKÓW I DEKOROWANIA CIAST



OKAZJA
2400
40% TANIEJ

ELEGANCKI ZEGAR NAŚCIENNY

SREDNICA: 30 CM / ALUMINIOWA KONSTRUKCJA / MECHANIZM KWARCOWY



OKAZJA
100
60% TANIEJ

ŚCIERECZKA Z WISKOZY

BARDO CHŁONNA / WYMIARY: 26X35 CM



OKAZJA
190
60% TANIEJ

ZESTAW OSTRZY ŁAMANYCH - 10 SZT.

DO NOŻA DO TAPET / DŁUGOŚĆ: 10 CM / GRUBOŚĆ: 0.4 MM



OKAZJA
250
55% TANIEJ

ZESTAW FOREMEK - 5 SZT.

WYKRAWACZE DO CIASTEK W KSZTAŁCIE SERCA



OKAZJA
018
40% TANIEJ

MASECZKA CHIRURGICZNA

TRÓJWARSTWOWA / OCHRONNA / HIPOALERGENICZNA
DOSTĘPNE TAKŻE WZORY I ROZMIARY DZIECIĘCE



OKAZJA
390
50% TANIEJ

TAŚMA PIANKOWA - 5 M

DWUSTRONNIE KLEJĄCA / BARDO WYTRZYMAŁA
SZEROKOŚĆ: 1.9 CM / GRUBOŚĆ: 1 MM



OKAZJA
100
50% TANIEJ

MATERIAŁOWA EKO TORBA

IDEALNA NA ZAKUPY / POJEMNOŚĆ: OK. 12 LITRÓW
WYMIARY: 37 X 32 CM / KOLOR: ŻÓŁTY



OKAZJA
900
50% TANIEJ

PRZEDŁUŻACZ Z LISTWĄ

3 GNIAZDA ZASILAJĄCE Z BÓLCEM UZIEMIĄCĄCYM
IP20 / 2500 W / 10 A / ZAWIESZKA / DŁUGOŚĆ: 1.5 M
DOSTĘPNA TAKŻE WERSJA 3 METROWA



OKAZJA
295
55% TANIEJ

WIESZAKI SAMOPRZYLEPNE - 6 SZT.

STAL SZCZOTKOWANA / WYMIARY: 1.5 X 3 CM



OKAZJA
1400
50% TANIEJ

LUSTERKO KOSMETYCZNE

3 TRYBY PODSWIETLENIA - ŚWIATŁO: CIEPŁE / ZIMNE / MIESZANE
WBUDOWANY AKUMULATOR ŁADOWANY PRZEZ USB (PRZEWÓD W ZESTAWIE)
MOC: 3 W / REGULACJA POCHYLENIA



OKAZJA
150
40% TANIEJ

NAWLEKACZ DO IGIEŁ

WYPOSAŻONY W DWIE KOŃCÓWKI POZWIELAJĄCE BŁYSKAWICZNIE NAWLEC IGŁĘ



POJEMNIK NA PASTĘ I SZCZOTECZKĘ DO ZĘBÓW

NIEMIECZNIK TURYSTYCZNY / MOŻE SŁUżyć JAKO KUBEK



OKAZJA
250
70% TANIEJ

DOSTĘPNE KOLORY:



OFERTA WAŻNA OD 8.02.2021 DO 22.02.2021 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW