



Uzdrowisko zaprasza

Czytaj więcej – str. 14-15

75068
emedia

WSPIERAJ WYDANIE TYGODNIKA eM poprzez płatny SMS!

Wyślij SMS pod numer **75068** o treści **emedia**
(opłata 5 zł + VAT, tj. 6,15 brutto), a otrzymasz wyjątkowe tapety na telefon i komputer.

Informujemy, że numer telefonu każdego, kto wysłał SMS o treści emedia pod nr 75068, zostaje zapisany w bazie należącej do Radia eM Kielce. Więcej na <https://emkielce.pl/dopobrania>



„Starachowice”
Specjalna Strefa
Ekonomiczna

Od początku 2022 roku województwo świętokrzyskie znacząco zwiększy swoją atrakcyjność inwestycyjną

Dlaczego warto inwestować w województwie świętokrzyskim?

Od stycznia 2022 roku wchodzi w życie nowa mapa pomocy publicznej. Dzięki temu przedsiębiorca, który chce rozwijać swój biznes będzie mógł liczyć na większe ulgi podatkowe jakie przyznaje Specjalna Strefa Ekonomiczna „Starachowice”. Do końca 2021 roku mikro i mały przedsiębiorca z województwa świętokrzyskiego może liczyć na zwolnienie podatkowe maksymalnie do 50% nakładów inwestycyjnych lub do 50% dwuletnich kosztów pracy nowo zatrudnionych pracowników. Od nowego roku taki przedsiębiorca będzie mógł liczyć aż na 70% zwolnienia podatkowego.

Podobnie jest z przedsiębiorcami średnimi, którzy będą mogli liczyć na 60% zwolnienia podatkowego. W przypadku dużych firm ten limit zwiększy się aż do 50% ulgi podatkowej. Takie zwiększenie wysokości ulg podatkowych dla przedsiębiorców będzie przede wszystkim z korzyścią dla naszej lokalnej gospodarki. Im więcej pieniędzy zostaje u przedsiębiorcy tym większe szanse na jego kolejne inwestycje a także zwiększenie płacy dla pracowników. To też ogromne zwiększenie atrakcyjności inwestycyjnej regionu świętokrzyskiego. W ostatnich latach inwestorzy częściej wybierali województwo podkarpackie albo lubelskie ze względu na większe ulgi podatkowe na jakie można było tam liczyć. Od 2022 roku w województwie świętokrzyskim będzie możliwe stosowanie maksymalnych zwolnień podatkowych dla przedsiębiorców w Polsce.

Kto może skorzystać?

Zwolnienie podatkowe przyznaje Specjalna Strefa Ekonomiczna „Starachowice” w formie decyzji administracyjnej dla przedsiębiorców chcących inwestować na terenie województwa świętokrzyskiego, południowej części województwa mazowieckiego oraz w powiecie puławskim. Co bardzo istotne przywileje podatkowe można uzyskać na terenach będących własnością prywatną a nie jak do niedawna na gruntach należących do samorządów albo SSE „Starachowice”. Pomoc jaką udziela Specjalna Strefa Ekonomiczna „Starachowice” przedsiębiorca otrzymuje głównie w formie ulgi w podatku dochodowym. Przedsiębiorca otrzymuje Decyzję o wsparciu przeważnie w okresie 2-3 tygodni od momentu złożenia wniosku. Jest to ogromne ułatwienie dla przedsiębiorców bo jeszcze 6 lat temu przedsiębiorcy czekali na decyzję o przyznaniu ulgi podatkowej nawet 3 lata. Trudno to sobie obecnie wyobrazić, szczególnie w sytuacji wzrostu cen.



Marcin Perz – prezes SSE Starachowice

Najważniejszy lokalny przedsiębiorca

Jako zarząd Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Starachowice” wierzymy, że wspieranie szczególnie lokalnych firm jest kluczem do sukcesu gospodarczego naszego regionu i kraju. Gospodarka regionu świętokrzyskiego obroniła się przed wieloma negatywnymi skutkami COVID-19 dzięki sile lokalnych firm. Rok 2021 okazał się najlepszym w 24-letniej historii Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Starachowice”. Po raz pierwszy dla naszego regionu udało się wesprzeć projekty inwestycyjne, których wartość poniesionych nakładów przekroczyła 1 mld złotych w jednym roku. To pokazuje, że świętokrzyskie jest dobrym miejscem do inwestowania i prowadzenia działalności gospodarczej. Dla porównania w latach 1997- 2016 Specjalna Strefa Ekonomiczna „Starachowice” wsparła projekty inwestycyjne o wartości 1,5 mld złotych. Zachęcam do kontaktu z pracownikami Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Starachowice” wszystkich przedsiębiorców planujących rozwój swoich firm.

Znów w Koronie?

Leszek Ojrzyński może wrócić na ławkę trenerską Korony Kielce. Jeszcze w czwartek, kiedy zamykaliśmy ten numer tygodnika, strony prowadziły zaawansowane negocjacje, choć kilka dni wcześniej 49-letni szkoleniowiec był kandydatem do przejęcia pogrążonej w kryzysie Legii Warszawa. Zatrudniono jednak Aleksandra Vukovicia. Leszek Ojrzyński otrzymał propozycję od Korony. – To ciekawy projekt. Znam ludzi



w tym klubie. Niektórzy byli zatrudniani z mojego polecenia, czas jednak wszystko zweryfikuje – mówi twórca „Bandy Świrów”. Decyzja o zatrudnieniu nowego trenera ma zostać podjęta przed świętami. /dw/

Ratujmy Igusię!

Chora na SMA 5-miesięczna Igusia z Opatowa wciąż walczy o życie. Szansą jest lek za ponad 9 mln zł. Niestety, zbiórka postępuje bardzo wolno. „Za każdym razem, kiedy myślimy, że jest

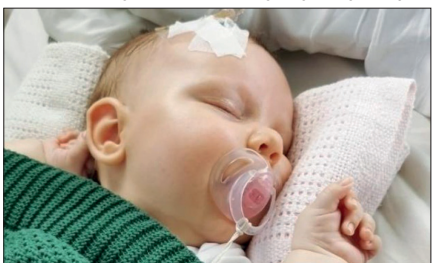


foto: Świętokrzyska Policja

POJECHALI NA GRANICĘ

Sytuacja na wschodniej granicy Polski wciąż jest napięta, zatem 10 grudnia kolejni policjanci z naszego województwa dołączyli do funkcjonariuszy pełniących niełatwą służbę w tym niewalczym miejscu. Nadchodzące święta spędzą więc poza domem. Policjanci służący na granicy z Białorusią wymieniają się rotacyjnie. – Z naszego województwa pojechało 47 funkcjonariuszy kieleckiego oddziału prewencji policji. Będą wspierać kolegów z garnizonu lubelskiego – informuje Maciej Ślusarczyk z KWP w Kielcach. /ar/

lepiej, zderzamy się z brutalną rzeczywistością! Przecież Iga robi postępy, więcej się rusza, jest sprawniejsza. Niestety, oddech słabnie, a przecież to on jest najważniejszy. Mamy też kolejny problem – Igusia coraz gorzej przełyka (...) zakrztuszenia śliną to już nasza codzienność. (...) Bardzo prosimy o pomoc, by ziemski czas naszej córeczki nie skończył się zbyt szybko”, piszą rodzice Igi. Zbiórkę można wesprzeć poprzez stronę internetową siepomaga.pl. /wk/

Zmarł Stanisław Garbacz

Były prezydent Kielc i radny zmarł w wieku 84 lat. O jego śmierci władze miasta poinformowały



13 grudnia. Stanisław Garbacz został powołany na prezydenta Kielc w 1983 roku, jednak już wcześniej bardzo prężnie działał na rzecz naszego miasta. W 1973 roku zorganizował pierwszy miejski klub sportowy Korona Kielce. Pomagał ▶

reklama

KOŁDREX

SZYCIE KOŁDER • PRANIE PIERZA
 z materiałów własnych i powierzonych przez klienta

KOŁDRY I PODUSZKI PUCHOWE

Super prezent na Mikołaja i Święta

RABATY!

ul. Sikorskiego 20d, (os. Na Stoku), 25-434 Kielce (vis a vis Kaufland)
 czynne pn-pt 9-17, sob 9-14
 tel. 41 345-27-93, 534 222 122, biuro@koldrex.pl

PROPERCO.pl
 NIERUCHOMOŚCI

BIURO NIERUCHOMOŚCI

tel: 41 310 90 71
 kom: 692 024 827

Kielce, ul. Kozia 3a

09/21/2021/Proparco

WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec, Tomasz Natkaniak red. prowadzący; **DTP:** ARTGRAF Radosław Kaszyński; **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT Z CZYTELNIKAMI:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

► również w tworzeniu lokalnego zespołu pieśni i tańca. Jako prezydent największy nacisk kładł na działania związane z rozwojem budownictwa wielorodzinnego i remontami starych mieszkań. Za jego kadencji oddano do użytku DK „Zameczek”, wiele placówek oświatowych oraz przychodni. Stanisław Garbacz spoczął na cmentarzu w Cedzynie. /wk/

Powietrze online

Ulice Marszałkowska, Orkana, Krzyżanowska, Leszczyńska, Kujawska, Dygańskiego, Malików i Górników Staszicowskich – to kilka z 21 lokalizacji czujników smogu w Kielcach. Urząd



dzenia zostały zamontowane na budynkach szkół, przedszkoli i Urzędu Miasta w ramach projektu zgłoszonego do poprzedniej edycji budżetu obywatelskiego. Dzięki czujnikom kielczanie mogą na stronie Idea Kielce na bieżąco sprawdzać jakość powietrza w mieście. – Czujniki mierzą nie tylko zanieczyszczenie, ale również ciśnienie, wilgotność i temperaturę – mówi wiceprezydent Agata Wojda. /wk/

Jak nazwać ronda?

W ciągu przebudowanej ulicy Witosa pojawiło się aż osiem rond! Póki co żadne nie ma patrona. Zespół ds. nazewnictwa przygotował już jednak propozycje, które przedstawi radnym na początku przyszłego roku. – Zaproponujemy, by pierwszemu rondu, zlokalizowanemu najbliżej Dąbrowy, nadać imię Jana Pawła II. Drugiemu chcielibyśmy nadać nazwę Fotografików Kieleckiej Szkoły Krajobrazu – mówi Joanna Winiarska, wiceprzewodnicząca Rady



Miasta. Możliwe, że trzecie rondo otrzyma imię Teodozji Friderici Jakowickiej, czwarte – Stefana Maja, piąte uhonoruje najprawdopodobniej Aleksandrę Klamrżyńską-Stromfeld, szóste – Jadwigę Prandotę-Trzcińską, siódme będzie nosić nazwę Praw Kobiet, a ostatnie – Honorowych Dawców Krwi. /wk/

Aktor w Alei Sław

O tym, że w Kielcach stanie popiersie Wiesława Gołosa, władze miasta poinformowały we wrześniu, zaledwie kilka dni po śmierci wybitnego aktora. Właśnie rozstrzygnięto konkurs na rzeźbę, która go upamiętni. Zwycięzcą został Paweł Witkowski, nauczyciel z Zespołu Państwowych Szkół Plastycznych im. Józefa Szermentowskiego w Kielcach. – Popiersie po-



jawi się w Alei Sław na Skwerze Harcerskim im. Szarych Szeregów, tuż obok urzędnika mierzącego jakość powietrza – informuje Agata Wojda, wiceprezydent Kielc. Na wykonanie popiersia Wiesława Gołosa miasto przeznaczyło dwadzieścia pięć tysięcy złotych. /wk/

Mamy prezydencję

Nasze województwo objęło prezydencję w Konwencie Marszałków Województw RP.

To u nas odbywać się będą spotkania szefów samorządów z całej Polski. Prezydencja województwa świętokrzyskiego potrwa pół roku. Wcześniej obradom marszałków przewodniczyło województwo kujawsko-pomorskie. Podczas świętokrzyskiego przewodnictwa odbędą się trzy konwenty: dwa w Kielcach oraz jeden w Sandomierzu. Na tym ostatnim prezydencja zostanie przekazana województwu lubelskiemu. Konwent Marszałków Województw RP jest



ciałem opiniotwórczo-doradczym, które reprezentuje interesy wszystkich szesnastu polskich województw. Powstał w 1998 roku, a każde z województw przejmuje w nim prezydencję na pół roku. /ml/

Wystawa w „Przystanku”

Jak wyglądało życie w Polsce po 13 grudnia 1981 roku? W jaki sposób mieszkańcy regionu świętokrzyskiego walczyli z komunistycznym reżimem? Jakie były wówczas warunki życia? Dowiemy się tego dzięki wystawie „586 dni stanu wojennego” w Przystanku Historia IPN w Kielcach. Na planszach znajdziemy stylizowane na pamiętnik zapiski z poszczególnych dni stanu wojennego. – To taka „pigulka” najbardziej istotnych wydarzeń i dat – tłumac-



reklama



**ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH**

INFORMUJE

Z uwagi na pojawiające się opóźnienia w kursowaniu autobusów linii **4 i 54**, został w dni robocze wydłużony czas przejazdu dla autobusów obu linii. W związku z powyższym **od soboty 18 grudnia br. będą obowiązywały nowe rozkłady jazdy.**

Dodatkowo dla autobusów linii **4 będzie obowiązywała nowa para przystanków Pakosz / Kadzielnia**, a dla linii **54 przystanek Transportowców** zlokalizowany przy skrzyżowaniu z ulicą Łódzką (kierunek do centrum). Jednocześnie autobusy linii **54 nie będą zatrzymywać się na przystanku Transportowców Makro** zlokalizowanym na parkingu.

czy Edyta Krężolek z IPN w Kielcach. Wystawa pokazuje także, jak wyglądała walka opozycji antykomunistycznej – od strajków po podziemne wydawnictwa. Autorzy ekspozycji ukazali na niej również represje, jakim władze komunistyczne poddawały poszczególne grupy zawodowe. Jednym z ważniejszych wydarzeń zaprezentowanych na wystawie jest pielgrzymka św. Jana Pawła II do Polski w 1983 roku. /mł/

Żarty z tragedii?

„Wprowadzam na terenie szkoły stan wojenny” – taki wpis, mobilizujący do głosowania w jednym z konkursów, zamieściło IV Liceum Ogólnokształcące w Kielcach i opatrzyło go



zdjęciem Wojciecha Jaruzelskiego. Wśród internautów zawrzało. Pod postem błyskawicznie pojawiło się wiele negatywnych komentarzy. „Konkurs konkursem, emocje emocjami, ale naśmiewanie się ze stanu wojennego jest nie na miejscu. Jako absolwent czuję się po prostu zażenowany”, napisał jeden z internautów. Po fali krytyki post został usunięty i zastąpiony innym. Po naszym artykule szkoła przeprosiła za wpis. /mł/

Jest nowy rzecznik

Zarząd województwa świętokrzyskiego powołał Michała Wronę na nowego rzecznika ds. osób z niepełnosprawnościami. Jego poprzednik zrezygnował z powodów osobistych. – To dla mnie wielkie wyróżnienie i wyzwanie, mam nadzieję, że mu sprostam i spełnię wszystkie obowiązki najlepiej, jak będę mógł.

reklama



Moim głównym celem jest to, żeby osoby niepełnosprawne mogły swobodnie funkcjonować w naszym regionie i miały jak najmniej barier. Sam jeżdżę na wózku i wiem, jak trudno pokonać schody, strome podjazdy, nierówne drogi i chodniki. Postaram się to zmienić – zapowiada Michał Wrona. /wk/

Uwaga na lód!

Ujemne temperatury sprawiły, że na niektórych zbiornikach wodnych pojawiła się warstwa lodu. – Choć zimowa aura zachęca do korzysta-



reklama

nia z jej uroków, ślizganie się po zamrzniętych zbiornikach wodnych może być śmiertelnie niebezpieczne – przestrzega bryg. Marcin Nyga, naczelnik Wydziału Operacyjnego KW PSP w Kielcach. By można było wejść na lód, jego grubość powinna wynosić przynajmniej 10 centymetrów. 13 grudnia doszło do tragedii w Wolbromiu (województwo małopolskie). Życie straciło trzech mężczyzn, pod którymi załamał się lód. Próbowali uratować tonącego psa. /ar/

Narkotyki przechwycone

W ręce policjantów z komendy wojewódzkiej oraz włoszczowskiej wpadły cztery kilogramy środków odurzających. Za kratki trafiło dwóch mieszkańców województwa śląskiego w wieku 39 oraz 26 lat. W piątek, 10 grudnia, policjanci odwiedzili ich mieszkania. – Funkcjonariusze znaleźli łącznie ponad cztery kilogramy środków odurzających. U starszego z mężczyzn zabezpieczono ponad osiemdziesiąt gramów mefedronu. Z kolei 26-latek przechowywał całą mieszankę środków: amfetaminę, marihuanę, mefedron i ponad 20 gramów kokainy – informuje Monika Jałocha z KPP we Włoszczowie. Mężczyznom grozi po 10 lat więzienia. /ar/

Kontakt z redakcją 41 349 50 23

Napraw nie wyrzucaj!

CZYŚCIMY, ODNAWIAMY I FARBUEMY

ODZIEŻ ZE SKÓR LICOWYCH I ZAMSZOWYCH
KOŻUCHY WELUROWY, LICOWE ORAZ FUTRA
GALANTERIE I INNE WYROBY SKÓRZANE
ODZIEŻ SPORTOWĄ

25-322 KIELCE
ul. Romualda 3

WSZYSTKIE NASZE USŁUGI
OBEJMUJE GWARANCJĄ JAKOŚCI

UNISKOR

NIE AKCEPTUJMY USŁUG NA RYZYKO KLIENTA

uniskor@interia.pl

41 345 58 43

**ZOSTAŃ
TELEFONICZNYM
DORADCĄ
KLIENTA**

**Twój wiek nie ma znaczenia!
Liczy się Twoje zaangażowanie!
Opłacamy składki ZUS!**

**Zapraszamy
na rekrutację!**

telbridge

kielce@telbridge.pl
885 122 462
ul. Zagnańska 49, III p. (róg Głębocka) / Kielce

„Na policjanta”, „na wnuczkę”, „na funkcjonariusza CBŚP”, „na pracownika banku”... To tylko niektóre sposoby wyłudzenia naszych pieniędzy. Niestety, oszuści wykazują się ogromną pomysłowością, a policyjne apele często okazują się nieskuteczne. Trzy miliony złotych – tyle padło łupem przestępców tylko od początku roku

Na szczęście nie każda próba oszustwa kończy się stratą pieniędzy, ale skala skuteczności złodziei jest zatrważająca. Od stycznia funkcjonariusze odnotowali blisko dwieście tego typu zgłoszeń. W prawie 70 przypadkach oszuści osiągnęli swój cel.

WACHLARZ SPOSOBÓW

Przestępcy najczęściej korzystają ze starych książek telefonicznych – znajdują w nich numery telefonów stacjonarnych i personalia kielczan. Wybierają te osoby, których imiona sugerują podeszły wiek. Tyle wystarcza im na początek, bo resztę informacji przekazują im same... ofiary.

- Oszuści wykazują się tu dużym sprytem. Przedstawiają się na przykład: „Babciu to ja, twój wnuczek”. Babcia pyta „Adaś?”

reklama



20 uczniów klas pierwszych mundurowych kształcących się w Zespole Szkół Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Kielcach wzięło udział w projekcie „Kurs przetrwania dla klas wojskowych Szkół ZDZ” finansowanym ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej. W ramach projektu młodzież uczestniczyła w warsztatach z zakresu pierwszej pomocy, samoobrony i w dwudniowym kursie przetrwania w warunkach naturalnych. Uczestnictwo w projekcie pogłębiło zainteresowania uczniów wojskowością, ukształtowało ich postawy patriotyczne i proobronne, jak również poszerzyło wiedzę i umiejętności tak bardzo przydatne w życiu codziennym oraz w różnych rodzajach Sił Zbrojnych.

17/12/2021/ZDZ



I mają już punkt zaczepienia – opowiada Artur Majchrzak z Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach.

Oszustwo „na członka rodziny” jest jednym z najczęściej stosowanych. Albo na wnuczkę, córkę, syna, gdyż warianty są różne. Ale schemat zazwyczaj podobny: ktoś spowodował wypadek, ma kłopoty i potrzebuje pieniędzy. Natychmiast.

- Ogromną rolę odgrywają tutaj emocje. Chodzi o to, by wprowadzić z równowagi osobę, do której dzwonią oszuści. Poinformować ją o niebezpiecznej sytuacji, na przykład o wypadku drogowym. W takim przypadku zawsze chodzi o pieniądze – to nieodłączny element. Gotówka jest tu jedynym sposobem na wyjście z opresji, bo owemu „wnuczkowi” może oczywiście grozić odpowiedzialność karna – opowiada policjant.

Niezwykle istotny jest też czas, bo złodzieje zwykle wręcz bombardują telefonami swoją ofiarę. Robią to by spotęgować emocje i zablokować możliwość zweryfikowania całej historii.

Kolejny popularny sposób to „na policjanta” czy „na funkcjonariusza CBŚP”. Ale równie często realizowany jest ostatnio wariant „na pracownika banku”.

- W takiej sytuacji oszust przeważnie telefonicznie informuje nas, że pieniądze na naszym koncie są w jakiś sposób zagrożone. By je zabezpieczyć, musimy przelać je na inne, bezpieczne. Fałszywi funkcjonariusze często posługują się historią, z której wynika, że rozmówca swoim działaniem pomoże mundurowym w ujęciu przestępców. Tu też zawsze pojawiają się emocje – poczucie zagrożenia, presja czasu. Przypominamy przy okazji, że policjanci nigdy nie proszą obywateli o pieniądze i nie angażują w służbowe działania – zaznacza Majchrzak.

Okazuje się, że łatwiej kogoś oszukać, niż uświadomić mu, że został oszukany. Bo ofiary często nie dowierzają w to co się stało, nawet po rozmowie z prawdziwymi policjantami.

- Najbardziej niebezpieczne jest pozwolenie oszustom na prowadzenie gry. Gdy damy się w nią „wciągnąć”, sprawa może się

iWO

złe skończyć dla naszych portfeli. Często bywa tak, że gdy już po fakcie rozmawiamy z oszukaną osobą na komisariacie, ona nie może uwierzyć w to, że wszystko było kłamstwem. Wciąż ufa, że uczestniczy w policyjnych działaniach, a za chwilę przyjdzie funkcjonariusz i odda jej pieniądze – mówi stróż prawa.

OSZUKANYCH NIE BRAKUJE...

Niestety, ostatnie dni obfitują wręcz w doniesienia o oszukanym osobach. Tylko w poniedziałek, 13 grudnia, były cztery takie przypadki - po jednym w Kielcach i w Sandomierzu, dwa w Skarżysku-Kamiennej. W naszym mieście ofiarą przestępców padła 70-letnia kobieta. Seniorka uwierzyła w historię o wypadku córki mieszkającej w Anglii i przekazała fałszywemu kurierowi 70 tysięcy złotych. Z kolei w Skarżysku, pieniądze... poleciały przez okno.

- Do dwóch starszych pań zadzwonił rzekomy policjant, który stwierdził że ich oszczędności są zagrożone. Konieczne było przekazanie gotówki funkcjonariuszom rozpracowującym

sprawę włamywaczy do mieszkań. W obu przypadkach, zgodnie ze wskazówkami przestępców, kobiety wyrzuciły pieniądze i kosztowności przez okno, skąd oczywiście zabrali je oszuści – opowiada Jarosław Gwóźdź z KPP w Skarżysku-Kamiennej.

Przykłady można mnożyć, a poniedziałek 13 grudnia był rzeczywiście feralny. Oszukana została wtedy także 32-latką z Sandomierza, tym razem metodą „na pracownika banku”. - Zmanipulowana kobieta dała namówić się rozmówcy na wykonanie przelewu w wysokości dwóch tysięcy sześciuset złotych na „konto zabezpieczające”. Podała też dane do logowania do konta oraz kod autoryzacyjny. Kobieta wieczorem nie mogła zalogować się na swój rachunek, więc następnego dnia udała się do banku, a tam okazało się, że została oszukaną. Na koncie poszkodowanej pojawił się także kredyt w wysokości 24 tysięcy złotych – informuje Paulina Kalandyk z Komendy Powiatowej Policji w Sandomierzu.

SENIORZE – STRZEŻ SIĘ

Choć, jak widać, nie tylko osoby starsze tracą oszczędności w wyniku działań oszustów, to w przypadku metod „na wnuczka” czy „na policjanta” to właśnie seniorzy są grupą docelową przestępców.

Doktor Magdalena Piłat-Borcuch, socjolog z Uniwersytetu imienia Jana Kochanowskiego w Kielcach, komentując tego typu zdarzenia zwraca uwagę na to, że oszuści, stosując wspomniane metody bazują na socjotechnice.

- Odwołują się do emocji człowieka, starając się uśpić jego rozsądek. Należy pamiętać, że są przygotowani i uderzają w czuły punkt – bliską osobę, a doskonale wiemy, że zdrowie i rodzina są najwyżej cenionymi wartościami przez osoby starsze – ocenia.

Magdalena Piłat-Borcuch zauważa też, jak duże konsekwencje niosą ze sobą tego typu przestępstwa.

- Warto zwrócić uwagę, że oszustwa wobec osób starszych są bardzo szkodliwe społecznie: niszczą tkankę społeczną, więzi społeczne, relacje międzyludzkie, zwiększają nieufność i wywołują poczucie osamotnienia – podsumowuje.

Uczulmy swoich bliskich na metody działań oszustów. Bądźmy czujni i dbajmy o siebie – nie tylko od święta. <

reklama



Dom Seniora Nestor zaprasza

na pobyty stałe i turnusy rehabilitacyjne poszpitalne

Nad bezpieczeństwem zdrowotnym naszych mieszkańców czuwają wykwalifikowane pielęgniarki sprawujące całodobową opiekę

OFERUJEMY: rehabilitację • terapię zajęciową • opiekę medyczną

Budynek usytuowany jest w cichej oraz spokojnej okolicy, przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami,

**Zapraszamy na pobyt stały i turnusy rehabilitacyjne poszpitalne
Rehabilitujemy po COVID**

**Dom Seniora NESTOR; ul. Peryferyjna 15; 25-562 Kielce, Telefon: 41 333 57 33, 502 682 682
Czynne całą dobę; domseniora@nestone.pl**

AP/08/12/2021

Przed dworkiem *kiermasz*

Kolędowanie, świętokrzyskie przysmaki, ozdoby świąteczne, wystawa i warsztaty – Kiermasz Bożonarodzeniowy odbędzie się w najbliższą niedzielę, 19 grudnia, przed kieleckim Dworkiem Laszczyków. Potrwa od godziny 11 do godziny 15.

– Będzie wiele stoisk z bardzo ciekawymi, unikatowymi wyrobami lokalnymi i regionalnymi, między innymi od Sieci Dziedzictwa Kulinarного Województwa Świętokrzyskiego. O godzinie dwunastej zapraszamy wszystkich na wspólne kolędowanie z zespołami Bolechowianie i Domaszowianie oraz z Wojciechem Misiowcem – zachęca Tadeusz Sikora, dyrektor Muzeum Wsi Kieleckiej. Zapowiada także warsztaty z wykonywania tradycyjnych wyrobów papierowych. Odwiedzający kupią także bombki staszowskie z wytwórni w Staszowie.

Z kolei wewnątrz Dworku Laszczyków, z zachowaniem reżimu sanitarnego, będzie można podziwiać nową wystawę bożonarodzeniową „Hej, Hej lelija. Panna Maryja porodziła syna”. Skupi się ona będzie przede wszystkim na ludowym ujęciu Bożego Narodzenia. – Wszystkie eksponaty pochodzą

ze zbiorów Muzeum Wsi Kieleckiej. Nie zabraknie elementów tradycyjnego wystroju i wyposażenia izby chłopskiej. Zaprezentowane też zostaną obrzędy i zwyczaje związane z czasem świątecznym – mówi dr Krzysztof Karbownik, kierownik działu badań etnograficznych Muzeum Wsi Kieleckiej.

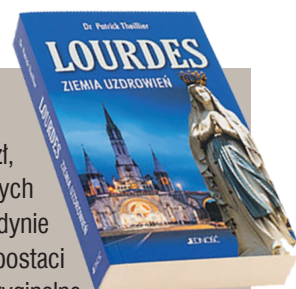
Wystawę będzie można podziwiać aż do 6 lutego. ◀



autor: Weronika Kępa

Specjalny pakiet dla czytelników Tygodnika eM

Składamy serdeczne Bóg zapłać wszystkim Państwu za wsparcie, jakiego udzielacie mediom katolickim Diecezji Kieleckiej. Dzięki Waszej hojności media diecezjalne mogą się rozwijać i służyć lokalnemu Kościołowi. Uprzejmie informujemy, iż wszyscy darczyńcy, którzy do końca bieżącego roku dokonają wpłaty na kwotę minimum 80 zł, otrzymają w prezencie książkę „Lourdes ziemia uzdrowień”. Czytelnicy tej książki są nie tylko świadkami niezwykłych i nieznanych do tej pory historii uzdrowień, ale na moment mogą znaleźć się w tych miejscach, które znają jedynie z przekazów medialnych. Dla pięćdziesięciu pierwszych darczyńców przygotowaliśmy dodatkowy prezent w postaci wyjątkowego kalendarza książkowego Radia eM Kielce, w którym zamieszczono ciekawe sentencje oraz piękne i oryginalne zdjęcia na każdy tydzień. Odbiór osobisty książki i kalendarza w siedzibie Radia eM Kielce – ul. Sienkiewicza 2 w Kielcach. Możliwa również wysyłka Poczta Polska na adres podany na przekazie pocztowym, lub przelewem z dopiskiem „Lourdes”.



DOWÓD/POKWITOWANIE DLA ZLECENIODAWCY	nr rachunku odbiorcy 18 1910 1048 2782 9908 8260 0002	
	odbiorca: RADIO EM KIELCE 25-333 KIELCE UL. SIENKIEWICZA 2	
	kwota:	
	zleceniodawca:	
	tytułem: DAR NA CELE KULTU RELIGIJNEGO	
	stempel dzienny	
	opłata:	
	nazwa odbiorcy RADIO EM KIELCE	
	nazwa odbiorcy cd. 25-333 KIELCE UL. SIENKIEWICZA 2	
	nr rachunku odbiorcy 18 1910 1048 2782 9908 8260 0002	
wzrost W X PLN		
kwota		
nr rachunku zleceniodawcy (przelew) / kwota słownie (wpłata)		
nazwa zleceniodawcy		
nazwa zleceniodawcy c.d.		
tytułem DAR NA CELE KULTU RELIGIJNEGO		
tytułem cd.		
06		
Opłata:		
pieczęć, data i podpis(y) zleceniodawcy		

DRUK WYGENEROWANO ZA POMOCĄ: www.dmr.wd.pl/pjsk



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz zbliżającego się Nowego Roku 2022,
pragniemy serdecznie podziękować
za dotychczasową współpracę oraz złożyć wszystkim
naszym Pracownikom, Klientom oraz Partnerom
życzenia dużo zdrowia, spokoju
oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym
i sukcesów w pracy zawodowej.

Zarząd Mesko Spółka Akcyjna



Świętokrzyskie lubi pomagać!

autor: Weronika Kępa

Choć ciągle gdzieś pędzimy i za czymś gonimy, każdego roku przychodzi taki czas, w którym się zatrzymujemy, otwieramy serca i pomagamy. Nie inaczej jest tym razem. Właśnie dobiegła końca kolejna edycja największej i najpiękniejszej akcji wsparcia potrzebujących rodzin w Polsce: Szlachetnej Paczki

Zwieńczył ją Weekend Cudów, który w tym roku przypadł na 11 i 12 grudnia. W ramach akcji wsparcie otrzymało w sumie 556 rodzin z województwa świętokrzyskiego.

SERCE ROŚNIE!

Choć tegoroczna edycja z początku nie rokowała zbyt dobrze, finalnie, jak zwykle, wszystko się udało.

- Brakowało nam rąk do pracy, wolontariuszy, którzy mogliby zaangażować się w pomoc. Chcących zasilić nasze szeregi rekrutowaliśmy niemal do ostatniego momentu. Podobnie było zresztą z samym wybieraniem rodzin. Na tydzień przed finałem na wsparcie w naszym regionie wciąż czekało około sześćdziesiąt z nich. Stresowaliśmy się, bo nie wiedzieliśmy czy wszystkie otrzymają w tym roku pomoc, ale ludzie jak zwykle nie zawiedli. Darczyńcy niemal do ostatniej chwili wybierali potrzebujących. Finalnie wszystko się udało i wszystkie ponad 550 rodzin z regionu otrzymało pomoc – opowiada Konrad Józwik, specjalista ds. promocji Szlachetnej Paczki w województwie świętokrzyskim.

Poznanie rodzin, przygotowywanie opisów, rozmowy z darczyńcami, koordynacja akcji i rozwożenie paczek – to tylko niektóre z obowiązków ponad 260 wolontariuszy Szlachetnej Paczki działających w naszym regionie.

– Jest to dla nich wspaniały, ale też bardzo ciężki czas. Podczas Weekendu Cudów tylko w kieleckim magazynie mieliśmy około stu dwudziestu paczek do rozwieszenia - to naprawdę bardzo

dużo. Wolontariusze byli zmęczeni, ale i bardzo szczęśliwi. Te emocje, kiedy wchodzi się do domów i widzi uśmiechy na buziach dzieci otwierających kartony pełne zabawek, słodczych i ubrań są nie do opisania. Podobnie jest z osobami starszymi, którym świecą się oczy na sam widok jedzenia pozwalającego im spokojnie przetrwać święta i najbliższe tygodnie. To dla nas ogromna radość, która wynagradza nam cały trud ostatnich miesięcy – mówi Józwik.

OGROMNA HOJNOŚĆ

Jak przyznaje nasz rozmówca, w tym roku darczyńcy wykazali się wielką hojnością. – Było kilka osób, które skupiły się przede wszystkim na zapewnieniu kluczowych potrzeb, ale przeważająca liczba darczyńców zrobiła naprawdę obfite paczki. Każda rodzina otrzymała co najmniej dwadzieścia kartonów, zdarzały się też takie, które otrzymały po siedemdziesiąt! Można więc powiedzieć, że darczyńcy byli w tym roku naprawdę bardzo hojni – stwierdza.

W setkach pudeł owiniętych kolorowym, świątecznym papierem można było znaleźć nie tylko jedzenie, środki czystości, ubrania, artykuły szkolne, koce, ręczniki czy zabawki. Magazyny były przepełnione wielkogabarytowymi prezentami, takimi jak pralki, lodówki, kanapy, piekarniki, kuchenki, meble czy łóżka. Wśród podarunków w tym roku znalazł się nawet... profesjonalny aparat fotograficzny!

Choć najbardziej intensywny czas w roku już minął, w przypadku wolontariuszy pomoc nie kończy się na podarowaniu paczki. - Każdego roku, do czerwca, planowane są dwa spotkania wolontariusza z rodziną. One mają na celu sprawdzenie, czy ta trwa w swoich postanowieniach, jak sobie radzi, czy niczego nie potrzebuje – wyjaśnia Konrad Józwik.

Wyjście na prostą nie zawsze jest łatwe. By zmieniać swoje życie trzeba mieć siłę, odwagę i nadzieję. Dobrze, że wśród nas są anioły, które swoje skrzydła wykorzystują do wznoszenia innych w górę. Dobrze, że czuwają nad tymi, którzy nie widzą już światła w tunelu. Dobrze, że przypominają, czym jest człowieczeństwo, choć zdecydowanie bliżej im do istot niebieskich... <

Przed nami najpiękniejsze w całym roku dni
- czas serdecznych życzeń,
dzielenia się opłatkiem, dobrym słowem
i nowiną o Narodzeniu Pańskim.

Niech ten świąteczny czas da nam siłę,
która pozwoli wytrwać w nadziei na lepsze jutro.

Na Święta Bożego Narodzenia i nadchodzący
Nowy Rok 2022 życzę Państwu dużo zdrowia,
 optymizmu i wszelkiej pomyślności.



Renata Janik

Wicemarszałek

Województwa Świętokrzyskiego

*Błogosławionych
Świąt!*

1914_PW 187/2021

Niepoprawne Boże Narodzenie

ZDANIEM SENATORA



Krzysztof Marek Słoń
Senator RP, PiS

Niedawno Komisja Europejska zaprezentowała swój nowy przewodnik z określeniami, których należy unikać, by nikogo nie urazić. Zaliczono do nich m.in. „Boże Narodzenie”, „pan”, „pani” i „homoseksualista”. Pomijając absurdalność całej sprawy trzeba przyznać, że owi urzędnicy mają dosyć specyficzne poczucie humoru umieszczając „na jednym indeksie słów zakazanych” tak - mówiąc delikatnie - różnorodnie tematycznie zagadnienia. Prawdopodobnie po zażyciu jakichś substancji niewiadomego pochodzenia napisali, żeby unikać mówienia o „obu płciach” i na początku wystąpienia nie pałnąć „panie i panowie”, a już na pewno zapomnieć słowo „homoseksualista”, bo jest wysoce obraźliwe. W różnego rodzaju ankietach trzeba zaprzestać wyróżniania przypisanej przy narodzinach płci i zrezerwować kwadracik z opcją dla osób niebinarnych, a gdy urzędnik nie

jest pewien tego co widzi, powinien stosować do obserwowanej osoby formę „Mx”.

To wszystko bym jeszcze przeboleał, ale biurokraci europejscy wzięli na cenzurowane również święta chrześcijańskie i ma nie być już Świąt Bożego Narodzenia a tylko „okres świąteczny”. I tu przestaje mi być do śmiechu, bo przecież dobiega końca Adwent albo - może poprawniej - magiczny czas wyłożonych zakupów i promocji bezpośrednio następujący po tradycyjnym Halloween, a tuż przed poprzedzającym zmianę daty zimowym okresem świątecznym i... czy w takim razie pozwolą na Boże Narodzenie, czy jako niepoprawne ideologicznie ma być wygumkowane z kalendarza gregoriańskiego. Ups... zabrzmiąło zbyt chrześcijańsko... gapa ze mnie, ale w końcu wprowadził go papież Grzegorz XIII? A czy Grzegorz to też się jeszcze okaże, gdyż tenże „Przewodnik” podpowiada, by nie używać określenia „imię nadane na chrzcie” oraz, by nie nadawać i stosować imion z konotacjami religijnymi, takich jak np. „Maria i Jan”, a zastępować je imionami np. „Malika i Juliusz”.

No to teraz robi się naprawdę poważnie bo zagrożone są biblijne podstawy (wybaczenie urzędnicy) Świąt Bożego Narodzenia, gdyż przecież w Adwencie (sorry państwo Mx) roi się od przywoływania Jana Chrzciciela i od Marii zaślubionej Józefowi, która porodziła Syna Jezusa w grocie niedaleko Betlejem, bo nie było dla nich miejsca w gospodzie. Ja i pewnie my w większości, za żadne skarby nie zmienimy Tych Świętych dla nas imion i ani na jotę nie odstąpimy od naszej Wiary w narodzenie Syna Bożego, ale co będzie z kolejnymi pokoleniami...

Europo, nazwana przez papieża Franciszka zmęczoną i bezsilną jak bezpłodna staruszka... Wstań i ostatkiem sił, jeszcze raz upomnij swoje dzieci, że nie tędy droga... przez chorą poprawność ideologiczną i odrzucanie Boga. ◀

10/11/2021/PW

Prezenty na każdą okazję

autor: Aleksandra Rękas

Grudzień w pełni, a jak każdy wie – w tym miesiącu okazji do obdarowywania prezentami nie brakuje. Jeśli wciąż szukacie podarunku, który wywoła uśmiech obdarowanego, koniecznie sprawdźcie ofertę sklepów Day of Smile



Baloniki z helem, dekoracje, akcesoria sprawiające, że prezent będzie naprawdę niebanalny... Lista propozycji kieleckiej firmy Day of Smile jest naprawdę długa. A najważniejsze – wywołują one uśmiech zadowolonego klienta. Bo, przynajmniej szczerze, prezenty lubi każdy. Zwłaszcza takie!

WIĘZ I... UŚMIECH

Do skomponowania idealnego podarunku konieczne jest indywidualne podejście do klienta. Jak podkreśla Marta Baran-Dobosz, założycielka Day of Smile, warto dać z siebie sto procent, by zobaczyć uśmiech prawdziwego zadowole-

nia: – To nie tylko praca, ale i pasja. Staramy się nieustannie szkolić i podnosić zakres naszej oferty, by zaskakiwać osoby korzystające z naszych usług. A ich zakres jest naprawdę szeroki – poczynając od baloników z helem poprzez całe bukiety balonowe, które mogą być dodatkiem do prezentu, aż po spersonalizowane podarunki i animacje.

Jak łatwo zauważyć, balony wiodą prym w ofercie Day of Smile. Nie powinno więc dziwić uruchomienie... poczty balonowej. – Możemy dostarczyć balony wraz z prezentem pod wskazany adres. Całość pięknie pakujemy, tak by zachwycić każdego obdarowywanego. Jeśli odbiorcą takiej paczki jest dziecko, nasz pracownik może przebrać się w wesoły strój, by jeszcze bardziej zaskoczyć malucha – wyjaśnia Marta Baran-Dobosz.

NA KAŻDĄ OKAZJĘ

Dobrych momentów do skorzystania z oferty sklepu nie brakuje przez cały rok. Świętujemy przecież nie tylko Mikołajki i Boże Narodzenie, ale też Nowy Rok, imieniny, zaręczyny, chrzciny... Albo po prostu obdarowujemy kogoś bez okazji. – Stawiamy na wszelkie imprezy okolicznościowe. Gwarantujemy wyjątkową oprawę każdej z nich. Balony z helem to jedno, ale oferujemy też przepiękne dekoracje tematyczne na stelażach. Dodatki do nich są spersonalizowane, więc każdy poczuje się wyjątkowo. Możemy umieścić imię, zdjęcie lub jakieś przesłanie do obdarowanej osoby – opowiada właścicielka Day of Smile.

Kolejnym ciekawym pomysłem może być własnoręczne wykonanie prezentu – wtedy będzie on naprawdę niepowtarzalny. By stworzyć podarunek idealny, warto wziąć udział w warsztatach – w styczniu w Day of Smile dzieci będą robić drobiazgi dla babć i dziadków.

ANIMACJE I PRZEDSTAWIENIA

Wynajęcie osoby, która zabawi dzieci, może być świetnym rozwiązaniem przy okazji różnych uroczystości albo po prostu wtedy, gdy dorośli potrzebują... chwili wytchnienia. Impreza może odbywać się w domu albo w lokalu.

– Wynajem naszego animatora to gwarancja niepowtarzalnej zabawy. Mamy mnóstwo scenariuszy, animator przebiera się za bajkową postać i organizuje fantastyczne gry dla maluchów – podkreśla Marta Baran-Dobosz. Jak dodaje, z odpowiednią oprawą każda uroczystość nabierze wyjątkowego charakteru. Dla dorosłych będzie to czas relaksu, a dla maluchów – niezapomniana zabawa.

Jeśli na myśl o kupowaniu świątecznych prezentów boli Was głowa, naprawdę warto odwiedzić jeden z dwóch sklepów Day of Smile. Pomoc profesjonalistów na pewno się przyda. Bo sprawić, że ktoś się uśmiechnie, to przecież piękny prezent. ◀

Rzeczpospolita
PolskaUnia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Województwo świętokrzyskie wsparciem dla rozwijających się przedsiębiorców

Świętokrzyskie Centrum Innowacji i Transferu Technologii sp. z o.o. oraz Staropolska Izba Przemysłowo-Handlowa zachęcają świętokrzyskich przedsiębiorców do uczestnictwa w projekcie pn. „Kadry dla biznesu- dofinansowanie usług rozwojowych dla MMŚP”. Podstawowym założeniem projektu jest udzielenie finansowego wsparcia przedsiębiorcom, którzy zamierzają wziąć udział w usługach rozwojowych oraz usługach z zakresu doradztwa zawodowego



ROZWÓJ GWARANCJĄ SUKCESU

Nieustannie zmieniający się kształt rynku pracy przyczynia się do zwiększenia zainteresowania kursami oraz szkoleniami dla pracowników i pracodawców. Wiele zadań dotychczas realizowanych przy pomocy ludzkiej pracy coraz częściej zastępowanych zostaje automatyzacją. Nieuniknione jest więc doskonalenie swoich umiejętności oraz podnoszenie kompetencji zawodowych. Projekt „Kadry dla biznesu- dofinansowanie usług rozwojowych dla MMŚP” realizowany w województwie świętokrzyskim pozwala pracownikom na dostosowanie się do aktualnych wymagań rynku pracy. W projekcie wzięło już udział ponad 1 200 firm, którym przyznano dofinansowania o łącznej wartości 16 milionów złotych. Do grona uczestników programu należy firma PASSION BEAUTY Anna Synowiec, której właścicielka otwarcie informuje o korzyściach płynących z nieustannej praktyki.



Kursantki z Marcela Studio

- Z czasem zmieniają się metody oraz techniki w branży beauty, a w tym zawodzie należy być na bieżąco ze wszystkimi nowinkami. Uważam, że zawsze warto doszkalać swój warsztat i poprawiać jakość wykonywanych usług, co z kolei przełoży się na rozwój firmy- stwierdza Anna Synowiec.



foto: Urząd Marszałkowski | www.swietokrzyskie.pro

Renata Janik

- Wicemarszałek Województwa Świętokrzyskiego:

Udział w projekcie „Kadry dla biznesu” jest kluczową inwestycją w doskonalenie własnych umiejętności oraz kompetencji zawodowych. Stale wzrastająca liczba uczestników jest czynnikiem jednocześnie napawającym nas entuzjazmem, jak i motywującym do dalszego działania. Wspólnie możemy przyczynić się do dynamicznego rozwoju województwa świętokrzyskiego na tle innych regionów Polski.

Paweł Łaski

- Prezes Zarządu Świętokrzyskiego Centrum Innowacji i Transferu Technologii sp. z o.o.:

Jako Prezes jednej z kieleckich instytucji jestem świadomy nieopisanych korzyści płynących z uczestnictwa w usługach szkoleniowych. Systematyczna praktyka i nabywanie nowych umiejętności są działaniami korzystnymi zarówno dla pracownika, jak i wizerunku całej firmy. Jestem niezmiernie usatysfakcjonowany z faktu, że świętokrzyscy przedsiębiorcy są tego samego zdania.

SZKOLENIA JAKO ODPOWIEDŹ NA AKTUALNE REALIA

Dynamicznie wzrastająca liczba przedsiębiorstw biorących udział w projekcie świadczy o jego istocie. Łącznie dofinansowanych zostało 7 105 usług rozwojowych, wśród których najczęściej wybierane były usługi z zakresu kompetencji miękkich, kosmetologii oraz działalności technicznej. Dofinansowanie w ramach projektu uzyskać można na usługi zarejestrowane w Bazie Usług Rozwojowych, wnioski natomiast składane są za pośrednictwem elektronicznego generatora.

- Proces składania wniosków jest bardzo łatwy, zawsze można liczyć także na pomoc osób ściśle związanych z projektem- przekonuje Anna Synowiec z firmy PASSION BEAUTY. Projekt zakłada uzyskanie dofinansowanie w wysokości do 80% ceny szkolenia.

- Warto wziąć udział w projekcie Kadry dla Biznesu, ponieważ dzięki temu zyskujemy dodatkowy budżet w firmie, który będzie można wykorzystać na inne cele. Firmy moich kursantek dzięki szkoleniom przeżywają ogromny rozwój, co z kolei przekłada się na wzrost klientek w ich salonach- mówi Marcelina Rawka, Trenerka w firmie szkoleniowej Dialexi, prowadząca swoje szkolenia w Marcela Studio w Kielcach.

20/12/2021/SCITI



UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ

ZDROWIE NA KAŻDĄ POREĘ ROKU

Zadbaj o swoje zdrowie i wzmocnij odporność, wybierz styczniowy turnus leczniczy w Uzdrowisku Busko-Zdrój i skorzystaj z rabatu - 15%. Oferta placówki to blisko sto różnorodnych zabiegów pozwalających poprawić ogólny stan organizmu.



Uzdrowisko Busko-Zdrój położone jest na malowniczym Ponidziu, w samym sercu strefy uzdrowiskowej miasta Busko-Zdrój. Dzięki lokalizacji panuje tutaj wyjątkowy klimat, a otoczenie Parku Zdrojowego sprawia, że jest tu pięknie o każdej porze roku. Korzystając z zabiegów leczniczych oferowanych przez uzdrowisko nie tylko poprawisz ogólny stan swojego zdrowia, ale i wzmocnisz odporność, co zimą jest wyjątkowo ważne.

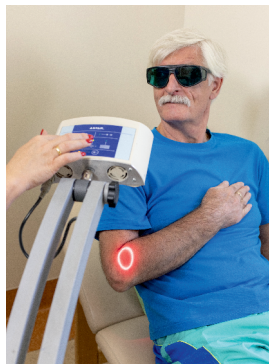
REHABILITACJA DOBRANA DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB KURACJUSZA

Oferowane przez uzdrowisko Busko-Zdrój zabiegi mają szerokie spektrum działania, dzięki temu skutecznie pomagają osobom ze schorzeniami układu oddechowego, kardiologicznymi i neurologicznymi. Prowadzone zajęcia są również dedykowane pacjentom z chorobami dermatologicznymi jak np. łuszczyca, atopowe zapalenie skóry czy trądzik. Zdrowotnego wsparcia w uzdrowisku mogą szukać kuracjusze z chorobami zwyrodnieniowymi stawów i reumatycznymi. Aktywności wykonywane pod okiem fizjoterapeuty mają korzystny wpływ na tzw. pompę mięśniowo-naczyniową, dzięki czemu usprawnia się krążenie krwi oraz odpływ limfy naczyniami chłonnymi. Oferowane przez uzdrowisko ćwiczenia rozwijają zdolności reagowania mięśni na bodźce układu nerwowego oraz utrzymują ich prawidłową długość i elastyczność. Kuracja ruchowa korzystnie wpływa na organizm, pozwala ograniczyć ryzyko schorzeń sercowo-naczyniowych, powstrzymuje i opóźnia rozwój nadciśnienia tętniczego, zmniejsza ryzyko otyłości, wspiera funkcje metaboliczne i pozytywnie wpływa na ruchomość stawów i kości. Odwiedzając Uzdrowisko Busko-Zdrój można korzystać z całorocznej oferty rehabilitacyjno-ruchowej w obiektach leczniczych oraz cieszyć się spacerami i czasem na świeżym powietrzu w pięknym otoczeniu Parku Zdrojowego.



BOGACTWA NATURY WSPIERAJĄCE ZDROWIE

Największymi bogactwami Uzdrowiska Busko-Zdrój są źródła wód siarczkowych i solanek jodkowych. Dzięki nim Uzdrowisko Busko-Zdrój jest jednym z najbardziej znanych ośrodków leczenia balneologicznego w Polsce. W ramach balneoterapii kuracjusze mogą poddawać się zabiegom takim jak: kąpiele w wodach siarczkowych i solance jodkowej, zawijanie borowinowe, fasony siarczkowe czy kąpiele kwasowęglowe. Odwiedzający sanatoria mogą także skorzystać z inhalacji indywidualnych z wykorzystaniem solanki jodkowej. Efekty leczenia balneologicznego utrzymują się przez około 9 miesięcy od zakończenia kuracji. Warto podkreślić, że balneoterapia jest zdecydowanie mniej obciążająca od leczenia farmakologicznego i ma mniej działań ubocznych.



OKULISTYKA JEDNEGO DNIA

Uzdrowisko Busko-Zdrój oprócz działalności strictly sanatoryjnej jest także miejscem świadczenia usług medycznych. Od 2017 roku w Specjalistycznym Szpitalu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnym GÓRKA funkcjonuje Oddział Okulistyczny, gdzie przeprowadzane są zabiegi w ramach okulistyki jednego dnia. Jest to system, w którym pacjent poddany jest zabiegowi i wypisywany do domu w tym samym dniu. W ramach chirurgii jednego dnia pacjenci mogą skorzystać z zabiegu usunięcia zaćmy polegającego na wymianie zmętnionej soczewki na sztuczną. Sam zabieg trwa około 15 minut. Na Oddziale Okulistycznym Specjalistycznego Szpitala Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego GÓRKA, zabiegi okulistyki jednego dnia, wykonywane są w dwa weekendy danego miesiąca. Dziennie wykonuje się około 20 zabiegów. Kwalifikacji pacjenta dokonuje lekarz podczas wizyty, na której wyznaczany jest termin zabiegu.

Wybierając Uzdrowisko Busko-Zdrój kuracjusze zyskują dostęp do usług sanatoryjnych na najwyższym poziomie. Bogaty wachlarz dostępnych zabiegów daje możliwość ich doboru w oparciu o indywidualne potrzeby. Kąpiele siarczkowe i jodkowe, borowina, masaże, kinezyterapia, hydroterapia, światłolecznictwo, elektroterapia, ultrasonoterapia, magnetoterapia, termoterapia i wiele innych wpływają na poprawę kondycji organizmu oraz ogólnego samopoczucia.



TWOJE ZDROWIE

JEST DLA NAS NAJWAŻNIEJSZE

PROMOCJA -15%
NA POBYT LECZNICZY

Odwiedź Uzdrowisko Busko-Zdrój zimą, skorzystaj ze styczniowej promocji -15% na pobyt leczniczy i dodaj sobie zdrowia i energii.

Szczegółowe informacje o ofercie:

tel. 41 370 38 00 | e-mail: rezerwacja@ubz.pl

www.uzdrowiskobusko.pl

Unia inwestuje w mieszkańców naszego województwa

338,1 mln euro - tyle w nowej perspektywie finansowej może rozdysonować nasze województwo z Europejskiego Funduszu Społecznego+, w ramach programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego na lata 2021-2027”. Pieniądze te zostaną wykorzystane na projekty dotyczące edukacji, zdrowia, spraw społecznych oraz rynku pracy.



EDUKACJA

W nowym programie na projekty edukacyjne zarezerwowano 79,3 mln euro. Najważniejszym odbiorcą wsparcia będzie świętokrzyskie szkolnictwo zawodowe. Z funduszy skorzystają też uczniowie szkół podstawowych i liceów oraz nauczyciele. Będzie możliwość organizacji zajęć pozalekcyjnych, z wykorzystaniem nowoczesnych pomocy dydaktycznych. Nowością będzie wzmocnienie roli szkoły w profilaktyce problemów psychologicznych dzieci i młodzieży. W sferze edukacji kontynuowane będzie również wsparcie dla przedszkoli, szczególnie na obszarach wiejskich. W projekcie nowego programu unijnego znalazła się też oferta dla osób dorosłych, którzy chcą się dokształcać.



ZDROWIE

Na projekty dotyczące zdrowia planowana jest kwota 37,4 mln euro. Głównym kierunkiem wsparcia będzie ochrona zdrowia świętokrzyskich pracowników. Możliwe będzie finansowanie badań profilaktycznych, rehabilitacji oraz doposażanie stanowisk pod kątem poprawy bezpieczeństwa i higieny pracy. Planowana jest także realizacja programów zdrowotnych, skierowanych do mieszkańców regionu, dotyczących profilaktyki i rehabilitacji, m.in. kardiologicznej i onkologicznej. Nowością mają być stypendia dla studentów kierunków medycznych, zachęające przyszłych lekarzy do pozostawania i pracy w regionie.



SPRAWY SPOŁECZNE

W latach 2021 – 2027 na projekty społeczne zostanie wydane 108,6 mln euro. Istotnym kierunkiem działań będą projekty, dzięki którym osoby niesamodzielne, chore oraz seniorzy będą mieli zapewnioną codzienną opiekę oraz usługi zdrowotne, prowadzone w przyjaznych warunkach, w miejscu zamieszkania lub w pobliżu domu. Drugim kluczowym działaniem będzie wsparcie dla dzieci i rodzin przeżywających trudności wychowawcze oraz rozwijanie „nieinstytucjonalnych” form pieczy zastępczej. W sferze społecznej kontynuowane będzie ponadto wsparcie dla osób wymagających aktywizacji zawodowej.



RENATA JANIK,

Wicemarszałek Województwa Świętokrzyskiego:

W kończącej się perspektywie 2014 – 2020 region świętokrzyski zagospodarował praktycznie 100 procent środków unijnych, jakie mogliśmy wykorzystać na realizację projektów z obszarów edukacji, zdrowia, spraw społecznych oraz rynku pracy. W województwie świętokrzyskim dofinansowano 1250 takich inicjatyw, na łączną kwotę 1,4 mld złotych. Projekty objęły 1/3 mieszkańców naszego regionu. To wszystko pokazuje, że jako region mamy potencjał zarówno do planowania, jak i do sprawnej realizacji kolejnych przedsięwzięć w latach 2021 - 2027.



RYNEK PRACY

Na projekty ze sfery rynku pracy zostanie wydane 112,8 mln euro. Jedną z głównych grup, do których będzie kierowana pomoc, są osoby młode do 30 roku życia. Drugą z grup wspieranych w sposób szczególny będą osoby w wieku 55+. Część kwoty zarezerwowano na projekty pomagające osobom bezrobotnym, które będą realizować Po-

wiatowe Urzędy Pracy. Przewidziano w nich m. in. szkolenia, staże, dopłaty do zatrudnienia i dotacje na działalność gospodarczą. Do młodzieży, która nie skończyła 25 roku życia skierowane będą przedsięwzięcia unijne realizowane przez Ochotnicze Hufce Pracy (m.in.: w zakresie refundacji kosztów zatrudnienia, poradnictwa zawodowego i pośrednictwa pracy).

ROZMAWIALIŚMY O PROGRAMIE

Przez ostatnie miesiące każdy zainteresowany mógł zgłaszać do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego swoje uwagi do projektu programu „Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego na lata 2021 – 2027”. Podsumowanie konsultacji odbyło się 10 grudnia 2021r. w Targach Kielce. Na zdjęciu od lewej: Andrzej Bętkowski, Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, Renata Janik, Wicemarszałek Województwa Świętokrzyskiego oraz Katarzyna Kubicka, Dyrektor Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego UM WŚ.



W twojej okolicy brakuje żłobka?

NAPISZ PROJEKT!

Do 17 stycznia 2022 r. trwa konkurs
Regionalnego Programu Operacyjnego Woj. Świętokrzyskiego 2014-2020
pn. „Zwiększenie dostępu do opieki nad dziećmi do lat 3”

DO WYKORZYSTANIA JEST 1 mln 400 tys. zł!

Więcej informacji: WWW.RPO-SWIETOKRZYSKIE.PL
Departament Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego UMWŚ
tel. 41 34 98 923, e-mail: infoEFS@sejmik.kielce.pl

Sezon na choinki

Gdy zbliża się druga połowa grudnia, coraz częściej zaczynamy myśleć o świątecznym wystroju naszych domów. Dekoracje, drobiazgi, figurki... to wszystko nadaje świąteczny klimat, ale – oczywiście podstawą jest choinka. Jakie drzewko wybrać i ile przyjdzie nam za nie zapłacić? Sprawdziliśmy

Jodła postoi dłużej i jest droższa (ceny zaczynają się od około 40 złotych), świerk jest gęstszy (i tańszy), a sosna, choć też nadaje się na drzewko choinkowe, nie jest aż tak popularna... Jak to jest z wyborem najpiękniejszego drzewka?

ŻYWE NAJBARDZIEJ POŻĄDANE

Kupując je, bardzo ważne jest byśmy to zrobili w legalnym źródle. Takim będzie na pewno jedno z nadleśnictw w naszym regionie.

- Jeśli chodzi o świerki, ceny przeważnie oscylują w granicach od 25 do 50 złotych. To choinki w wysokości około dwóch metrów. Jodły są zazwyczaj nieco droższe, a koszt to mniej więcej 60, 70 złotych. To fakt, że jodła zdecydowanie dłużej postoi w mieszkaniu niż świerk. To drugie drzewko może ładniej wyglądać na początku - świerk jest bardziej kształtny i gęstszy, ale gubi igły już po paru dniach – wyjaśnia Paweł Kosin z Nadleśnictwa Daleszyce.

Jak dodaje, jodła bardzo często wykorzystywana jest do pozyskiwania gałązek – tworzy się z nich później wieńce i ozdoby świąteczne. A stroisz i choinki możemy kupić legalnie na przykład w Nadleśnictwie Zagnańsk.

- Jeśli chodzi o stroisz, pozyskujemy go z wyciętych już wcześniej drzewek. Wystarczy zgłosić się do naszego nadleśnictwa i złożyć zamówienie. Od początku tego roku mamy też inną możliwość. Umożliwiamy samodzielne wycięcie stroiszu jodłowego, pod nadzorem naszych leśników – opowiada Paweł Kowalczyk, zastępca nadleśniczego w Nadleśnictwie Zagnańsk.

Leśnicy jednocześnie przypominają, że z punktu widzenia ochrony środowiska, warto wybierać żywe drzewka. Pochłaniają one dwutlenek węgla i produkują tlen oraz ulegają naturalnemu rozkładowi. Nie można zapomnieć też o tym, że są tańsze niż sztuczne choinki, a wydzielany przez nie zapach nieodłącznie kojarzy nam się ze świętami. Natomiast plastikowe drzewka produkowane są przeważnie z różnego rodzaju plastiku, rozkładają się nawet kilkaset lat i generują wysokie koszty utylizacji.

SZKODLIWY PROCEDER

Niestety, nie brakuje też przypadków nielegalnego wycinania drzewek i stroiszu z lasów.

- Warto podkreślić, że to bardzo szkodliwe działania. Wysokość kar nie rekompensuje poniesionych strat przyrodniczych, bo drzewka oblamywane są zazwyczaj na wysokości pięciu, sześciu metrów, niejednokrotnie mają też połamany wierzchołek. W ten sposób zaprzepaszczone zostaje wieloletni trud leśników, którzy o nie dbają – alarmuje Paweł Kowalczyk.

To, że problem związany z nielegalną wycinką drzewek istnieje, potwierdza też Paweł Kosin z Nadleśnictwa Daleszyce. Ale - w tym roku jest na szczęście mniej niż w ubiegłych latach.

ILE ZAPŁACIMY?

Świątecznych drzewek nie brakuje zarówno w dużych marketach, jak i specjalnie otwieranych przedświątecznych punktach. W Obi za jodłę kaukaską, w zależności od jej wysokości, zapłacimy od 27,99 złotych (40 cm) do 769 złotych (pięciometrowe drzewko). Ceny za świerki wahają się od 19,90 (od 30 cm) do około 110 złotych. Dostępne są zarówno drzewka w donicach, jak i cięte.

Podobnie kształtują się ceny w Castoramie – za żywe drzewko zapłacimy od 39 złotych, a za choinkę mierzącą więcej niż trzy metry – około 230 złotych.

Jeśli jeszcze nie znaleźliście idealnego świątecznego drzewka – najwyższa pora się za nim rozejrzeć. Oby dodało magii Bożemu Narodzeniu.





Kamil Kołbuc: Kolejne trzy lata działalności Regionalnego Ośrodka Debaty Międzynarodowej w Kielcach za nami! Regionalny Ośrodek Debaty Międzynarodowej w Kielcach podsumował swoją trzyletnią działalność. O Szczegółach projektu porozmawiamy z Kamilem Kołbucem - Koordynatorem projektu.

Redakcja: Czy zajmuje się Państwa Ośrodek?

Kamil Kołbuc: Regionalny Ośrodek debaty Międzynarodowej to projekt nadzorowany przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych, którego operatorem w województwie świętokrzyskim jest Fundacja imienia Stefana Artwińskiego. Celem działalności RODMu jest przede wszystkim przybliżenie obywatelom polskiej polityki zagranicznej oraz inicjowanie debat, szkoleń, seminariów, warsztatów przybliżającą szeroko rozumianą politykę międzynarodową.

Redakcja: Co udało się Państwu zrealizować przez ostatnie trzy lata?

Muszę przyznać że ostatnie trzy lata były bardzo intensywne. Dzięki dobrej współpracy z uczelniami, jednostkami samorządu terytorialnego, organizacjami pozarządowymi zorganizowaliśmy kilkadziesiąt debat oraz ciekawych warsztatów dla mieszkańców województwa świętokrzyskiego. Tematy poruszane podczas wydarzeń dotyczyły m.in. Unii Europejskiej, możliwości rozwoju naszego regionu oraz bieżącej sytuacji geopolitycznej.

Redakcja: Czy ludzie chętnie korzystają z oferty Państwa ośrodka?

Kamil Kołbuc: Oferta naszego ośrodka jest bardzo szeroka, dlatego uważam że każdy znajdzie jakieś wydarzenie które będzie go interesować. Przez ostatnie trzy lata organizowaliśmy m.in. kursy języka włoskiego, hiszpańskiego, warsztaty kulinarne połączone z prelekcją o kulturze danego kraju, ale też wiele debat, wykładów upamiętniających ważne rocznice dla naszego kraju.

Redakcja: W ostatnim czasie głośno było o Świętokrzyskiej Szkole Dyplomacji, którą Państwo organizowali. Na czym polegał ten projekt?

Kamil Kołbuc: Tak to prawda, była to bardzo ciekawa inicjatywa. Uczestnicy podczas pięciu weekendowych zjazdów mogli wziąć udział w 5 sobotnich zjazdach podczas których odbyło się 15 szkoleń. Warsztaty dotyczyły kluczowych kompetencji międzynarodowych takich jak wystąpienia publiczne, protokół dyplomatyczny, negocjacje dyplomatyczne, zasady savoir-vivre oraz możliwości pracy w instytucjach i organizacjach międzynarodowych. Gościem specjalnym wydarzenia był Arkady Rzegocki, Szef Służby Zagranicznej.

Redakcja: Pandemia związana z COVID- 19 musiała być dla Państwa dużym wyzwaniem. Jak wygląda organizacja wydarzeń w tym trudnym czasie?

Kamil Kołbuc: Nowa sytuacja związana z obostrzeniami wymagała od nas dość dużo kreatywności. Aby nie narażać mieszkańców musieliśmy większość wydarzeń przenieść do sieci.



Mile nas jednak zaskoczyło że dzięki organizowaniu wydarzeń online mogliśmy dotrzeć do większej liczby odbiorców.

Redakcja: Czy mógłby Pan zdradzić jakie mają Państwo plany na przyszły rok?

Kamil Kołbuc: Myślę że plany będą zależeć od rozstrzygnięcia konkursu na prowadzenie Regionalnego Ośrodka Debaty Międzynarodowej w Kielcach przez następne trzy lata. O wszystkich wydarzeniach na pewno będziemy Państwa na bieżąco informować. Zapraszamy do śledzenia mediów społecznościowych naszego ośrodka. ◀

Nasze motto brzmi: „Moc współpracy – Moc działania”

Fundacja Świętokrzyski Instytut Samorządu Terytorialnego serdecznie zaprasza do współpracy wszystkie osoby i podmioty zainteresowane priorytetami i wyzwaniami rozwojowymi świętokrzyskich samorządów.



Fundacja Świętokrzyski Instytut Samorządu Terytorialnego
Ul. Piotrkowska 12/909, 25-510 Kielce
kontakt@sist.org.pl

W ramach działalności Instytutu m.in.:

- Organizujemy debaty merytoryczne, szkolenia i webinaria
- Przygotowujemy wspólnie z ekspertami raporty i analizy sektorowe
- Wydajemy kwartalnik samorządowy
- Prowadzimy codzienny merytoryczny dialog ze świętokrzyskimi organizacjami pozarządowymi oraz samorządami na temat ich potrzeb, wyzwań i planów rozwojowych

Obecnie realizujemy projekt z Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich (PROO-4) wspierający lokalne świętokrzyskie samorządy w zakresie wiedzy merytorycznej, szkoleń, współpracy z ekspertami oraz planowania strategicznego i pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania. Zapraszamy do współpracy wszystkich, którym bliskie są wartości i cele samorządowe na Ziemi Świętokrzyskiej.

13/12/2021/SIST

 **Narodowy Instytut Wolności**
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



 Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021–2030
NOWE FIO



Stowarzyszenie BONUM PUBLICUM zaprasza do udziału w projekcie pn. „OBYWATELSKA INICJATYWA UCHWAŁODAWCZA 2.0”

Projekt zakłada realizację cyklu działań w 66 miastach na prawach powiatu, mających na celu podniesienie wiedzy dotyczącej dostępnych instrumentów partycypacji obywatelskiej, w tym:

- budżetów partycypacyjnych
- petycji
- trybów wnioskowych
- dostępu do informacji publicznej
- konsultacji społecznych
- inicjatywy uchwałodawczej.

W ramach realizowanych działań przeprowadzony zostanie **CYKL SZKOLEŃ** dla lokalnych liderów oraz wielopoziomowa kampania społeczna. Szkolenia odbędą się w Kielcach oraz Sandomierzu i kierowane są przede wszystkim do przedstawicieli lokalnych społeczności, członków organizacji pozarządowych, ruchów społecznych oraz osób aktywnych społecznie i obywatelsko zainteresowanych rozwojem samorządności i aktywizacją obywatelską.

 41 230 71 87
 www.bonumpublicum.pl

Szczegółowych informacji dotyczących projektu udziela Organizator.
Udział w projekcie jest bezpłatny.
Zadanie publiczne jest finansowane ze środków otrzymanych od Narodowego Instytutu Wolności-Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.



PIEKARNIA
Rok zał. 1946
chleb według
receptury
niezmienionej
przez **75** lat

Piekarnia R. Dobrowolski

JEDYNA TAKA W KIELCACH
PROWADZONA PRZEZ TRZECIE POKOLENIE MISTRZÓW PIEKARSTWA

Podaruj najbliższemu zdrowie na święta

Jedząc nasze pieczywo masz pewność,
że spożywasz naturalny, tradycyjny produkt wysokiej jakości
bez polepszaczy, bez spulchniaczy, bez konserwantów, bez barwników, bez tłuszczów trans.

*Polska
akuje*

16/12/2021/Dob



HORN

NAJLEPSZE RYBY TYLKO U NAS

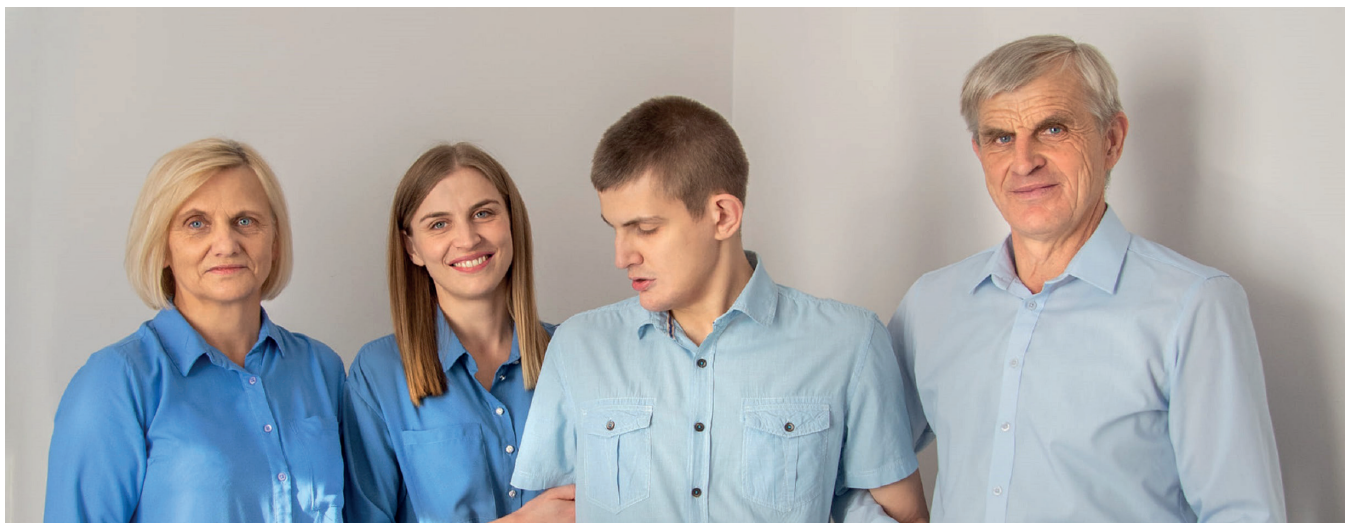
Ryby mrożone w różnych postaciach
Doskonały karp hodowany tradycyjnymi
metodami z gospodarstwa
Pana Leszka Stypuły z Oksy.
Szeroki wybór przetworów śledziowych
na różne sposoby z własnej przetwórni
Polecają sklep rybny „Horn” w Kielcach
ul. Górna 25 i ul. Zagórska 58
oraz stoiska patronackie w Kielcach
przy ul. Barwinek 28 i ul. Chęcińskiej 6.

HORN

**Wszystkim Klientom życzymy pełnych
ciepła, spokoju i radości
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Pomyślności i Sukcesów
w Nowym 2022 Roku**



1924/PW 6/12/2021



Radek, Krzysztof i inni...

Między 1 a 7 grudnia obchodziliśmy Europejski Tydzień Autyzmu. Jego cel to zwiększanie świadomości na temat zaburzeń związanych ze spektrum autyzmu i wspieranie osób nim dotkniętych. W Kielcach działa kielecki oddział Krajowego Towarzystwa Autyzmu. Prowadzi pięć specjalistycznych placówek

Autyzm lub spektrum autyzmu jest zjawiskiem bardzo złożonym. Osoby nim dotknięte doświadczają wielu trudności związanych z relacjami międzyludzkimi.

POSTRZEGAJĄ ŚWIAT INACZEJ

To zaburzenie rozwoju, które diagnozuje się średnio u jednego na setkę dzieci w Europie. U chłopców występuje cztery razy częściej niż u dziewczynek. Zazwyczaj pierwsze objawy pojawiają się przed trzecim rokiem życia. – Autyzm ma cały wachlarz objawów. Trzeba też wiedzieć, że dotknięte nim osoby doświadczają go w różnym stopniu – tłumaczy Ewa Pocheć z kieleckiego oddziału Krajowego Towarzystwa Autyzmu. Autycy mają problem z odbieraniem świata poprzez zmysły. Inaczej postrzegają obrazy i słyszą dźwięki, w inny sposób odczuwają też smak, dotyk czy ból. Mogą mieć również problemy z precyzyjnym rozumieniem kierowanych do nich komunikatów. Krótko mówiąc: inaczej odbierają świat, co w połączeniu z kłopotami w sferze komunikacyjnej sprawia, że niejednokrotnie doświadczają poczucia osamotnienia.

POTRZEBNE WSPARCIE

Wielu autyków potrzebuje pomocy, tak jak Radek i Krzysztof (na zdjęciu). Zaburzenia związane ze spektrum autyzmu utrudniają im kontakt społeczny, a z powodu wieku nie mogą już uczęszczać do placówek oświatowych. Siedzą więc w domach, pozbawieni terapii i integracji. Ich rodziny znalazły się w bardzo trudnym położeniu, a największym problemem stało się zdobycie pieniędzy na dalszy pobyt mężczyzn w specjalistycznym ośrodku.

Radek ma zdiagnozowany autyzm i niepełnosprawność intelektualną. Jest tegorocznym absolwentem ORETW Krajowego Towarzystwa Autyzmu Oddział Kielce przy ulicy Krakowskiej 360, z którym związany był od najmłodszych lat. Mama Radka jest nauczycielką oraz terapeutką, sama na co dzień czynnie pomaga dzieciom i młodzieży z autyzmem. Jeśli nie znajdzie dla syna miejsca pobytu, będzie zmuszona zrezygnować z pracy zawodowej. Z kolei Krzysztof jest wieloletnim wychowankiem placówki, który naukę i terapię w ORETW KTA O/Kielce zakończył rok temu.

TO PROBLEM SYSTEMOWY

Poczynione przez rodziców próby zapisania Radka i Krzysztofa do placówek dla osób niepełnosprawnych nie powiodły się. Powodem jest brak nie tylko miejsc, lecz i kadry wyspecjalizowanej w kierunku autyzmu. To problem systemowy, nie tylko lokalny. – W Polsce absolwent takiego ośrodka, do jakiego uczęszczali Radek i Krzysztof, wychodzi z systemu oświaty w wieku 24 lub 25 lat i nie wiadomo, co robić dalej. Rodzicom czynnym zawodowo bardzo trudno jest znaleźć miejsce pobytu dziennego dla takiego dziecka, a trzeba podkreślić, że pomimo choć mamy do czynienia z osobami w pełni dorosłymi, to wciąż są one zależne od opiekunów, ponieważ niekoniecznie potrafią samodzielnie funkcjonować na co dzień – mówi Ewa Pocheć.

Każdy, kto chce wesprzeć wspomniane rodziny, może to zrobić za pośrednictwem zbiórki pod adresem zrzutka.pl/7v42x6. ◀

Młodzież z OHP na praktykach zawodowych w Hiszpanii

„Praktyki zagraniczne skrzydłami w wejściu na rynek pracy” to projekt realizowany przez Świętokrzyską Wojewódzką Komendę OHP w Kielcach w ramach akcji Międzynarodowa mobilność edukacyjna uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 - 2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Termin realizacji projektu: 01.10.2020 – 30.09.2022.

W dniach 22 listopada 3 grudnia odbyły się dwie mobilności do Hiszpanii. Ich uczestnikami była młodzież OHP z dwóch jednostek projektowych: Ośrodka Szkolenia i Wychowania w Pińczowie, 13-1 Hufca Pracy w Skarżysku Kamiennej, w liczbie 34 uczestników i czterech opiekunów.

Celę projektu to: podniesienie kwalifikacji zawodowych uczestników OHP, uzyskanie doświadczenia zawodowego na rynku europejskim, zdobycie przez młodzież nowych umiejętności i kompetencji życiowych, społecznych, zawodowych oraz językowych podczas codziennych konwersacji w miejscu zamieszkania i odbywania praktyk zawodowych.

W ramach mobilności w Hiszpanii młodzież kształciła się w zawodach: kucharz, cukiernik, fryzjer, mechanik pojazdów samochodowych.



Mobilność uczestników projektu w Hiszpanii poprzedziło przygotowanie językowe w liczbie 30 godzin, przygotowanie kulturowe – 6 godzin, przygotowanie pedagogiczne – 6 godzin, zajęcia z doradztwa zawodowego.

Uczestnicy projektu zostali objęci również programem kulturowym w Hiszpanii.



IDĄ MROZY, ZADBAJ O WODOMIERZ

Panie Prezesie, mroźna zima to zawsze wyzwanie dla każdego przedsiębiorstwa wodociągowego. Musicie dbać o rury i inną infrastrukturę, ale czy coś może zrobić odbiorca, przeciętny użytkownik, aby uniknąć zimowych problemów z wodą?

Henryk Milcarz, prezes Wodociągów Kieleckich: - Oczywiście, że może. Po pierwsze, jeszcze nie jest za późno, aby zadbać o wodomierz. Jeśli woda w wodomierzu zamarznie, lód może go rozsadzić i bezpowrotnie zniszczyć. W takiej sytuacji koszty ponosi odbiorca, a zaczynają się one od kilkudziesięciu złotych, ale mogą sięgać nawet kilkuset. Pamiętajmy, że wodomierze są coraz nowocześniejsze, coraz bardziej skomplikowane, ale przez to coraz droższe. Do kosztów samego urządzenia trzeba doliczyć dojazd i pracę ekipy.

No to co można zrobić?

- Najważniejsze są te najprostsze rozwiązania. W pomieszczeniu, gdzie jest wodomierz, sprawdzić szczelność drzwi i okien, podomykać okna, uzupełnić wybite szyby, tak, aby w czasie mrozów temperatura w pomieszczeniu nie spadła poniżej zera. Jeżeli wodomierz jest w studzience wodomierzowej, trzeba przede wszystkim sprawdzić, czy nie zalała je

woda. Wodomierz i prowadzące do niego przewody warto zaizolować termicznie, są w sprzedaży odpowiednie pianki izolacyjne.

Czy możemy jeszcze zabezpieczyć przyłącze?

- Teraz jest już trochę za późno na rozkopywanie podwórka. Pozostaje czujność. Jeżeli podczas ostatnich zim mieliśmy problem z zamarzniętym przyłączem, a nic nie zrobiliśmy, żeby przyłącze miało lepszą izolację, to problem się może powtórzyć. Czasami podczas dużych mrozów taniej jest lekko odkręcić wodę, aby utrzymać przepływ, niż potem płacić za odmrażanie rury.

A zamiast przepisu na potrawę z kranówki...

... będą dzisiaj życzenia. Na zbliżające się Święta pragnę złożyć wszystkim Czytelnikom „Tygodnika eM Kielce”, ich Rodzinom i Znajomym życzenia przeżywania Bożego Narodzenia w zdrowiu, radości i ciepłej rodzinnej atmosferze. Kolejny zaś Nowy Rok 2022 niech będzie czasem pokoju oraz realizacji osobistych i zawodowych zamierzeń.

Dziękuję za rozmowę.

Świadczymy usługi:

- Naprawy, czyszczenie, eksploatacja sieci wodociągowej i kanalizacyjnej
- badania laboratoryjne wody, ścieków i osadów ściekowych



Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej

www.wod-kiel.com.pl



Runda na duży plus

Prowadzenie w najtrudniejszej w historii grupie Ligi Mistrzów i pierwszy krok w stronę 19. mistrzostwa Polski. To była bardzo udana jesień dla Łomży Vive Kiece. Po ostatnich spotkaniach pozostał jednak niedosyt

Podopieczni Tałanta Dujszebijewa grali w ostatnich miesiącach jak z nut: błyskotliwie w obronie, szybko w ataku, a Andreas Wolff w trakcie rundy odnalazł formę. Po faltarście w Bukareszcie złapali wiatr w żagle. Odnieśli siedem zwycięstw z rzędu w trudnej grupie Ligi Mistrzów. Pokonali głównych rywali w walce o dwa czołowe miejsca: Telekom Veszprem, Paris Saint-Germain i dwukrotnie FC Barcelonę. „Duma Katalonii” przegrała dwa mecze z rzędu w fazie grupowej LM pierwszy raz od 17 lat!

Podopieczni Tałanta Dujszebijewa złapali jednak zadyszkę w samej końcówce. Przegrali rewanż z PSG w Paryżu, a tydzień później ulegli na wyjeździe FC Porto. Mogą żałować tego ostatniego spotkania, bo po 10 kolejkach mają na swoim koncie 14 punktów – o dwa więcej od następnych drużyn z Veszprem, Paryża i Barcelony. – Zaraz po losowaniu wzięlibyśmy fotel lidera w ciemno. Wszystko jednak jest przed nami. Wciąż mamy dużą szansę na zajęcie pierwszego miejsca. W pozostałych czterech spotkaniach trzeba zdobyć sześć punktów – mówi Tałant Dujszebijew. – Dla nas mecze z Barceloną i PSG nie mają już znaczenia. Nieważne, co jest dzisiaj, co było w listopadzie, liczy się to, co się wydarzy w maju. Wtedy będzie się toczyła decydująca walka o Final4.

W PŁOCKU BĘDZIE GORĄCO

W ostatnim spotkaniu roku Łomża Vive zrobiła pierwszy krok w stronę 19. mistrzostwa Polski. W Hali Legionów pokonała Orlen Wisłę Płock 27:26. Po spotkaniu pozostał jednak niedosyt, bo jeszcze osiem minut przed końcem kielczanie prowadzili pięcioma bramkami, co dawałoby solidną zaliczkę przed majowym rewanżem na Mazowszu. Jeśli w następnych 12 kolejkach nie dojdzie do niespodzianki, to właśnie w Płocku rozstrzygną się losy tytułu. – Lepiej wygrać jedną bramką niż przegrać, ale to fakt: nie jesteśmy zadowoleni z końców-

ki – powiedział po spotkaniu Arciom Karaliok, obrotowy Łomży Vive.

Według ramowego terminarza rozgrywek rewanż w Płocku odbędzie się w połowie maja, między meczami ćwierćfinału Ligi Mistrzów. W nich oczywiście chce zagrać Łomża Vive. Taki tydzień będzie z pewnością olbrzymim wyzwaniem. – Musimy patrzeć na siebie, grać do końca w każdym spotkaniu. W maju przyjdzie nam wykorzystać wszystko to, co w nas najlepsze – tłumaczy Krzysztof Lijewski, drugi trener mistrza Polski.

BÓL BARKU I DZIURA W KOŚCI

Łatwo znaleźć przyczynę słabszej końcówki w wykonaniu Łomży Vive. To urazy zawodników. W starciach z Porto i Płockiem zabrakło Nicolasa Tournata, który ma problem z łokciem. Ciężar gry na obrocie opierał się więc na niezmordowanym Arcimie Karalioku. Ze skręconą kostką grał Dylan Nahi. Całą rundę z bólem barku zmagął się Alex Dujszebijew. Kapitan Łomży Vive i tak notował spektakularne występy, chociaż w końcówkach ostatnich meczów miał już problemy z oddawaniem rzutów. Teraz przejdzie specjalną terapię i rehabilitację, dzięki czemu uniknie operacji. Opuści jednak Euro 2022. Podobnie jak Tomasz Gębała, który musiał poddać się operacji lewego kolana. – Grałem z dziurą w kości – przyznał lider kieleckiej obrony. Czeką go więc około czteromiesięczna przerwa.

Teraz 13 zawodników Łomży Vive będzie przygotowywać się do styczniowych mistrzostw Europy, które zorganizują Węgry i Słowacja. Pozostali szczypiorniści mają wolne i do treningów wrócą 10 stycznia. Miesiąc później podopieczni Tałanta Dujszebijewa zaczną pisać kolejne historie, oby ze szczęśliwym zakończeniem w Kolonii. ◀

Udany rok Powiatowego Urzędu Pracy

Coraz mniej bezrobotnych, wyjście ze strefy wysokiego bezrobocia, wsparcie pracodawców i osób poszukujących zatrudnienia – tak wyglądał ostatni rok w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kielcach. Grzegorz Piwko, dyrektor instytucji, podsumował miniony czas i zapowiedział działania na 2022 rok

Rok 2021 był pod wieloma względami wyjątkowy, ale również niepewny. Wszystko przez pandemię i dynamicznie zmieniającą się sytuację gospodarczą, która miała wpływ także na rynek pracy w powiecie kieleckim.

BEZROBOCIE... JUŻ NIE TAKIE WYSOKIE

Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach nie przerwał jednak swojej działalności, co miało również wpływ na powiatowy rynek pracy.

– Ostatnie dwa lata są specyficzne. W Polsce i na świecie zmagamy się z pandemią. Baliśmy się w tym czasie załamania na rynku pracy i wysokiego bezrobocia. Tymczasem sytuacja jest bardzo dobra. Mógłbym powiedzieć, że nigdy w historii Powiatowego Urzędu Pracy w Kielcach nie mieliśmy tak małej liczby osób bezrobotnych. Na koniec października 2021 roku stopa bezrobocia rejestrowego wyniosła 7,7 procent. Przypomnę, że dziesięć lat temu mówiliśmy o dwudziestu procentach, przed rokiem zaś – o nieco ponad dziesięciu procentach. Spadek w tym względzie jest widoczny, a w ostatnich latach bardzo znaczny – tłumaczy Grzegorz Piwko.

W 2021 roku powiat kielecki wyszedł także z grupy wysokiego bezrobocia. Należą do niego jednostki, które osiągają wskaźnik bezrobocia na poziomie 150 procent stopy krajowej.

– Zawsze znajdowaliśmy się w strefie wysokiego bezrobocia. Udało się jednak obniżyć znacząco liczbę bezrobotnych w naszym powiecie. Traktujemy to jako sukces. To statystyka, ale obrazująca, że sytuacja gospodarcza się polepsza. Widać to również po tym ile nowych firm rejestruje się w naszym powiecie. Jesteśmy, po Kielcach, drugim takim obszarem w regionie. To optymistyczne – podkreśla nasz rozmówca.

WYSZLI ZZA BIUREK

PUP podjął przez ostatnie 365 dni wiele konkretnych inicjatyw. – Z jednej strony są to te same instrumenty, ale próbujemy również nowych form wsparcia. Staramy się przede wszystkim inwestować i realizować takie zadania, które z naszego punktu widzenia dają największy efekt. To przede wszystkim prace interwencyjne, dotacje na założenie własnej działalności gospodarczej i doposażenie stanowiska pracy. W 2021 roku



Grzegorz Piwko,
dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Kielcach.

zwiększyliśmy w istotny sposób środki na doposażenie stanowiska pracy z 22 do 28 tysięcy złotych. Większe pieniądze otrzymali także bezrobotni na rozpoczęcie swojego biznesu. Mówimy tu o kwocie 24 tysięcy złotych. To przyniosło dobry efekt we wzroście zainteresowania tymi formami wsparcia – zauważa dyrektor PUP w Kielcach.

– Zawsze musimy mieć świadomość, że mamy do czynienia z czynnikami makroekonomicznymi. Nie jesteśmy, jako powiat kielecki, samotną wyspą. Żyjemy w Polsce i Europie. Staże, dotacje i inne formy pomagają jednak poprawić sytuację na rynku pracy i przyczyniają się do aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych. Dwa lata temu wyszliśmy również z za biurek. Kontaktujemy się bezpośrednio z naszymi klientami. W rozmowie z przedsiębiorcami zdobywamy oferty pracy i informacje o ich potrzebach. Tęgo nie da nam analiza danych statystycznych – dodaje.

CO BĘDZIE W NOWYM ROKU?

Działania podejmowane przez PUP nie kończą się jednak wraz z końcem roku.

– W dalszym ciągu będziemy zwiększać i intensyfikować naszą działalność. Postaramy się o jeszcze częstszy i bardziej owocny kontakt z pracodawcami. Liczymy na to, że przyniesie to same korzyści. Cały czas będziemy stosować te instrumenty rynku pracy, które dają dobre efekty. Postaramy się interweniować poprzez programy specjalne i poszukiwać innych form wsparcia. Nasz projekt pilotażowy „Aktywni-Efektywni” przeznaczony dla bezrobotnych i pracodawców z gmin powiatu kieleckiego zagrożonych pogorszeniem sytuacji gospodarczej został zaakceptowany przez ministerstwo. Będziemy szli tą drogą – zapewnia Grzegorz Piwko. ◀

Adwokat Przemysław Gierada oferuje bezpłatną pomoc dla frankowiczów

Z danych opublikowanych przez BIK wynika, że na początku 2020 roku kredytami hipotecznymi we frankach szwajcarskich wciąż obciążonych było ponad 450 tys. Polaków. Ich łączne zadłużenie wynosiło wówczas ponad 100 mld zł. Na przestrzeni ostatnich lat wiele osób uwolniło się od toksycznego zadłużenia pozywając banki. Tych, którzy jeszcze się wahają na bezpłatne konsultacje prawne zaprasza Przemysław Gierada, adwokat z Kielc.

W jaki sposób kielczanie mogą skorzystać z Pana oferty?

Każdy, kto ma problem z kredytem frankowym, może się do mnie zgłosić na bezpłatne konsultacje. Oczywiście należy się wcześniej umówić. Wystarczy zadzwonić pod numer 413431589 lub napisać na adres mailowy gierada.kancelaria@wp.pl, wówczas wyznaczmy konkretny dzień i godzinę. Póki co nie widzimy powodu, żeby ograniczać czasowo tę ofertę. Wiadomo, że nie jesteśmy w stanie spotkać się ze wszystkimi na raz, ale terminy na pewno nie będą odległe. Na spotkanie wystarczy zabrać umowę, na podstawie której wypłacano kredyt, a także aneksy do niej, jeśli takowe były podpisywane.

Czy dużo kielczan korzysta z pomocy prawnej w sprawie zaciągnięcia kredytu we frankach szwajcarskich?

Nie mam takich danych, jaki procent klientów w tej chwili wystąpił z pozwem przeciwko bankom, ale jestem przekonany, że jest to procent rosnący. Aczkolwiek wydaje mi się, że liczba osób, które się na to nie zdecydowały jest też duża. Wcześniej tego typu sprawy były kierowane do sądów warszawskich, natomiast obecnie część ludzi decyduje się na to, by kierować sprawy do Sądu Okręgowego w Kielcach, gdzie terminy rozpoznania są o wiele krótsze. W Warszawie na wyznaczenie pierwszego terminu rozprawy należy czekać przynajmniej dwa lata. W Kielcach jest to okres trzech, maksymalnie pięciu miesięcy, w zależności jak dany sędzia ma obciążony referat.

Coraz częściej mówi się o tym, że frankowicze wygrywają przed sądem i zostają zwolnieni z dalszego spłacania kredytu, a nawet otrzymują stracone pieniądze. Czy to prawda?



– Bolączką wielu frankowiczów jest to, że mimo iż spłacają kredyt przez wiele lat wciąż mają do zapłaty tyle samo albo jeszcze więcej. Osoby, które dobre kilka lat temu przecierały szlaki prawne jeśli chodzi o kredyty frankowe miały o wiele trudniej. Obecnie sytuacja bardzo się zmieniła. Orzecznictwo wypracowało pewną linię postępowania w tych sprawach i generalnie przytłaczająca ich liczba kończy się wygraną frankowicza. Może ona polegać na przykład na odfrankowaniu umowy, czyli przeliczeniu na złotówki, ponownym obliczeniu raty i wysokości nadpłaty kredytu, która zostaje zwrócona. Rzecz jasna rozstrzygnięcie sądu zawsze wiąże się z pewnym ryzykiem, jednak obecnie frankowicz nie ma wiele do stracenia, a jedynie coś do zyskania. Pytanie - jak wiele? Jeżeli sąd orzeknie o odfrankowaniu to skala korzyści jest mniejsza, a jeżeli stwierdzi nieważność całej umowy – o wiele większa.

Pana zdaniem, jak to się stało, że tak wiele osób dało się nabrać i zaciągnęło kredyty we frankach szwajcarskich?

Po pierwsze, przed laty kredyt we frankach wydawał się tańszy w porównaniu z kredytem złotówkowym. Banki bardzo chętnie przedstawiały symulację, z której wynikało, że kredytobiorcy będą mieli mniej do spłacenia, co później okazało się nieprawdą. Po drugie, w mojej ocenie bankowi, per saldo, o wiele bardziej opłacało się udzielić kredytu frankowego, ponieważ wówczas dowolnie kształtował kurs po jakim kredyt był wypłacany i kurs po jakim kredytobiorca był zobowiązany ten kredyt spłacać. Mówiąc krótko, bank nie zarabiał tylko z tytułu udzielenia kredytu, ale również realizował zysk i to duży na sprzedaży, bądź kupnie franka.

Biorąc kredyt w obcej walucie wiele osób z pewnością liczyło się z tym, że jej kurs może się wahać, co zresztą zostało zapisane w umowach. Dlaczego sądy zainteresowały się więc tymi umowami skoro pozornie wszystko jest zgodne z prawem?

Generalnie przyczyną ingerencji sądów w umowy frankowe był fakt, że zobowiązanie kredytobiorcy było w sposób dowolny kształtowane przez bank i tego rodzaju postanowienia umowne sąd uznał za klauzule niedozwolone, które należy wyeliminować. Następnie można je zastąpić, bądź stwierdzić, że umowa jest nieważna, co ma miejsce o wiele częściej.

Czy Pana klienci mówią wprost, że czują się oszukani?

Tak, to bardzo często się zdarza. Moi klienci podkreślają, że zupełnie inaczej sobie to wszystko wyobrażali, że przedstawiciele banku przekonywali ich, iż branie kredytu we frankach jest bezpieczne, że to stabilna waluta, a jej kurs jeśli już się waha to nieznacznie, że oprocentowanie jest niższe. To dla przeciętnych ludzi, którzy nie mają doświadczenia na polu finansowym brzmiało przekonująco. Jednak, w mojej ocenie, ukrytą intencją banków było generowanie dużego, dodatkowego zarobku.

Jakie kroki poleca Pan podjąć osobom, które jeszcze nie weszły na ścieżkę prawną, a wciąż spłacają kredyt we frankach szwajcarskich?

Najlepszym pomysłem jest konsultacja z prawnikiem. Obecnie wiele kancelarii, w tym również moja udziela tego typu porad bezpłatnie. Podczas spotkania dokonujemy oceny umowy, badamy czy zawiera klauzule niedozwolone, czy konstrukcja umowy rokuje na pozytywne rozstrzygnięcie w sądzie. Klient bez żadnego zaangażowania finansowego jest w stanie wyrobić sobie pogląd czy warto czy nie warto wystąpić do sądu z pozwem. Trzeba mieć również na uwadze to, że polityka banków ulega zmianie. O ile wcześniej przewlekły spory i wnosili o oddalenie pozwów motywując to różnymi kwestiami, o tyle w tej chwili coraz częstszą praktyką jest proponowanie ugód. To do klienta należy decyzja, którą drogę wybierze.

Dziękuję za rozmowę. ◀

Aktualności

Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego

ŚWIĘTOKRZYSKI SPACER Z HISTORIĄ: FINAŁ

Wojewoda Zbigniew Koniusz wręczył nagrody finalistom questingów „Spacer z historią. Czas Bohaterów” – projektu skierowanego do mieszkańców regionu świętokrzyskiego.



Zorganizowane przez wojewodę przedsięwzięcie było rodzajem gry terenowej, w której należało wykonać szereg zadań: w formie wirtualnej bądź poprzez odwiedzanie konkretnych miejsc w województwie. Była to znakomita zabawa zarówno dla starszych, jak i młodszych

uczestników, podczas której można było poszerzyć swą wiedzę na temat naszego regionu oraz postaci, które sprawiły, że obecnie cieszymy się wolnością i niepodległością. Każdy questing składał się z 10 zadań i dotyczył jednego z powiatów województwa świętokrzyskiego. Na zwycięzców czekały cenne nagrody. Finalistami projektu zostali: Mateusz Dróżdź, Natan Ciba, Agata Krzemień, Agnieszka Tercz oraz Zdzisława Tercz.

GRATULACJE DLA ZWYCIĘZCÓW

Wojewoda wręczył nagrody i wyróżnienia laureatom XXVIII edycji Konkursu Wiedzy o Bezpieczeństwie, Ratownictwie i Obronie Cywilnej.

Głównym celem przedsięwzięcia, skierowanego do uczniów szkół średnich województwa świętokrzyskiego, jest popularyzacja wiedzy z zakresu bezpieczeństwa, ratownictwa i ochrony ludności. To także okazja do pokazania, że podtrzymanie tradycji wychowania pa-

triotyczno-obronnego wśród młodzieży szkolnej jest ważnym przedsięwzięciem w tworzeniu systemu bezpieczeństwa naszego kraju. Konkurs rozgrywany jest w dwóch etapach: szkolnym oraz wojewódzkim. W tym roku do udziału zgłosiło się 18 szkół z naszego regionu, a w finale wojewódzkim rywalizowało 32 uczniów. Przedsięwzięcie organizowane jest przez Wojewodę Świętokrzyskiego, przy współudziale Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty oraz Świętokrzyskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej, we współpracy ze starostami i dyrektorami szkół średnich województwa świętokrzyskiego.



Święta Bożego Narodzenia

to czas pełen miłości, wiary i optymizmu.

Niech będzie czasem spędzonym w gronie najbliższych, przyniesie siłę do pokonywania wszelkich przeciwności oraz niech będzie chwilą wytchnienia od codziennych trosk.

Prosimy przyjąć najserdeczniejsze życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności i spełnienia najskrytszych marzeń.



Zbigniew Koniusz
Wojewoda Świętokrzyski

Rafał Nowak
Wicewojewoda Świętokrzyski

Stowarzyszenie Progres pomaga organizacjom pozarządowym

Doradztwo finansowe, wskazówki jak pozyskać pieniądze na własną działalność, specjalny test i pomoc w tworzeniu strategii – to wsparcie jakie organizacjom pozarządowym udziela Stowarzyszenia Porozumienie na Rzecz Rozwoju Progres

Choć w województwie świętokrzyskim powstaje coraz więcej różnorodnych stowarzyszeń i fundacji, to jednak często napotykają one na trudności związane z prowadzeniem swojej działalności. Jednym z problemów jest skomplikowana sfera finansowa i księgowa, z którą trzeci sektor również musi się zmagać.

– Ta pomoc wynika z naszej obserwacji. Zmagają się z tym szczególnie małe organizacje. Przepisy często się zmieniają, a osoby prowadzące stowarzyszenia i fundacje nie mają czasu na bieżące śledzenie prawa. Wychodzimy im naprzeciw i zachęcamy do kontaktu w sprawie problemów z zakresu księgowości, budżetu organizacji i podatków – mówi Magdalena Bernat, prezes Stowarzyszenia Progres, które wspiera NGOsy również przy zdobywaniu pieniędzy na ich działalność.

– Nasi doradcy są do dyspozycji. Prześledzą i przeanalizują oni cel danej organizacji oraz doradzą gdzie zgłosić się, aby otrzymać pomoc – dodaje Magdalena Bernat.

Stowarzyszenie umożliwi również przeprowadzenie testu kompetencji DISC D3.



– Bada on potencjał danej organizacji pozarządowej. Test jest skierowany do kadry zarządzającej, ponieważ sprawdza, czy ich funkcja jest dla nich odpowiednia. To pozwala na skuteczniejsze działanie – tłumaczy nasza rozmówczyni.

Stowarzyszenie Progres zaprasza do kontaktu poprzez profil na portalu Facebook oraz adres e-mail: progres2020@wp.pl



BASENY MINERALNE
SOLEC-ZDRÓJ

OFERUJEMY:

- kąpiele siarczkowe
- kąpiele i zawiązania borowinowe
- kąpiele kwasowęglowe
- masaże lecznicze i relaksacyjne
- zabiegi z zakresu fizykoterapii
- kinezyterapię i terapię manualną
- kriosaukę i krioterapię miejscową
- basen rekreacyjny i basen siarczkowy
- relaks w saunach

SEZON NA ZDROWIE

Podaruj swojemu organizmowi zastrzyk
zdrowia i energii z Basenami Mineralnymi!

**BASENY
MINERALNE**
to skuteczna
rehabilitacja
**7 DNI
W TYGODNIU!**

Baseny Mineralne, Sauny - repcja@basenymineralne.pl | tel. 41 377 65 65

Przychodnia Rehabilitacyjna Centrum Zdrowia - centrumzdrowia@basenymineralne.pl | tel. 41 377 65 55

Wigilia dla kielczan

To ostatnia chwila, by wziąć udział w tegorocznym Jarmarku Bożonarodzeniowym, jaki odbywa się na kieleckim Rynku. Jednocześnie to nie koniec przedświątecznych atrakcji przygotowanych przez Urząd Miasta

Na stoiskach można kupować świąteczne ozdoby, prezenty i smakołyki. Dużą atrakcją jarmarku jest koło widokowe, z którego można podziwiać zimową panoramę Kielc. Będzie ono czynne co najmniej do 13 stycznia 2022 roku, ale organizatorzy zapowiadają, że jeśli będzie duże zainteresowanie, przedłużą ten okres o kolejne dwa tygodnie - aż do dnia finału 30. edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Sam jarmark potrwa do niedzieli, 19 grudnia. Dzień wcześniej, w sobotnie popołudnie scenę we władanie przejmą artyści z Fundacji Studio TM, Kieleckiego Teatru Tańca, zespołów Impuls I i Impuls II Szkoły KTT oraz Zespołu Pieśni i Tańca „Kielce”. Tancerze zaczną publiczną fragmentami spektakli „Dziadek do orzechów” oraz „Cztery Pory Roku”, zaproszą także widzów do oberka i kujawiaka.

Tego dnia odbędzie się również finał konkursu dla szkół podstawowych na najpiękniej ubraną choinkę.



W niedzielę na scenie zaplanowano koncert „Kolędowa Zmiana Czasu” Stowarzyszenia Działań Twórczych i Rozwoju „Nawigacja”. Ponownie wystąpią także artyści z Fundacji Studio TM. W trakcie całego weekendu prowadzonych będzie kilkanaście konkursów z ciekawymi nagrodami dla dzieci i dorosłych.

Przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia zakończy wspólna Wigilia dla Kielczan, na którą Bogdan Wenta, prezydent Kielc zaprasza na Rynek w czwartek, 23 grudnia o godz. 11:00



Drodzy Mieszkańcy Kielc,

*Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
przesyłam najserdeczniejsze życzenia,
zdrowych, spokojnych, rodzinnych i radosnych
świąt spędzonych w gronie najbliższych.
Życzę, aby radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia
towarzyszyły Państwu również przez cały Nowy Rok.*

Bogdan Wenta
Prezydent Miasta





www.vegeteran.pl

Wegetariańsko, czyli zdrowo świadomie!

Carpaccio z buraka z rukolą i serem wegańskim, wegański schabowy z ziemniakami i surówką, wegetariański ramen oraz herbata, którą zimową porą rozgrzeje zmysły. Te wszystkie pyszności proponuje Vegeteran, kielecka restauracja stworzona z myślą o wegetarianach.

Dieta bezmięсна niesie z sobą wiele korzyści prozdrowotnych. Zdaniem specjalistów, zmniejsza ryzyko wystąpienia takich chorób cywilizacyjnych, jak otyłość, cukrzyca typu 2, czy nadciśnienie tętnicze. Wiele osób stosujących wegetariański styl żywienia twierdzi, że może być on pomocny również w walce... z depresją.

– Wegetarianizm to przede wszystkim świadomy sposób odżywiania, wybierany przez osoby, które chcą dokonywać przemyślanych wyborów żywieniowych, ale też mają na uwadze dobro swojego organizmu. Staramy się wychodzić naprzeciw tym potrzebom – mówi Adam Gawęł, właściciel restauracji Vegeteran, która mieści się na Targach Kielce, przy ulicy Zakładowej 1.

A z okazji zbliżających się Świąt, w menu również nie może zabraknąć smacznego, typowo świątecznych propozycji. Kapusta z grzybami i suszoną śliwką, pierogi z kapustą i grzybami, wegańska ryba po grecku, wegańskie śledzie, rolmopsy z cukinii i rzecz jasna, barszcz czerwony.

Vegeteran daje możliwość zamówienia profesjonalnie skomponowanych, pełnowartościowych posiłków. Restaurację można odwiedzać stacjonarnie, od piątku do niedzieli przy ulicy Zakładowej 1, lub skorzystać z propozycji zestawów abonamentowych z dostawą do domu (przez cały tydzień). Zestawy abonamentowe można zamówić pod numerem telefonu **514 183 483**.



vegeteran5

WYPRZEDAŻ OD 27.12.2021

AŻ 400 PRODUKTÓW DO -80%

CENY OD 1 ZŁ

KIELCE / UL. LEGNICKA 28 / PLAC REM-WOD

DECORTREND

www.decortrend.pl

PON - PT: 8⁰⁰-16⁰⁰
SOB: 8⁰⁰-14⁰⁰

OKAZJA

150

62% TANIEJ

3⁹⁰

ZMYWAKI / CZYSZCZAKI KUCHENNE

CENA ZA ZESTAW - 4 SZT.

OKAZJA

100

72% TANIEJ

3⁵⁰

ŻELOWY ODŚWIEŻACZ POWIETRZA

ZAPACHY: JABŁKOWY / LAWENDOWY

IŁOŚĆ:
4 SZT.

PROMOCJA NA WSZYSTKIE KWIATY SZTUCZNE

KUP DWA, TRZECIE ZA 1 GROSZ

KUPUJĄC TRZY

1GR

NAJTAŃSZE

DOSTĘPNE KOLORY:



OKAZJA

495

65% TANIEJ

14⁹⁰

ORGANIZER DO LODÓWKI

DODATKOWA SZUFLADA O REGULOWANEJ SZEROKOŚCI

OKAZJA

795

43% TANIEJ

14⁹⁰

LAMPKI CHOINKOWE TYPU „DRUCIKI”

100X DIODA LED / ZASILANIE: USB

DŁUGOŚĆ: 10 M

DŁUGOŚĆ
10M

POLSKIE, SZKLANE BOMBKI CHOINKOWE

KUPUJĄC DWIE, TAŃSZA ZA POŁOWĄ CENY

KUPUJĄC DWIE

-50%

TAŃSZA

OKAZJA

1700

37% TANIEJ

27⁹⁰

LINA / PAS HOŁOWNICZY

DŁUGOŚĆ: 4 M / UDŹWIG: 3 TONY

DŁUGOŚĆ
4M

OKAZJA

300

75% TANIEJ

12⁹⁰

ŁADOWARKA SIECIOWA

DO TELEFONU / LATARKI / APARATU ETC.

PORT USB / PRĄD ŁADOWANIA: 2A 5V

90 DNI

OKAZJA

275

45% TANIEJ

5⁹⁰

WIELOKOLOROWY WKŁAD LED

DO ZNICA LUB STROIKA / WODOODPORNY / MULTIKOLOR

ŚWIECI DO 90 DNI / BATERIE W ZESTAWIE

OKAZJA

1700

41% TANIEJ

29⁹⁰

ŚWIĄTECZNE KAPCIE W MOPSY

ANTYPOŚLIZGOWA PODESZWA / ROZMIAR: 34 - 45

OKAZJA

995

41% TANIEJ

17⁹⁰

GUMOWE RAKI ANTYPOŚLIZGOWE

NA BUTY / ZAKRES ROZMIARÓW: 36 - 44

OKAZJA

500

64% TANIEJ

14⁹⁰

POWERBANK / AKUMULATOR

POJEMNOŚĆ: 2600 MAH / PRZEWÓD USB W ZESTAWIE

DO ŁADOWANIA TELEFONU / MOŻE ZASILĄĆ LAMPKI CHOINKOWE

OKAZJA

250

38% TANIEJ

49⁹⁰

WKŁADKI DO BUTÓW - OCIEPLANE ALUMINIUM

ZAKRES ROZMIARÓW: 37 - 45

OCHRONA PRZED MROZEM

OKAZJA

100

66% TANIEJ

2⁹⁰

FILCOWE WKŁADKI DO BUTÓW

ZAKRES ROZMIARÓW: 41 - 45

OKAZJA

450

50% TANIEJ

9⁹⁰

KROPIDŁO WIROKOWE

NIEZBĘDNE PODCZAS WIZYTY DUSZPASTERSKIEJ

DŁUGOŚĆ: 21 CM / RÓŻNE KOLORY

OKAZJA

695

23% TANIEJ

9⁹⁰

KARTUSZ GAZOWY

ZAWARTOŚĆ NETTO: 230 G

OKAZJA

1700

32% TANIEJ

25⁹⁰

TERMOFOR ZE SWETERKIEM

ZAPEWNI CIEPŁO - IDEALNY NA ZIMOWE WIECZORY

POJEMNOŚĆ: OK. 2 LITRY / RÓŻNE KOLORY

OFERTA WAŻNA OD 19.12.2021 DO 2.01.2022 LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW