



**Pyszne
świętokrzyskie**

Włoszczowa
Jogurt naturalny

Włoszczowa
WŁOSZCZOWSKI
TYPU SZWAJCARSKIEGO
SER BŁYTY W PŁATKACH

Włoszczowa
SEREK WIEJSKI
COTTAGE CHEESE

Włoszczowa
Serek papryka

AP/21/02/TR022



PEWNA PRACA W NIEPEWNYCH CZASACH

PRACOWNIK TRANSPORTU WEWNĘTRZNEGO - OPERATOR WÓZKA

Obowiązki:

Zapewnia bieżącą realizację zleceń produkcyjnych poprzez ciągłość dostaw i odbiorów produktu z maszyny intrologatorskich oraz poprzez efektywne zarządzanie czasem na zajmowanym stanowisku.

Wymagania:

- Wykształcenie średnie techniczne (mile widziane wykształcenie poligraficzne), akceptowalne wykształcenie zawodowe poligraficzne lub mechaniczne;
- Znajomość procedur dotyczących obróbki intrologatorskiej będzie dodatkowym atutem;
- Umiejętność podejmowania decyzji;
- Dobra organizacja pracy własnej;
- Umiejętność pracy w zespole;

Oferujemy:

Pracę w firmie z ponad 100 letnią tradycją i doświadczeniem w poligrafii,

- Atrakcyjne warunki finansowe,
- Możliwość ciągłego rozwoju,
- Szkolenia na nowoczesnych maszynach,
- Awans w strukturach organizacji,
- Kartę Benefit,
- Premie świąteczną,
- Zakup naszych produktów na bardzo atrakcyjnych warunkach,
- Pracę w młodym duchem zespole z dużym zaangażowaniem w tworzeniu wyjątkowych książek.

OPERATOR MASZYN I URZĄDZEŃ INTROLIGATORSKICH falcerka, trójnóż, niciarka

Obowiązki: Zapewnia bieżącą realizację zleceń produkcyjnych poprzez prowadzenie maszyny i zarządzanie zasobami ludzkimi oraz nadzorowanie procesów produkcji zgodnie ze standardami obowiązującymi w firmie i w ramach ustalonego harmonogramu. Opracowuje oraz wdraża nowe rozwiązania organizacyjne i usprawnienia techniczne oraz technologiczne na danym typie maszyn intrologatorskich w celu optymalizacji procesu produkcji (pod względem kosztów, jakości, wydajności itd.).

Pożądane cechy osobowe:

1. Optymizm, rzetelność, sumienność, samodzielność;
2. Dobre umiejętności komunikacyjne;
3. Zdolność do pracy w stresie i wysoki poziom kontroli emocji;
4. Dyspozycyjność i dobra kondycja fizyczna (sprawność);
5. Wysokie poczucie osobistej odpowiedzialności

Wymagane kwalifikacje i umiejętności:

- Wykształcenie średnie techniczne (mile widziane wykształcenie poligraficzne), akceptowalne wykształcenie zawodowe poligraficzne lub mechaniczne;
- Umiejętność samodzielnej obsługi maszyny;

- Umiejętność obsługi komputera w zakresie programów użytkowych;
- Znajomość procedur dotyczących obróbki intrologatorskiej;
- Umiejętność podejmowania decyzji;
- Dobra organizacja pracy własnej;
- Umiejętność pracy w zespole;

Oferujemy:

- Pracę w firmie z ponad 100 letnią tradycją i doświadczeniem w poligrafii,
- Atrakcyjne warunki finansowe,
- Możliwość ciągłego rozwoju,
- Szkolenia na nowoczesnych maszynach,
- Awans w strukturach organizacji
- Kartę Benefit
- Premie świąteczną
- Zakup naszych produktów na bardzo atrakcyjnych warunkach
- Pracę w młodym duchem zespole z dużym zaangażowaniem w tworzeniu wyjątkowych książek.
- Praca w systemie zmianowym .

Aplikacje należy składać na adres: marek.garbacz@dap.pl; jednosc@jednosc.com.pl

Kobiety przeciw wojnie

Przedstawicielki samorządów i instytucji, kultury oraz biznesu z województwa świętokrzyskiego zaapelowały do rosyjskich kobiet o powstrzymanie wojny na Ukrainie. Akcję zapoczątkowała Pierwsza Dama – Agata Kornhauser-Duda. Polega ona na używaniu hasztagu #RosyjskieKobietyZatrzymajcieWojnę z informacją skierowaną do obywaterek tego kraju. Panie mogą także publikować zdjęcia z kartką opatrzoną wspomnianym hasztagiem. – Oby nasz apel przebił się poprzez



rosyjską cenzurę i przyczynił do zatrzymania tej okrutnej wojny, której scenariusz nie jest pisany atramentem, ale krwią niewinnych ludzi – mówiła Renata Janik, wicemarszałek województwa świętokrzyskiego. /mł/

Przyjmują uchodźców

Cały czas trwa rosyjski atak na Ukrainę. Do Polski przyjeżdża coraz więcej uchodźców. Osoby, które uciekają przed wojennym koszmarem trafiają m.in. na teren diecezji kieleckiej. Jednym z miejsc, gdzie mogą znaleźć schronienie jest



hospicjum w Miechowie. – Udostępniliśmy poddasze dla rodzin. Dotarli do nas dwie – jedna siedmioosobowa, druga czteroosobowa. Wśród nich są małe dzieci. Chcemy pomóc tak, by mogli odpocząć, schronić się i mieć możliwość normalnego funkcjonowania. Ich ojcowie i mężowie zostali na Ukrainie i walczą – mówi siostra Benedykta Majzner, kierownik placówki. Pracownicy i wolontariusze starają się zapewnić uchodźcom jak najlepsze warunki. /mł/

Pójdą też nocą

Już 13 marca o godzinie 18 odbędzie się kolejna, niedzielna Droga Krzyżowa, organizowana



Chcą bronić ojczyzny

W stosunku do czasu przed inwazją Rosji na Ukrainę, WOT odnotowuje siedmiokrotnie większe zainteresowanie ze strony ochotników. – Ta wojna wyzwoiliła w Polakach olbrzymie zainteresowanie służbą wojskową. Spektakularne sukcesy tamtejszej obrony terytorialnej spowodowały zmianę postrzegania naszych Wojsk Obrony Terytorialnej. Duża część społeczeństwa zrozumiała rolę WOT, jej siłę, ducha walki i przekonała się, że lekka piechota rzeczywiście potrafi efektywnie walczyć z czołgami. Najlepszym sposobem poznania szczegółów o służbie w WOT jest kontakt z jednym z rekrutów 10. Świętokrzyskiej Brygady Obrony Terytorialnej – tłumaczy Daniel Woś, rzecznik świętokrzyskich terytorialsów. Szczegóły na emkielec.pl. /mł/

przez parafię św. Jana Chrzciciela w Skalbmierzu. Wspólnota organizuje także Nocną Drogę Krzyżową do Sanktuarium w Stradowie. Początek niedzielnego nabożeństwa - pod kapliczką w Zakrzówku. Wierni przejdą przez Baranów. – Potrzebujemy wspólnej modlitwy pasyjnej, po dwóch latach izolacji i zamknięcia. Bardzo się cieszymy, że ponownie spotykamy się w plenerze. Mamy już za sobą pierwsze nabożeństwo – mówi ks. Marian Fatyga, proboszcz parafii. Nocną Drogę Krzyżową z 8 na 9 kwietnia do Sanktuarium Matki Bożej w Stradowie rozpocznie Msza Święta w Skalbmierzu o godzinie 21. /mł/

reklama

Koncerty dla Ukrainy

W najbliższy weekend (12-13 marca) w Wojewódzkim Domu Kultury odbędą się dwa koncerty organizowane pod hasłem „Weekend Solidarni z Ukrainą”. Środki zgromadzone podczas



DLA EDUKACJI 1%

TOWARZYSTWO SZKOŁY KATOLICKIEJ W KIELCACH

ul. św. Stanisława Kostki 17

Organizacja Pożytku Publicznego

KRS 0000020686

Wystarczy wypełnić odpowiednie rubryki PIT a Urząd Skarbowy
przekaze nam 1% Twojego Podatku

wpłaty na cele statutowe: nr konta 51 8493 0004 0240 0079 6600 0003

WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec, Tomasz Natkaniec red. prowadzący; **DTP:** ARTGRAF Radosław Kaszyński; **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT Z REDAKCJĄ:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

- zbiórek w trakcie tych wydarzeń zostaną przeznaczone na pomoc osobom dotkniętym wojną na Ukrainie. W sobotę, 12 marca o godz. 18.00, w sali lustrzanej WDK wystąpi Marszałkowska Orkiestra Dęta. W niedzielę, 13 marca o godz. 17.00, w sali widowiskowej WDK odbędzie się koncert charytatywny „Artyleria serc – wspieramy Ukrainę”. Bezpłatne zaproszenia na koncerty można odbierać w punkcie informacyjnym w WDK, na parterze. /mn/

Już się uczą

Od początku wojny w Ukrainie ponad 80 uchodźców zadeklarowało chęć rozpoczęcia



edukacji w kieleckich placówkach oświatowych. Jak zapewnia wiceprezydent Marcin Chłodziński, w przedszkolach i szkołach miejsc dla naszych wschodnich sąsiadów nie powinno zabraknąć. – Będziemy cały czas monitorować sytuację. W naszych placówkach jest jeszcze dużo miejsc, żeby te dzieci mogły się w nich znaleźć. W Kielcach mamy prawie 25 tysięcy uczniów, więc nawet jeśli ta liczba wzrośnie o kolejną setkę czy dwie, to nie jest to duże obciążenie dla systemu – informuje. Sugeruje się, by zapisywać dzieci do klas niższych niż normalnie. /wk/

Proszą o wsparcie

Wciąż bardzo potrzebny jest transport dla przebywających na naszej wschodniej granicy uchodźców. W związku z tym o wsparcie proszą strażacy – pomóc mogą firmy transportowe i przewoźnicy, którzy mają autokary

reklama



z przynajmniej 45 miejscami. Strażacy deklarują chęć uczestniczenia w poniesionych przez przewoźników kosztach. Chętne osoby kontaktować się mogą pod numerami: 41 365 32 76 lub 41 365 32 68. /ar/

Szukają im pracy

Narodowy Instytut Architektury i Urbanistyki razem ze Stowarzyszeniem Architektów Polskich Oddział Warszawski i Instytutem Dizajnu w Kielcach tworzy bazę osób i firm z branż kreatywnych, które oferują pomoc w znalezieniu pracy uchodźcom dotkniętym skutkami inwazji Rosji na Ukrainę. Z jednej strony zbierane są informacje od potencjalnych pracodawców, z drugiej - formularz dla potrzebujących. Zebra- ne tam dane posłużą do budowy bazy, dostęp-



nej na stronie niaiu.pl. Poszukiwane są osoby z różnym wykształceniem, wykonujące różne zawody związane z architekturą, wzornictwem, projektowaniem graficznym, projektowaniem mebli, kulturą itp. /mn/

Ruszył nabór

W Kielcach rozpoczęła się rekrutacja do publicznych przedszkoli i oddziałów przed-

szkolnych na rok szkolny 2022/2023. W jej ramach rodzice mogą wybrać dowolną liczbę placówek, a także mają możliwość składania dokumentów na trzy sposoby. – W pierwszym terminie, czyli od 7 do 11 marca, rodzice dzieci, które już uczęszczają do przedszkola będą mogli złożyć potwierdzenie woli o dalszym korzystaniu z usług tej samej placówki. Z kolei od 14 do 22 marca nastąpi przyjmowanie podań od rodziców, którzy po raz pierwszy zapi-



sują swoje dziecko do danego przedszkola lub szkoły – informuje Tomasz Porębski, rzecznik prezydenta Kielc. /wk/

Pojedziemy inaczej

Remont skrzyżowania ul. Domaszowskiej z al. Solidarności i Tysiąclecia Państwa Polskiego postępuje. W związku z budową magistrali ciepłowniczej i pracami drogowymi, od 14 marca MZD planuje wprowadzenie zmian w organizacji ruchu w tym obszarze. – Na obu jezdniach alei Solidarności w obrębie skrzyżowania oraz na dojazdach i wyjazdach z niego zostaną wyłączone lewe pasy ruchu. Ruch na wprost przez skrzyżowanie odbywał się będzie środkowym pasem. Dla kierujących dostępne będą także



NIERUCHOMOŚCI TWOJE **M**

BIURO NIERUCHOMOŚCI

Z NAMI BEZPIECZNIE:

- ✓ Sprzedasz
- ✓ Wynajmiesz
- ✓ Kupisz
- ✓ Zamienisz

Swoje mieszkanie lub dom

Zadzwoń: 733 999 722

Kielce, ul. Klonowa 40 A lokal 3
www.twojem.co

Twój 1% jest ważny

KRS: 0000184209

Twój 1% przeznaczamy na:

- stypendia naukowe,
- rozwój sportowy,
- kreowanie przedsiębiorczości,
- pomoc w leczeniu,
- kształtowanie postaw obywatelskich,
- promocję ochrony środowiska.

opp 1%

Fundacja VIVE Serce Dzieciom
ul. K. Olszewskiego 6,
25-663 Kielce.

VIVE®
Serce Dzieciom

A young girl with blonde hair is smiling and holding a large red heart with the number '1%' written on it.

pasy do skrętu w prawo, w aleję Tysiąclecia – mówi Jarosław Skrzydło. Na skrzyżowaniu zostanie wyłączona sygnalizacja świetlna, nie będzie też przejścia dla pieszych. /wk/

Prezes odwołany

Rada nadzorcza buskiego uzdrowiska odwołała dotychczasowego prezesa, Michała Płatka. Z informacji, do których dotarliśmy wynika, że przyczyną miała być inna koncepcja zarządzania firmą. Przypomnijmy, że Michał Płatek został powołany na prezesa spółki 16 kwietnia 2021 roku. Zastąpił wówczas na tym stanowisku Wojciecha Lubawskiego. Nieoficjalnie powodem odwołania 31-latką miała być kon-



cepcja finansowania powstania nowej linii produkcyjnej Buskowianki. Odwołanie to jednak nie jedyny ruch kadrowy w buskiej spółce. Jak się dowiedzieliśmy, z uzdrowiska odchodzą m.in. dyrektor biura zarządu i kierownik marketingu. Obowiązki prezesa pełni teraz Stanisław Grzesiak. /mł/

Laserem w chorobę

Specjaliści z Kliniki Urologii Świętokrzyskiego Centrum Onkologii wdrożyli nową technologię w operacjach małoinwazyjnych: laserową enukleację gruczolaka prostaty. Zabieg z wykorzystaniem lasera holmowego umożliwia praktycznie bezkrwawą operację, bez cięcia powłok brzusznych oraz szybki powrót pacjenta do zdrowia. Większość chorych już w pierwszej dobie pooperacyjnej ma usuwany cewnik i może wyjść do domu. Do operacji kwalifikują się także osoby ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia zaburzeń krzepliwości. Łagodny prze-



rost gruczołu krokowego jest schorzeniem dotykającym mężczyzn po 45. roku życia. Szacuje się, że w Polsce cierpi na nie około trzy miliony mężczyzn. /mn/



Kielce stolicą kultury?

Każdego roku Unia Europejska typuje dwa państwa, z których chętne miasta mogą ubiegać się o tytuł Europejskiej Stolicy Kultury. W przypadku Polski w 2000 roku miano to otrzymać Kraków, z kolei w 2016 roku – Wrocław. Kolejna tego typu szansa przypada za siedem lat. Tym razem o wyróżnienie powalczą m.in. Kielce. – Korzyść jest przede wszystkim finansowa: w kwocie około półtora miliona euro na działania związane z kulturą. Inicjatywa ma jednak o wiele większą wartość w wymiarze promocyjnym – mówi wiceprezydent Kielca, Marcin Chłondnicki. W 2029 roku, obok polskiego, tytuł Europejskiej Stolicy Kultury otrzyma również jedno ze szwedzkich miast. /wk/

Sołowow atomowo

Jest zgoda Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów na utworzenie Orlen Synthos Green

reklama

Energy – spółki zajmującej się budową i wytwarzaniem energii z małych reaktorów jądrowych. W proces zaangażowany jest Michał Sołowow, kielczanin i właściciel Synthosu. Umowa inwestycyjna, która zakładała utworzenie nowej spółki, została podpisana w grudniu 2021 roku. Zakres działalności ma obejmować przygotowania do budowy mikro- i małych reaktorów jądrowych oraz wspieranie rozwoju rozwiązań prawnych, badanie poszczególnych lokalizacji pod kątem budowy instalacji, reali-



zację wspólnych inwestycji, a docelowo także produkcję energii i ciepła z wykorzystaniem tych technologii na potrzeby własne, komunalne i komercyjne. /mł/



Kontakt z redakcją
41 349 50 23

ZOSTAŃ TELEFONICZNYM DORADCĄ KLIENTA

Twój wiek nie ma znaczenia!
Liczy się Twoje zaangażowanie!
Oптacamy składki ZUS!

**Zapraszamy
na rekrutację!**

telbridge

885 122 462

kielce@telbridge.pl
ul. Zagnańska 49, III p. (róg Głębocka) / Kielce



Zdrowi na wiosnę

Wiosna to czas, kiedy przyroda budzi się do życia, dni stają się coraz dłuższe i cieplejsze. Nadejście tej pory roku to najlepszy moment, by zmienić tryb życia, wprowadzić zdrową dietę i zacząć być bardziej aktywnym

Jednym z najważniejszych elementów zdrowego stylu życia jest odpowiednio zbilansowana dieta. Według specjalistów z Instytutu Żywności i Żywienia należy spożywać produkty z różnych grup, aby dostarczyć organizmowi wszystkich potrzebnych mu składników.

ZACZNIJ OD OCZYSZCZANIA

Wiosna to także dobry czas na oczyszczenie organizmu. Jesienią i zimą prowadzimy mało aktywny tryb życia, spożywamy bardziej kaloryczne posiłki i nierzadko słodzącami poprawiamy sobie nastrój. Oczyszczenie organizmu sprawi, że pozbędziemy się toksyn i złożeń, będziemy łatwiej przyswajając witami-

ny i inne składniki odżywcze, poprawi się także nasz metabolizm. – Polecam stymulację organizmu dużą ilością błonnika pochodzącego z warzyw, owoców i produktów pełnoziarnistych – mówi Anna Pięta, dietetyk z gabinetu Bonne-Sante. – Do tego duża ilość wody oraz picie naparów z ziół: nagietka, pokrzywy i czystka. Dzięki temu oczyścimy organizm z treści pokarmowych, zalegających w jelitach. Wiele osób, mówiąc o oczyszczaniu, myśli o głodówkach czy dietach warzywno-owocowych, na przykład diecie dr Dąbrowskiej, jednak tego bym nie zalecała. Długotrwałe ich stosowanie może przynieść negatywne skutki zdrowotne, ponieważ nie dostarczamy organizmowi podstawowych składników odżywczych: białka,

reklama

Допомога Україні – інформації



Lokalny serwis specjalny w języku ukraińskim
www.em.kielce.pl

tluszczów czy węglowodanów. Jeśli już się na nie decydujemy, powinny trwać nie dłużej niż trzy dni.

ZDROWA DIETA, CZYLI...

Podstawą jest regularność posiłków. – Powinniśmy spożywać ich 4-5 dziennie co 3-4 godziny. Wtedy minimalizujemy ryzyko podjadania. Warzywa zalecane są w ilości 3-4 porcji na dobę, owoce to 1-2 porcje. Ważne, aby dieta była urozmaicona, zatem powinny pojawić się w niej wszystkie grupy produktów: zbożowe, pełnoziarniste, nabiał, ryby, jaja, mięso, warzywa roślin strączkowych oraz tłuszcze. Najlepiej wyeliminować kupne słodczyce, a zamiast nich jeść suszone owoce lub miód. Kolejna sprawa to zmniejszenie ilości soli na rzecz ziół. Ważne jest również odpowiednie nawodnienie, czyli spożywanie około 1,5-2 litrów wody dziennie – mówi Anna Pięta.

JAK BYĆ KONSEKWENTNYM?

Wielu osobom po przejściu na zdrowy tryb życia trudno jest wytrwać w postanowieniach. Często po zobaczeniu pierwszych efektów przychodzi czas na nagrodę, co w efekcie prowadzi do powrotu na stare tory. W takiej sytuacji pomocna może być wizyta u psychodietetyka. – Ta gałąź wiedzy łączy ze sobą takie dziedziny, jak dietetyka, psychologia i medycyna. Specjalista powinien znać fizjologię organizmu ludzkiego, mechanizmy psychologiczne oraz zasady bilansowania posiłków. Dzięki tej wiedzy nauczy klienta, jak trwale zmienić nawyki żywieniowe – mówi Magda Kowalska, psychodietetyk.

Jak wyjaśnia specjalistka, czasami jednak jest tak, że najlepiej zbilansowana dieta nie pomaga i stosowane zasady odżywiania nie są skuteczne: – Mogą wtedy pojawić się wyrzuty sumienia, nasza psychika pada, bo nie mamy poczucia sprawczości. Wtedy może pomóc psychodietetyk.

AKTYWNIEN NA WIOSNĘ

Coraz cieplejsze dni zachęcają do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu. Spacer, jazda na rowerze, rolkach czy bieganie to formy ruchu, które doskonale dotleniają organizm, poprawiają samopoczucie i dodadzą energii.

Jak podkreśla Jarosław Wojciechowski, trener personalny oraz instruktor indoorcycling, aktywność fizyczna daje nam przede wszystkim dawkę zdrowia: – Wzmacnia nasz układ sercowo-naczyniowy, podnosi odporność organizmu na zachorowania. Sprzyja temu regularny trening o intensywności niskiej do umiarkowanej,

najlepiej monitorowany pomiarem tętna. Regularne ćwiczenia ogólnorozwojowe i wzmacniające pomagają w unikaniu kontuzji w życiu codziennym. Przykładem mogą być problemy z kręgosłupem wynikające z braku ruchu. Stanowią one duży problem społeczny, podobnie jak dysfunkcje układu ruchu: zwyrodnienia stawów, ograniczenia zakresu ruchów oraz inne dolegliwości bólowe.

Badania naukowe potwierdzają, że wysiłek fizyczny ma bardzo korzystny wpływ na nasze zdrowie psychiczne. Pozwala bowiem rozładować negatywne emocje, z którymi coraz częściej przestajemy sobie radzić w życiu codziennym. – Ludzie, którzy regularnie ćwiczą, mają w sobie więcej energii, lepszy humor, a przede wszystkim wyższą samoocenę. Uprawianie sportu, od zwykłego ruchu po sport zawodowy, podnosi poziom endorfin, a to poprawia samopoczucie oraz bardzo korzystnie wpływa na naszą wydajność umysłową, zwłaszcza zdolność zapamiętywania. Bardzo ważne, aby nie robić czegoś na siłę, bo akurat taka panuje moda, tylko dopasować rodzaj aktywności do swoich preferencji i możliwości. Wtedy będziemy czerpać z uprawiania sportu najwięcej korzyści i satysfakcji, czego wszystkim życzę – dodaje trener.

Bez planu nie da się osiągnąć celu. Dlatego, by nie stracić motywacji, trzeba go ustalić i – jak polecają specjaliści – zwizualizować. Dobrze jest również podzielić dążenie do celu na mniejsze etapy, bo metoda małych kroków naprawdę pomaga. Chwile słabości przychodzą prawie zawsze, ale warto wtedy przypomnieć sobie maksimum, że „sens jest większy od cierpienia”. ◀

reklama

ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY, PIT-y, KOREKTY KINDERGELD - ZASIŁKI NA DZIECI

ROZLICZENIA Z ZAGRANICZNYMI URZĘDAMI SKARBOWYMI

„SIS” Kancelaria Prawno-Finansowa

25-334 Kielce, ul. Winnicka 24 tel.: 41 249 57 83



www.zwrotpodatkusis.pl

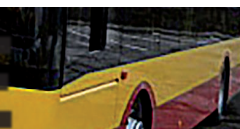
28/12/2021/SIS

reklama



**ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH**

INFORMUJE



Od **soboty 12 marca 2022 roku** zmianie ulegnie rozkład jazdy autobusów **linii 35**. W związku z dużym natężeniem ruchu ulicznego w dni robocze w godzinach popołudniowych wydłużony zostaje czas przejazdu.

Dodatkowo dla autobusów w/w linii jadących z os. Na Stoku zmieniona zostanie nazwa kierunku jazdy na os. Podkarczówka. Trasa przejazdu pozostaje bez zmian, natomiast postój techniczny, który do tej pory odbywał się na ulicy Ołowianej zostaje przeniesiony na ulicę Podklasztorną.



Kielecki odcinek *bliżej*

Wielkimi krokami zbliża się początek budowy trasy S74 w Kielcach. Ogłoszenie o przetargu na wykonanie jednej z kluczowych inwestycji w naszym mieście trafiło w ubiegłym tygodniu do Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej. Odcinek drogi ekspresowej S74 o długości około pięciu kilometrów, połączy węzeł Kielce Zachód na skrzyżowaniu z drogą ekspresową S7, z węzłem Bocianek wybudowanym w ramach S74 Kielce - Cedzyna. Inwestycja zapewni pełne oddzielenie ruchu tranzytowego od lokalnego, dzięki przeprowadzeniu ciągu głównego S74 na przeważającym odcinku w wykopie.

Planowana jest także budowa dwóch węzłów drogowych i dwóch tuneli. Dłuższy z nich, około półkilometrowy, powstanie na odcinku sąsiadującym z zabudową osiedlową między ulicami Klonową a Warszawską. To odpowiedź na postulaty

mieszkańców. Planowana jest również między innymi budowa wiaduktu nad S74 w ciągu ulicy Transportowców i ronda nad tunelem pod ulicą Olszewskiego. Wzdłuż odcinka drogi ekspresowej wybudowana zostanie też droga rowerowa.

– Trasa połączy województwa łódzkie, świętokrzyskie i podkarpackie, a mieszkańcom Kielc ułatwi dojazd do węzłów autostradowych w okolicach Łodzi i przejść granicznych na Podkarpaciu. Nowa droga realizowana będzie w systemie „projektuj i buduj”. Szczegółowe rozwiązania techniczne opracowane zostaną na etapie projektu budowlanego – wyjaśnia Małgorzata Pawelec-Buras z GDDKiA.

W marcu planowane jest podpisanie umowy na realizację fragmentu S74 Przełom/Mniów - Kielce Zachód, a to oznacza, że już za kilka lat kierowcy korzystać będą z blisko 30-kilometrowego odcinka ekspresowej trasy w województwie świętokrzyskim. ◀

autor: Michał Łosiak

Smaczne!

Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach wprowadził nowy standard żywienia o nazwie IMFOOD. Gwarantuje on odpowiednio skomponowane, różnorodne i pełnowartościowe posiłki. Nie tylko wspiera proces terapeutyczny, ale również niesie szereg oszczędności i usprawnień administracyjnych. Szpital na Czarnowie to druga lecznica w Polsce, która wprowadziła ten innowacyjny system.

– Chcieliśmy poprawić zarówno jakość żywienia jak i estetykę, i to się udało. Teraz dorośli pacjenci dostają trzy posiłki

dziennie, dzieci – pięć. Dostępnych jest ponad 50 diet. Chorzy mogą sprawdzić jadłospis w aplikacji. Nowy model żywienia wspiera ich w dochodzeniu do zdrowia i to jest jego wartość podstawowa – mówi Bartosz Stemplewski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach.

Odpowiednio zarządzany system IMFOOD generuje wymierne korzyści dla szpitala. W porównaniu z tradycyjnym modelem żywienia szpitalnego, usługa ta pozwala na ograniczenie powierzchni kuchennych i magazynowych w placówce a także zminimalizowanie zasobów sprzętowych potrzebnych do przygotowywania i dystrybucji posiłków. W rezultacie można przeznaczyć większą kwotę na posiłki trafiające na talerz pacjenta.

– Diety są bardzo bogate w warzywa. System IMFOOD oferuje chorym dwie ich porcje do obiadu: surówkę i na ciepło. Więcej jest również warzyw do śniadania i kolacji. Podajemy chorym wodę mineralną, której nie muszą już przynosić z zewnątrz. Wśród 56 różnych diet znajdują się diety wegańskie i wegetariańskie – mówi Elżbieta Kantowicz, prezes Impel Catering, twórcy nowoczesnego systemu.

Obecnie stawka żywienia na dobę dla jednego pacjenta w szpitalu na Czarnowie wynosi 29 zł na dzień, przed zmianami było to 24 zł. ◀



autor: Magdalena Nowak

Znów będzie drożej...

Ceny paliw sięgające ośmiu złotych za litr, droższy transport i artykuły spożywcze, inflacja przekraczająca dziesięć procent – niestety, to prawdopodobny scenariusz w najbliższych tygodniach. Wszystko wskazuje na to, konflikt zbrojny na Ukrainie wszystkim da po kieszeni

autor: Aleksandra Rękas

Większość podwyżek to bezpośredni skutek rosyjskiej agresji na naszego wschodniego sąsiada – obecna sytuacja jest niepokojąca i niesie ze sobą wiele zagrożeń.

PALIWO DROGIE...

Widzimy to choćby po bardzo szybko rosnących cenach paliw – w ostatnim tygodniu lutego za litr za 95-ki płaciliśmy średnio około 5,70 zł, za gaz – około 2,70 zł, a za ropę – 5,80. Na początku drugiego tygodnia marca za litr 95-ki trzeba było już zapłacić przynajmniej 6,40 zł, za gaz – 3,30 zł, a za ropę – około 6,70 zł.

– Mamy dwie główne przyczyny podwyżek cen paliw. Z jednej strony to embargo rynkowe nałożone na Rosję. Niektóre koncerny nie kupują paliwa od Rosjan i szukają alternatywnych źródeł zaopatrzenia. To podnosi koszty transportu, a więc i finalną cenę dla konsumentów. Drugą przyczyną jest kurs złotego. Inwestorzy uważają teraz inwestycje w naszym kraju za ryzykowne, bo Polska znajduje się bardzo blisko konfliktu zbrojnego. W związku z tym zabierają swój kapitał, a złotówka traci na wartości. Narodowy Bank Polski po raz kolejny interweniuje na rynku walutowym, ponieważ chwilami wartość euro dochodzi nawet do pięciu złotych. Za niektóre towary importowane płaci się właśnie w tej walucie, więc końcowe ceny więc rosną – wyjaśnia profesor Marek Leszczyński, ekonomista z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Jak prognozuje, wkrótce ceny za litr paliwa mogą sięgać nawet ośmiu złotych. W podobnym tonie obecną sytuację komentowała w Radiu ZET Joanna Maćkowiak-Pandera, prezes Forum Energii i była wiceminister środowiska: – Nie możemy ulegać dezinformacji i nie możemy gwałtownie rzucać się na kupowanie na przykład paliwa. Trudno oszacować, ile wyniesie jego cena. Może nawet osiągnąć pułap 8-9 zł za litr. Najtrudniejsze będą najbliższe miesiące, wszystko zależy od sytuacji w Ukrainie.

Dodała także, że „sankcje są naszą bronią, aby powstrzymać rosyjską agresję. Jednak musimy to robić bardzo rozważnie. Nie możemy upiłować gałęzi, na której sami siedzimy. Jesteśmy związani energetycznie z Rosją.”



...TRANSPORT I JEDZENIE TEŻ

Niestety, to nie koniec złych wieści. W najbliższym czasie zdrożeć może szereg artykułów i usług. – Jeśli sytuacja międzynarodowa się nie uspokoi, musimy się liczyć ze wzrostem inflacji. Choć jakiś czas temu obserwowaliśmy jej wyhamowanie, to pojawiły się nowe czynniki, których wcześniej nie braliśmy pod uwagę. Jeśli wciąż rosnąć będą ceny paliw, to więcej zapłacimy za transport, żywność, koszty produkcji, usługi. Jednocześnie rosną ceny zbóż i pszenicy, których producentami są i Rosja, i Ukraina – mówi Marek Leszczyński. Jak dodaje, wciąż otwarta pozostaje możliwość większego wydobycia ropy naftowej przez kraje OPEC. Do organizacji obecnie należą: Algieria, Arabia Saudyjska, Irak, Kuwejt, Libia i Zjednoczone Emiraty Arabskie. – Z tego, co wiem, negocjacje na temat większego wydobycia ropy prowadzone są z Iranem. Łagodzone są nakładane na ten kraj sankcje. Z kolei w Iraku mnóstwo rafinerii zostało zniszczonych, więc trochę potrwa, zanim uda się zwiększyć wydobycie. Najbliższe kilka miesięcy to będzie trudny czas, który pokaże, czy świat poradzi sobie z Władimirem Putinem – ocenia profesor Leszczyński, dodając, że w kwietniu inflacja może przekroczyć dziesięć procent. ◀

Przyjmujemy i pomagamy

Już kilkanaście tysięcy uchodźców z Ukrainy przyjęło województwo świętokrzyskie. Nikt zza naszej wschodniej granicy nie został bez wsparcia. Ogromna fala pomocy przetacza się po całym regionie

Zakwaterowanie, wszelka pomoc materialna i finansowa, modlitwa i wyrazy wsparcia – na to wszystko mogą liczyć osoby, które uciekając przed okrucieństwem wojny już trafiły bądź trafią do województwa świętokrzyskiego.

PRZYJĘLIŚMY

Nieoficjalnie w naszym regionie jest już kilkanaście tysięcy uchodźców. Oficjalnie, według danych Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego - kilkukrotnie mniej.

– Z czasem ta liczba będzie urealniana ze względu na konieczność rejestracji uchodźców w gminach. Największym punktem ich pobytu jest Sielcia, gdzie mamy ponad 300 miejsc. Zajątych jest już 270. Hotel Sill Arkadia w Kielcach dysponuje 150 miejscami, a Dom Wczasowy „Gołoborze” w Rudkach ponad 250 – mówi Rafał Nowak, wicewojewoda świętokrzyski.

CARITAS POMAGA

Zdecydowanie największą pomoc dla uchodźców niesie Caritas, w tym również Caritas Diecezji Kieleckiej.

– Od pierwszych dni widzieliśmy wielki zryw i poruszenie wielu serc ludzkich, gotowych pomóc uchodźcom. Organizowano zbiórki pieniędzy w parafiach; my przesłaliśmy pół miliona złotych do Caritas Polska. Myślę, że uda się zebrać jeszcze kilkaset tysięcy. Niektórzy wpłacają pieniądze na konto. Odzew jest naprawdę imponujący – mówi ksiądz Stanisław Słowik, dyrektor Caritas Diecezji Kieleckiej.

Organizacja pomaga także w zapewnieniu zakwaterowania przybywającym do naszej diecezji.

– Zgłosiliśmy gotowość do przyjęcia 280 uchodźców. Myślę, że ta liczba będzie rosła. W sumie damy schronienie około 400 osobom – dodaje ksiądz Słowik.

Kolejna akcja Caritas Diecezji Kieleckiej dla naszych wschodnich sąsiadów to „Paczka dla Ukrainy”.

– We wskazanych miejscach będzie można odebrać karton, który wypełniamy określonymi produktami. Powinien on ważyć do osiemnastu kilogramów. Chcemy, aby znalazły się tam artykuły żywnościowe z długim terminem ważności, środki czystości oraz higieniczne, szczególnie dla dzieci. Nie wkładamy używanych ubrań, leków i przedmiotów związanych z militariami. Taką paczkę oklejamy specjalnym logo i przekazujemy do punktu, z którego odebraliśmy karton. Do środka możemy włożyć specjalny list – tłumaczy ksiądz Krzysztof Banasik, wicedyrektor Caritas Diecezji Kieleckiej.

Jak dodaje kapłan, to propozycja dla grup parafialnych, rodzin i szkolnych kół Caritas.

– Zbieramy paczki w naszej diecezji i przekazemy je Caritas Polska, aby ta zawiozła je na Ukrainę. Jeden pakunek może zaspokoić podstawowe potrzeby rodziny na około tydzień – podkreśla ks. Krzysztof Banasik. Dodajmy również, że biskup kielecki Jan Piotrowski powołał grupę roboczą do organizacji pomocy.

MODLITWA

Niezwykle ważna w tych dniach jest modlitwa i duchowe potrzeby uchodźców. Zwrócił na to uwagę w swoim komunikacie biskup Jan Piotrowski.

„Napływ uchodźców wojennych różnych wyznań i religii, domaga się zrozumienia ich sytuacji religijnej. Kościoły Diecezji Kieleckiej pozostają otwarte dla tych wszystkich, którzy mają potrzebę skorzystania z modlitwy i pomocy duchowej. Niech nasza gościnność będzie odczytana jako szczerzy wyraz szacunku dla tych, którzy mają swoje potrzeby duchowe”, czytamy w komunikacie.

Gdybyśmy chcieli przedstawić cały wachlarz pomocy, jaką nasza diecezja i region oferują uchodźcom, z pewnością musielibyśmy wypełnić tymi informacjami cały ten numer naszego tygodnika. To cieszy, bo kolejny raz pokazujemy, że zdajemy egzamin z miłości bliźniego. ◀



Po dwóch stronach granicy

To niezwykle trudny czas dla wszystkich osób z Ukrainy. Część z nich musiała wyjechać z kraju i uciekać przed wojną, znajdując schronienie między innymi w naszym regionie, część została i walczy z rosyjską agresją

autor: Michał Kosiak

Osoby po jednej i po drugiej stronie granicy łączy jednak jedno – wiara w zwycięstwo nad agresorem i nadzieja na zastrzymanie okrucieństwa wojny.

Z KIJOWA DO KIELC

Pani Wiktoria dotarła do Kielc spod Kijowa. Razem z córką pokonały długą drogę, aby znaleźć bezpieczne miejsce i uciec przed koszmarem wojny. Na wyjazd do Polski kobieta zdecydowała się zaraz na początku rosyjskiej agresji.

– Chciałam ratować swoją córkę. Obudził nas alarm i bombardowanie w pierwszym dniu wojny, o godzinie piątej rano. Byliśmy zszokowane. Szybko spakowałyśmy najważniejsze rzeczy, wsiadłyśmy w samochód i pojechałyśmy do Lwowa. Zajęło nam to cały dzień ze względu na ogromne natężenie ruchu. Stamtąd łatwiej dostać się było na granicę. Ze Lwowa pojechałyśmy autobusem w stronę Przemyśla. Trwało to bardzo długo, z powodu gigantycznych korków. Kolejka do granicy liczyła około 25 kilometrów. Na szczęście autobusy są przepuszczane i tak szczęśliwie dojechałyśmy – mówi nam młoda mama.

Część rodziny jest dalej po ukraińskiej stronie.

– Tam został mój mąż, mój brat i mama. Mieszkają teraz niedaleko Hrubieszowa, w miejscowości Włodzimierz Wołyński. Z informacji jakie do nas docierają wynika, że niestety jest coraz gorzej, a wojska niszczą drogi, budynki i obiekty wojskowe – dodaje nasza rozmówczyni.

Pani Wiktoria wraz z córką mieszka w jednym z kieleckich hoteli już od dziesięciu dni. Jest wdzięczna za wsparcie, jakie tutaj dostała.

– Odczuwamy ogromną pomoc ze strony Polaków. Otrzymaliśmy wszystko co potrzebne i na tę chwilę niczego więcej nie potrzebujemy. Jest żywność, dach nad głową, nawet ubrania. Czujemy się bardzo dobrze, ale myślę co dalej i ile czasu tutaj będziemy. Jeśli w Kielcach znajdę pracę, to może zostanę – przyznaje.

SALUT DLA POLAKÓW

Po drugiej stronie granicy Ukraińcy walczą z rosyjskim agresorem. Jak przyznaje ksiądz Grzegorz Draus, proboszcz parafii św. Jana Pawła II, do której trafiła ogromna pomoc z Domu dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie, sytuacja jest niezwykle trudna.

– To niesamowita rzecz, że wtedy, gdy ma miejsce ogromne, a wręcz szatańskie zło – bombardowanie domów, grabienie ludzi – objawia się jeszcze większe dobro, które to zło może zwyciężyć. Ten dom był zbudowany pół roku temu. Prowadzimy w nim zajęcia dla dzieci, katechizację, rehabilitację dla najmłodszych z autyzmem i wiele innych, cennych inicjatyw. Teraz służy jako schronienie dla osób uciekających przed wojną. Przyjechali nasi bracia Romowie, którzy pochodzą z Zaporozża. Jedna z pań jest w ciąży i niedługo urodzi bliźnięta – informuje ks. Grzegorz Draus.

Kapłan wspomina także o wdzięczności, jaką wyrażają Ukraińcy za otrzymaną pomoc.

– Ludzie są wzruszeni kiedy oferuje się im dach nad głową, zwłaszcza, że niekiedy wyjechali właściwie bez niczego. Pomoc jest ogromna. Podczas godziny policyjnej jechałem na dworzec, aby odebrać grupę osób. Wówczas zatrzymała nas policja, prosząc o okazanie dokumentów. Pokazałem polski dowód osobisty z naszym orzełkiem. Mundurowi zaczęli mi salutować. To pokazuje wielką wdzięczność za wsparcie, jakie w tych dniach przekazują Polacy. Ludzie płaczą, widząc jak im pomagamy – dodaje. ◀

Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie?

Choć wojna w Ukrainie odcisnęła największe piętno na naszych wschodnich sąsiadach, Polacy również niezwykle mocno ją przeżywają. Tragiczne obrazy, przerażające informacje i trudne emocje nie oszczędzają nawet dzieci

Jak przekonuje psycholog Magdalena Delipacy, dzieci również mają prawo wiedzieć, co się dzieje na świecie, a w zasadzie tuż za granicą. Nie należy więc ignorować ich pytań, uczuć i potrzeb w tym zakresie.

BĄDŹ SZCZERY

Z dziećmi trzeba przede wszystkim rozmawiać szczerze. – Zgodnie z wiedzą, którą obecnie posiadamy, a także adekwatnie do ich wieku i możliwości emocjonalnych oraz intelektualnych. Inaczej więc będziemy rozmawiać z przedszkolakami, inaczej z uczniami szkół podstawowych, inaczej z nastolatkami – mówi Magdalena Delipacy.

Za kluczowe w obecnej sytuacji pani psycholog uważa to, co przeżywamy my, dorośli, jakie mamy emocje, jak sobie z nimi radzimy i w jakiej jesteśmy kondycji psychicznej: – Musimy być uważni na to, co się w nas dzieje. Nasza równowaga i spokój udzielą się dzieciom.

Ważne też, by pamiętać, że człowiek potrzebuje normalności. I ta zasada dotyczy nie tylko dorosłych, ale również, a może nawet przede wszystkim, dzieci. – Jednym ze sposobów na utrzymywanie równowagi w życiu są tak zwane kotwice normalności, czyli czynności i rytuały dnia codziennego,

o które należy dbać: gotowanie zupy na obiad, wychodzenie na plac zabaw, odrabianie lekcji czy granie w planszówki. To są rzeczy, które z jednej strony osadzają ludzi w rzeczywistości, a z drugiej pozwalają poczuć, że wciąż mamy kontrolę nad własnym życiem – tłumaczy psycholog.

SKORZYSTAJ Z POMOCY

Jeśli mimo kotwic normalności stan psychiczny nie ulega poprawie, warto skorzystać z pomocy specjalisty. – Jeżeli przez dłuższy czas nasz stan nie pozwala nam funkcjonować w codzienności, to konsultacja z psychologiem jest jak najbardziej wskazana. Zanim jednak zdecydujemy się na nią, spróbujmy podzielić się z kimś swoimi emocjami. To często przynosi ulgę. Możemy porozmawiać z osobą bliską, ale nie tylko – również z koleżanką, nauczycielem, sąsiadem. Chodzi o to, żeby nie zostawać samemu z niepokojem i lękiem. Pamiętajmy również, że dzieciom możemy powiedzieć coś takiego: „Mnie też jest trudno w tej sytuacji, ja też się trochę boję, ja też nie wiem jak będzie. Są takie momenty, których nie rozumiem. Czasem jest mi smutno, czasem też czuję złość”. Nazwanie przy dziecku emocji otwiera przed nim pewną rzeczywistość. Pokazuje mu, że przeżywanie emocji jest zupełnie naturalne. Podzielenie się swoimi przemyśleniami nie będzie wyrazem bezsilności, ale odwagi – wyjaśnia Delipacy.

DZIAŁAJ!

Jak zaznacza nasza rozmówczyni, działanie jest lepsze od „nicnierobienia”. To kolejny element, który przyczynia się do poprawy samopoczucia: – Oprócz rozmów i uścisków zawsze możemy proponować dziecku, żeby coś razem zrobić. Może to być zwykła zabawa albo pomoc osobom z Ukrainy. Możemy przygotować laurkę, napisać list, przygotować paczkę, zanieść ją do punktu. To niesamowita przestrzeń do pokazania, że nie musimy tylko siedzieć i się bać, ale możemy przejść do działania. Działanie mocno podnosi poziom naszych endorfin i serotoniny, więc natychmiast poprawia nam nastrój.

Jak zaznacza specjalistka, jeśli dzieci nie dopytują o wojnę i nie mają obniżonego nastroju, warto pozwolić im na życie w swoim świecie, nie rezygnując przy tym z rozmawiania o bieżących wydarzeniach w jego towarzystwie. ◀

autor: Weronika Kępa



Z TEGO SŁYNIE WŁOSZCZOWA

Sery, twarogi, jogurty, masła, śmietany, kefiry i maślanki – produkty Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej Włoszczowa goszczą na stołach Polaków już od ponad 80 lat i zachwycają nie tylko najwyższą jakością, ale również wyjątkowym smakiem.

Założona w 1936 roku OSM Włoszczowa obecnie jest jednym z czołowych producentów mleczarskich w Polsce. Jako znana i lubiana w Polsce i na świecie firma, może poszczycić się wysokiej jakości serami żółtymi typu szwajcarskiego, cenionymi za aromatyczny, orzechowy smak, elastyczny miąższ oraz duże regularne oczka, a także znakomitą gamą serów holenderskich o wyrazistym smaku, polecaną wielbicielom serów. Nieodzownym elementem włoszczowskiej mleczarni są również znakomite wyroby galanteryjne.

STRZAŁ W DZIESIĄTKĘ

Cztery lata temu firma położyła bardzo duży nacisk na konfekcjonowanie serów czyli ich krojenie, plasterkowanie, pakowanie i sprzedaż w gotowych opakowaniach konsumenckich. Jak się okazało, to był dobry krok w stronę rozwoju.

– Po części takie działanie zostało wymuszone przez pandemię, która wybuchła w 2020 roku. Wówczas było niewiele chętnych na zakup sera w bloku, ludzie woleli plastry. Na szczęście w 2019 roku kupiliśmy nową linię do plasterkowania i zaraz na początku pandemii podjęliśmy decyzję o zakupie kolejnej. Dzięki temu w ciągu zaledwie trzech lat czterokrotnie zwiększyliśmy sprzedaż plastrów i obecnie jesteśmy jednym ze znaczących producentów plastrów w Polsce – wyjaśnia z dumą Ryszard Pizior, prezes OSM Włoszczowa.

FLAGOWE PRODUKTY

Nie ulega jednak wątpliwości, że bardzo mocnym filarem firmy są również sery białe. – Wśród nich najbardziej znany twaróg na sernik w wiaderku. To produkt, który w zeszłym roku został zmodyfikowany pod względem składu. Nie zawiera konserwantów, ani żadnych sztucznych dodatków, za to jest bardzo bogaty w białko. Konsument używać go praktycznie do wszystkiego. Świetnie nadaje się bowiem nie tylko do wypieków, ale również do przyrządzania innych potraw: na słodko, słono czy pikantnie – dodaje.

Wśród konsumentów dobrze znany jest również twaróg włoszczowski półtłusty oraz popularna krajanka. – Chyba lepszego produktu na dobry sernik na polskim rynku nie ma. Mówiąc o ofercie nie można też zapomnieć o naszych znakomitych serkach do smarowania chleba, które można używać zamiast masła. Serki są dostępne w różnych wariantach – naturalny, ze szczypiorkiem, papryką, ziołami – w zależności od tego co kto lubi. Nie zapominajmy również o serku wiejskim, który już niedługo będzie świętował swoje trzydzieste urodziny – wylicza z dumą prezes OSM Włoszczowy.

Ponadto firma produkuje wysokiej jakości masło włoszczowskie, jogurt naturalny, śmietany 18 i 22 proc., a także kefir i maślanke. Jak zaznacza sam prezes, o jej sukcesie stanowią przede wszystkim konsumenci, ale również zaufani dostawcy.



– Dbamy o to, żeby nasze produkty trafiały w gusta konsumentów – to jest podstawa. Jednak należy pamiętać, że cała produkcja i nasza działalność zaczyna się u rolnika. Mleko, które od niego skupujemy musi być wartościowe i posiadać odpowiednią zawartość białka oraz tłuszczu – tłumaczy prezes Pizior.

SUKCES MUROWANY

Takie podejście sprawiło, że włoszczowska Spółdzielnia Mleczarska, szczególnie w ostatnich latach, rozwija się bardzo prężnie. – Obecnie rozwijamy się dużo szybciej niż inne firmy. Stale stawiamy na powiększanie skupu mleka, który w 2021 roku był wyższy o ponad sześć procent niż w 2020. W sprzedaży również notujemy coraz lepsze wyniki – informuje z dumą nasz rozmówca. Jak zaznacza prezes, w przeciągu najbliższych dwóch, trzech lat firma zamierza dziennie przerabiać milion litrów mleka, a sprzedaż chce dojść do miliarda. ◀

Powiat kielecki z kolejnym wyróżnieniem!



Powiat kielecki został laureatem nagrody „Zdrowy Samorząd” za realizację programu „Powiat kielecki przyjazny dla mieszkańców w ograniczaniu skutków niepełnosprawności”. – Celem naszych działań jest polepszenie warunków życia mieszkańców powiatu. Staramy się dostrzec potrzeby każdego, w szczególności osób niepełnosprawnych – mówi Mirosław Gębski, starosta kielecki

„Zdrowe Samorządy” zostały wyłonione podczas Kongresu Wyzwań Zdrowotnych, który odbywał się w Katowicach. Celem Konkursu jest wybór i nagrodzenie jednostek samorządu terytorialnego, które w sposób najbardziej efektywny realizują zadania związane z promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją zdrowotną i profilaktyką wybranych chorób.

Powiat został nominowany za program „Powiat Kielce przyjazny dla mieszkańców w ograniczaniu skutków niepełnosprawności”. – Inwestujemy nie tylko w drogi, oświatę, pomoc społeczną, ale również stawiamy na zdrowie – zapewnia starosta. Wicestarosta Tomasz Pleban dodaje: - Zarząd Powiatu cały czas inwestuje w infrastrukturę medyczną. Niedawno podpisaliśmy umowę na zakup tomografu do Powiatowego Centrum Usług Medycznych. Warto zaznaczyć, że nasze jednostki medyczne przez ostatnie 20 lat nie otrzymały takich środków, co przez ostatnie trzy lata.

To nie jedyny sukces samorządu powiatu na arenie krajowej w konkursach dotyczących zdrowia. W 2020 roku powiat zwyciężył w rankingu Dziennika Gazeta Prawna.



Zarząd Powiatu w Kielcach z nagrodą

- Oprócz tego programu, realizujemy 32 programy prozdrowotne, a wszystko to dla naszych mieszkańców, w myśl zasady, że lepiej zapobiegać niż długotrwale leczyć – dodaje Stefan Bąk, członek Zarządu Powiatu w Kielcach. - Z programu korzystają niepełnosprawni z 9 gmin z powiatu i miasta Kielce, które wyraziły wolę uczestniczenia w programie. Mogą oni bez kolejki, po umówieniu skorzystać z bezpłatnych zabiegów rehabilitacyjnych udzielanych w PCUM w Kielcach oraz bezpłatnie wypożyczyć sprzęt do rehabilitacji domowej. Program realizowany jest od 2007 r. Natomiast od 2011 do teraz jest współfinansowany przez powiat kielecki i gminy powiatu oraz miasto Kielce.

PM/03/03/2022

NAPRAWA SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH W ZAKRESIE:

- przeglądy rejestracyjne – Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów
- diagnostyka komputerowa
- ustawianie geometrii kół 3D
- naprawy główne i bieżące
- wymiana oleju i filtrów
- wulkanizacja - wymiana opon
- obsługa klimatyzacji
- usługi blacharsko – lakiernicze
- naprawy kompleksowe
- obsługa szkód komunikacyjnych
- wynajem pojazdów zastępczych
- pomoc drogowa całodobowa tel: 661 966 688



CENTRUM NAPRAW SAMOCHODOWYCH ROKAR – mgr inż. Robert Doleziński
 Dąbrowa 72A, 26-001 Masłów, tel. 41 368 63 66, tel. kom. 603 199 428
 www.rokar.pl; e-mail: biuro@rokar.pl, szkody@rokar.pl

PM/03/01/2022

Pierwszego marca rozpoczęła się meteorologiczna wiosna, 21 powitamy tę kalendarzową. Choć zostało nam jeszcze parę dni zimy, to ptaki migrujące jesienią do ciepłych krajów niewiele sobie z tego robią i już wracają do Polski

Wiosna idzie!

Z zimowego snu wybudzają się już nawet największe leśne śpiochy, a wiosenne ożywienie widać w całej w przyrodzie – potwierdzają to leśnicy z naszego regionu.

SŁYCHAĆ JUŻ SKOWRONKI

- Jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że jesienią część ptaków migruje z Polski do ciepłych krajów. Teraz, z początkiem marca, obserwujemy już powroty żurawi, czajek i skowronków. Czajki przyleciały kilkanaście dni temu, łatwo je zauważyć, bo pojawiają się na otwartych przestrzeniach, takich jak łąki i pola – opowiada Paweł Kosin, rzecznik Nadleśnictwa Daleszyce. Z kolei powrotów skowronków nie da się przeoczyć ze względu na ich głośny, wesoły śpiew.

- Widzimy także większą liczbę sikorek, co jest kolejnym dowodem na zbliżającą się wiosnę. Uważnie obserwując niebo, zauważymy również klucze gęsi – zdradza Kosin.

Jeszcze chwilę natomiast musimy poczekać na bociany – tych leśnicy spodziewają się za mniej więcej trzy tygodnie.

JUŻ SIĘ BUDZA

Zmian w świecie zwierząt jest znacznie więcej. Powoli do normalnego trybu życia wracają też nawet największe śpiochy.

- Zwierzęta zapadające w sen zimowy, zwykle z początkiem marca wracają do aktywności. W tym roku, ze względu na łagodną zimę, dzieje się to wyjątkowo wcześnie. Już teraz mamy potwierdzone obserwacje borsuków, a to jedne z największych śpiochów w lasach w naszym regionie. Zwykle wiąże się to też z przygotowywaniem się do rozrodu – opowiada leśnik.

Do zwierząt, które w tym sezonie doczekały się już potomstwa zaliczyć można również dziki.

- Przed nami także okres aktywności gadów i płazów. Powoli wychodzą one już ze swoich kryjówek i w najbliższych dniach

wyruszać będą ku zbiornikom wodnym, w których złożą skrzek. Dlatego prosimy o zachowanie ostrożności w pobliżu stawów czy jezior – apeluje Kosin.

Wciąż trwa natomiast zimowy sen gryzoni z rodzin pilchovatych, czyli ssaków które wyglądem przypominają nieco wiewiórki. Te małe zwierzęta są aktywne jedynie trzy, cztery miesiące w roku.

- Pierwszych spotkań z tymi gryzoniami możemy spodziewać się dopiero w okolicach maja. Spokrewniona z nimi wiewiórka, jest aktywna przez cały rok. Nie jest więc niczym nadzwyczajnym widok tego zwierzęcia skaczącego po drzewach nawet w lutym – dodaje.

STARY NIEDŹWIEDŹ MOCNO SPI...

Choć w Polsce misie występują jedynie w Bieszczadach i w wysokich górach na południu kraju, to wielu leśników z uwagą obserwuje ich aktywność. Co ciekawe, niedźwiedzie także zakończyły już zimową drzemkę, a niektóre osobniki w ogóle w nią nie zapadły.

- Nawet w rejonach górskich zima w tym roku nie była szczególnie ostra. Hibernacja niedźwiedzi jest mocno uzależniona od warunków pogodowych, a nie da się ukryć, że ich tryb życia zakłócają też ludzie. W wielu miejscach misie mają dostęp do naszego pożywienia, więc nie muszą tak bardzo oszczędzać się w okresie zimowym – wyjaśnia Paweł Kosin.

Do innych zwierząt, które w czasie zimy zapadają w sen, zaliczamy między innymi nietoperze, susły, świstaki, jeże i chomiki. Drzemka może przybierać różne formy: od płytkiego, kilkudniowego snu, po głęboki z rzadkimi przebudzeniami.

Jak widać – w przyrodzie ożywienie na całego. Pozostaje mieć nadzieję, że wkrótce udzieli się ono i nam. ◀

W cierpieniu ufać Jezusowi

– W wielkopostnej pieśni śpiewamy: „W krzyżu cierpienie, w krzyżu zbawienie...”. Jak możemy spojrzeć na cierpienie w kontekście krzyża Chrystusa?

– Każdy z nas doświadcza cierpienia. Towarzyszy ono człowiekowi od grzechu pierworodnego w różnych postaciach: choroby, przeżycia duchowego lub psychicznego. Jest ono ogromną tajemnicą. Urzeczywistnia się na różny sposób, przybiera rozmaite rozmiary, jednakże w takiej lub innej postaci zdaje się być i jest prawie nieodłączne od ziemskiego bytowania człowieka. Często w cierpieniu pytamy: „Dlaczego to mnie spotkało? Ile mogę wytrzymać? Jak długo to potrwa?”. Szukamy odpowiedzi w kontekście życia Syna Bożego, który przyszedł na świat nie po to, by znieść cierpienie, ale by cierpieniu nadać sens. Jezus nie zlikwidował chorób, ale uzdrawiał chorych. Nie zlikwidował śmierci, ale zmartwychwstał. Jednocześnie pokazał, że wspólne z Nim cierpienie to droga do domu Ojca. Trzeba refleksji i zadu-

my, aby zrozumieć, że cierpienie połączone z Chrystusem prowadzi do zbawienia.

– Widzimy teraz cierpiących z powodu wojny na Ukrainie. Cierpienie uwrażliwia nas na drugiego człowieka oraz odsłania naszą słabość i kruchość.

– W nim wszyscy jesteśmy równi, bez względu na naszą pozycję społeczną, zasoby materialne, wykształcenie. W tym, jak podchodzimy do cierpienia swojego i bliźnich, objawia się nasze człowieczeństwo. Cierpienie można ofiarować w konkretnej intencji: uzdrowienia relacji, pokoju, zadośćuczynienia za grzechy nasze i innych. Ludzie w swoim życiu doświadczają wiele zła, na przykład wojny. Często jest ono spowodowane ich próżną, nieodpowiednią egzystencją, działaniem wbrew wszelkim regułom czy też zejściem z drogi prowadzącej do Boga.

– Ksiądz jest autorem książki „Siostra Faustyna Kowalska. Nauczycielka cierpienia”. Dlaczego ten aspekt ksiądz wybrał, aby przybliżyć wiernym siostrę Faustynę?

– Święta siostra Faustyna jest dla mnie mistrzynią życia duchowego. Oczywiście po Matce Bożej, Uczennicy i Matce Chrystusa, która pokazuje nam, jak wytrwać pod krzyżem. Siostra Faustyna w swoim cierpieniu jest pogodna, pełna ufności, człowieczeństwa i trwania w regułach zakonnych. Cierpienie nie zamyka jej na świat. To dla niej droga rozwoju duchowego i misja, którą otrzymuje od Pana Jezusa. Pomaga jej jeszcze bardziej rozwinąć się duchowo. Całe życie Faustyny koncentrowało się na dążeniu do coraz pełniejszego zjednoczenia z Bogiem i na ofiarnej współpracy z Jezusem w dziele ratowania dusz. Ona w cierpieniu ufa Jezusowi i nawet prosi „Panie przymnóż mi cierpienia”, aby móc ofiarować je za biednych grzeszników.

– Przypomnę, że siostra Faustyna cierpiała z powodu gruźlicy, ale nie załamywała się.

– Tak. Siostra Faustyna otrzymała od Pana Jezusa misję głoszenia orędzia o Bożym Miłosierdziu, o wielkiej miłości Boga do człowieka. To orędzie zawarte w Ewangeliach, ale Bóg wybrał siostrę Faustynę, aby je przypominała i ożywiła. Oprócz tego święta otrzymała doświadczenie cierpienia i choroby, czyli możliwość upodobnienia się do Jezusa Chrystusa, prześladowanego, osądzanego, ubiczowanego i ukrzyżowanego. Cierpienie siostry Faustyny jest też pieczęcią wiarygodności, że to Bóg ją wybrał, aby głosiła światu orędzie o Bożym Miłosierdziu.

– Dziękuję za rozmowę. ◀

Więcej w audycji: „Tak Wierzę” we wtorek 15 marca, godz. 20 w Radiu eM Kielce.



Polityka strachu

WIĘCEJ ŚWIAT(L)A



autor: **Konrad Cedro**, prezes Fundacji Rozwoju Regionu Świętokrzyskiego.

Rzymska zasada *divide et impera* (dziel i rządź) – wciąż obecna w otaczającym nas świecie – sprowadza się w gruncie rzeczy do osiągania iluzorycznych zwycięstw za pomocą strachu. Ciągłe podsycanie konfliktów wewnętrznych i zewnętrznych służy zwiększaniu skuteczności zarządzania społeczeństwami i realizacji

celów, które niewiele mają wspólnego z tworzeniem pozytywnej przestrzeni społecznej czy też budowaniem rzeczywistej, trwałej wspólnoty. Logika skłócania wszystkich ze wszystkimi jest zaprzeczeniem zasad elementarnej etyki w polityce. Nawet najbardziej szczytny cel nie może uświęcać środków. Nie da się dobra budować poprzez zło, podobnie jak nie sprawdza się znana nam skądinąd strategia, iż „im gorzej, tym lepiej”.

Polityka strachu, objawiająca się między innymi antyszczepionkową histerią, jaka obiegła świat w ostatnich miesiącach, zaczęła nas oddalać od siebie jeszcze bardziej niż kiedykolwiek. Przez chwilę wydawało się zresztą, że już nic gorszego niż globalna pandemia nie może nas spotkać, a skoro tak, to czekaliśmy na jej koniec. W tym pandemicznym tunelu zabłysło już nawet nieśmiałe światło.

Niestety, bezwzględna agresja Rosji wobec Ukrainy zmienia wszystko. Polityka strachu w wydaniu barbarzyńskiego reżimu Putina nie zna granic. Coś się skończyło i coś się zaczyna. Na naszych oczach, w ciągu zaledwie kilkunastu dni runął świat, jaki znaliśmy. Przed nami – kolejny tunel. Niełatwo jest zachować zimną krew i spokój w sytuacji zagrożenia. Paradoksalnie jednoczy nas jednak strach o przyszłość wolnego świata. ◀

Kielce, Europa 9.03.2022

Kontakt z Fundacją: ul. Duża 18, 25-304 Kielce,
tel. 576 310 730, email: info@frs.eu

Agata Wojtyszek: Potrzebujemy silnej armii

- Od 24 lutego trwa wojna na Ukrainie. Jako sąsiedzi przyglądamy się z niepokojem wydarzeniom za naszą wschodnią granicą, przyjmujemy także uchodźców. Wszyscy pragniemy pokoju, jednak by czuć się bezpiecznie, potrzebujemy silnej armii - mówi poseł Agata Wojtyszek, wiceprzewodnicząca Sejmowej Komisji Obrony Narodowej.

Jak stwierdza, jednym z elementów takiej armii są nasze Wojska Obrony Terytorialnej.

- Sprawdzyły się już w wielu działaniach w naszym regionie. W tym momencie żołnierze WOT pracują ramię w ramię z wojskami innych rodzajów, dbając o nasze bezpieczeństwo. Żołnierze byli bardzo aktywni w czasie epidemii koronawirusa, pomagali także usuwać skutki klęsk żywiołowych – podkreśla Agata Wojtyszek.

Jak dodaje pani poseł, obecnie Sejm proceduje ustawę o ochronie ojczyzny. Ten dokument zakłada nie tylko zwiększenie liczebności armii, ale również wydatków na wojsko.

- Na początku zakładaliśmy, że wyniosą one dwa procent Produktu Krajowego Brutto. Ostatecznie zwiększymy je do trzech procent PKB; taki poziom chcemy osiągnąć już w przyszłym roku. Ma zostać wprowadzony również mechanizm, który umożliwi pozyskanie dodatkowych pieniędzy w ramach Funduszu Wsparcia Sił Zbrojnych. Będzie on utworzony przy Banku Go-



Agata Wojtyszek
Poseł na Sejm RP, PiS

spodarstwa Krajowego, a zasilą go wpływy ze skarbowych papierów wartościowych, obligacji BGK i wpłat z budżetu państwa. Dzięki temu doposażymy wojsko polskie i wypłacimy żołnierzom świadczenia motywacyjne – stwierdza Agata Wojtyszek.



Na pochybel Puszkiniowi!

Jeśli ta lista powstanie, sankcjami zostaną objęte nie byle jakie figury. Zna je cały świat i to nie od dziś. Oto niektóre: prześliczna Natasza Rostowa i dzielny Mikołaj Bołkoński. Nieszczęśliwie zakochana Anna Karenina oraz lekkomyślny Aleksiej Wroński. Impulsywny Rodion Raskolnikow, oddana mu Sonia i przenikliwy śledczy Porfiry. Naiwny książę Mikołaj Myszkina, dumna Natasza Filipowna i porywczy Parfien Rogożyn. Szlachetny Stepan Wierchowieński, ekscentryczny Mikołaj Stawrogin oraz zrewoltowany Iwan Szatow. No i trzej bracia Karamazow. I trzy siostry: Irina, Masza i Olga, z domu Prozorowe. I niedzisiejsza Lubow Raniewska oraz bardzo dzisiejszy Jermołaj Łopachin. Cwany Paweł Cziczikow i zdesperowana Agafia Tichonowna. Tudzież bezczelny Iwan Chlestakow. Ale także lekarz i poeta Jurij Żiwago oraz jego ukochana Lara. I Iwan Denisowicz, którego jeden dzień wstrząsnął światem. I wreszcie największy z największych: nieśmiertelni Małgorzata Nikołajewna i jej Mistrz.

A to przecież nie wszyscy.

I co z Rosjanami z krwi i kości? Choćby poetami: Puszkinem, Lermontowem, Mandelsztamem, Achmatową? Kompozytorami: Borodinem, Musorgskim, Rimskim-Korsakowem, Czajkowskim? Co z awangardą malarską: Malewiczem, Gonczarową, Łarionowem? I czy dodać do listy Chagalla? Przecież większość obrazów namalował w Paryżu. Albo Einsensteina? Bo co prawda socrealista, ale jego *Pancernik Potiomkin*...

reklama

Zapytacie Państwo: a któż chce ich wszystkich wymazać z naszej kultury?!

Jest taki pan. I gdyby był z niego prosty chłopak (nic nie ujmując prostym chłopakom), pewnie przeszedłbym nad jego pomysłem do porządku dziennego. Ale on człek uczony, profesor pedagogiki na toruńskim uniwersytecie. A więc humanista. I publicysta. Nazywa się Aleksander Nalaskowski i w swym zdumiewającym felietonie napisał tak: „Rosja to stan umysłu, to gen, którego nie można się pozbyć. (...). Wszyscy gdzieś głęboko są tacy sami. Może i mają wspaniały balet, dobrych sportowców, utalentowanych śpiewaków, ale każda primabalerina, ciężarowiec czy wokalista jest przede wszystkim Rosjaninem. I tak długo będzie grzeczny, jak długo będzie widział kij”.

A dalej pisze tak: „Uważam, że Europa powinna przejść terapię. Terapię kulturową, ekonomiczną, gospodarczą i polityczną. Polegałaby ona na wydlubaniu z tych dziedzin każdego, nawet najdrobniejszego źdźbła rosyjskości, bo w każdym takim źdźbale jest gen wilka”.

No i mam kłopot.

Bo ja uwielbiam dramaty Czechowa, koncerty fortepianowe Rachmaninowa i ballady Okudżawy. A bez „Mistrza i Małgorzaty” życia sobie nie wyobrażam. Więc zacząłem się zastanawiać: gdzie tam gen wilka?! I czy ma rację profesor-humanista, że Rosjanie w s z y s c y tacy sami? Bo już pal ichto kulturę i sztukę, ale co z opozycjonistami: Sacharowem, Bonner, Bukowskim, Litwinienką, Politkowską, innymi? Co zrobić z protestującymi dziś przeciwko wojnie na ulicach rosyjskich miast? Co zrobić z tymi, którzy ze wstydu opuszczają ojczyznę, bo nie chcą mieć nic wspólnego z mordercą z Kremla i jego ekipą, na których powinno się nałożyć wszelkie najsurowsze sankcje, jakie się tylko da? Ktoś prychnie: niewielu ich, reszta to nikczemnicy. Może... Ale mimo wszystko. Zatem powtarzam: gdzie u nich gen wilka? Jedno wiem. Od kogo jak od kogo, ale od profesora-humanisty można wymagać czegoś więcej niż myślenia opartego na prostych uogólnieniach. Zwłaszcza, że nie pozostają bez echa: pod tym tekstem pojawiła się ogromna liczba pozytywnych komentarzy. Pełne entuzjazmu wpisy, że ma rację profesor, że Rosjanie wszyscy tacy sami, że pies tańczył z tą ich szemraną kulturą, że wykorzeni do trzeciego pokolenia wstecz i wypalić gorącym żelazem... Swoją drogą: ciekawe, czy komentujący czytali Dostojewskiego? Obawiam się, że nie... A powinni.

Zrozumieliby wtedy, do czego prowadzi ślepa nienawiść...◀



Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji w Kielcach poszukuje

KIEROWCÓW AUTOBUSÓW.

Posiadasz uprawnienia **kategorii D** oraz kwalifikacje do przewozu osób, zacznij współpracę już dziś. Oferujemy umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, liczne dofinansowania i benefity socjalne.

Szczegóły w siedzibie firmy lub pod numerem telefonu oraz email:

41 34-524-21 wewnętrzny 212; sekretariat@mpk.kielce.pl

LEGNICKA 28

KIELCE, Plac REM-WOD

czynne: Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰ - 14⁰⁰**KUP ONLINE:**
DECORTREND.PL**HIT**
5⁹⁰ **CENOWY**
~~15~~

OFERTA WAŻNA OD 12.03.2022 DO 26.03.2022 LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW

5⁹⁵ **3⁰⁵ ZŁ**
TANIEJ
~~9~~**PŁYTA KRATA**
PANEL TRAWNIKOWY NA PARKING
ROZMIAR: 35X35X3 CM**5⁹⁵** **2⁰⁵ ZŁ**
TANIEJ
~~8~~**MATERIAŁ PODSZEWKOWY**
SPRZEDAŻ NA METRY
RÓŻNE WZORY**EKOLOGICZNE OBRZEŻE OGRODOWE TRAWNIKOWE 127CM**
DOSTĘPNE KOTWY (50 SZT.) 20ZŁ**PLASTYFIKATOR ZAPRAW BUDOWLANYCH**
CAŁKOWICIE ZASTĘPUJE WAPNO**0⁵⁵** **0⁶⁵ ZŁ**
TANIEJ
~~1²⁰~~DO ZAPRAW MURARSKICH
DO ZAPRAW TYNKARSKICH
DO FUG CEMENTOWYCH**KRZYŻAK PODSTAWKA**
PALNIK KUCHENKI 13 CM
W UNIERSALNYM ROZMIARZE
SOLIDNIE WYKONANA**1⁵⁰** **1⁴⁵ ZŁ**
TANIEJ
~~2⁹⁵~~**PODKŁADKI ANTYWIBRACYJNE**
POD PRALKĘ ZMYWARKĘ
4 SZT. KOMPLET**7** **7 ZŁ**
TANIEJ
~~14~~**MAGICZNA GĄBKĄ**
SKUTECZNA NAWET
BEZ UŻYCIA CHEMII
WYMIARY: 10X6X2 CM**0⁸⁵** **0¹⁵ ZŁ**
TANIEJ
~~2~~**WKLAD DO MOPA**
WYMIENNA NAKŁADKA
DO MOPA ZE SPRYSKIWACZEM**MOP ZE SPRYSKIWACZEM**
WYGODNE DOZOWANIE PŁYNU
PRZYCIŚK UMIESZCZONY W RĄCZCE**29** **35 ZŁ**
TANIEJ
~~64~~**KLIPSY DO ŻYWNOSCI**
ŁYŻECZKI 3 SZT**2⁹⁰** **3⁶⁰ ZŁ**
TANIEJ
~~6⁵⁰~~**ZESTAW KRAWIECKI**
2 ELEMENTY
PRUJKA I RADEŁKO 12 CM**3⁵⁰** **2⁴⁵ ZŁ**
TANIEJ
~~5⁵⁰~~**47** **22 ZŁ**
TANIEJ
~~69~~**7** **2 ZŁ**
TANIEJ
~~9~~**RÓŻE KWIATY**
RÓŻNE KOLORY
WIERNA IMITACJA
CENA ZA 1 SZT.**BUKSZPAN, BORÓWKA**
BUKIET NA WIELKANOC
WIERNA IMITACJA**2⁹⁵** **4⁰⁵ ZŁ**
TANIEJ
~~7~~**ŚWIECZKA LED**
WKŁAD DO ZNICZA
"SERCE JEZUSA"
RÓŻNE WZORY**DONICA NA KWIATY**
ANIOŁ NA GRÓB
ROZMIAR: 28X25 CM
GIPS IMPREGNOWANY

lev

**50 RAT
0%**

BEZ DODATKOWYCH
KOSZTÓW

oraz

DOSTAWA



GRATIS*

oraz

**RABATY
DO 50%**

NA WSZYSTKIE
MEBLE

Promocja trwa do **21.03.2022**

Promocja nie łączy się z innymi promocjami. Regulamin promocji dostępny na www.kieleckafabrykamebli.pl.*

HIT CENOWY

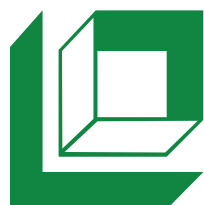
SZAFA FASTY 2D

drzwi przesuwne

Wymiary:

wys: 213 cm, szre: 131 cm,
gł. 58 cm

~~1049 zł~~
629 zł



**KIELECKA
FABRYKA
MEBLI**
OD 1964 ROKU

KIELCE
UL. ZAGNAŃSKA 232,
CZYNNE: PON-SOB
W GODZINACH 10-19

Kupuj online na: www.kieleckafabrykamebli.pl

AP/31/01/RT/2022