



Drogo to będzie...



Tak Wierze



Wtorek
20.00 - 21.00

Prowadzi dr Katarzyna Bernat



RADIO eM 107,9 FM

Bardzo dobry wieczór

Chrześcijańskie granie!

Niedziela godz. 20.00

Nowy prowadzący! Ks. Paweł Rej

Zapraszamy!

Nowy komendant...

Aneta Litwin, dotychczasowa naczelniczka wydziału prewencji Komendy Miejskiej Policji w Kielcach została nowym komendantem Straży Miejskiej w stolicy regionu świętokrzyskiego. Najpierw musiała jednak między innymi wykazać się wiedzą na temat zadań i funkcjonowania tej instytucji oraz znajomością aktualnie obowiązujących przepisów, zasad ekonomiczno-finansowych, zdolnościami organizatorskimi i menadżerskimi,



a także przedstawić swoją koncepcję funkcjonowania straży. Aneta Litwin została wybrana spośród trzech kandydatów. Obowiązki zaczęła pełnić 1 kwietnia. /wk/

... i rzecznik

Po tym jak z kieleckim Urzędem Miasta pożegnał się Tomasz Porębski, przez dwa tygodnie na stanowisku rzecznika prasowego prezydenta Kielc był wakat. 28 marca miasto ogłosiło, że funkcję objął rodowity kielczanin, Marcin Januchta. Był szefem marketingu w kieleckim dealerstwie BMW, a także kierował działem promocji w Kieleckim Parku Technologicznym. Został powołany bez konkursu na zasadzie wewnętrznego porozumienia w strukturach urzędu. – To z jednej strony docenienie mojej pracy, z drugiej –



ogromne zaufanie, którym zostałem obdarzony. Proszę mi wierzyć, że to dla mnie duże wyzwanie, któremu - mam nadzieję - podołam – mówi nowy rzecznik. /wk/

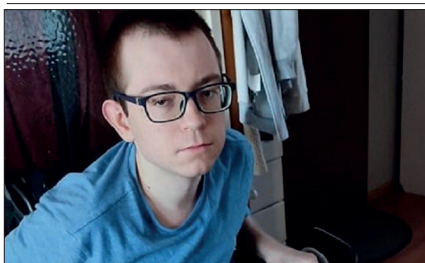
Pomóżmy Dawidowi

Ataksja Friedreicha – taka diagnoza nieodwracalnie zmieniła życie Dawida Szpaka. 25-letni mężczyzna już od 17 lat zmaga się z tą nieule-



Milion dla Ukrainy

W sumie milion złotych przekaże samorząd województwa świętokrzyskiego na rzecz walczącej Ukrainy. Radni Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego przegłosowali dwie uchwały pomocowe dla tego kraju. W pierwszej samorząd zadeklarował zorganizowanie miejsc pobytowych, żywienia, wsparcia psychologicznego i zapewnienie podstawowych usług społecznych. Na ten cel przeznaczy 500 tysięcy złotych. W drugiej zdecydował, że identyczna kwota trafi do obwodu winnickiego. Marszałek województwa dodał, że planowane jest przekazanie na rzecz pomocy Ukrainie 4,3 miliona euro z pieniędzy unijnych. /mł/



czalną chorobą, która uniemożliwia mu normalne funkcjonowanie. Aby zatrzymać jej rozwój, Dawid raz w roku poddaje się terapii komórkami macierzystymi. Koszt jednego podania to 25 tysięcy złotych, dlatego mężczyzna prosi o wsparcie. Pieniądze umożliwią także dostosowanie powstającego domu siostry pana Dawida do

potrzeb osoby niepełnosprawnej. Link do zbiórki dostępny jest na emkielce.pl. /ar/

Impuls powalczy

W czerwcu zespół Impuls z Politechniki Świętokrzyskiej wyruszy do USA na prestiżowe zawody łazików marsjańskich – University Rover Challenge. Drużyna chce powtórzyć sukces z 2019 roku. – Obecnie dokonujemy przeglądu technicznego naszego łazika, aby wymienić lub zmodyfikować elementy, które uległy uszkodzeniu, bądź się zużyły. Ponadto szkolimy młodszych kolegów, bo następuje w naszym zespole zmiana pokoleniowa. Chcemy przekazać następcom wiedzę, żeby mogli nas zastąpić – tłumaczy Kamil Borycki ▶

reklama

DLA EDUKACJI

1%

TOWARZYSTWO SZKOŁY KATOLICKIEJ W KIELCACH
 ul. św. Stanisława Kostki 17
Organizacja Pożytku Publicznego
KRS 0000020686
 Wystarczy wypełnić odpowiednie rubryki PIT a Urząd Skarbowy
 prześle nam 1% Twojego Podatku
wpłaty na cele statutowe: nr konta 51 8493 0004 0240 0079 6600 0003

WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec, Tomasz Natkaniec red. prowadzący; **DTP:** ARTGRAF Radosław Kaszyński; **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT Z REDAKCJĄ:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



► z PŚk. Przypomnijmy, że w czerwcu 2019 roku drużyna Impuls wygrała zmagania odbywające się na pustyni w stanie Utah. Zawody będą odbywały się od 1 do 4 czerwca. /mł/

Zwycięska historia

Monika Witek zwyciężyła w konkursie „Historia z mojej pamięci”, organizowanym przez Ośrodek Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej. Uczestnicy mieli za zadanie spisać wspomnienia dotyczące historii oraz tradycji naszego miasta i regionu. Zwycięska praca opowiada o Janie Cudku – piłkarzu Wisły Kraków i dowódcy II dywizjonu 2 pułku artylerii polowej Legionów w Kielcach. – Trafiłam na przedwojenne losy dziadka. Rozmawiałam z wieloma osobami,



które wiedziały więcej na jego temat. W czerwcu 1939 roku dziadek był organizatorem hucznie obchodzonych w Kielcach Dni Morza. Gościła u nas wtedy drużyna Gedanii z Wolnego Miasta Gdańsk, która rozegrała mecz na Stadionie Miejskim – mówiła autorka zwycięskiej pracy. Drugie miejsce zajął Zdzisław Puculek, zaś trzecie – Michał Daranowski. /mł/

reklama

Napraw nie wyrzucaj!

CZYŚCIMY, ODNAWIAMY I FARBUEMY

ODZIEŻ ZE SKÓR LICOWYCH I ZAMSZOWYCH
KOŻUCHY WELUROWE, LICOWE ORAZ FUTRA
GAŁANTERIE I INNE WYROBY SKÓRZANE
ODZIEŻ SPORTOWA

25-322 KIELCE
ul. Romualda 3

WSZYSTKIE NASZE USŁUGI
OBEJMUJE GWARANCJĄ JAKOŚCI

NIE AKCEPTUJEMY USŁUG NA RYZYKO KLIENTA

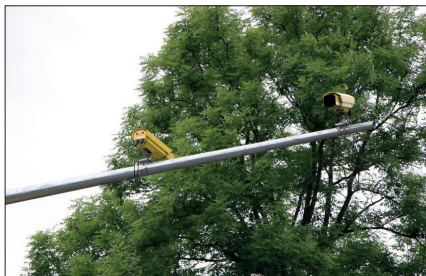
uniskor@interia.pl

413455843

AP/02/12/2020

Więcej pomiarów?

Odcinkowy pomiar średniej prędkości, zlokalizowany na czterokilometrowym odcinku DK 74 w Radlinie, funkcjonuje od sześciu lat. Tylko od początku tego roku zarejestrował 460 naruszeń. – W 2021 roku, przy pomocy urządzenia do odcinkowego pomiaru średniej prędkości, zarejestrowano tam 4,5 tysiąca naruszeń – mówi Monika Niżniak, rzecznik prasowy Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego. Na



ten moment to jedyne tego typu urządzenie w naszym województwie, nie wiadomo czy pojawiają się kolejne. Jak podkreślają policjanci, rozwiązanie realnie zmniejszyło liczbę wypadków na wspomnianej trasie. /ar/

Nowe żłobki

Osiemdziesiąt osiem nowych miejsc opieki dla najmłodszych przybędzie dzięki pieniądзом z Unii Europejskiej. W środę (30 marca) podpisano pięć umów na łączną kwotę 1,6 miliona złotych. Dwa nowe żłobki powstaną w Kielcach, uruchomią je prywatne firmy. W gminie Sobków, dzięki projektowi przygotowanemu przez



tamtejszy samorząd, będzie pierwszy publiczny żłobek. Gmina Bogoria utworzy dodatkowe miejsca w już istniejącym żłobku samorządowym, zaś w Starachowicach przybędzie miejsc w żłobku prywatnym. – To dobra wiadomość dla rodziców, którzy powrócą na rynek pracy, i dla pociech, które znajdą komfortowe warunki. Dzięki tym pieniądżom poprawimy jakość miejsc i zapewnimy profesjonalną opiekę dla najmłodszych – mówi Renata Janik, wicemarszałek województwa świętokrzyskiego. /mł/

Jeżdżą za darmo

Od 1 kwietnia mieszkańcy Starachowic bezpłatnie korzystają z komunikacji miejskiej. – Mamy do czynienia z kryzysem energetycznym, z rosnącymi cenami gazu, ropy i oleju – to więc najlepszy moment, by wprowadzić bezpłatną komunikację. Chcemy zachęcić ludzi do tego, żeby przesiedli się z własnych aut do autobusów, ale również promować płacenie podatków w Starachowicach. Każdy dokument, który



poświadcza, że dana osoba jest naszym podatnikiem uprawnia do bezpłatnych przejazdów autobusami. Pasażerowie spoza Starachowic muszą kupować bilety w dostępnych punktach – mówi prezydent Marek Materek. /wk/

Transport ekologiczny

Już w kwietniu dwadzieścia nowoczesnych autobusów wyjedzie na starachowickie ulice. Pojazdy wyprodukował MAN BUS. – Autobusy są ekologiczne, o napędzie gazowym, wyposażo-



ne dodatkowo w moduł hybrydowy, który przyczyni się do zużywania mniejszej ilości energii. Zostały wyposażone we wszelkie udogodnienia dla osób niepełnosprawnych i prezentują się bardzo nowocześnie. Z dumą przekazujemy je w użytkowanie miastu – mówi Małgorzata Durda, dyrektor ds. produktu i sprzedaży auto-

busów w MAN BUS. Władze miasta postanowiły zachować w swojej flocie pojazdy dieslowe, by w przyszłości móc rozszerzyć komunikację o ościenne miasta i gminy. /wk/

Będzie konwent

Siódmego kwietnia odbędzie się w Kielcach posiedzenie Konwentu Marszałków, na którego czele stanęło 1 stycznia województwo świętokrzyskie. Podobne spotkanie zaplanowano na 9 czerwca w Sandomierzu. Obecnie trwają ostatnie przygotowania. – Tematów do dyskusji nie brakuje. Wchodzimy w nowy okres unijnego finansowania, stąd należy się spodziewać, że problematyka wdrażania polityki spójności i programowania rozwoju na lata 2021-27



będzie jednym z nich. Zastanowimy się też, jak skutecznie wspierać gospodarkę i kreować rozwój województw po pandemii. To pytanie, które dziś stawiamy sobie wszyscy – mówi Andrzej Bętkowski, marszałek województwa świętokrzyskiego. /mł/

Rekolekcje na Urzędniczej

Od 4 do 6 kwietnia w kościele Niepokalanego Serca NMP w Kielcach odbędą się rekolekcje dla związków niesakramentalnych i osób rozwiedzionych. Poprowadzi je ksiądz Stanisław Król, proboszcz parafii przy ulicy Urzędniczej. – Zdarza się, że tacy ludzie przestali chodzić do Kościoła, poculi się gorsi, bo nie mogą uczestniczyć w życiu sakramentalnym. Chcemy im pokazać, że są inne drogi bycia z Panem Bogiem. Nie pochwalamy grzechu, ale z drugiej strony nie wolno nikogo potępiać – mówi ks. Król. W poniedziałek, 4 kwietnia, podczas pierwszego dnia rekolekcji wierni zostaną zaproszeni do udziału w Nabożeństwie Słowa Bożego, drugiego dnia (5 kwietnia) - w Drodze Krzyżowej, a trzeciego dnia (6 kwietnia) zostanie odprawiona Msza Święta. Początek spotkań o godzinie 19. /mł/

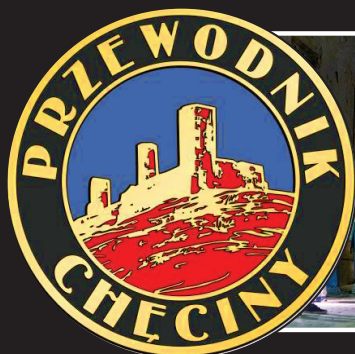


I 100. EDYCJA

NOCNE ZWIEDZANIE CHĘCIN

ANI SŁOWA O ZAMKU

#nocnezwiedzaniechecin
czyli jak nie mówiąc o zamku
zauroczyć turystów Królewskim Miastem



START: 6 maja 2022 r.

Zapewniam wiele traktacji:

- Zwiedzanie Chęciny
- Występ Antoniny Gorzelak pochodzącej z Ukrainy
- Pokaz rycerski
- Wystawa obrazów
- Słodki poczęstunek
- Na zakończenie ognisko z atrakcjami połączone z 40. urodzinami inicjatora akcji



Serdecznie zapraszam
Dominik Kowalski

Tel. 501 793 733

www.facebook.com/PrzewodnikCheciny

Zapisy i szczegóły u organizatora

Drogo to będzie...

autor: Michał Łosiak

Ceny rosną i będziemy musieli się do tego przyzwyczaić. Inflacja utrzyma się bowiem właściwie na wszystkich rynkach – od żywności, po paliwo i mieszkania. – Czekają nas trudne czasy – mówią zgodnie eksperci, z którymi rozmawialiśmy

Boimy się podwyżek i jest to obawa uzasadniona. Jak informuje „Rzeczpospolita”, połowa Polaków uważa, że ceny będą rosły znacznie szybciej niż teraz, a 28 procent mówi o stałym wzroście w podobnym tempie jak do tej pory. Jedynie trzy procent badanych patrzy na gospodarkę przez różowe okulary i ma nadzieję na obniżki.

PALIWO W GÓRĘ

Przez ostatnie dwa lata na stacjach benzynowych mieliśmy prawdziwy cenowy rollercoaster. Na początku pandemii za litr 95-tki płaciliśmy nawet poniżej czterech złotych za litr. Obecnie

reklama



SERWIS OGUMIENIA

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Kielcach, ul. Jagiellońska 92

OFERUJEMY:

wymianę opon w profesjonalnych montażowniach
sprzedaż opon do wszystkich typów pojazdów samochodowych
prostowanie, piaskowanie i malowanie felg aluminiowych i stalowych
naprawę ogumienia materiałami o najwyższej jakości
pompowanie kół azotem
komputerowe wyważanie kół na najnowocześniejszych urządzeniach
sezonową przechowalnię ogumienia i kół

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00, sobota 8.00 – 14.00

Tel. 41 345-24 21 w. 325

na pylonach widnieją zupełnie inne kwoty. W województwie świętokrzyskim za ropę musimy zapłacić ponad 7.60 zł za litr, a za wspomnianą 95-tkę – średnio 6,67 zł. Znacznie droższe są także pozostałe paliwa.

– Sytuacja jest bardzo zmienna, ponieważ mamy do czynienia z wojną za naszą wschodnią granicą. Ropy jeszcze nam nie brakuje i nie ma embargo na rosyjskie surowce. Z drugiej strony, kolejnym czynnikiem – nieco mniej dostrzegalnym w Europie – jest Covid-19. W Chinach mamy kolejne uderzenie pandemii. Temat SARS-CoV-2 nie jest więc zakończony i może on wpłynąć na popyt, a w konsekwencji na niższą cenę ropy. Nie chciałbym jednak przewidywać co będzie w przyszłości, ponieważ wszystko zmienia się jak w kalejdoskopie – tłumaczy dr Jakub Bogucki, ekspert rynku paliwowego z portalu e-Petrol.pl.

Sytuacja dotyczy jednak całego sektora energetycznego: – Wojna doprowadziła do wzrostu notowań surowców energetycznych. Z jednej strony rosną ich ceny, a z drugiej mamy do czynienia ze spadkiem wartości złotówki. Czynniki inflacyjny jest więc podwójny – wyjaśnia profesor Marian Gorynia, prezes Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego.

CO Z MIESZKANIAMI?

Podobnie wygląda sytuacja z mieszkaniami. Drastycznie zwiększył się popyt na rynku wynajmu.

– Nasza baza zmniejszyła się ze 120 dostępnych mieszkań do jedynie 20. Zdecydowana większość klientów to osoby z Ukrainy. Szacujemy, że nastąpił wzrost czynszów najmu o około 15-20 procent. Ponadto wciąż notujemy ogromne zainteresowanie, a klienci cały czas przychodzą do biura i dopytują, czy nowe mieszkania trafiły na rynek – wyjaśnia Wojciech Rusin z Poperco.pl Nieruchomości.

Typowe, dwupokojowe mieszkanie o dobrym standardzie w Kielcach można było do niedawna wynająć od 1300 złotych. Teraz ceny zaczynają się od 1800 złotych. Wszystko wskazuje na to, że ten trend się utrzyma, a eksperci nie widzą perspektywy spadku. Podobnie rzecz ma się z lokalami biurowymi. Niektóre firmy z Ukrainy przenoszą bowiem swoją działalność do Polski i szukają tutaj swojego miejsca.

Wojna spowodowała wzrost cen surowców. Część z nich pochodziła z Rosji i Ukrainy. Dobrym przykładem jest stal, za którą obecnie trzeba zapłacić nawet dwukrotnie więcej. Niektórych materiałów wręcz brakuje, a deweloperzy i firmy budowlane nie mogą kontynuować prac budowlanych. W branży mówi się o braku rąk do pracy z powodu wyjazdu wielu pracowników na wojnę za naszą wschodnią granicą. To wszystko wpływa na wciąż rosnące ceny mieszkań.

– Wyższe stopy procentowe jeszcze się nie przełożyły na zwiększenie podaży na rynku, a popyt jest dalej spory. Nie dostrzegamy tendencji spadkowej. Wręcz przeciwnie – ceny biją rekordy – przyznaje nasz rozmówca.

Średnia cena mieszkania na rynku wtórnym to około 6500 złotych za metr kwadratowy. Nowe mieszkania to już koszt od siedmiu do ośmiu i pół tysiąca złotych za metr, w zależności od wielkości i lokalizacji.

ZABRAKNIĘ ŻYWNOŚCI?

To, co najszybciej i najczęściej dostrzegamy to stale rosnąca cena żywności. Choć początek inflacji w tym sektorze miał miejsce na

długo przed konfliktem na Ukrainie, to jednak rosyjska napaść na naszego sąsiada może mieć daleko idące konsekwencje na rynku żywnościowym.

– Rynek zboża jest oparty w dużym stopniu na eksporcie zboża ukraińskiego i rosyjskiego. Te kraje nie są w stanie zapewnić regularnych dostaw, w związku z czym odczuwamy to również w Polsce. Może pojawić się niebezpieczeństwo, że nasi producenci żywności, obserwując wysoki popyt na zboża i inne produkty spożywcze, będą chcieli zwiększyć eksport. To z kolei grozi wzrostem cen lub krótkookresowym niedoborem towaru – tłumaczy prof. Marek Leszczyński, ekonomista z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

– Już ze względu na niepokój wojenny ceny żywności na świecie poszły znacząco w górę. Nie wiemy też jak będzie wyglądała produkcja zbóż w 2022 roku, ale możemy przewidywać, że na Ukrainie znacząco się zmniejszy. Warto jednak zwrócić także uwagę na warunki pogodowe. Miejmy nadzieję, że w tym roku będą one sprzyjające i nie utrudnią produkcji rolnej – dodaje prof. Marian Gorynia.

CO Z WAKACJAMI?

Inflacja dotknęła również branżę turystyczną. Ceny niemal wszystkich destynacji wzrosły obecnie o minimum 30 procent.

– Dobrym przykładem są wycieczki szkolne. Do tej pory doba i wyżywienie w hotelach dwugwiazdkowych kosztowała około 70 złotych. Teraz ta cena to 230 złotych – mówi Justyna Pańska z Biura Podróży Prima Tour.

Podwyżki wiążą się niemal ze wszystkim, co dotyczy branży turystycznej. Znacząco wzrosły opłaty za przejazd. Brakuje również pracowników – pilotów, przewodników i kierowców. Musieli oni znaleźć zatrudnienie w innych branżach.

– Wiele hoteli się nie otworzy. Dotyczy to zarówno Hiszpanii, Włoch, ale i Polski. Będziemy więc mieli mniejszy wybór, jeśli chodzi o obiekty – dodaje nasza rozmówczyni.

Turyści pomijają też niektóre regiony znajdujące się w pobliżu wschodniej granicy: – Mieliliśmy kilka grup, które chciałyjechać do Lublina i Zamościa. Wszystkie anulowały rezerwacje. Organizowaliśmy również rejs promem przez Litwę, Łotwę i Estonię. Z tego także musieliśmy zrezygnować – informuje Justyna Pańska.

Mówi się, że „taniej już było”. Analizując sytuację ekonomiczną można jednak wysunąć wniosek, że „drogo dopiero będzie”. ◀

reklama

ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY, PIT-y, KOREKTY KINDERGELD - ZASIŁKI NA DZIECI

ROZLICZENIA Z ZAGRANICZNYMI URZĘDAMI SKARBOWYMI

„SIS” Kancelaria Prawno-Finansowa

25-334 Kielce, ul. Winnicka 24 tel.: 41 249 57 83



www.zwrotpodatkusis.pl

28/12/2021/SIS

Przebudowa *opóźniona!*

Remont skrzyżowania ulicy Domaszowskiej z alejami Solidarności i Tysiąclecia Państwa Polskiego miał się zakończyć w czerwcu bieżącego roku. Już wiadomo, że termin nie zostanie dotrzymany.

Inwestycja powinna rozpocząć się wczesną wiosną 2021 roku, jednak wystartowała dopiero jesienią. – Już sam ten fakt spowodował kilkumiesięczną zwłokę – wyjaśnia Jarosław Skrzydło, rzecznik prasowy MZD w Kielcach. Wykonawca wystąpił więc z wnioskiem o aneksowanie terminu zaraz po rozpoczęciu robót budowlanych. Do tej pory jednak dokument nie został rozpatrzony. – Wiemy, że pierwotny termin zakończenia robót nie zostanie dotrzymany. To fizycznie niemożliwe. Dlatego rozpatrujemy wniosek i niebawem powinniśmy ustalić nowy termin zakończenia inwestycji – dodaje rzecznik.

Prace opóźniają się również z uwagi na wojnę w Ukrainie. – W połowie marca miał rozpocząć się kolejny etap przebudowy, od czego wykonawca odstąpił. Powoływał się na sytuację, która ma miejsce za naszą wschodnią granicą i skutkuje bardzo dużym wzrostem cen, problemami z dostawami materiałów budowlanych, ich limitowaniem oraz zerwaniem wielu łańcuchów dostaw – stwierdza Skrzydło.



Mimo to prace remontowe nie ustały całkowicie. Trwa między innymi budowa wodociągu i kanalizacji deszczowych przy ulicach: Poleskiej, Żniwnej i Domaszowskiej. Toczą się również prace polegające na przekładaniu sieci elektrycznej i budowie sieci teletechnicznej. ◀

autor: Weronika Kępa

Grypy *mniej*



Wygląda na to, że koronawirus wyparł inne sezonowe choroby. Jeszcze do niedawna w sezonie zimowym królowała grypa, dziś już tak nie jest. Co oczywiście nie znaczy, że możemy ją bagatelizować.

W ostatnim czasie Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna odnotowała mniej przypadków grypy niż w latach

poprzednich. Zdaniem sanepidu ma to związek między innymi z reżimem sanitarnym wprowadzonym odnośnie pandemii koronawirusa.

Tydzień między 16-22 marca przyniósł 1701 zachorowań i podejrzeń zachorowań na gripę w województwie świętokrzyskim. – Zarówno ten rok jak i poprzedni są dosyć specyficzne, ponieważ podlegamy obostrzeniom sanitarnym w związku z epidemią Covid-19. To wymusiło zmianę naszych zachowań i mamy tego odzwierciedlenie, bo kilka sezonów epidemicznych wstecz mieliśmy nawet około ośmiu - dziewięciu tysięcy zachorowań w ciągu tygodnia – mówi Iwona Konieczna-Kwinkowska, kierownik działu nadzoru sanitarnego w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach.

– Z reguły szczyt zachorowań przypada na miesiące pierwszego kwartału roku, teraz dużego wzrostu nie widzimy. Oczywiście nie możemy bagatelizować grypy, szczególnie niebezpieczne są powikłania po tej chorobie, które występują dosyć często. Do nich zaliczamy między innymi choroby bakteryjne, zapalenia płuc, zapalenia mięśnia sercowego czy ucha – dodaje Iwona Konieczna-Kwinkowska.

Jak podkreślają specjaliści najlepszą metodą obrony przed zakażeniem gripą jest zaszczepienie się. ◀

autor: Magdalena Nowak



Nagrody rozdane

Znamy laureatów tegorocznych nagród Miasta Kielce. Wśród uhonorowanych znalazł się między innymi Kamil Pacholec, finalista XVIII Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego

autor: Weronika Kępa

Spośród dwudziestu dwóch kandydatów miasto wyróżniło w miniony poniedziałek dziesięciu laureatów nagród indywidualnych. Każdy otrzymał pamiątkową statuetkę, kwiaty i cztery tysiące złotych. Kamil Pacholec, finalista Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego powiedział: – To wspaniałe wyróżnienie. Cieszę się, że władze Kielc doceniają działalność, która promuje miasto. Jestem zaszczycony, że mogę odebrać dzisiaj tę nagrodę z rąk prezydenta.

Wyróżnienie odebrała również siostra Hanna Szmigielska. – To ogromna radość. Cieszę się, że miasto uznało mój wysiłek w promowaniu wysokiej kultury, muzyki dawnej i pięknych zabytków Kielc. Jestem wdzięczna miastu, że zaangażowało się w to marzenie i wspiera nas. Ta nagroda jest tego dowodem – zaznaczyła siostra Hanna.

LAUREACI NAGRODY MIASTA KIELCE ZA 2021 ROK:

KAMIL PACHOLEC – finalista XVIII Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego oraz I Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego na instrumentach historycznych.

Prof. dr hab. KRZYSZTOF BRACHA – autor ponad 20 publikacji naukowych. Oprócz pracy naukowej zajmuje się popularyzacją wiedzy historycznej i dziedzictwa kulturowego regionu.

GRAŻYNA SZKONTER – prezes Świętokrzyskiego Stowarzyszenia „Rodzina Policyjna 1939”. Jest szczególnie zaangażowana w poszukiwania grobów policjantów, którzy zginęli na służbie w latach 1918-1939. Efektem tych działań było odnalezienie ponad 20 takich miejsc na ziemi świętokrzyskiej.

STOWARZYSZENIE OCHRONY DZIEDZICTWA NARODOWEGO – organizacja pozarządowa pożytku publicznego, powstała na przełomie 1992/1993. Powołały ją osoby,

które w latach 1988-1991 realizowały społecznie odbudowę pomnika Czwórki Legionowej.

HALINA RUTECKA – inicjatorka budowy Pomnika Matki Polki Sybiraczki, który stanął w Kielcach. Prowadzi prelekcje na temat losu Polaków wywiezionych na Sybir.

Siostra HANNA SZMIGIELSKA – inicjatorka działalności Stowarzyszenia Schola Cantorum Kielcensis, które wraz z zespołem rozwija aktywną działalność promującą w Kielcach i regionie świętokrzyskim wysokiej jakości wykonania muzyki dawnej.

JANUSZ RYSZARD KOWALCZYK – kierownik budowy hali widowisko-sportowej przy ulicy Żytniej, krytej pływalni przy Krakowskiej, toru kolarskiego w Radomiu oraz większości stadionów sportowych w regionie.

KAROLINA WILCZYŃSKA – autorka kilkudziesięciu bestsellerowych powieści obyczajowych oraz wielu opowiadań. Często umieszcza akcję swoich powieści w Kielcach i regionie, opisując miejsca zabytkowe, piękno miasta oraz Gór Świętokrzyskich.

KAROL FIJAŁKOWSKI – harcmistrz, działacz społeczny, wychowawca. Był m.in. naczelnikiem Wydziału Oświaty i Kultury w Urzędzie Miasta Kielce. Podczas jego urzędowania rozpoczęło działalność KCK. Przyczynił się także do ponownego wręczania Nagrody Miasta Kielce oraz Nagrody Nadzieja Kielc. Od 1997 roku aktywnie działa na rzecz Świętokrzyskiego Klubu „Amazonki”.

ANDRZEJ BORYS – fotografik, pomysłodawca i realizator międzynarodowych plenerów fotograficznych ART.-ECO. Nagroda specjalną otrzymało **REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA W KIELCACH** – jednostka publicznej służby zdrowia, a wśród jej zadań na pierwsze miejsce wysuwa się pobieranie krwi. ◀

Jak oni grali!

autor: Damian Wysocki

„Zwycięzca bierze wszystko”, śpiewała w jednym ze swoich hitów ABBA. Tej melodii nie nucą rodacy szwedzkiej mega grupy. Polacy i owszem, bo to my jedziemy na mundial do Kataru. A w miniony wtorek świetną „imprezę” na Stadionie Śląskim rozkręcili... kielczanie

Dyrygentami byli piłkarze „biało-czerwonych” – w finale baraży pokonali Szwecję 2:0 po golach Roberta Lewandowskiego i Piotra Zielińskiego. W „Kotle Czarownic” znowu wrzało, a historia tego legendarnego stadionu została uzupełniona kolejną piękną kartą.

Wśród aktorów tego widowiska byli mieszkańcy naszego miasta: spiker Paweł Jańczyk (pracował w duecie z Jakubem

Kurzelą z Chorzowa) i DJ Tomasz Dudek. – Wrażenia były niezwykłe. Zrobiliśmy już sporo spotkań, również bardzo dużych, bo zajmujemy się tym ponad 20 lat, ale takiego meczu, o takiej stawce, z takim ładunkiem emocjonalnym, chyba jeszcze nie było – mówi Paweł Jańczyk, który w przeszłości przez wiele lat odpowiadał za prowadzenie spotkań Korony.

STALOWE NERWY

Mecze reprezentacji Polski to organizacyjny top. W naszym tekście skupimy się na ich oprawie dźwiękowej. Aby wszystko zagrało w odpowiedni sposób, potrzeba bardzo dużo czasu. – W studiu pojawia się miesiąc przed spotkaniem. Patrzę na przeciwnika, miejsce rozgrywania meczu, a potem rozpisuję plan działania i przygotowuję elementy oprawy – opowiada Tomasz Dudek, oficjalny DJ reprezentacji Polski. To nie tylko piosenki; one wypełniają około 40 procent czasu. – Na motyw przewodni ostatniego spotkania wybrałem utwór ABBA „The Winner Takes It All”. To był właśnie mecz, którego zwycięzca bierze wszystko. Emocje były wielkie, ale w trakcie pracy trzeba nad nimi zapanować. Ta branża wymaga nerwów ze stali – tłumaczy DJ, który odpowiada również za oprawę muzyczną na meczach Korony i Łomży Vive.

Najważniejsze jest pilnowanie scenariusza. Spikerzy są przygotowani na wszystkie sytuacje. Nie zaskoczyła ich nawet awaria części oświetlenia. Na szczęście szybko udało się wznowić grę, dlatego nie musieli wydawać stosownych komunikatów. Solidny backup ma również DJ.

Co ciekawe, hymny są odgrywane z trzech urządzeń. We wtorek „Mazurek Dąbrowskiego” brzmiał kapitalnie. – W większości przypadków odgrywamy wersję instrumentalną. Wiedzieliśmy jednak, że we wtorek kibice dadzą z siebie dwieście procent. Odegraliśmy tylko kilka nut. Później czułem jedynie ciarki i wielką dumę – mówi Tomek.

ŁZY PO GOLU

Wyjątkowe chwile przeżył również Paweł Jańczyk, który celebrował drugiego gola Piotra Zielińskiego. Ostatnie 20 minut spotkania było czystym szaleństwem na trybunach, podobnie jak długie chwile po końcowym gwizdku. Jeśli coś tego wieczora oderwało się od ziemi, to... Stadion Śląski. – Reakcja kibiców była niesamowita. Kiedy krzychałem imię, a oni nazwisko... popłakałem się. To niewytłumaczalne. Staliśmy na murawie, więc efekt wbijał w ziemię. Na trybunach tego tak nie słychać, gdyż wszyscy dookoła krzyczą. Ciarki to chyba za mało. Można robić milion prób, ale na coś takiego nie sposób się przygotować – tłumaczy Paweł Jańczyk.

Ostatnim punktem scenariusza meczu ze Szwecją – choć tylko teoretycznym – było przekazanie mikrofonu kapitanowi reprezentacji. Na nasze szczęście udało się go wypełnić. „Joniu”, czyli Paweł Jańczyk, musiał pokonać przy tym spory dystans (ten siwy pan obok Roberta Lewandowskiego to był właśnie on), ale wszystko udało się bardzo dobrze. Oby tak było też z grą Polaków na mundialu w Katarze. ◀



Niechcianą pamiątką po zimie jest przesuszona skóra, pozbawiona życia i witalności. Co począć z tym fantem? Magdalena Wasińska z Salonu Strefa Piękna podpowiada, jak prawidłowo zadbać o cerę



Wiosną zadbaj o skórę

Wiosną nasza skóra potrzebuje solidnej regeneracji. Słońce, ciepło i budząca się do życia przyroda są naszymi sprzymierzeńcami – dodają energii. To najlepszy czas, aby wprowadzić kilka ważnych modyfikacji. Zacząć jednak trzeba od określenia typu skóry. – Jest ich kilka: tłusta, mieszana, normalna i sucha. W okresie wiosenno-letnim lubią się one zmieniać. Zależy to od naszych sposobów odżywiania i stosowanych kosmetyków. Najlepiej zatem, aby w ocenie typu cery pomógł specjalista – mówi Magdalena Wasińska z Salonu Strefa Piękna.

JAK PIELEGNOWAĆ?

– Pierwszy krok to oczyszczenie skóry. W przypadku niektórych cer zaleca się stosowanie peelingów, ale najlepiej skonsultować się ze specjalistą, który dobierze go tak, by nie uszkodzić struktury skóry. Jeśli chodzi o pielęgnację nocną, po oczyszczeniu polecam produkty bogate w kolagen, koenzym q10 i kwas hialuronowy – wymienia Magdalena Wasińska.

Jak dodaje, zbawienna dla skóry po aurze zimowej jest pielęgnacja w salonach kosmetycznych: wszelkiego rodzaju zabiegi nawilżające, które będą pobudzały i rozświetlały skórę, a także te z witaminą C lub na bazie polinukleotydów. W tym okresie poleca się także mezoterapię i wtłaczanie w głąb skóry bardzo aktywnych składników. To wszystko da efekt zdrowej, jędrnej i świetlistej cery. – Mezoterapia to śródskórne ostrzykiwanie skóry specjalnie dobrzanymi preparatami, taka bomba witaminowa dla cery. Obecnie hitem są polinukleotydy, czyli związki, które odbudowują naszą

skórę. Namnażają komórki i poprawiają pracę włókien podporowych, czyli czyli kolagenu i elastyny, które są dla niej rusztowaniem. Dzięki temu cera odzyskuje jędrność i elastyczność, a także wyraźnie wolniej się starzeje – wyjaśnia specjalistka.

Słoneczna pogoda sprzyja długim spacerom. Choć są one korzystne dla samopoczucia, to dla skóry niekoniecznie. Promieniowanie UV powoduje rozpad włókien kolagenowych, a w konsekwencji wcześniejsze powstawanie zmarszczek i przyspieszone starzenie. U osób o oliwkowym i ciemniejszym fenotypie słońce powoduje tworzenie brązowych przebarwień i melazm, powstających głęboko w skórze, przez co są one trudne do wyeliminowania. Warto więc zainwestować w dobry krem z filtrem przeciwsłonecznym, najlepiej z 50SPF.

ZADBAJ O SKÓRĘ OD ŚRODKA

Wiosną warto skupić się na zbilansowanej diecie, ponieważ jedną z pozostałości po zimie są niedobory witamin i składników mineralnych. Wynika to między innymi z braku dobrej jakości świeżych warzyw i owoców. Zadbajmy więc o to, aby dieta była zbilansowana i zróżnicowana, a co najważniejsze dla skóry – bogata w kwasy omega 3, omega 6 i omega 9, które znajdziemy w awokado, orzechach włoskich, oleju lnianym, oleju z wiesiołka, oleju z ogórecznika i oleju sezamowym. Te kwasy tłuszczowe mają działanie przeciwzapalne, co jest bardzo istotne w przypadku skóry trądzikowej. Oprócz tego istotnie wpływają na nawilżenie cery. ◀

reklama



**ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH**

INFORMUJE



Informujemy, iż **od dnia 1 kwietnia 2022 roku** zostały przywrócone kursy autobusów linii **OW i OZ w dni robocze, soboty i niedziele.**

Wesprzyj ukraińskich żołnierzy!



– Ukraińscy żołnierze walczą teraz za swoją, ale i naszą wolność. Nie wiemy, jak potoczy się dalej ta wojna, musimy z całych sił wspierać działania obrońców zmagających się z najeźdźcą za naszą wschodnią granicą – mówi Bogumiła Wróblewska, pielęgniarka pracująca w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach, organizująca zbiórkę na rzecz obrońców Ukrainy.

– Niesie pani pomoc żołnierzom walczącym na Ukrainie. Czego najbardziej teraz potrzebują?

– W tym momencie na wagę złota jest sprzęt wojskowy i medyczny. Od jakiegoś czasu ceny akcesoriów wojskowych poszybowały w górę. Na przykład termowizor kosztuje około sześciu tysięcy złotych. Koniecznie musi być on zasilany akumulatorem, ponieważ na Ukrainie żołnierze nie mają możliwości kupienia baterii. Akumulator zaś sprawia, że urządzenie kosztuje więcej. Oprócz tego bardzo potrzebne są opaski hemostatyczne, leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, hamujące krwotoki rękawiczki, nici do szycia. Także wszystko to, co jest związane z zabiegami chirurgicznymi. Oprócz tego hełmy, kamizelki kuloodporne, a one kosztują naprawdę dużo.



– W jaki sposób można się włączyć w pomoc?

– Jeśli ktoś chce wesprzeć ukraińskich żołnierzy, zachęcam do kontaktu ze mną. Mamy możliwość zakupu odpowiedniego sprzętu i dostarczenia go wprost do Kijowa, ale niestety, brakuje nam już pieniędzy. Można także dostarczyć te rzeczy do nas, a my przekazemy je walczącym. Trafia do zaufanych ludzi i organizacji, więc na pewno nie będą sprzedawane i zostaną wykorzystane zgodnie z przeznaczeniem.

– Co do tej pory udało się zrobić?

– Zebraliśmy już sporo środków medycznych, leków przeciwbólowych, kilka termowizorów, noktowizorów. Jesteśmy w trakcie realizacji zamówienia na kamizelki kuloodporne i hełmy. Cieszymy się z każdego sukcesu, ale to na razie kropla w morzu potrzeb.

– Od wybuchu wojny minął przeszło miesiąc, trochę oswoiliśmy się już z obecną sytuacją. Czy skala pomocy się zmniejszyła?

– Na początku mieliśmy ogromny zryw, mnóstwo osób włączyło się w akcje pomocowe. Ukraińcy, którzy do nas przyjechali, są już bezpieczni dzięki ogromnej pomocy Polaków. Naprawdę możemy być z siebie dumni. Nie zapominajmy jednak o żołnierzach, którzy nie wyjechali, bo bronią swojej ojczyzny. Pamiętajmy, że oni walczą również o nasze bezpieczeństwo. Musimy więc wspierać ukraińskie wojsko i żołnierzy. Konieczne jest wysyłanie im sprzętu, a nasz zapał nie może ostygnąć. Mam nadzieję, że wciąż będziemy się mobilizować. Nie możemy oswajać się z tą sytuacją, ponieważ nasza pomoc jest nadal potrzebna i pewnie długo jeszcze będzie.

– Czy od wybuchu wojny ceny sprzętu wojskowego zwiększyły się?

– Niestety, taka jest okrutna prawda: pewne grupy robią miliardowe interesy w czasie wojny, drastycznie podnosząc ceny sprzętu. Warto, aby rząd w jakiś sposób uregulował te sprawy. Dlatego dużym problemem stały się pieniądze, więc apelujemy i prosimy o pomoc wszystkich, którzy chcą pomóc.

– Dlaczego zaangażowała się Pani w akcję pomocową?

– Od początku wybuchu wojny wszyscy z niepokojem śledzimy jej przebieg. Pamiętajmy, że działania odbywają się tuż za naszą wschodnią granicą, u naszych sąsiadów. Musimy wspierać ukraińskich żołnierzy, także dla naszego bezpieczeństwa.

– Dziękuję za rozmowę. ◀

Obroniliśmy krzyż



– Po II wojnie światowej władze komunistyczne w Polsce rozpoczęły planową ateizację społeczeństwa. Służyły temu między innymi trzy wielkie akcje usuwania krzyży i symboli religijnych z miejsc publicznych. Na czym polegały?

– Te akcje zostały przeprowadzone w latach 1945-1989. Ich nasilenie zawsze wiązało się z kondycją partii komunistycznej i będącego w jej dyspozycji aparatu represji. Jeśli władza była silna, wtedy uderzała w Kościół i religijność społeczeństwa. W okresie powojennym, po zlikwidowaniu zbrojnego podziemia i zwycięstwie nad opozycją polityczną, jedyną przeszkodą na drodze do całkowitego zapanowania nad społeczeństwem był Kościół katolicki. On prowadził walkę o dusze Polaków. Komuniści uderzyli we wszystkie przejawy życia Kościoła i w symbole religijne. Polacy przyzwyczaili się, że w szkołach i urzędach wisiały krzyże, przecież byli ludźmi wierzącymi. Tymczasem nowi władcy Polski chcieli wprowadzić wzory sowieckie i z przestrzeni publicznej zaczęli usuwać nie tylko krzyże, ale nawet przydrożne kapliczki.

– Możemy wyróżnić trzy tak zwane akcje dekrucyfikacyjne.

– Pierwsza trwała od 1948 do 1956 roku, kiedy komuniści dążyli do likwidacji Kościoła, jedynej opozycji. Po odwilży w 1956 roku krzyże na krótko powróciły do szkół i urzędów. W 1958 roku ekipa Gomułki ponownie rozpoczęła walkę z Kościołem. Trzecia akcja miała miejsce po karnawale Solidarności, a więc od 1982 do 1989 roku. Po stanie wojennym i rozprawieniu się z opozycją w 1984 roku partia przystąpiła do brutalnej rozprawy z Kościołem, czego wyrazem było zamordowanie księdza Jerzego Popiełuszki oraz usuwanie krzyży z miejsc publicznych. Tym razem polskie społeczeństwo, wzmocnione obecnością papieża Jana Pawła II, stawiało

zdecydowany opór. Postawa wiernych we Włoszczowej stała się słynna nie tylko w kraju, ale w świecie.

– W Zespole Szkół Zawodowych doszło do zdjęcia krzyży, co spowodowało strajk młodzieży, trwający od 3 do 16 grudnia 1984 roku.

– Uczniowie uroczystie poświęcili i zawiesili krzyże w salach lekcyjnych, jednak władze szkoły je zdjęły. Młodzież nie chciała się na to zgodzić. Rozpoczęła strajk okupacyjny, aby wymusić oddanie krzyży i ponowne zawieszenie ich w salach lekcyjnych. Uczniowie poddawani byli naciskom władz komunistycznych, Służby Bezpieczeństwa, rozpętała się na nich nagonka medialna. Później wielu zostało usuniętych ze szkoły, nie zdało matury i doświadczyło represji. Czterej księża mieli zasądzone wysokie kary grzywny, byli szykanowani. Władza komunistyczna wykorzystała wszystkie możliwości, aby obrońców krzyży ukarać. Jednak ta walka została wygrana. Dziś ci ludzie są przykładem gotowości do poświęceń za wiarę i krzyż Jezusa Chrystusa.

– Takich miejsc było więcej, choćby Lisów, gdzie w 1986 roku mieszkańcy bronili krzyży w szkole podstawowej.

– Tam też doszło do ich zdjęcia w salach lekcyjnych. To się nie spodobało rodzicom. Próbowali przywrócić krzyże w szkole. Pisali petycje do władz wojewódzkich. I dopięli swego. W dowód wdzięczności prymas Polski przyjechał w 1986 roku do Lisowa i podziękował im za piękną postawę. To kolejny przykład poświęcenia dla sprawy Bożej. Obrona krzyży w Lisowie została wygrana. Po 1989 roku powróciły one do szpitali, szkół, urzędów.

– Dziękuję za rozmowę. ◀

Więcej w audycji „Tak Wierzę” we wtorek 5 kwietnia, godz. 20 w Radiu eM Kielce.

reklama

Twój 1% ma Wielką Moc!
Przyjdź do nas rozliczyć PIT za darmo i przekaż nam swój 1%
 Biuro ul. Sandomierska 126, w godz. 8.00 – 14.00
KRS: 0000152025
 Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną
 Koto w Kielcach, ul. Chęcińska 23

31/01/2022/PSONI

„Z” jak...

ZDANIEM SENATORA


KRZYSZTOF MAREK SŁOŃ
 Senator RP, PiS

Nie przypuszczałem, że dożyję czasów gdy jedna z liter alfabetu będzie we mnie budziła tak skrajne emocje. Do tej pory z tym co najgorsze w historii ludzkości (poza symbolami satanistycznymi) kojarzyłem nazistowską swastykę i sowieckie połączenie sierpa z młotem. Oznaczają one totalitarne i zbrodnicze reżimy, które za nic miały ludzkie życie i istnienie wolnych narodów. Wszystko było podporządkowane chorej ideologii Hitlera i Stalina, żądzy władzy i panowania nad in-

nymi. Ofiary wywołanych przez nich wojen, mordów, obozów koncentracyjnych, zsyłek, czystek liczone są w dziesiątkach milionów czyli skali katastrofy jaką ludzkości przynosiły największe zarazy. I właśnie do tych symboli porównywany jest od ponad miesiąca znak „Z” będący jednocześnie wizytówką Putina, który wydał rozkaz do zniszczenia Ukrainy i unicestwienia Narodu Ukraińskiego w tym dzieci, kobiet, starców i chorych.

Z przerażeniem patrzę jak Ukrainę zalewają kolumny czołgów i wozów opancerzonych ze znakiem „Z”. Niektórzy mówią, że to identyfikator a inni, że oznacza zapad czyli zachód. Do tego dreszcz przechodzi po plecach, gdy propaganda rosyjska pokazuje wielkie demonstracje proputinowskie a także zwykłych Rosjan na ulicach i zauroczoną swoim wodzem i jego wojną młodzież. Wszyscy z uwielbieniem i z zaciśniętymi w górze pięściami promują znak „Z” jak za starych czasów naziści swoją swastykę. Są kraje gdzie rozpowszechnianie symbolu „Z” jest już karane, bo to nowy znak wynaturzenia władzy absolutnej, współczesnego nazizmu, pogardy dla życia i zbrodni przeciw ludzkości.

Z wielką nadzieją trwałem przy papieżu Franciszku i Biskupach, gdy powierzali Rosję i Ukrainę Niepokalanemu Sercu Maryi, wypełniając treść Objawień Fatimskich. Wierzę, że tylko ta wyjątkowa ingerencja jest w stanie ocalić Ukrainę, nawrócić Rosję i powstrzymać opętanego złem Putina. Jestem też pewien, że nie tylko ja z utęsknieniem czekam na ten cud i na zbliżającą się Wielkanoc, czyli Święta w których od dwóch tysięcy lat litera „Z” oznacza Zmartwychwstanie. ◀

30/03/2022/PW

Biuro Senatorskie Kielce Al. IX Wieków Kielc 2a tel. 41 34 33 925

Rozmowa z **Anną Krupką**, sekretarzem stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki. / rozmawiał: **Michał Łosiak**

Dochody polskich rodzin są bezpieczne

Rząd proponuje tarczę antyputinowską. Na czym miałyby polegać?

W tym trudnym czasie państwo musi wziąć odpowiedzialność i pozwolić na zachowanie dochodów polskich rodzin. W ten sposób chronimy je przed skutkami wojny, które są okrutne dla Ukrainy, ale również trudne dla nas i dla Europy. Do najważniejszych elementów tarczy będą należały niskiego podatki. Obniżamy stawkę PIT z 17 procent do 12 procent. Będziemy mieli także jedno z najniższych podatków w Europie. Wyłączamy składkę na ubezpieczenie zdrowotne z podstawy opodatkowania dla osób na podatku liniowym, ryczałcie i karcie podatkowej. Likwidujemy tzw. ulgę dla klasy średniej. Bez zmian pozostają dotychczasowe korzystne rozwiązania takie jak próg dochodowy 120 tysięcy złotych oraz kwota wolna od podatku – 30 tysięcy złotych. To gwarantuje stabilność dochodów polskich rodzin. Sytuacja finansów publicznych jest pod kontrolą dzięki polityce rządu.

Cały czas trwają jednak rządowe programy, w tym m.in. „Senior+”, z którego ostatnio do naszego regionu trafiło milion 600 tysięcy złotych.


Biuro Poselskie Posel RP ANNY KRUPKI,
 ul. Jana Pawła II 13/18 25-025 Kielce woj. świętokrzyskie,
 tel. 608 045 712

Pieniądze będą przeznaczone na utworzenie nowych lub utrzymanie istniejących Domów i Klubów Seniora oraz Dziennych Domów Pobytu. W powiecie kieleckim możemy wymienić chociażby Kluby Senior + w Bodzentynie, Sandomierzu, Bogorii, Bałtowie, czy Nowym Korczyniu. To wsparcie dla samorządów w inwestycjach aktywizujących osoby starsze, a by tworzyć dla nich przestrzeń do ich samorealizacji i spotkań.

Dziękuję za rozmowę. ◀

31/03/2022/PW

Masz problem?

Zgłoś się do reporterów *Radia eM*



Telefon interwencyjny Radia eM:

41 349 50 40

e-mail: radio@em.kielce.pl



LEGNICKA 28

KIELCE, Plac REM-WOD

czynne: Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰ - 14⁰⁰



KUP ONLINE:

DECORTREND.PL

BARANEK WIELKANOCNY

FIGURKA GIPSOWA

TYLKO 200SZT



WYPRZEDAŻ

3⁶⁰ ZŁ
TANIEJ
4⁵⁰

ANIOŁEK

FIGURKA GIPSOWA
DEKORACJA, STROIK GROBU



JAJKA-WIELKANOCNE
ZAWIESZKA
TRZY ROZMIARY
3/4CM, 4/6CM, 5,3/7,9CM

12
SZTUK

JAJKA- AŻUROWA ZAWIESZKA 2 SZT
WYSOKOŚĆ 10 CM



5⁵⁰ ZŁ
TANIEJ
9

1⁹⁰ ZŁ
TANIEJ
4



MOCNA DRATWA TEK-375
KOLOR: BIAŁY LUB CZARNY

5
SZTUK

3⁵⁰ ZŁ
TANIEJ
7

SILIKONOWA RĘKAWICA
ODPORNĄ NA WYSOKIE TEMPERATURY
RÓŻNE KOLORY



PATELNIĄ DO NALEŚNIKÓW
GRANITOWA, INDUKCJA-GAZ
CENA 24 CM- 34zł / 28 CM 44zł

HIT
CENOWY
34⁵⁰



WAGA KUCHENNA
ELEKTRONICZNA LCD
OBCIĄŻENIE DO 5KG

22¹⁵ ZŁ
TANIEJ
37



BUTELKA BAŁA
NA DESTYLATY

POJEMNOŚĆ: 0,5L
ZAKRĘTKI SPRZEDAWANE
OSOBNO

1¹⁹ ZŁ
TANIEJ
140

FOREMKI SILIKONOWE DO MUFINEK
TEMP. STOSOWANIA: -40°C DO 240°C



7² ZŁ
TANIEJ
9



TARCZA DO CIĘCIA METALU
FI 125 MM
GRUBOŚĆ: 1 MM

1⁹⁵ ZŁ
TANIEJ
7



OPASKA MAGNETYCZNA
STABILIZATOR ORTEZA
ŁAGODZI BÓLE REUMATYCZNE
NA KOLANO, STOPE, NADGARSTEK

14⁹⁰ ZŁ
TANIEJ
29



ZAPIĘTKI SILIKONOWE
CHRONIĄ PRZED OTARCAMI
UNIwersalny rozmiar

2
SZTUKI



TORBA DO BAGAŻNIKA
ORGANIZER Z PRZEGRÓDKAMI
WYMIARY: 51X32X32 CM

12⁵ ZŁ
TANIEJ
17

WYCIERACZKA Z WŁÓKNA KOKOSOWEGO
WYMIAR: 40X60 CM



44²⁵ ZŁ
TANIEJ
69

WSZYSTKIE

KWIATY

-30 %

PONAD 100
MODELI



OFERTA WAŻNA OD 02.04.2022 DO 16.04.2022 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW