

W
środku
dodatek Zdrowie
i uroda

Na świąteczny stół

Czytaj na stronie 11





*Życzenia
Radosnych Świąt Wielkanocnych
wypełnionych nadzieją
budzącej się do życia wiosny i wiarą w sens życia!
Pogody w sercu i radości płynącej z faktu,
Zmartwychwstania Pańskiego
oraz smacznego Świąconego
w gronie najbliższych osób*

*życzą
Marcin Perz, Miłosz Pamuła
i Pracownicy Specjalnej Strefy Ekonomicznej
„Starachowice” S.A.*



Święcimy palmy

Niedziela Palmowa rozpoczęła Wielki Tydzień. Tego dnia w kościołach święcimy palmy, a podczas liturgii odczytywany jest opis Męki Pańskiej. Biskup kielecki Jan Piotrowski będzie przewodniczył Mszy Świętej w bazylice katedralnej o godzinie 11. Pasję wykona Chór Seminaryjny pod kierunkiem ks. prof. Michała Olejarczyka. Z kolei biskup pomocniczy diecezji kieleckiej, Marian Florczyk, poświęci palmy



o godzinie 11.45 przy starym kościele na Białogonie. Następnie wierni przejdą w procesji do nowego kościoła. O godzinie 12 biskup pomocniczy diecezji kieleckiej Andrzej Kaleta odprawi Mszę Świętą w kościele św. Maksymiliana Marii Kolbego w Kielcach. /mł/

Ulicami Kielc...

We wtorek, 12 kwietnia o godzinie 19, ulicami Kielc przejdzie Droga Krzyżowa pod hasłem „Nie żyje się, nie kocha i nie umiera na próbę”. Jest ono zaczerpnięte ze słów Papieża Polaka. Na bożeństwo rozpocznie się przy kościele św. Wojciecha, a zakończy na placu Jana Pawła II. Podczas tegorocznego modlitewnego wydarzenia reprezentanci różnych środowisk będą na poszczególnych stacjach podejmować krzyż. Orga-



nizatorem Drogi Krzyżowej jest Duszpasterstwo Akademickie w Kielcach. Wierni będą modlili się w sposób szczególny o pokój na Ukrainie. /mł/

Silnica zanieczyszczona

W miniony wtorek do kieleckiej straży pożarnej wpłynęło zgłoszenie dotyczące podejrzanych zanieczyszczeń w Silnicy. Na rzece unosił się tłusty szlam. Ratownicy, którzy przyjechali na



Święte Triduum

Przed nami Triduum Paschalne, podczas którego przeżywamy najważniejsze wydarzenia naszej wiary, a oczy wiernych skierowane są na Chrystusa, Jego mękę, śmierć i zmartwychwstanie. Triduum rozpoczynamy w Wielki Czwartek. Liturgia przypomina nam ustanowienie Eucharystii przez Pana Jezusa. W ten dzień w każdym kościele odprawia się tylko jedną Mszę Świętą. Podczas śpiewu „Gloria” biją wszystkie dzwony w świątyni, które milkną aż do Wigilii Paschalnej. W trakcie Eucharystii kapłan obmywa nogi dwunastu mężczyznom, zaś na koniec uroczystości przenosi Najświętszy Sakrament do tzw. Ciemnicy. Wówczas obnaża się także ołtarz. Mszy Krzyżma o godzinie 9, jak i Mszy Wieczery Pańskiej w bazylice katedralnej przewodniczył będzie biskup kielecki Jan Piotrowski. Kolejnego dnia centralnym punktem obchodów Wielkiego Piątku jest Liturgia Męki Pańskiej. Wspominamy śmierć Chrystusa na krzyżu, któremu tego dnia oddajemy cześć jak Najświętszemu Sakramentowi. W kościele katedralnym będzie jej przewodniczył biskup pomocniczy diecezji kieleckiej Marian Florczyk. W Wielką Sobotę święcimy pokarmy. Wieczorem sprawowana jest Wigilia Paschalna – najbogatsza uroczysta Msza Święta, będąca Mszą Niedzieli Zmartwychwstania. Liturgię o godzinie 19 w katedrze sprawował będzie biskup Jan Piotrowski. /mł/

reklama



**DLA
EDUKACJI 1%**

TOWARZYSTWO SZKOŁY KATOLICKIEJ W KIELCACH
ul. św. Stanisława Kostki 17

Organizacja Pożytku Publicznego

KRS 0000020686

Wystarczy wypełnić odpowiednie rubryki PIT a Urząd Skarbowy
prześle nam 1% Twojego Podatku

wpłaty na cele statutowe: nr konta 51 8493 0004 0240 0079 6600 0003



► miejsce, przypuszczali, iż jest to substancja ropopochodna, zaś w celu zbadania nieczystości użyto papierków wskaźnikowych. Założenia służb okazały się błędne, przyczyn wycieku nie udało się ustalić. Strażacy zamontowali dwa rękawy sorpcyjne, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się zanieczyszczeń. Jak poinformowała Beata Gizowska z Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej, sytuacja została opanowana, a zanieczyszczenia nie są groźne dla ludzi. /DS/

Ratujemy Tosię!

Dwupółletnia Tosia Czarna z Kielc walczy ze złośliwym guzem mózgu w czwartym stadium. Diagnoza została postawiona niespełna miesiąc



temu. Od tego czasu dziewczynka przeszła już dwie operacje i rozpoczęła chemioterapię. Niestety, koszty konsultacji, leczenia, rehabilitacji i leków przekraczają możliwości finansowe rodziców, którzy błagają o pomoc w ratowaniu córki. „Przychodzi nam stoczyć nierówną walkę o życie naszej ukochanej córeczki, bo 2,5 roku to nie czas by umierać. (...) Potrzebna jest pomoc finansowa (...) Musimy działać szybko, mamy niewiele czasu”, piszą rodzice. Tosię można wesprzeć poprzez stronę www.zrzutka.pl. /wk/

reklama

KINDERGELD Z NIEMIEC

**ZWROT
PODATKU Z ZAGRANICY**

ROZLICZENIA Z ZAGRANICZNYMI
URZĘDAMI SKARBOWYMI
POLSKIE PITY Z DOCHODAMI
ZAGRANICZNYMI

www.universumkielce.pl

Universum Ikar F.P., ul. Targowa 18/912
25-520 Kielce

tel. 500-800-655
lub 666-555-005

AP/17/02/01/17/2022

Laury Sportu rozdane

Blisko trzystu zawodników i trenerów z kieleckich klubów sportowych otrzymało z rąk prezydenta Bogdana Wenty Laur Sportu. Wśród nagrodzonych znaleźli się uczestnicy igrzysk olimpijskich, medaliści mistrzostw świata, Europy i Polski, medaliści Pucharu Polski, a także drużyny, które uzyskały awans do wyższej klasy rozgrywkowej, między innymi: Kielecki Klub Lekkoatletyczny, Klub Sportowy VIVE Kielce,



Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Guliwer Kielce, Stowarzyszenie Lokalne Salos Cortile Kielce, Kielecki Klub Piłkarski Korona Kielce, Uczniowski Klub Bokserski Fighter Kielce, Uczniowski Klub Sportowy „Zalew Kielce”. /wk/

Nowy punkt

W Kielcach, przy ulicy Żeromskiego 20, zaczął funkcjonować Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla uchodźców z Ukrainy. Z jego usług można korzystać od poniedziałku do piątku w godzinach 8-20 oraz w soboty od 8 do 15. Osoby uciekające przed wojną otrzymają tam wsparcie przede wszystkim z zakresu pomocy społecznej. – W jednym z pomieszczeń można porozmawiać z psychologiem. Na miejscu są



też doradcy zawodowi i prawnik. Stworzyliśmy także salę komputerową – informuje Magdalenę Gościńiewicz, dyrektor MOPR. Do głównych zadań punktu należy jednak aktywizacja zawodowa oraz społeczna osób, które schroniły się w Kielcach. /wk/

Uczą się...

Ponad 2300 uczniów z Ukrainy uczy się w 354 szkołach i przedszkolach na terenie województwa świętokrzyskiego. – Młodzi uchodźcy zza wschodniej granicy nie mają problemów z aklimatyzacją w nowych warunkach – zapewnia Kazimierz Mądziak, świętokrzyski kurator oświaty. W województwie świętokrzyskim jest około 60 nauczycieli znających język ukraiński i ponad 1600 znających rosyjski, co ułatwia pracę. – W regionie mamy też 26 oddziałów przygotowawczych, w których jest 425 uczniów z Ukrainy. Głównym zadaniem



tych oddziałów jest nauka języka polskiego, przynajmniej sześć godzin tygodniowo – podkreśla Kazimierz Mądziak. /mn/

Będą studiować

Collegium Medicum UJK przyjmie 49 studentów, którzy studiowali medycynę na ukraińskich uczelniach. Są to zarówno nasi rodacy, jak i Ukraińcy. – Różnice programowe są takie, że powodują konieczność przeniesienia tych studentów o rok niżej, a na wyższych latach studiów – nawet o dwa lata. Oczywiście przy przeniesieniu w ukraińskiej uczelni potrzebna jest odpowiednia dokumentacja, potwierdza-

Twój 1% jest ważny

KRS: 0000184209

Twój 1% przeznaczamy na:

- stypendia naukowe,
- rozwój sportowy,
- kreowanie przedsiębiorczości,
- pomoc w leczeniu,
- kształtowanie postaw obywatelskich,
- promocję ochrony środowiska.



Fundacja VIVE Serce Dzieciom
ul. K. Olszewskiego 6,
25-663 Kielce.



2/03/2022/PW



jąca osiągnięte efekty kształcenia – mówi dr hab. Dorota Koziół, prorektor ds. medycznych UJK. Studenci za naukę w Polsce będą musieli zapłacić tyle, ile płacili, ucząc się w Ukrainie. Ewentualne różnice w opłatach pokryje polskie ministerstwo edukacji i nauki. /mn/

Droga do Obic

Zarząd Województwa Świętokrzyskiego w przyjętej uchwale wyraził wolę budowy nowej drogi wojewódzkiej w Obicach, która połączy drogę krajową nr 73 z drogą wojewódzką nr 766. – Z terenami w Obicach wiążemy duże nadzieje na stworzenie atrakcyjnych warunków dla inwestorów. Musimy jeszcze uregulować stan prawny tych terenów, przygotować koncepcję funkcjonowania oraz odpowiednią dokumentację – mówi Andrzej Bętkowski, marszałek wo-



jewództwa. Przypomnijmy, że w marcu ubiegłego roku z władzami samorządowymi Kielc, Morawicy i Chmielnika zarząd podpisał list intencyjny, w którym wyrażono wolę współpracy, mającą na celu utworzenie strefy inwestycyjnej na terenach w Obicach. Budowę wspomnianej linii komunikacyjnej uznano za jedno z kluczowych zadań dla rozwoju województwa. /mł/

reklama

NIERUCHOMOŚCI TWOJE

BIURO NIERUCHOMOŚCI

Z NAMI BEZPIECZNIE:

- ✓ Sprzedasz
- ✓ Wynajmiesz
- ✓ Kupisz
- ✓ Zamienisz

Swoje mieszkanie lub dom

Zadzwoń: 733 999 722

Kielce, ul. Klonowa 40 A lokal 3
www.twojem.co

NFZ w ciszy

Narodowy Fundusz Zdrowia uruchamia kolejne udogodnienie dla osób załatwiających swoje sprawy w Sali Obsługi Klienta. To „Cicha Godzina”, czyli możliwość umówienia wizyty w czasie ograniczenia w SOK bodźców wzrokowych i słuchowych. Są osoby, które podczas załatwiania spraw potrzebują spokoju i wyciszenia, a nawet niewielki hałas czy zbyt ostre światło je rozprasza. Ich nadmierne natężenie jest szczególnie uciążliwe dla osób w spektrum autyzmu. „Cicha



godzina” będzie rezerwowana w każdy wtorek od godziny 14 do 15. W tym czasie w Sali Obsługi Klienta przy al. IX Wieków Kielc 2a w Kielcach światła zostaną wygaszone lub przyciemnione, a telefony i komunikaty głosowe wyciszone. /mn/

Cygan w Pałacyku

Już w niedzielę, 10 kwietnia o godzinie 18, w Pałacyku Zielińskiego odbędzie się wieczór

reklama



muzyczno-literacki, w którym wezmą udział Jacek Cygan i Jerzy Filarek. Panowie współpracują od blisko 50 lat, kiedy to założyli zespół Nasza Basia Kochana. W 2017 wydali płytę „Dwie dusze”. Podczas spotkania Jacek Cygan zaprezentuje swoje wiersze, które muzycznie zilustruje Jerzy Filar. Nie zabraknie również żartów i opowieści oraz wspólnego śpiewania piosenek z krainy łagodności, czyli kręgu, z którego wywodzą się obaj twórcy. Bilet wstępu w cenie 30 złotych (do 9 kwietnia, później 40 złotych) można kupić w kasie Domu Środowisk Twórczych w Kielcach przy ul. Zamkowej 5 oraz online. Więcej informacji na stronie internetowej www.palacykzielniskiego.pl. /mł/

TELEFON interwencyjny radio eM

41 349 50 40

e-mail: radio@em.kielce.pl

ZOSTAŃ TELEFONICZNYM DORADCĄ KLIENTA

Twój wiek nie ma znaczenia!
Liczy się Twoje zaangażowanie!
Opłacamy składki ZUS!

Zapraszamy na rekrutację!

telbridge

885 122 462

kielce@telbridge.pl
ul. Zagnańska 49, III p. (róg Głębocka) / Kielce

Najświętszy czas

autor: Michał Łosiak

Przed nami Wielki Tydzień. Stanowi on centrum kalendarza liturgicznego i jest okresem, który powinniśmy przeżyć we właściwy sposób. Możemy to zrobić, rozważając teksty liturgiczne

– To zwieńczenie i istota życia chrześcijańskiego. Świadomość tych dni i ich liturgii ma ogromne znaczenie. Dla wszystkich wiernych, którzy podejmują wysiłek duchowego rozwoju Wielki Tydzień powinien być czasem przeżywania Paschy, przejścia Jezusa Chrystusa ze śmierci do życia oraz wspominania męki,

śmierci i zmartwychwstania naszego Zbawiciela – tłumaczy ksiądz Marian Fatyga, proboszcz parafii św. Jana Chrzciciela w Skalbmierzu.

NIEDZIELA PALMOWA

„I przyprowadzili osła do Jezusa, a zarzuciwszy na nie swe płaszcze, wsadzili na nie Jezusa. Gdy jechał, ślali swe płaszcze na drodze. Zbliżał się już do zboczy Góry Oliwnej, kiedy całe mnóstwo uczniów zaczęło wielbić radośnie Boga za wszystkie cuda, które widzieli”.

Niedziela Palmowa jest zwana także Niedzielą Męki Pańskiej i rozpoczyna Wielki Tydzień. W szczególny sposób wspominamy wówczas triumfalny wjazd Pana Jezusa do Jerozolimy.

reklama



SERWIS OGUMIENIA

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Kielcach, ul. Jagiellońska 92

OFERUJEMY:

wymianę opon w profesjonalnych montażowniach
sprzedaż opon do wszystkich typów pojazdów samochodowych
prostowanie, piaskowanie i malowanie felg aluminiowych i stalowych
naprawę ogumienia materiałami o najwyższej jakości
pompowanie kół azotem
komputerowe wyważanie kół na najnowocześniejszych urządzeniach
sezonową przechowalnię ogumienia i kół

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 18.00, sobota 8.00-14.00

Tel. 41 345 24 21 w. 325

– Chrystus jako Mesjasz bierze w posiadanie swoje miasto królewskie. Pragnie tym samym wskazać na Swoje Królestwo. Mimo wiwatujących tłumów wie, że w tym miejscu spotka Go doświadczenie śmierci i przygotowuje się na tę największą Ofiarę. Pięknym zwyczajem tego dnia są procesje z palmami, organizowane na pamiątkę wydarzeń z Jerozolimy. W wielu parafiach są bardzo bogate, ponieważ palmy niezwykle starannie przygotowują różne grupy i wspólnoty – wyjaśnia ksiądz Marian Fatyga.

W trakcie liturgii czytany lub śpiewany jest opis Męki Pańskiej. – To pokazuje nam cały dramatyzm sytuacji, która doprowadziła do śmierci Chrystusa. Niedziela Palmowa swoim liturgicznym bogactwem otwiera cały Wielki Tydzień – przypomina proboyszcz ze Skalbmierza.

WIELKI PONIEDZIAŁEK

„Na to rzekł Judasz Iskariota, jeden z Jego uczniów, ten, który Go miał wydać: «Czemu to nie sprzedano tego olejku za trzysta denarów i nie rozdano ich ubogim?» Powiedział zaś to nie dlatego, że dbał o biednych, ale ponieważ był złodziejem i mając trzos, wykradał to, co składano».

Na sześć dni przed Paschą Jezus przybył do Łazarza, który mieszkał w Betanii. Tam urządzono ucztę. To właśnie tam Judasz wyraził fałszywą troskę o ubogich: – Była to uczta pożegnalna. Taki sens miało namaszczenie Jezusa przez Marię. Liturgia tego dnia koncentruje się na tym spotkaniu. Możemy doświadczyć pewnego dramatyzmu, który widoczny jest w Liturgii Słowa – dodaje ks. Marian Fatyga. Według Ewangelii wg św. Marka, w tym dniu Jezus wszedł do świątyni i wypędził stamtąd kupców.

WIELKI WTOREK

W czasie wieczery z uczniami Jezus wzruszył się do głębi i tak oświadczył: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeden z was Mnie wyda». Spoglądali uczniowie jeden na drugiego, niepewni, o kim mówi.

Tego dnia wierni słyszą zapowiedź zdrady Judasza i zaparcia się św. Piotra: – To dla Chrystusa godzina rozprawy z nieprzyjaciółmi. Izajasz przekazuje nam proroctwa, które wypełniły się osiem wieków później w Osobie Jezusa Chrystusa. Mimo zdrady najbliższych, Zbawiciel odda swoje życie w Ofierze. Nie załamuje się przed czekającą Go próbą, bo wie, że kresem wszystkiego jest chwała i zwycięstwo – tłumaczy ksiądz Marian Fatyga.

WIELKA ŚRODA

«Idźcie do miasta, do znanego nam człowieka i powiedzcie mu: „Nauczyciel mówi: Czas mój jest bliski; u ciebie urządzam Paschę z moimi uczniami”». Uczniowie uczynili tak, jak im polecił Jezus, i przygotowali Paschę.

W dalszej części Ewangelii czytamy słowa Pana Jezusa, który zapowiedział zdradę. „Wtedy Judasz, który miał Go wydać, rzekł: «Czyżbym ja, Rabbi?» Odpowiedział mu: «Tak, ty»».

– Wielka Środa kończy okres Wielkiego Postu. Jesteśmy w przededniu paschalnego przejścia ze śmierci do życia. Wsłuchujemy się w kolejne proroctwo Izajasza o Męce Chrystusa. Pan Jezus, niezależnie od zdrady, męki i śmierci, każe przygotować uczniom Uczętę Paschalną. Stanie się ona zbawczą ofiarą, pamiątką i ucztą dla wszystkich pokoleń – podkreśla nasz rozmówca.

TRIDUUM PASCHALNE

Szczytem liturgicznego przeżywania Wielkiego Tygodnia jest Triduum Paschalne. To trzy dni obchodzone na pamiątkę Męki, Śmierci i Zmartwychwstania Pana Jezusa. Jak podkreślają liturgiści stanowią one jedną całość, a Triduum trwa od wieczornej Mszy Świętej Wieczery Pańskiej w Wielki Czwartek.

– W wielu parafiach odbywa się liturgia obmycia nóg dwunastu przedstawicielom parafii. To moment, kiedy Pan Jezus żegna się ze swoimi uczniami, a Judasz Go zdradza. Na zakończenie przenosimy Najświętszy Sakrament do kaplicy adoracji, zwanej ciemnicą. Tam trwa modlitwa i czuwanie do północy – mówi kapłan.

W Wielki Piątek nie odprawia się Mszy Świętej. Wierni uczestniczą w drodze krzyżowej oraz Liturgii na cześć Męki Pańskiej. Po niej Najświętszy Sakrament przenoszony jest do Grobu Pańskiego, który możemy nawiedzać także w Wielką Sobotę. Triduum obejmuje również piękną i bogatą liturgię Wigilii Paschalnej. Święty okres trzech dni kończą nieszpory w Niedzielę Zmartwychwstania.

– Wielki Tydzień to czas dla Pana Boga, naszej modlitwy i refleksji. Często gubimy ten sens. Musimy pamiętać o tym co najważniejsze, czyli o spotkaniu z Panem Jezusem i o osobistej próbie nawrócenia, prowadzącej do zmartwychwstania. Dokonuje się ono wówczas, gdy pokonujemy swoje grzechy i słabości – przypomina ksiądz Marian Fatyga. ◀

reklama

Twój 1% ma Wielką Moc!
Przyjdź do nas rozliczyć PIT za darmo i przekaz nam swój 1%
 Biuro ul. Sandomierska 126, w godz. 8.00 – 14.00
KRS: 0000152025
 Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencją
 Koło w Kielcach, ul. Chęcińska 23

31/01/2022/PSONI

ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY, PIT-y, KOREKTY KINDERGELD - ZASIŁKI NA DZIECI
ROZLICZENIA Z ZAGRANICZNYMI URZĘDAMI SKARBOWYMI
„SIS” Kancelaria Prawno-Finansowa
 25-334 Kielce, ul. Winnicka 24 tel.: 41 249 57 83
www.zwrotpodatkusis.pl

28/12/2021/SIS

Rada doradzi



Prezydent Kielc Bogdan Wenta powołał Społeczną Radę Kultury. – To nowe ciało doradcze będzie obserwować i analizować, ale też kreować pomysły atrakcyjne dla naszego miasta. Rada ma funkcję opiniotwórczą, opiniotwórczą, wspomagającą prezydenta i kieleckie instytucje kultury – wyjaśnia wiceprezydent Marcin Chłodnicki, odpowiedzialny za kulturę. Jak zaznacza nasz rozmówca, powołanie rady może zwiększyć szanse Kielc w walce o tytuł Europejskiej Stolicy Kultury: – Aby przygotować wniosek o przyznanie tego wyróżnienia, potrzeba naprawdę solidnych uzasadnień i wielu pomysłów. Wkład Społecznej Rady Kultury powinien stać się istotnym elementem całej aplikacji.

Rada będzie się zbierać co najmniej raz na kwartał. Żaden z jej członków nie otrzyma wynagrodzenia z tego tytułu. – To ciało, które w żaden sposób nie uszczupla budżetu naszego miasta, natomiast korzyści z jej powołania mogą być naprawdę duże – argumentuje wiceprezydent.

Spółeczna Rada Kultury liczy 13 członków: prof. Stanisława Adamczaka, prof. Krzysztofa Brachę (przewodniczący), prof. Marzenę Marczewską, prof. Pawła Ramiączka, prof. Jana Główkę, Alicję Obarę, Anetę Czaban, Piotra Litwina, Łukasza Sobieraja, Jacka Rudnickiego, Andrzeja Dąbrowskiego, Tomasza Batora i Tomasza Rowińskiego. ◀

autor: Weronika Kępa

Potrzebny nam pomiar?



Odcinkowy pomiar średniej prędkości w Radlinie funkcjonuje od 2016 roku. Dzięki niemu kierowcy jeżdżą wolniej, a więc zmniejsza się też ryzyko wypadków. System ma jednak swoje minusy...

Tam, gdzie działa odcinkowy pomiar prędkości, czyli na fragmencie drogi krajowej nr 74, obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Na odcinku czterech kilometrów zamontowane są dwie bramki, które rejestrują czas przejazdu kierowców. To pozwala wyliczyć średnią prędkość samochodu – jeśli jest wyższa niż dopuszczalna, kierowca dostaje mandat.

Z danych Inspekcji Ruchu Drogowego wynika, że w 2021 roku dzięki systemowi zarejestrowano w Radlinie 4,5 tysiąca naruszeń przepisów. – Od początku tego roku to około 460 przypadków – informuje Monika Niżniak, rzecznik prasowa Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego.

Mieszkańcy Radlina twierdzą, że system przyczynia się do korków, które utrudniają im wyjazd ze swoich posesji. Z drugiej jednak strony nie da się ukryć, że jest bezpieczniej. – Odcinek objęty pomiarem to szeroka droga, bez zakrętów. Denerwuje stanie na niej w korkach, ale trzeba przyznać, że wypadków jest bez porównania mniej – ocenia pan Krzysztof, który często jeździ tą trasą.

Odcinkowy pomiar prędkości w Radlinie jest jedynym takim w naszym województwie. ◀

autor: Aleksandra Rękas

Z okazji

Świąt Wielkanocnych
pragnę złożyć Państwu życzenia zdrowia,
pogody w sercu i wszelkich łask.

Niech Święto Wielkiej Nocy - spędzone
w rodzinnym gronie będzie czasem otuchy
i wiary, dającej nam siłę wytrwania
w oczekiwaniu na lepsze jutro.

Niech moc wyzwalającej miłości Chrystusa
stanie się dla nas wszystkich źródłem
pokoju i nadziei na zwycięstwo
dobra nad złem.

Renata Janik

Wicemarszałek
Województwa Świętokrzyskiego



331/2021

WODA OD ŚWIĘTA I NA CO DZIEŃ

Panie prezesie. Każdego roku o tej porze rozmawiamy o wodzie. Czy można jeszcze coś nowego na ten temat powiedzieć?

Henryk Milcarz, prezes Wodociągów Kieleckich. - Rzekiwiście woda jest fascynującym tematem dla człowieka od lat. Z jednej strony to bardzo powszechnie występująca w przyrodzie substancja, wydawałoby się taka prosta - H₂O, dwa atomy wodoru, jeden atom tlenu i tyle. A jednak cały czas nas zaskakuje. Powiem ciekawostkę. Jeszcze całkiem niedawno nie wiedzieliśmy, dlaczego ciepła woda, włożona do zamrażarki, zamraża szybciej, niż zimna. Dopiero ostatnio udało się ustalić tę tajemnicę kryształizacji. Z drugiej strony ta powszechna prosta substancja chemiczna obdarzona jest przez ludzi jakąś świętością, jakimiś nadprzyrodzonymi mocami. Występuje to praktycznie we wszystkich religiach i wielu obrzędach. Jak w przypadku świąt Wielkiej Nocy. Oprócz oczywiście ważnych aspektów religijnych pielęgnujemy zwyczaj związane z wodą, z polewaniem innych ludzi, rodzajem symbolicznego oczyszczenia. Nasz słynny śmigus-dyngus.

A czy nasza woda jest dobra?

- Tak, bez wątplenia. Wodociągi Kieleckie dostarczają mieszkańcom najzdrowszy napój, wodę, którą mogą pić bezpośrednio z kranu osoby



w każdym wieku. Chciałbym podzielić się troszkę smutną refleksją. O tym, jak ważna jest praca wodociągów, świadczy niestety ostatni konflikt w Ukrainie. Zwróćcie Państwo uwagę, że oprócz barbarzyńskich ataków na ludzi i inne obiekty, rosyjski agresor z premedytacją niszczy infrastrukturę wodociągową. Pozbawianie ludzi żywności i wody stało się okropną bronią. Branża wodociągowa od początku tej wojny organizuje pomoc dla wodociągów w Ukrainie. A kiedy wojna się skończy, na pewno będziemy pomagać w odbudowie zniszczonych instalacji.

To może wróćmy do radośniejszego tematu, jakim jest Wielkanoc.

Wielkanoc skłania do bardziej wesołych refleksji. Zazwyczaj proponuję przepisy na jakieś potrawy z kieleckiej kranówki, ale tym razem jest pora na życzenia. Czytelnikom „eM Kielce” oraz ich bliskim życzę zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych radości, nadziei i miłości. Spokoju, miłych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół oraz wiary w dobro. Niech tegoroczne Święta staną się dla Państwa okazją do pojednania oraz okazywania sobie czułości i szacunku.

Dziękuję za rozmowę.

Świadczymy usługi:

- Naprawy, czyszczenie, eksploatacja sieci wodociągowej i kanalizacyjnej
- badania laboratoryjne wody, ścieków i osadów ściekowych



Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej

www.wod-kiel.com.pl

R/04/2022

Eneris zapłaci karę

Czwartego kwietnia władze miasta porozumiały się z firmą Eneris, wywożącą z Kielc śmieci. W ramach zawartej ugody spółka ma zapłacić półtora miliona złotych kary za nieterminowy odbiór odpadów w okresie od lipca do grudnia 2020 roku. Ureguluje tę płatność w dziesięciu ratach

Do czerwca 2020 roku Eneris na bieżąco regulowała kary naliczane za nieterminowy odbiór śmieci. Problem rozpoczął się dopiero w lipcu, a najgorszy okazał się październik, kiedy kary sięgały półtora miliona złotych.

TRUDNE ROZMOWY

Chcąc wyegzekwować należność, miasto zgromadziło materiał dowodowy i postanowiło przystąpić do mediacji sądowych. – Przedtem bardzo dokładnie przejrzelśmy przypadki, za które firma została obciążona karami. To bardzo długi i czasochłonny proces, ponieważ tych przypadków zebrano się co najmniej kilkanaście tysięcy – informuje wiceprezydent Agata Wojda. Miasto przystąpiło do mediacji w październiku 2021 roku. – To była długa, trudna i dynamiczna mediacja. W pewnym momencie zaczęliśmy pracować nad pozwem sądowym. Na szczęście ostatecznie doszliśmy do porozumienia i 4 kwietnia 2022 roku zawarliśmy ugodę – mówi wiceprezydent.

CZAS NA KOMPROMIS

Początkowo miasto oszacowało, że za okres od lipca do grudnia 2020 roku Eneris powinien zapłacić dwa i pół miliona złotych kary. Po dyskusji strony doszły jednak do porozumienia. – Konieczne było zrozumienie wzajemnej argumentacji. Wzięliśmy pod uwagę czynnik tak zwanych całych ulic. Zdarzały się bowiem potwierdzone przypadki, że firma Eneris nie odebrała śmieci z całej ulicy. Przyjęliśmy więc taką strategię, że nakładaliśmy karę za każdą nieruchomość, z której nie zostały odebrane odpady. Firma jednak argumentowała, że nie przed

każdą nieruchomością są one wystawiane. Spieraliśmy się, jaki procent nieruchomości tego nie robi. Naszym zdaniem to mniej niż dziesięć procent, Eneris twierdzi, że więcej. W ramach kompromisu ustaliliśmy, że będzie to dziesięć procent – wyjaśnia Wojda.

Drugim czynnikiem, który wpłynął na ostateczną wysokość kary, był fakt, że w październiku rozpoczynał się nowy kontrakt z firmą, na nowych warunkach. – Jednym z nich była wymiana śmieciarek. Jednak już po podpisaniu umowy Eneris alarmował, że z uwagi na pandemię nie może wywiązać się z tego punktu kontraktu i prosił o zgodę na obsługę mieszkańców starymi samochodami. Urząd Miasta nie wyraził zgody. Wówczas firma postanowiła, że będzie w październiku odbierać tylko odpady najbardziej wrażliwe dla mieszkańców, czyli bio i śmieci zmieszane. Z tego powodu największe opóźnienia wystąpiły przy odbiorze plastiku, papieru i szkła. Zdecydowaliśmy się więc naliczyć firmie kary za brak odbioru tych trzech frakcji – informuje nasza rozmówczyni.

OSTATECZNA KWOTA

W ten sposób początkowa kwota dwa i pół miliona złotych została zmniejszona do półtora miliona. – Firma ureguluje ją w dziesięciu ratach, płaconych już od kwietnia. Pierwsza wyniesie trzysta tysięcy złotych, a każda kolejna – około 133 tysiące. Całość powinna zostać spłacona do końca 2022 roku – dodaje wiceprezydent Wojda.

Miasto ma nadzieję, że kary za 2021 rok, które są podliczane, będą regulowane na bieżąco i bez problemów. ◀





DODATEK

Zdrowie i uroda

kwiecień 2022

POMOGĄ CI W DEPRESJI

tekst: Magda Nowak

Szacuje się, że w Polsce na depresję cierpi półtora miliona ludzi. Nie wszyscy sobie z nią radzą. W Kielcach w walce z tą chorobą pomaga Stowarzyszenie „Razem Pokonamy Depresję”

Wyleczenie depresji wymaga konsultacji z lekarzem psychiatrą i równolegle prowadzonej terapii. Jeśli pacjent nie będzie otoczony należytą opieką, choroba, przy długotrwałym stresie i przemęczeniu, może doprowadzić do tragedii. Dlatego istotne jest dobrze przeprowadzone leczenie, aby nauczyć się rozpoznawać pierwsze symptomy i szybko na nie reagować.

W GRUPIE SIŁA

Często bagatelizujemy depresję lub boimy się zgłosić do lekarza, a im później to robimy, tym leczenie zajmuje więcej czasu. Światowa Organizacja Zdrowia prognozuje, że do 2030 roku depresja będzie najczęściej występującą chorobą na całym świecie.

– Ludzie cierpią na różnego rodzaju schorzenia psychiczne, na przykład schizofrenię, lęki, alkoholizm, narkomanię; temu wszystkiemu bardzo często towarzyszy depresja – mówi Dorota Markiewicz, prezes Stowarzyszenia „Razem Pokonamy Depresję”.

– My dajemy platformę do spotkań, wymiany doświadczeń i uświadomienie sobie, że wiele osób ma podobne problemy. Wszelkie blokady łatwiej jest pokonać, gdy przy tobie są ludzie ci bliscy. Spotkania mobilizują do wyjścia z domu, bo w depresji nie ma nic gorszego niż zamknięcie się na świat. Członkowie stowarzyszenia nie tylko się poznają i integrują, ale nawiązują silne relacje. Dzięki spotkaniom w stowarzyszeniu zawiązało się pięć wspaniałych par. Poza wsparciem samej grupy, mamy do dyspozycji także psychologa i fizjoterapeutę, ja sama też jestem psychologiem. Skończyłam takie studia, aby móc głębiej zrozumieć istotę trudności, z którymi spotykają się członkowie stowarzyszenia – dodaje Dorota Markiewicz.

W RODZINNEJ ATMOSFERZE

Jak zaznacza prezes stowarzyszenia, w grupie panuje rodzinna atmosfera. – Najważniejsza jest akceptacja dru- ►



► giego człowieka z jego słabościami i umiejętnościami. Na spotkaniach prowadzimy działania edukacyjne. Rozmawiamy zarówno o psychologii, ale i poruszamy aspekty zdrowia fizycznego, mówimy między innymi o tym, co może wzmocnić nasz organizm. Przekazujemy wiedzę na temat emocji, radzenia sobie z nimi czy opisywania ich. Zachęcamy wszystkich, którzy potrzebują wsparcia do przyścia na nasze spotkanie. Jeśli ktoś czuje strach czy stres przed wizytą u nas, to proponuję pomyśleć, że blokady są tylko w głowie. Każdą osobę przyjmujemy jak członka naszej rodziny. Wszyscy mówimy sobie po imieniu. Szanujemy też to, jeśli ktoś nie chce na początku mówić zbyt wiele o sobie. Oczywiście to o czym rozmawiamy zostaje między nami – tłumaczy Dorota Markiewicz.

Spotkania Stowarzyszenia „Razem Pokonamy Depresję” prowadzone są w dwóch grupach: dla osób młodszych i seniorów. Młodzi spotykają się w każdy wtorek o godzinie 16 przy ul. Wojska Polskiego 52 w budynku Kieleckiego Forum Organizacji Pozarządowych. Seniorzy - w każdą środę o godzinie 14 w Klubie Seniora przy ulicy Świętego Stanisława Kostki 4. Każdy kto ma pytania dotyczące spotkań, może zwrócić się z nimi bezpośrednio do prezes stowarzyszenia, Doroty Markiewicz, dzwoniąc pod numer 793 359 669.

Gabinet logopedyczny „SOL-FA” w Bielinach

- Diagnoza i terapia logopedyczna,
- Opóźniony rozwój mowy,
- Wady wymowy, dysleksja,
- Zaburzenia ze spektrum autyzmu,
- Wczesna nauka czytania od 3 roku życia,
- Konsultacje i porady logopedyczne.

Terapia logopedyczna przez zabawę!



mgr Klaudia Kowalczyk

Rodzicu! Przyjdź i skonsultuj wszystkie swoje obawy. Otrzymasz ode mnie wskazówki oraz materiały do ćwiczeń w domu. Zapraszam!

📍 Bieliney, ul. Kielecka 162a ☎ 513 209 795

📱 Gabinet logopedyczny „SOL-FA” 📧 solfa_logopedia

MO/03/2022

poród
ciąża
miłość
rodzina
wiedza
krewni
ojciec
matka
związek
jedenność
relacje
córka
syn
dom
matka
zdrówie
pokolenia.

100 % dla Rodziny

kryzys
wspólnota rodzinna
przodkowie
dzieci
dojrzałość
dziadkowie
partnerstwo

eM
RADIO eM 107,9 FM

Każda środa godz. 20.00



SKLEP MEDYCZNY

Alfa med. dla dobra pacjenta



Nowa kolekcja wiosennego obuwia

WYGODNE BUTY RENOMOWANYCH FIRM

Scholl, Berkemann, Comfortabel



Serdecznie Państwa zapraszamy do korzystania z naszej oferty. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby zadbać o Wasze bezpieczeństwo na terenie naszego sklepu.



realizujemy wnioski oraz prowadzimy sprzedaż wyrobów i sprzętu medycznego

Wybrane modele są poglądowe zapraszamy do sklepu



Kielce ul. Kościuszki 8;

Sklep medyczny czynny: pon. - pt. 9.00-17.00; sob. 9.00-13.00

Salon odzieży medycznej czynny pon. - pt. 9.00 - 17.00

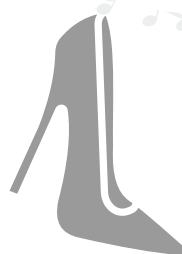
608 694 435

41 34 347 81

05/04/2022/PW

*Weekend
z
Blondynką*

Poradnik: **zdrowie, moda i uroda**
Zaprasza **Małgorzata Cioroch**
Sobota **16.00-18.00**



MOPR *pomaga uchodźcom*

Punkt konsultacyjny, specjalne świadczenie, zbiórka produktów i pieniądze – tak Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Kielcach niesie pomoc osobom, które uciekając przed wojną znalazły schronienie w stolicy województwa świętokrzyskiego

Coraz więcej osób z Ukrainy rejestruje się w systemie i otrzymuje numer PESEL. To pierwszy krok i podstawa do tego, aby otrzymać wsparcie i móc normalnie funkcjonować w Polsce, ale także w Kielcach. Pomocną rękę wyciąga do uchodźców kielecki MOPR. Wachlarz udzielanej pomocy jest bowiem ogromny.

przygotować dokumenty aplikacyjne, sprawdzić oferty pracy czy złożyć wniosek o świadczenie 500 plus – tłumaczy Anna Pięta, zastępca kierownika Działu Pomocy Środowiskowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach. Choć nie są wymagane wcześniejsze zapisy, aby skorzystać z punktu, warto wcześniej umówić termin. Po to, aby to zrobić należy zadzwonić pod numer telefonu 41 361 06 80. W punkcie organizowane będą także zajęcia z języka polskiego.

ŚWIADCZENIE I ZBIÓRKI

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie zajmuje się także obsługą świadczenia w wysokości 300 złotych dla uchodźców.

– Należy zgłosić się do rejonu opiekuńczego, właściwego ze względu na miejsce obecnego zamieszkania. Wykaz ulic znajduje się na stronie internetowej naszego ośrodka. We wspomnianym punkcie konsultacyjnym są pracownicy socjalni, którzy pomogą wypełnić wniosek. Niezbędny jest numer PESEL ze statutem UKR oraz numer konta osobistego. W przypadku trudności wypłacimy pieniądze w kasie – wyjaśnia Anna Pięta.

Ośrodek prowadzi również dla przebywających w naszym mieście uchodźców zbiórkę niezbędnych produktów.

– Zapraszamy do podzielenia się. Potrzebujemy produktów żywnościowych z długim terminem przydatności: konserw, herbaty, kawy, cukru, olejów. Zbieramy również chemię gospodarczą, płyny, proszki do prania, artykuły higieniczne: szampony, mydła, szczoteczki, pasty do zębów, szczotki do włosów, grzebienie, podpaski, papier toaletowy, ale także artykuły dziecięce pampersy, chusteczki nawilżane, płyny do mycia, mleko modyfikowane w proszku. Pracownicy socjalni odwiedzający rodziny sporządzają listę potrzeb. Na tej podstawie tworzymy paczki i bezpośrednio zanosimy do potrzebujących. Często są to osoby, które uciekając przed wojną nie przywiozły tutaj właściwie niczego – podkreśla nasza rozmówczyni.

Produkty możemy dostarczać do sekretariatu Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie przy ulicy Studziennej 2 w Kielcach. We współpracy ze Świętokrzyskim Oddziałem Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża, MOPR uruchomił także zbiórkę darowizn pieniężnych pod hasłem „Pomoc uchodźcom z Ukrainy”. Pieniądze zostaną przekazane na całodzienne wyżywienie osób, które w wyniku działań wojennych trafiły do stolicy regionu. Wpłaty z przeznaczeniem na pomoc można kierować na konto: Bank MILLENNIUM Numer rachunku IBAN: PL 02 1160 2202 0000 0003 8527 7202 z dopiskiem „Pomoc uchodźcom z Ukrainy”. ◀



Anna Pięta, zastępca kierownika Działu Pomocy Środowiskowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach.

PUNKT KONSULTACYJNY

Czwartego kwietnia w naszym mieście zaczął funkcjonować Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla uchodźców z Ukrainy. Mieści się on przy ulicy Żeromskiego 20/24a. Z jego usług można korzystać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 20 oraz w soboty od 8 do 15.

– Udzielane jest tu bezpłatne wsparcie z zakresu poradnictwa psychologicznego, psychoterapeutycznego, prawnego i zawodowego. Klienci znajdą tutaj także porady dotyczące pomocy społecznej. W punkcie została stworzona sala komputerowa. Dyżurujący tam informatyk pomaga w sprawach związanych z obsługą komputera i internetu. Każda chętna osoba może

Regionalnie na wielkanocnym stole!

Żurek, schab ze śliwką, sałatka jarzynowa, mazurek, babka Wielkanocna i w końcu przepyszny sernik przygotowany na bazie najlepszych produktów z Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej Włoszczowa to dania, których nie może zabraknąć na Wielkanocnym stole. Tym bardziej jeśli podczas świąt gości się w domu rodzinę z daleka, warto poczęstować ich serami i twarogami, z których słynie nasz wspaniały region świętokrzyski. OSM Włoszczowa to lokalna firma z ponad 80-letnim doświadczeniem, ceniona przede wszystkim za najwyższą jakość produktów i wyjątkowy smak. Szeroka gama oferowanych przez Włoszczowę produktów sprawia, że Polacy sięgają po nie zarówno na co dzień, jak i od święta.

WYJĄTKOWE PRODUKTY

Wśród konsumentów dobrze znany jest twaróg włoszczowski półtłusty oraz popularna krajanka. – Nie zapominajmy również o serku wiejskim,

który już niedługo będzie świętował swoje trzydzieste urodziny – mówi Ryszard Pizior, prezes OSM Włoszczowy.

Ponadto firma produkuje wysokiej jakości masło włoszczowskie, jogurt naturalny, śmietany 18 i 22 proc., a także kefir i masłankę. Jednak jednym z najbardziej znanych produktów OSM Włoszczowa jest twaróg na sernik w wiaderku, który od lat zachwyca Polaków swoim wyjątkowym smakiem. – To produkt, który w zeszłym roku został zmodyfikowany pod względem składu. Nie zawiera konserwantów, ani żadnych sztucznych dodatków, za to jest bardzo bogaty w białko. Konsument może używać go praktycznie do wszystkiego. Świetnie nadaje się bowiem nie tylko do wypieków, ale również do przyrządzania innych potraw: na słodko, słono czy pikantnie – mówi prezes OSM Włoszczowy.

Przepisy wielkanocne od OSM Włoszczowy

SERNIK WIELKANOCNY

Składniki:

- 1 opakowanie twarogu na sernik OSM Włoszczowa,
- 1 szklanka cukru,
- 7 jajek,
- 1/2 kostki masła włoszczowskiego extra,
- 1 budyń śmietankowy,
- 1 łyżeczka aromatu cytrynowego,
- Herbatniki lub kruche ciasto.

Przygotowanie:

Żółtka oddzielić od białek, dodać cukier i ubijać do puszystości. Następnie dodać masło i ucierając dodawać masę twarogową, budyń i aromat. Na koniec ubić białka jajek i wymieszać z utartą masą. Formę wyłożyć herbatnikami lub kruchym ciastem, a następnie wylać na nie gotową masę. Piec 60 minut w temp. 180-200 st. C.

BABKA WIELKANOCNA

Składniki:

- 6 jajek
- 20 dkg cukru pudru
- 1 cukier waniliowy
- 1 kostka masła włoszczowskiego extra
- 25 dkg mąki pszennej
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 cytryna
- 2 łyżki kakao i mleka

Przygotowanie:

Żółtka oddzielić od białek. Do żółtek dodać cukier puder, cukier waniliowy i ubijać mikserem do puszystości. Następnie dodać masło i ubijać ok. 15 min. Dodać mąkę, proszek do pieczenia i wyciśnięty sok z cytryny. Miksować na niskich obrotach, aż składniki się połączą. Na koniec ubić białka i wymieszać z utartą masą. Wyłożyć na formę w kształcie babki i piec ok. 45 min w temp. 180 st. C.



NAJLEPSZE SERKI

Mówiąc o ofercie OSM Włoszczowy nie można też zapomnieć o ich znakomitych serkach do smarowania chleba. – Sereków można używać zamiast masła. Są dostępne w różnych wariantach – naturalny, ze szczypiorkiem, papryką, ziołami – w zależności od tego co kto lubi – wylicza prezes Pizior.

Wspomniane serki są na tyle wyjątkowe, że zdobyły I miejsce w jedenastej edycji konkursu „Najlepszy produkt – wybór konsumentów 2022” w kategorii sery i serki kanapkowe. – To nagroda, która jest dla nas szczególnie ważna, ponieważ jest nadawana bezpośrednio przez głosy konsumentów. Bardzo dziękujemy za docenienie jakości naszych sereków do chleba – zaznacza prezes.

W ostatnim czasie OSM Włoszczowa zajęła również V miejsce w rankingu KZSM Najlepszych i Największych Spółdzielni Mleczarskich w Polsce.



Uchodźcy szukają pracy

autor: Aleksandra Rękas

Z nieoficjalnych danych wynika, że w naszym województwie przebywa około 40 tysięcy uchodźców z Ukrainy. Większość z nich to dzieci i ich mamy, które chciałyby znaleźć pracę. Czy choć części z nich to się uda?

Giełdy pracy, tłumaczone oferty urzędów pracy z całej Polski, wsparcie przy dokonaniu formalności – instrumentów, które mają ułatwić uchodźcom funkcjonowanie w nowej rzeczywistości jest wiele. Zapewne z upływem czasu dojdą nowe, ale czas nie jest tu sprzymierzeńcem, bo każdy uchodźca chce jak najszybciej zapewnić źródło dochodu sobie i dzieciom.



URZĘDY PRACY

Świętokrzyski rynek pracy jest otwarty dla uciekinierów z Ukrainy tak samo, jak dla wszystkich obywateli Polski. Dużym ułatwieniem jest możliwość skorzystania z ukraińskiej wersji językowej Centralnej Bazy Ofert Pracy.

- Prowadzą ją wszystkie urzędy w całym kraju. Można wybrać konkretną lokalizację i przeglądać oferty w języku ukraińskim. Tych, którzy chcą sprawdzić je na tablicach w urzędzie, zapraszamy do naszej siedziby przy ulicy Szy-

manowskiego sześć. Mamy tłumaczkę, która służy pomocą – zapewnia Zbigniew Brzeziński z Wydziału Organizacji i Promocji Miejskiego Urzędu Pracy w Kielcach. Jak stwierdza, urzędnicy pomogą również tym, którzy chcieliby zarejestrować się jako osoby bezrobotne. Do dokonania formalności nie jest wymagany numer PESEL.

- Ważne, by mieć potwierdzenie legalnego pobytu. W perspektywie planujemy uruchomienie infolinii, która będzie funkcjonować w Kielcach. Pod specjalnym numerem telefonu rozwiejemy wszystkie wątpliwości – mówi Brzeziński. Choć ofert pracy nie brakuje (w samych Kielcach, na dzień 23 marca było ich prawie 300, a wolnych miejsc pracy blisko 600), to problemem może być bariera językowa.

- Zbieramy sygnały od firm, które już zatrudniały pracowników z Ukrainy. Ci prawodawcy mają u siebie osoby władające językiem ukraińskim, a także polskim. Łatwiej jest im włączać do załogi pracowników, którzy jeszcze nie opanowali naszego języka – ocenia. Jak dodaje, istotne są zapowiedzi Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Dotyczą rządowego wsparcia na finansowanie kursów języka polskiego dla obywateli Ukrainy.

- Już teraz prowadzimy rekrutacje na stanowiska między innymi pielęgniarki, pomocy kuchennej, pokojowej czy pielęgniarki. Trzeba jednak pamiętać, że uchodźcy są w bardzo różnym stanie psychofizycznym – mówi Zbigniew Brzeziński.

Z kolei Wojewódzki Urząd Pracy w Kielcach zorganizował punkt informacyjny dla uchodźców, który zlokalizowany jest przy ulicy Witosa 86 (I piętro, pokój 126). Można kontaktować się również telefonicznie, pod dwoma numerami: 41 364 16 38 oraz 794 500 610.

PROJEKT PRACA!

Dużym ułatwieniem dla uchodźców jest uruchomiony z początkiem marca serwis z ogłoszeniami, zarówno w języku polskim, jak i ukraińskim. Projekt, który powstał w wyniku współpracy Radia Kielce z urzędem wojewódzkim, marszałkowskim, urzędami pracy oraz stowarzyszeniem Związku Miast i Gmin Regionu Świętokrzyskiego, umożliwia publikowanie ogłoszeń przez uchodźców i pracodawców.

- Chcemy zaoferować coś więcej niż do tej pory. Coś co jest bardzo cenną wartością: pracę. Dlatego powstał portal Praca dla Obywateli Ukrainy – mówi wojewoda świętokrzyski Zbigniew Koniusz. Ogłoszenia na portalu można znaleźć pod linkiem: <https://projektpracaukraina.pl/>

Ważną inicjatywę podjął również NFZ. Fundusz uruchomił specjalną infolinię dla medyków z Ukrainy. Pod numerem telefonu 800190590, konsultanci poinformują personel medyczny zza naszej wschodniej granicy o tym, na jakich zasadach mogą znaleźć zatrudnienie w polskich placówkach. W tej chwili NFZ poszukuje lekarzy, lekarzy dentyków, pielęgniarek i położnych. ◀

Atak Rosji na Ukrainę przyspiesza konieczność odejścia od węglowodorów na rzecz OZE. I atomu. I mimo konieczności doraźnego posilkwania się węglem - będzie to z korzyścią i dla niezależności energetycznej i dla konieczności walki ze zmianami klimatu

Nie stać nas na bierność



Rosyjska agresja na Ukrainę zmusiła wolny świat do szukania właściwej odpowiedzi na zbrodnicze działania Putina. Jednym z obszarów w których Europa może podjąć odczuwalne dla Rosji sankcje jest polityka energetyczna. Wszyscy mamy świadomość, że kupując dalej surowce u Putina finansujemy jego totalitarną władzę i rakiety, które zabijają niewinnych Ukraińców. O tym jak bolesne dla Rosji mogłyby być sankcje w tym zakresie świadczy ok. 60% udział surowców energetycznych w eksporcie Rosji.

Tylko Polska wydała na zakupy surowców rosyjskich 900 mld zł w ciągu ostatnich 20 lat. Jeśli więc chcemy osłabić gospodarczo agresora to jak najszybciej powinniśmy uniezależnić się od rosyjskich dostaw. Pytanie dotyczy już dzisiaj nie czy, ale jak szybko i jakim kosztem poszczególne państwa mogą odciąć się od rosyjskich zakupów. Zatrzymanie zakupów z kierunku rosyjskiego wymusza otwarcie się na inne kierunki dostaw m.in. z USA, Kataru, czy Afryki. Przebywający ostatnio w Europie Prezydent USA J. Biden zadeklarował pomoc i znaczące zwiększenie dostaw gazu LNG do UE (o 15 mld m3 do końca 2022r.).

Komisja Europejska poinformowała, że do końca bieżącego roku wykonalny jest scenariusz ograniczenia importu gazu z Rosji o 2/3. Spowodowane jest to oporem niektórych państw, które tak jak np. Węgry, Niemcy czy Austria w istotny sposób opierają na dostawach z Rosji. W przypadku Polski sprawa ta wydaje się relatywnie łatwiejsza. Z końcem roku wygasa kontrakt na dostawy rosyjskiego gazu gazociągami jamalskim. Podobny wolumen dostaw będzie można dostarczać gazociągami Baltic Pipe z szelfu norweskiego, który zostanie ukończony za parę miesięcy. Dodatkowe możliwości importu gazu drogą morską daje terminal LNG w Świnoujściu

i planowany terminal pływający w Gdańsku. Najtrudniejsze i najbardziej czasochłonne wydaje się odcięcie od rosyjskiej ropy (66% importu).

W tym tygodniu polski rząd zdecydował się na embargo na rosyjski węgiel. PSL Koalicja Polska domagało się tego już od dawna. Rząd przerzucał odpowiedzialność na Brukselę. Jak się okazało można to zrobić. Udział rosyjskiego węgla w polskim imporcie tego surowca to ponad 70%. Dużą część jesteśmy w stanie zabezpieczyć krajowym wydobyciem.

Drugim obok derusyfikacji energetyki wnioskiem płynącym z kryzysu wojennego na Ukrainie jest konieczność przyspieszenia zielonego scenariusza transformacji. Wykorzystując wsparcie z UE oraz środki z systemu ETS Polska powinna w jak największym stopniu zainwestować w odnawialne moce energetyczne, które gwarantują niezależność i bezpieczeństwo dostaw. Konieczne są znaczące inwestycje w sieci energetyczne z pasywnych na aktywne, które będą w stanie odbierać energię produkowaną lokalnie. Wieloletnie zapóźnienia w tym zakresie zaskutkowały ostatnio przyjęciem fatalnych rozwiązań ustawowych dla fotowoltaiki mrozących rozwój tej dynamicznie rozwijającej się branży w Polsce. Potrzebujemy generalnie odblokowania regulacji OZE (prawo energetyczne, ustawy o OZE). W 2016r. rząd PIS zablokował rozwój branży wiatrakowej wprowadzając zasadę 10H, która faktycznie utraciła nowe projekty. A energia z wiatru na lądzie jest najtańszym rodzajem energii co pokazują ceny na aukcjach (200zł/MWh wobec 500 zł z energetyki konwencjonalnej).

Przez dłuższy okres czasu do OZE podchodzono jako do kosztownej ekologicznej ekstrawagancji. Dziś energia odnawialna = tańsza i czysta energia. Wobec generalnego trendu wzrostowego cen energii realizacja transformacji w kierunku OZE powinna przyspieszyć. Wiele zależy od tego jakie warunki państwo zaoferuje obywatelom w takich programach jak Czyste powietrze, Mój prąd, Moje ciepło. Aby zwiększyć tempo zmian niezbędne są wyraźne i atrakcyjne zachęty dotacyjne. Niestety ostatnio zaproponowane stawki dotacji raczej takie nie są i konieczna jest rewizja tych założeń na bardziej ambitne z krótszym okresem zwrotu z inwestycji.

MO/10/04/2022

Wyleczą uchodźców...

autor: Magdalena Nowak

Czy Ukraińcy, którzy uciekli przed wojną, mogą się bezpłatnie leczyć w Polsce? A jeśli tak, to na jakich zasadach? Okazuje się, że na niemal identycznych co Polacy, z drobnymi wyjątkami. Wiele placówek medycznych przygotowało dla nich specjalne oferty

Jak informuje Małgorzata Kiebzak, dyrektor świętokrzyskiego oddziału NFZ, specustawa przyznaje Ukraińcom, którzy przybyli do Polski w związku z agresją Rosji, pra-

wiających po ukraińsku. Tak więc obywatele tego kraju bez problemu mogą dzwonić i dopytać o wszystko, co dotyczy pomocy medycznej, np. dowiedzieć się, gdzie są najbliższe placówki, jakich dokumentów potrzebują, by pójść do lekarza, na jakich zasadach otrzymają pomoc – mówi dyrektor świętokrzyskiego oddziału NFZ.

Dzięki infolinii ukraińscy pacjenci onkologiczni otrzymają informacje odnośnie kontynuowania terapii w Polsce. Wystarczy, że zadzwonią i podadzą konsultantowi swoje dane kontaktowe. Trafiają one do ośrodka organizującego dalsze leczenie. Ośrodek skontaktuje się z pacjentem w ciągu dwóch dni roboczych, by uzyskać szczegółowe informacje o chorach i przebiegu ich dotychczasowego leczenia. Ukraińscy uchodźcy mogą też korzystać w ojczystym języku z IKP, czyli Internetowego Konta Pacjenta. Warunkiem jest posiadanie numeru PESEL.

GINEKOLOG I NIE TYLKO

W Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka przy ulicy Prostej działa poradnia ginekologiczna dla kobiet z Ukrainy. Jak informuje Bartłomiej Gieroń, lekarz ginekolog z centrum, pacjentki są przyjmowane w każdy czwartek. – Przychodzi ich naprawdę dużo, w tym pacjentki ciężarne, odbieraliśmy już porody. Cały czas czekamy na kontakt z ośrodkami dla uchodźców, ponieważ to one dysponują informacjami o ciężarnych kobietach i o tych, które potrzebują pomocy lekarza – mówi Gieroń. Dodajmy, że aby skorzystać z poradni, należy okazać paszport i potwierdzenie przekroczenia granicy po 24 lutego.

Sporym zainteresowaniem cieszy się także Centrum Pomocy Noworodkom z Ukrainy, które działa przy Szpitalu Kieleckim św. Aleksandra. Wsparcie otrzymują tam nie tylko dzieci, ale również kobiety ciężarne oraz z problemami ginekologicznymi. – A także maluszki, które zaraz po urodzeniu musiały ze swoimi mamami opuszczać Ukrainę. W centrum zapewniamy im między innymi konsultację neonatologiczną, diagnostykę oraz szczepienia ochronne. Mamy też pacjentki ginekologiczne, które u nas rodziły bądź oczekują na poród. Są zabezpieczone również po wyjściu z lecznicy – mówi Agnieszka Nawrot, pełnomocnik zarządu spółki Artmedik, która prowadzi Szpital Kielecki. Obie placówki organizują także wyprawki dla urodzonych w nich noworodków. ◀



wo do świadczeń medycznych i zaopatrzenia w wyroby medyczne na zasadach, jakie przysługują ubezpieczonym Polakom. Wyjątkiem jest jedynie leczenie uzdrowiskowe, rehabilitacja uzdrowiskowa oraz prawo do leczenia za granicą i zwrot środków za leczenie za granicą na podstawie dyrektywy „transgranicznej”. – Obywatelom Ukrainy, którzy w Polsce znaleźli schronienie przed agresją militarną Rosji, przysługują także refundacja leków taka sama, jak polskim pacjentom – wyjaśnia dyrektor Kiebzak.

INFOLINIE W JĘZYKU UKRAIŃSKIM

Od początku wybuchu wojny NFZ zadbał również o to, by wszelkie komunikaty dotyczące opieki medycznej trafiały szybko do uchodźców. – Obsada całodobowej, bezpłatnej infolinii NFZ o numerze 800 190 590, która udziela informacji w kilku językach, zwiększyła się o konsultantów mó-

reklama



**OKNA I DRZWI
NA KAŻDĄ KIESZEŃ**

Kielce ul. Mielczarskiego 63
tel. 662 291 099
a.bednarczyk@abe.kielce.pl;
www.abe.kielce.pl

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl
www.abe.kielce.pl

PW/01/01/2022



Niech miłość
Zmartwychwstałego
Chrystusa
stanie się źródłem wiary
i wzmacniania ducha,
przyniesie pokój oraz
siłę do pokonywania trudności.
Radosnych Świąt Wielkanocnych

życzy
Krzysztof Lipiec
Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej
Prezes Świętokrzyskiego Prawa i Sprawiedliwości

07/04/2022/PW



Допомога Україні
– інформації



Lokalny serwis specjalny w języku ukraińskim
www.em.kielce.pl



Starosta kielecki Mirosław Gębski wspomina pacyfikację Szalasu

1 i 8 kwietnia 1940 roku Niemcy napadli na mieszkańców Szalas. W ten sposób zemścili się za pomoc udzieloną żołnierzom mjr Henryka Dobrzańskiego „Hubala”. W tym roku przypada 82. rocznica tamtych wydarzeń.

W wyniku krwawej pacyfikacji zginęło ponad 90 osób z Szalas Komorników i Szalas Staro. - W gminie Zagnańsk pamięć o tamtych wydarzeniach wciąż jest żywa. Te dni już na zawsze naznaczone będą krwią niewinnie pomordowanych. Wielu mieszkańców wsi straciło wtedy członków swoich rodzin. O dramacie, który dotknął Szalas 1 kwietnia 1940 roku przypomina pomnik stojący u zbiegu ulic w tej miejscowości. Widnieje na nim kilkadziesiąt nazwisk, boleśnie dowodzących, czym jest okrucieństwo wojny. Na tablicy przy drugim krzyżu, upamiętniającym ofiary pacyfikacji z 8 kwietnia wypisano kolejne 64 nazwiska... Kwiaty, znicze, obecność i pamięć - to jest to, co możemy dać od siebie ofiarom tego mordu - mówi Mirosław Gębski, starosta kielecki.

Historia tak wspomina tamte wydarzenia: 30 marca żołnierze „Hubala” pod Huciskiem starli się z oddziałami niemieckimi.



Starosta Mirosław Gębski z władzami gminy Zagnańsk upamiętniają ofiary pacyfikacji, 2021 rok

„Hubalczy”, mimo liczebnej i technicznej przewagi wroga, rozbili Niemców. Dzień później, polscy żołnierze dotarli do Szalas, a mieszkańcy udzielili im schronienia. 1 kwietnia w odwecie za tę pomoc Niemcy przystąpili do oblawy, pojmuując 32 mężczyzn w większości z Szalas Komorników. Jak się później okazało, nie dane było im już nigdy powrócić do do-

mów... Tydzień później, 8 kwietnia celem Niemców stał się Szalas Stary. Zginęło wówczas ponad 60 osób.

Na pamiątkę tamtych wydarzeń w Szalasie Starym postawiono krzyż, upamiętniający zabitych. Na tablicy obok wyryte jest znamienne przesłanie: „Przechodniu, powiedz współbraciom, że ci, którzy tu polegli w latach 1940-1945 z rąk niemieckich oprawców zginęli za Polskę”.

KOMUNIKACJA MIEJSKA ŚWIĘTA WIELKANOCNE 2022

16.04.2022 – WIELKA SOBOTA

Autobusy będą kursowały jak w **SOBOTY**.

17-18.04.2022 – ŚWIĘTA WIELKANOCNE

Autobusy będą kursowały jak w **NIEDZIELE** za wyjątkiem linii **4, 8, 30, 34**, których autobusy pojadą z ograniczoną częstotliwością, według zamieszczonych rozkładów jazdy. Ponadto, zawieszają się linie **105, 108, 114**.



Pielgrzymując na Święty Krzyż...



– W Wielkim Tygodniu zwracamy uwagę na klasztor, w którym od wieków przechowywane są relikwie Drzewa Krzyża Świętego. Przecież od tego miejsca wywodzi się nazwa województwa świętokrzyskiego.

– Ta bezcenna pamiątka dotarła do opactwa benedyktynów około XIV wieku i od tego czasu jest przechowywana. Relikwie od stuleci przyciągają liczne rzesze pielgrzymów. Przed świętymi przedmiotami modlili się królowie polscy, przedstawiciele znamienitych rodów, a także prości ludzie.

– Jak trafiły na Święty Krzyż?

– Istnieją dwa przekazy na ten temat. Kronikarz Jan Długosz podawał, że opactwo powstało już w 1006 roku, a benedyktyni przybyli z Monte Cassino. Współcześni historycy uważają jednak, że przywędrowali na Święty Krzyż w XII wieku, za panowania Bolesława Krzywoustego. Święty Krzyż jest odzwierciedleniem historii Polski i rozwijał się zwłaszcza w czasach Jagiellonów. Mamy nawet udokumentowany pobyt króla Władysława Jagiełły, który przed bitwą pod Grunwaldem stacjonował w Nowej Słupi. Przez trzy kolejne dni wchodził na górę do klasztoru jako pątnik, modląc się o zwycięstwo w bitwie z Krzyżakami. Droga, którą szedł, do dziś nosi nazwę królewskiej. Po nim pielgrzymowali na Święty Krzyż następni królowie, którzy hojnie uposażali klasztor, co przyczyniało się do jego rozwoju. Niestety, w okresie zaborów i po nich klasztor podupadł.

– Ponad 80 lat temu przybyli na Święty Krzyż misjonarze oblaci.

– Kiedy przyszliśmy to miejsce, klasztor i kościół były kompletnie zrujnowane, nie istniała część dachu, zbombardowana w czasie I wojny światowej. Ojcowie znaleźli miejsce do schronienia i rozpoczęli remonty, które na Świętym Krzyżu trwają do tej pory.

– Jak wygląda miejsce, w którym możemy pomodlić się przed relikwiami Drzewa Krzyża Świętego?

– Najpierw wyjaśnijmy, że relikwie zostały poddane różnym badaniom, które potwierdziły ich autentyczność. Historycy mówią, że przybyły z Węgier i stanowiły własność króla Stefana I, który przekazał je swojemu synowi Emerykowi. Z ich pojawieniem się na Świętym Krzyżu związana jest pewna legenda. Mówi ona, że młody królewicz węgierski Emeryk przyjechał do Polski, aby szukać żony, i miał przy sobie

wspomniane relikwie, jednak zabłądził w tutejszej puszczy. Wtedy pojawił się anioł, który oświadczył, że wyprowadzi go z lasu, jeśli zostawi relikwie w opactwie na Łysej Górze. Tak się stało.



Obecnie Drzewo Krzyża Świętego znajduje się w przezroczystym, pancernym tabernakulum. Można je obejrzeć z bliska. Zostało umieszczone w kaplicy Oleśnickich. Do relikwii pielgrzymuje wielu pątników z regionu, Polski i świata. W okresie Wielkiego Postu na Święty Krzyż odbywają się liczne drogi krzyżowe, organizowane przez różne środowiska. W specjalnej księdze zapisane są liczne łaski, jakich ludzie doświadczają podczas modlitwy na Świętym Krzyżu. Są to nawrócenia, uzdrowienia, pomoc w pokonaniu kłopotów rodzinnych, wyzwolenia z nałogów i innych problemów. Wiele jednak jest niespisanych. Dzieją się one w ciszy ludzkich serc.

– Jak wygląda Wielki Piątek na Świętym Krzyżu?

– Jest Droga Krzyżowa i adoracja relikwii Drzewa Krzyża Świętego. Pątnicy wędrują blisko trzy godziny drogą królewską z Nowej Słupi na Święty Krzyż. Wychodzą około południa, modlą się przy kapliczkach-stacjach, aby dojść na uroczystości Wielkiego Piątku i adorację krzyża, która rozpoczyna się o godzinie 15, czyli w godzinę śmierci Pana Jezusa. Aż do późnego wieczora trwa adoracja i modlitwa przy relikwiach Drzewa Krzyża Świętego.

– Dziękuję za rozmowę. ◀

Więcej o Świętym Krzyżu w audycji „Tak Wierzę” we wtorek, 12 kwietnia, o godz. 20 oraz audycji „Historia na fali” w czwartek, 14 kwietnia o godz. 20 w Radiu eM Kielce.

Ludzie z mojej pragi



Postanowiłem sobie, że przynajmniej na jakiś czas powstrzymam się od pisania o wojnie na Ukrainie. Zwierzę się więc z czegoś innego. Było tak:

Pandemia pozbawiła mnie dostępu do mojego fryzjera, do którego tata zaprowadził mnie dawno temu, kiedy byłem jeszcze całkiem mały. Dochowałem wierności panu Bernardowi z ulicy Wesolej aż do końca,

czyli dnia, kiedy antycovidowe przepisy sanitarne dały mu w kość do tego stopnia, że postanowił zamknąć interes. Dowiedziałem się o tym z boleśnie lakonicznego anonsu przyklejonego do szyby: „Zakład zlikwidowany”. Cóż miałem począć, biedny sierota po przyjacielu i powierniku męskich tajemnic – moim fryzjerze. Musiałem poszukać innego. Właśnie siedzę w kolejce u tego nowego, urzędującego przy ulicy Zagórskiej, na KSM-ie – osiedlu, na którym się wychowałem. Siedzę i patrzę przez ogromną witrynę. Jest tak, jakbym oglądał w telewizorze o przekątnej 300 cali (wyprodukowali już takie!) dokumentalny film o dniu powszednim mieszkańców mojej starej pragi.

Na początku seansu na ekranie pojawiają się najstarsi. Pani ciągnie wózek na kółkach, w którym ma zakupy z „Delikatesów na Murku”; pan o dwóch kulach, z torbą na ramieniu, też pewnie idzie do sklepu, może trochę dalej, do „Michała”. I znów dwie staruszki. Zatrzymują się przy przystanku i przysiadają na ła-

weczce. Obrazki na kolejnych klatkach przyspieszają: mężczyzna z teczką pod pachą i telefonem przy uchu ma coś pilnego i przy tym ważnego do załatwienia bo bardzo się spieszy. Po nim dwie radosne dziewczyny, też z telefonami w rękach. I wreszcie dzieciak na hulajnodze.

Po nich następuje krótka przerwa, ekran pustoszeje na chwilę, która wystarcza jednak, żebym mógł sobie wyobrazić kolejnych aktorów, mimo że nie widać ich w telewizorze. Wiem z całą pewnością, że są tuż tuż. Trzej z nich siedzą na murku, jak codziennie od jakichś czterdziestu lat. Chociaż to jeszcze marzec, wcale nie marzną, bo są zdrowi i czerstwi, na przekór temu, co słusznie twierdzą lekarze i terapeuci uzależnień. Siedzą, dumają (jeden w pozie wypisz wymaluj „Mysliciela” Rodina, choć sporo starszy od oryginału) i czekają na to, co przyniesie dzień. Przyglądają się stadku gołębi, które hodował w garażu sąsiadującym z garażem mojego taty zaprzyjaźniony taksówkarz. Ten zdążył się gdzieś zapodziać, a one, coraz mniej rasowe, gruchają i latają po osiedlu. Wielką przyjemność sprawia mi oglądanie w wielkim telewizorze tego prostego filmu o codziennej krzątaniu mieszkańców KSM-u.

Aż tu nagle...

Niespodziewanie zjawia się w mojej głowie całkiem inna myśl. A gdyby tak na błękitnym dzisiaj, bez jednej chmurki, marcowym niebie pojawiły się nadlatujące z hukiem rakiety, a w mieście zawyły wszystkie syreny...

„Zapraszam pana”, słyszę w tej samej chwili uprzejmy głos mojego nowego fryzjera. Jak dobrze, że teraz właśnie. Przyrzekłem sobie przecież nie pisać o nieludzkiej wojnie na Ukrainie. ◀

Od ody do ody

WIĘCEJ ŚWIAT(Ł)A



W 2014 roku niespodziewanie znalazłem się w Urugwaju. W ciepłe marcowe późne popołudnie świat widziany z okien restauracji „El viejo y el mar” („Stary człowiek i morze”) w Montevideo wyglądał zupełnie inaczej. Pierwszy właściciel był podobno zaprzyjaźniony z Ernestem Hemingwayem i stąd wzięła się nazwa lokalu, położonego dokładnie u ujścia Rio de La Plata do południowego Atlantyku.

Wpatrywałem się we wzburzone fale nieopodal i wsłuchiwałem w ich szum...

Nie jestem pewien, jakiego dokładnie marlina (może pasiego?) złowił Santiago, bohater pełnego alegorii opowiadania Hemingwaya. Wiadomo, że Stary Rybak złowił Wielką Rybę po kilkudziesięciu dniach bezowocnej pracy na morzu. Mimo przeciwności stary Santiago walczył wierząc, że w końcu coś

złowi. Santiago nie poddał się i dlatego zwyciężył. Wierzył, że jako człowieka fizycznie można go zniszczyć, jednakże nie można pokonać jego ducha i woli przetrwania. Uratowała go metafizyka. Po prostu. Gdyby opowieść Hemingwaya napisać wierszem, musiałyby mieć formę ody. Byłaby to Oda o potęgę ludzkiego ducha.

W niedzielne popołudnie marca 2022 roku siedzę w kawiarence „Mała rozkosz”, która powinna się właściwie nazywać „Carpe diem” (Chwytaj dzień). Za oknem co prawda nie ma Atlantyku, ale tętniąca życiem świętokrzyska stolica mojej małej ojczyzny. Dzień jest słoneczny, więc go chwytam: fizycznie, lirycznie i metafizycznie. Piszę Ode świętokrzyską? Raczej nie. Wszystkie ody zostały już napisane. Oda do młodości, Oda do wolności, Oda do radości... – ta ostatnia wyśpiewywana donośnie i po wielokroć, po polsku oraz ukraińsku. Wojna tak blisko, lecz mimo wszystko... chwytajmy dzień. Jutro musi być lepiej. Oda carpe diem. ◀

Kielce, Europa, 27.03.2022

Kontakt z Fundacją: ul. Duża 18, 25-304 Kielce,
tel. 576 310 730, email: info@frrs.eu

Masz problem?

***Zgłoś się do reporterów
Radia eM***



Telefon interwencyjny Radia eM:

41 349 50 40

e-mail: radio@em.kielce.pl



LEGNICKA 28

KIELCE, Plac REM-WOD

czynne: Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰ - 14⁰⁰



KUP ONLINE:

DECORTREND.PL

OFERTA WAŻNA OD 09.04.2022 DO 23.04.2022 LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW

15 HIT CENOWY

DO ŁAZIENKI
POKOJU DZIECIECIEGO

SILIKONOWA SZCZOTKA DO TOALETY
MOŻLIWOŚĆ POSTAWIENIA, LUB POWIESZENIA
BEZ WIERCENIA
RÓŻNE KOLORY

3 40 **1 10 ZŁ TANIEJ** ~~4 50~~

MYDŁO SZARE
KOSTKA 180G
NATURALNE HIPOALERGICZNE

39 **20 ZŁ TANIEJ** ~~59~~

ZA DWIE SZUFLADY

5 SZUFLAD - 129 ZŁ

GRABIE OGRODOWE
METALOWE
ILOŚĆ ZĘBÓW 22 SZT

7 95 **9 05 ZŁ TANIEJ** ~~17~~

37 **12 ZŁ TANIEJ** ~~49~~

WIESZAK
NA PAPIER TOALETOWY
METALOWY, MATOWY
MONTAŻ NA WKRETY

Loft Design 29 **15 ZŁ TANIEJ** ~~44~~

WIESZAK
NA PAPIER TOALETOWY
METALOWY, MATOWY
MONTAŻ NA TAŚMĘ KLEJĄCĄ

19 **18 ZŁ TANIEJ** ~~37~~

WIESZAK
NA RĘCZNIKI PAPIEROWE
MONTAŻ NA TAŚMĘ KLEJĄCĄ

17 **22 ZŁ TANIEJ** ~~39~~

LINA HOLOWNICZA
DŁUGOŚĆ 4M
MAX. UCIĄG 5000 KG

0 35 **0 35 ZŁ TANIEJ** ~~0 70~~

PAPIER ŚCIERNY NA RZEP
1 SZT. 125MM
RÓŻNE GRANULACJE

LAMPA SOLARNA KWIAT
RÓŻNE KOLORY
WYSOKOŚĆ LAMPY 30 CM

7 90 **4 10 ZŁ TANIEJ** ~~12~~

1 99 **HIT CENOWY** ~~3 50~~

PAPIER DO PIECZENIA
POKRYTY SILIKONEM
6M/28CM

0 85 **0 65 ZŁ TANIEJ** ~~1 50~~

FOREMKA ALUMINIOWA 1080ML
DO WYPEKU PASZTETÓW, MAZURKÓW
8 ROZMIARÓW

5 95 **6 05 ZŁ TANIEJ** ~~12~~

ANIOŁ GIPSOWY
30 RÓŻNYCH WZORÓW

OKAZJA

WYPRZEDAŻ PRZYPRAW I BAKALII
W DUŻYCH OPAKOWANIACH

DO -50%

9 99 **12 01 ZŁ TANIEJ** ~~22~~

MAK 500 G

6 50 **4 50 ZŁ TANIEJ** ~~11~~

RĘKAWY DO DEKORACJI CIAST
ZESTAW 100 SZT.
ROZM. S / 6,50 ZŁ L / 9,50 ZŁ

100 SZTUK

9 95 **HIT CENOWY** ~~22~~

POKRYWKI SILIKONOWE
PRZEZROCZyste
KOMPLET 6 SZT

6 SZTUK