



Za nami trudny rok



UWAGA!

od 1 stycznia 2023 r.

obowiązują NOWE CENY biletów

Rodzaje biletów	STREFA 1 / ZONE 1		STREFA 1+2 / ZONE 1+2	
	Normalny Regular	Ulgowy Reduced	Normalny Regular	Ulgowy Reduced
Jednorazowy 1 ride or 60 minutes	4,00*	2,00*	5,00*	2,50*
Dobowy 24h ticket	14,00**	7,00**	16,00**	8,00**

* - upoważnia do odbycia jednego przejazdu, jednym autobusem, na całej długości linii komunikacyjnej w obrębie strefy, na którą został zakupiony, lub do przejazdu z możliwością przesiadania się na inne autobusy przez 60 minut od daty i godziny skasowania w obrębie strefy, na którą został zakupiony.

** - nieograniczona liczba przejazdów przez 24 godziny od skasowania w obrębie strefy, na którą bilet został zakupiony. Dodatkowo po skasowaniu go w piątek od godziny 20:00 do soboty do godziny 24:00 upoważnia on do nieograniczonej liczby przejazdów do niedzieli do godziny 24:00.

BILETY OKRESOWE / LONG TERM TICKETS

Rodzaje biletów	STREFA 1 / ZONE 1				STREFA 1+2 / ZONE 1+2			
	Normalny Regular	Normalny Regular mieszkańcy Kielc	Ulgowy Reduced	Ulgowy Reduced mieszkańcy Kielc	Normalny Regular	Normalny Regular mieszkańcy Kielc	Ulgowy Reduced	Ulgowy Reduced mieszkańcy Kielc
14 dniowy 14 days	68,00	61,20*	34,00	30,60*	76,00	68,40*	38,00	34,20*
30 dniowy 30 days	120,00	108,00*	60,00	54,00*	132,00	118,80*	66,00	59,40*
60 dniowy 60 days	206,00	185,40*	103,00	92,70*	224,00	201,60*	112,00	100,80*
90 dniowy 90 days	288,00	259,20*	144,00	129,60*	312,00	280,80*	156,00	140,40*

BILETY SEMESTRALNE / SEMESTER TICKETS

Rodzaje biletów semestralnych	STREFA 1 / ZONE 1		STREFA 1+2 / ZONE 1+2	
	Ulgowy Reduced	Ulgowy Reduced mieszkańcy Kielc	Ulgowy Reduced	Ulgowy Reduced mieszkańcy Kielc
Bilet na 150 dni dla ucznia od 1.09 do 31.01 i od 1.02 do 30.06 Semester ticket for school children	220,00	198,00*	240,00	216,00*
Bilet na 135 dni dla studenta od 1.10 do 15.02 i od 16.02 do 30.06 Semester ticket for students	200,00	180,00*	220,00	198,00*

* - przysługuje osobom zamieszkałym na terenie Miasta Kielce, które rozliczają podatek dochodowy od osób fizycznych w urzędzie skarbowym na terenie Miasta Kielce. Ponadto, przysługuje dziecku, do ukończenia 18 roku życia, a jeżeli się uczy do ukończenia szkoły, nie dłużej jednak niż do ukończenia 25 roku życia, którego rodzic/opiekun prawny zamieszkuje na terenie Miasta Kielce i rozlicza podatek dochodowy od osób fizycznych w urzędzie skarbowym na terenie Miasta Kielce.

BILETY ELEKTRONICZNE / ELECTRONIC TICKETS

do 3 przystanków up to 3 stops		4-8 przystanków 4-8 stops		9-12 przystanków 9-12 stops		powyżej 12 przystanków over 12 stops	
Normalny Regular	Ulgowy Reduced	Normalny Regular	Ulgowy Reduced	Normalny Regular	Ulgowy Reduced	Normalny Regular	Ulgowy Reduced
3,20	1,60	3,40	1,70	3,60	1,80	3,80	1,90

Ceny za przejazdy uiszczane za pomocą biletu elektronicznego na podstawie rejestracji wejścia i wyjścia z pojazdu.

W przypadku e-karty obowiązuje tzw. ulga przesiadkowa, gdy pasażer w ciągu 15 minut od wyjścia z pojazdu podejmie podróż inną linią komunikacyjną.



Nowy Rok, nowe podwyżki...

Niestety, Nowy Rok przyniesie nam kolejne podwyżki. Jak zauważa ekonomista z UIK, prof. Marek Leszczyński, będą one po części spowodowane wzrostem VAT, który ponownie wyniesie 23 procent. - Producenci i dystrybutorzy oczekują, że rząd zgodzi się na podwyżki cen gazu. Chodzi zwłaszcza o podmioty, które nie znalazły się na liście tych wrażliwych. Kolejną kwestią jest wyższy podatek od nieruchomości. W niektórych miastach zwiększy się nawet o 12 procent – mówi. Według prognoz prof. Leszczyńskiego, w połowie przyszłego roku inflacja może zmniejszyć się do około 10 procent.

/ar/

reklama

**Kolejne wydanie Tygodnika eM
ukaże się 22 stycznia 2023 r.
Zapraszamy do lektury!**

reklama



Pani

Tatianie Szymczyk

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci OJCA,
składają Zarząd, Kierownictwo
i pracownicy ISKRA Centrum
Narzędzi Specjalnych sp. z o.o.
w Kielcach

TERRARYSTYKA | AKWARYSTYKA | BOTANIKA

EXOTIC
FEST

TARGI KIELCE HALA E

22.01.2023

BILETY DOSTĘPNE NA

Targi Kielce
exhibition & congress centre

05/01/2022/PW

WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Tomasz Natkaniec, Piotr Michalec red. prowadzący; **DTP:** Radosław Kaszyński **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; [facebook.com/radioemkielce](https://www.facebook.com/radioemkielce); **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT Z REDAKCJĄ:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

Klara pierwsza

Co czwarta rodząca kobieta w Świętokrzyskiem wybiera Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach. W 2022 roku odbyło się tu 2031 porodów.



Również w tej lecznicy urodziło się pierwsze dziecko w 2023 roku. – Dziewczynka o imieniu Klara przyszła na świat minutę po północy w Nowym Roku. Jest tym samym pierwszym dzieckiem urodzonym w Świętokrzyskiem i jednym z pierwszych w Polsce – informuje Anna Mazur-Kałuża, rzecznik szpitala. Siedem minut później na świat przyszedł także Jan. Chłopiec urodził się w Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka w Kielcach. W tym szpitalu, w całym 2022 roku odbyło się łącznie 1820 porodów. /igw/

Zagnańska gotowa

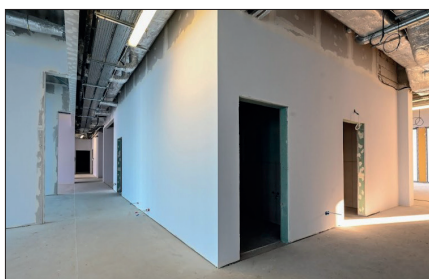
Już możemy pojechać wyremontowaną całkowicie Zagnańską. Prace drogowe prowadzone były tam na odcinku liczącym blisko 1,5 km. Chodzi o teren od skrzyżowania Zagnańskiej z ulicą Witosza do granicy miasta. Rozbudowa rozpoczęła się we wrześniu 2021 roku. W ramach prac m.in. przebudowano kanalizację deszczową, oczyszczalnię wód, sieć elektryczną, gazową, a także



wybudowano kanał technologiczny, nowe zatoki autobusowe, chodniki, ścieżki rowerowe oraz postawiono oświetlenie uliczne. – Zagnańska została poszerzona, funkcjonują dwa pasy ruchu do jazdy w przeciwnych kierunkach oraz tak zwany pas wielofunkcyjny – informuje Jarosław Skrzydło, rzecznik Miejskiego Zarządu Dróg w Kielcach. /wk/

GUM z opóźnieniem

30 października 2023 roku – to ustalona przez inwestora i wykonawcę data zakończenia prac budowlanych przy Świętokrzyskim Kampusie Laboratoryjnym Głównego Urzędu Miar w Kielcach. Porozumienie wydłużające czas pracy na budowie o dodatkowe sześć miesięcy podpisał



GUM, Politechnika Świętokrzyska i firma „Anna Bud”. – Ustalona nowa data pozwoli nam zakończyć wydatkowanie środków europejskich zgodnie z zakładanym terminem, tak aby przygotowywać się do uruchomienia laboratoriów 1 stycznia 2024 roku. Przesunięcie terminu spowodowane było nadzwyczajnymi okolicznościami wywołanymi przez wojnę – przerwami w łańcuchach dostaw oraz dodatkowymi pracami związanymi z dostosowaniem obiektu do wymogów przeciwpożarowych – tłumaczy Piotr Ziółkowski, dyrektor generalny Głównego Urzędu Miar w Kielcach. /mt/

Ograniczenia na oddziałach

Nie maleje liczba małych pacjentów w Świętokrzyskim Centrum Pediatrii w Kielcach. Dzieci



hospitalizowane są głównie za przyczyną RSV i grypy. – Z powodu tak wielu infekcji dyrekcja zdecydowała o wprowadzeniu ograniczeń w odwiedzinach. Przy dziecku może przebywać tylko jedna osoba. Prosimy rodziców o przestrzeganie tej zasady ze względów bezpieczeństwa – apeluje Anna Mazur-Kałuża, rzecznik szpitala. Pediatria na kieleckim Czarnowie to jedyny specjalistyczny szpital dla dzieci w województwie świętokrzyskim. I Klinika Pediatrii dysponuje 90 łózkami. Od kilku tygodni niemal wszystkie miejsca są zajęte. /igw/

Dla kogo nagroda?

Do 15 stycznia można zgłaszać kandydatów do Nagrody Miasta Kielce za 2022 rok. Ta jest przyznawana za wybitne osiągnięcia: gospodarcze, kulturalne, naukowe, sportowe lub społeczne, realizowane na rzecz rozwoju Kielc. Kandydatów mogą proponować: przewodniczący rady



miasta, komisje i kluby radnych, prezydent, organizacje gospodarcze, społeczne, zawodowe, związkowe, związki i stowarzyszenia twórcze, związki wyznaniowe, dyrektorzy i prezesi jednostek gospodarczych. Zgłoszenia można

reklama

**OKRĘGOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW**
Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY
Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00

Tel. 41 345 76 25, 41 201 41 10 wew. 241

**HOLOWANIE
POJAZDÓW 24 h
powyżej 3,5 t**



przesyłać mailowo: kultura@um.kielce.pl lub pocztą tradycyjną na adres: Urząd Miasta Kielce, Wydział Edukacji, Kultury i Sportu, ul. Strycharska 6, 25-659 Kielce. /wk/

Będzie festiwal!

Festiwal Smaku znów zagości w Kielcach. Od 16 do 20 stycznia mieszkańcy będą mogli skosztować pyszności serwowanych w lokalnych restauracjach i kawiarniach po okazyjnych cenach. Podczas ubiegłej edycji przystawka i danie główne kosztowały 40 złotych, teraz będzie to 49 złotych. Za deser trzeba było zapłacić piętnaście złotych, teraz – 19. Nie zmieniła się jednak cena drinka, który wciąż będzie można kupić za piętnaście złotych. Lista restauracji biorących udział w zimowej edycji nie zosta-



ła jeszcze opublikowana. Jednak niebawem z pewnością pojawi się na stronie internetowej Festiwalu Smaku. /wk/

Pechowy Dakar

Rajd Dakar 2023 okazał się pechowy dla piekarszowianina Macieja Giemzy. Motocyklista Orlen Teamu upadł na drugim etapie i musiał wycofać się z rywalizacji w Arabii Saudyjskiej. – Wysadziło mnie z motocykla i rolowałem na bardzo kamienistym podłożu. Jeszcze na dużej adrenalinie wzięłem od razu dwie silne tabletki przeciwbólowe. Nie dopuszczałem myśli, że miałbym wycofać się z rajdu – mówi Maciej Giemza, który przejechał ok. 90 kilometrów z zerwanym więzadłem w barku i wstrząsem

reklama



mózgu. Był to dla niego szósty Dakar w karierze. Najlepsze, siedemnaste miejsce zajął w 2020 roku. – Zrobię jednak wszystko, żeby wrócić do pełnej sprawności tak szybko, jak to możliwe, a w kolejnej edycji osiągnąć dobry wynik – zapewnia 27-latek. /dw/

Konsultacje trwają

Do 16 stycznia trwają konsultacje społeczne w sprawie kolejnego wniosku lex deweloper. Tym razem firma Trust Investment wystąpiła do miasta o pozwolenie na budowę budynku wielorodzinnego z usługami i garażem podziemnym przy ulicy Zbożowej w Kielcach. W ramach planowanej inwestycji miałyby powstać dwa dziewięciokondygnacyjne budynki mierzące maksymalnie 28,5 metra. Te mogłyby pomieścić nawet trzystu nowych mieszkańców. Inwestor zamierza również utworzyć dwieście trzynaście miejsc parkingowych.

reklama

Swoją opinię na temat inwestycji może wyrazić każdy. Formularz jest dostępny na stronie internetowej Idea Kielce, w zakładce „konsultacje społeczne”. /wk/

Ewa najlepsza!

Poznaliśmy laureatów pierwszej edycji Plebiscytu Publiczności „Wystrzałowy Kubuś!”. Najpopularniejszą aktorką została Ewa Lubacz, która jest zarazem prezenterką Radia eM Kielce. – Nagroda publiczności jest szczególnie ważna, ponieważ jako aktorzy zawsze gramy dla widzów. To oni zdecydowali w głosowaniu o tym, czyja gra aktorska im się po prostu podobała. Dlatego tym bardziej cieszę się z tego wyróżnienia i uważam je za wyjątkowo cenne – mówi Ewa Lubacz. Najpopularniejszym aktorem został Michał Olszewski, zaś za najpopularniejszy spektakl publiczność uznała „Legends Ziemi Świętokrzyskiej” w reżyserii Marka Zakosteckiego. Laureaci otrzymali statuetki „Wystrzałowego Kubusia!” zaprojektowane i wykonane przez Natalię Komorowską, absolwentkę ASP we Wrocławiu i ASP w Białymostku. /mł/

Kontakt z redakcją
41 349 50 23



DLA EDUKACJI 1%

TOWARZYSTWO SZKOŁY KATOLICKIEJ W KIELCACH
ul. św. Stanisława Kostki 17

Organizacja Pożytku Publicznego

KRS 0000020686

Wystarczy wypełnić odpowiednie rubryki PIT a Urząd Skarbowy
przekaze nam 1% Twojego Podatku
wpłaty na cele statutowe: nr konta 51 8493 0004 0240 0079 6600 0003

03/01/2023/PW

Napraw nie wyrzucaj!

CZYŚCIMY, ODNAWIAMY I FARBUEMY
ODZIEŻ ZE SKÓR LICOWYCH I ZAMSZOWYCH
KOŻUCHY WELUROWE, LICOWE ORAZ FUTRA
GALANTERIE I INNE WYROBY SKÓRZANE
ODZIEŻ SPORTOWĄ

25-322 KIELCE
ul. Romualda 3

WSZYSTKIE NASZE USŁUGI
OBEJMUJE GWARANCJĄ JAKOŚCI

NIE AKCEPTUJMY USŁUG NA RYZYKO KLIENTA

uniskor@interia.pl



413455843

Firma GAMI
OKNA • DRZWI

*Szczęśliwego Nowego Roku,
powodzenia w życiu osobistym
i zawodowym oraz samych sukcesów!*

Zyczy

GAMI

25-801 Kielce, ul. Krakowska 291
biuro@gami-okna.pl / www.gami-okna.pl; tel. 500 588 589

02/01/2022/PW



Za nami trudny rok

Wojna na Ukrainie, rosnące ceny, niepewna sytuacja gospodarcza, odejście papieża Benedykta XVI – to wydarzenia, które zdominowały 2023 rok. Trudny rok

Przyjrzyjmy się więc bliżej temu, co wydarzyło się w Kościele, Polsce, regionie i w Kielcach.

STYCZEŃ

Trzęsieniem ziemi rozpoczął się Nowy Rok w Miejskim Przedsiębiorstwie Komunikacji w Kielcach. Renata Gruszczyńska zrezygnowała ze stanowiska prezesa spółki. Nowym szefem został Zbigniew Piękny. Kamil Pacholec, kielecki finalista Konkursu Chopinowskiego, odebrał nagrodę od władz województwa. W gminie Imielno zmarł najstarszy mieszkaniec regionu – major Leon Kaleta, który miał 109 lat. Ruszył także długo wyczekiwany montaż Inteligentnego Systemu Transportowego.

reklama

Przy budowie nowej siedziby Teatru „Kubus” prace nabrały tempa, a w stronę Ziemi zmierzała groźna asteroida...

LUTY

Niezwykle bogato przedstawiały się obchody 680. rocznicy lokacji Skalbierza. Zaprezentowana została także koncepcja zagospodarowania terenu przy kieleckiej synagodze. 24 lutego cały świat zszokowała rosyjska agresja na Ukrainę. Był to początek tragedii osób, które pozostały za naszą wschodnią granicą, ale również tych, którzy uciekli przed wojną do Polski. Uchodźcy dotarli także do diecezji kieleckiej i województwa świętokrzyskiego. Pomoc niosła (i w dalszym ciągu niesie)



SERWIS OGUMIENIA

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Kielcach, ul. Jagiellońska 92

OFERUJEMY:

wymianę opon w profesjonalnych montażowniach
sprzedaż opon do wszystkich typów pojazdów samochodowych
prostowanie, piaskowanie i malowanie felg aluminiowych i stalowych
naprawę ogumienia materiałami o najwyższej jakości
pompowanie kół azotem
komputerowe wyważanie kół na najnowocześniejszych urządzeniach
sezonową przechowalnię ogumienia i kół

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00, sobota 8.00 – 15.00

Tel. 41 201 41 10 w. 325, 41 201 41 75

Caritas Diecezji Kieleckiej, ale również wiele organizacji, parafii, wiernych i mieszkańców. Niepewność spowodowała panikę, którą mogliśmy zaobserwować na stacjach benzynowych i przy bankomatach.

MARZEC

Konflikt za naszą wschodnią granicą stał się coraz bardziej brutalny, a do Polski i regionu przyjeżdżali kolejni uchodźcy, którzy otrzymali natychmiastową i kompleksową pomoc. Wsparcie przekazywano również na samą Ukrainę. Bohaterami konfliktu stały się skarżyskie zestawy „Piorun” produkowane w „Mesko”. W tle tych wydarzeń toczyło się jednak życie codzienne. Ogłoszony został przetarg na „kielecki” odcinek drogi S74, a Kielce zadebiutowały na giełdzie.

KWIECIEŃ

Kielce były gospodarzem Konwentu Marszałków RP, czyli spotkania marszałków wszystkich województw w kraju. Rozpoczął się nabór wniosków do Kieleckiego Budżetu Obywatelskiego. Otwarto również tymczasowy dworzec PKP. Kieleccy radni podjęli także decyzję o przyjęciu uchwały krajobrazowej. W Starachowicach wprowadzono bezpłatną komunikację miejską.

MAJ

Stary dworzec PKP powoli zaczął przechodzić do historii, a jego kolejne elementy były wyburzane. Prezydent Bogdan Wenta doznał groźnego wypadku na rowerze. Nowym wojewódzkim konserwatorem zabytków została Joanna Modras, a zwycięzcą „Szansy na Sukces” – Wiktor Kowalski.

CZERWIEC

W Święto Jezusa Chrystusa Najwyższego i Wiecznego Kapłana rozpoczął się III Kongres Eucharystyczny Diecezji Kieleckiej. W ramach wydarzenia proboszczowie poszczególnych kieleckich parafii codziennie odprawiali Eucharystię przy ołtarzu Matki Bożej Łaskawej Kieleckiej. W hali przy ulicy Żytniej po raz kolejny spotkali się koszykarze Cersanitu Nomi Kielce. Po meczu uruchomiony został także neon „Koszykarza”. W Kielcach odsłonięto ławeczkę Bronisława Opalki.

LIPIEC

Wstrzymano budowę Świętokrzyskiego Kampusu Laboratoryjnego Głównego Urzędu Miar w Kielcach w wyniku – zdaniem wykonawcy – błędów i wad projektowych. Po kilkunastu dniach zawarto jednak porozumienie i prace rozpoczęły się ponownie. Rozpoczął się także ważny remont ulicy Ogrodowej. Dzięki danym z Głównego Urzędu Statystycznego dowiedzieliśmy się, że nasz region jest w katastrofalnej sytuacji demograficznej.

SIERPIEŃ

Zmarł major Sergiusz Papliński – żołnierz Antoniego Hedy „Szarego” i ostatni żyjący Żołnierz Wyklęty, mieszkający w Wielkiej Brytanii. Rozpoczął się remont ulicy Radomskiej. Katarzyna Zapala usłyszała wyrok w sprawie przekroczenia uprawnień funkcjonariusza publicznego. Sąd Rejonowy skazał radną KO na rok więzienia w zawieszeniu na trzy lata. Wyrok jest nieprawomocny. Do celu dotarła piesza i rowerowa pielgrzymka na Jasną Górę. Ruszył nabór wniosków o dodatek węglowy.

WRZESIEŃ

Prezydent Andrzej Duda odwiedził Kielce podczas Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego. Do celu dotarł rowerowy rajd upamiętniający żołnierzy Westerplatte. Pracownicy MPK ogłosili, że chcą odkupić udziały miasta w spółce. Marzena Bzymek została nowym skarbnikiem Kielc. Poznaliśmy również wykonawcę drogi S74 przez Kielce.

PAŹDZIERNIK

W Galerii Korona, podobnie jak wcześniej w galerii „Echo” wprowadzono opłaty za parkowanie. Dziesięć kieleckich rond poznało swoich patronów, a na jubileusz 50-lecia udośpienia Jaskini Raj przyjechał jeden z jej odkrywców – Zbigniew Bochajewski. Pierwszy raz w historii odbyły się targi NGO-EXPO, w których uczestniczyły organizacje pozarządowe z całej Polski. Do Kielc przyjechał również Adam Małysz, który otworzył mini skocznnię.

LISTOPAD

Na kieleckie ulice, po półrocznym oczekiwaniu, w końcu wyjechały nowe autobusy MPK. Stało się to możliwe po uruchomieniu stacji tankowania gazem. Władze starachowickiego MAN-a zapowiedziały zwolnienie aż 860 osób. Otwarto również Świętokrzyskie Centrum Chorób Płuc w Czerwonej Górze. Zmarła Amelia Sołtysiak, zasłużona dla kultury harcerka, społecznik, poetka i pisarka. Miała 93 lata. Pułkownik Piotr Hałys, zwierzchnik świętokrzyskich terytorialsów, odszedł na zasłużoną emeryturę. Przekazał on tymczasowo dowództwo podpułkownikowi Sławomirowi Machniewiczowi.

GRUDZIEŃ

Komisja Europejska zatwierdziła program unijny dla regionu. Województwo świętokrzyskie otrzyma z nowej perspektywy prawie 1,5 miliarda euro. W Kielcach rozbłysła świąteczna choinka, choć nie obyło się bez problemów. Nie odbył się także tradycyjny Jarmark Bożonarodzeniowy. Przy siedzibie Radia eM Kielce – jak co roku – stanęła najpiękniejsza szopka w naszym mieście. W ostatni dzień roku dotarła do nas smutna wiadomość z Watykanu. Benedykt XVI odszedł do Pana w watykańskim klasztorze „Mater Ecclesiae” w sobotę, 31 grudnia o godzinie 9.34. ◀

reklama

**ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY,
PIT-y, KOREKTY
KINDERGELD - ZASIŁKI NA DZIECI**

ROZLICZENIA Z ZAGRANICZNYMI URZĘDAMI SKARBOWYMI

„SIS” Kancelaria Prawno-Finansowa

25-334 Kielce, ul. Winnicka 24 tel.: 41 249 57 83



www.zwrotpodatkusis.pl

Wzrost o ponad tysiąc procent!



autor: Weronika Kępa

Od 1 stycznia kielczanie płacą sto procent więcej za parkowanie w centrum. Okazuje się jednak, że w przypadku osób z niepełnosprawnościami stawki wzrosły aż o... 1200 procent! „Niemiły noworoczny prezent przygotowała zmotoryzowanym niepełnosprawnym kielczanom Rada Miasta. Od 1 stycznia 2023 roku zryczałtowana opłata za parkowanie w Strefie Płatnego Parkowania dla osób z niepełnospraw-

nościami wzrosła o... 1200 procent! Dotychczas cena abonamentu rocznego dla OzN wynosiła 10 złotych, od tego roku koszt wynosi 10 złotych... miesięcznie”, czytamy w poście na Facebooku „Niepełnosprawni Kielce”.

O komentarz w sprawie poprosiliśmy kielecki magistrat.

– Nie bez znaczenia jest fakt, że ta stawka obowiązywała od 2003 roku, czyli przez dwadzieścia lat i już chociażby to jest powodem, dla którego musieliśmy urealnić kwestie związane z płatnością za miejsce parkingowe – mówi Marcin Januchta, rzecznik prasowy prezydenta Kielc.

Od 1 stycznia abonament miesięczny w strefie kosztuje 300 złotych, a dla osób rozliczających podatki w Kielcach – 200 złotych. Przy 22 dniach roboczych to koszt nieco ponad 9 złotych dziennie. Mowa oczywiście o mieszkańcach nieposiadających orzeczenia o niepełnosprawności.

– Osoba niepełnosprawna korzystająca z abonamentu w wysokości dziesięciu złotych miesięcznie, parkując codziennie w mieście płaci około 45 groszy za dzień. To nie jest dużo – dodaje Januchta.

W 2022 roku miasto wydało 1977 identyfikatorów „I” czyli o ponad 500 więcej niż dostępnych miejsc parkingowych w strefie płatnego parkowania. ◀

Dostali upragnione klucze...

Na te mieszkania czekali nawet po kilkanaście lat, ale w końcu się udało. Piętnaście rodzin otrzymało od miasta wyjątkowy świąteczno-noworoczny prezent – własny dom na Nowych Jezioranach.

– Lokale są dwu-, trzy- i jednopokojowe. Najwięcej, z uwagi na potrzeby wynikające z wielkości rodzin, jest tych dwupokojowych. Cieszymy się, że następni kielczanie mogą tu zamieszkać. To jest nowe, kolorowe miejsce, nieodbiegające niczym od inwestycji deweloperskich. To gotowe lokale, wyposażone we wszelkie instalacje, zasilane z miejskiej sieci ciepłowniczej – informuje Krzysztof Miernik, dyrektor Miejskiego Zarządu Budynków w Kielcach.

Wśród osób, które na dwa dni przed końcem 2022 roku odebrały od prezydenta Bogdana Wenty klucze do nowego mieszkania są państwo Lasek.

– Czekaliśmy na to około piętnaście lat, ale w końcu jest. To radość nie do opisania. Będziemy mieszkać tu we dwójkę. Nasze dzieci są już dorosłe, a lokal jest jednopokojowy – mówi Dariusz Lasek. – Mam nadzieję, że nasze życie zmieni się teraz diametralnie. Do tej pory wynajmowaliśmy mieszkanie. Koszty były bardzo duże. Tutaj jednak jest pewna stabilizacja. Mamy umowę na trzy lata i w końcu możemy zająć się swoim zdrowiem, bo szwankuje, a my dotąd przeznaczaliśmy pieniądze

głównie na życie, a nie na leki i konsultacje – dodaje pan Dariusz.

Lista osób oczekujących na mieszkanie socjalne od miasta jest wciąż bardzo długa. Widnieje na niej ponad tysiąc nazwisk.

Kolejne 26 mieszkań socjalnych właśnie powstaje na Nowych Jezioranach. I choć to kropla w morzu dobrze, że będą. ◀



autor: Weronika Kępa

*W sobotę, 31 grudnia
o godzinie 9.34, odszedł
do Domu Ojca papież
Benedykt XVI – mistrz
teologii, miłośnik piękna
liturgii, następca św. Piotra
i głowa Kościoła, a przy tym
niezwykle skromny człowiek
modlitwy*

Skromny Sługa Winnicy Pańskiej

– Ojciec Święty w swojej skromności człowieka, ale też ogromnej sprawności intelektualnej i duchowej, obdarzał nas wieloma pięknymi myślami, gestami i wniósł w słaby i grzeszny świat wiele znaków nadziei, pojednania i miłości – mówi Biskup Kielecki Jan Piotrowski.

„PANIE, KOCHAM CIĘ”

W środę (28 grudnia) o ciężkim stanie Benedykta XVI poinformował podczas audiencji generalnej Ojciec Święty Franciszek. Benedykt XVI odszedł do Pana w watykańskim klasztorze „Mater Ecclesiae” w sobotę, 31 grudnia o godzinie 9.34. Według jego osobistego sekretarza, abp. Georga Gänsweina, jego ostatnie słowa brzmiały „Panie, kocham Cię”.

OD JOSEPHA DO BENEDYKTA

Joseph Ratzinger urodził się 16 kwietnia 1927 roku. Został ochrzczony następnego dnia w miejscowej parafii. W 1939 roku wstąpił do seminarium niższego w Traunstein. Po wojnie rozpoczął naukę w Wyższym Seminarium Duchownym, a w 1951 roku przyjął święcenia kapłańskie. Dwa lata później został doktorem teologii na Uniwersytecie w Monachium. Następnie rozpoczął pracę w Wyższej Szkole Teologicznej i Filozoficznej w Freising i objął katedrę profesorską na Uniwersytecie w Bonn. Podczas Soboru Watykańskiego II, który rozpoczął się w 1962 roku, był głównym doradcą teologicznym kardynała Josepha Fringsa z Kolonii. Podczas pro-marksistowskich demonstracji studenckich stanął po stronie wolności nauki wobec szerzących się ideologii.

W 1977 roku otrzymał nominację na arcybiskupa Monachium i Freising i również w tym roku został konsekrowany. W 1981 roku św. Jana Paweł II powołał go na stanowisko Prefekta Kongregacji Nauki Wiary. W trakcie swojej kadencji stał na straży nauczania Kościoła, czego najwyraźniejszym przejawem jest przygotowana przez jego kongregację Deklaracja o jedyności i powszechności zbawczej Jezusa Chrystusa i Kościoła „Dominus Iesus”.

– Był genialnym teologiem, którego ewolucja myśli teologicznej jest wielką przygodą dla każdego wierzącego. Uderzała mnie zawsze jego prostota, skromność i pokora, a z drugiej strony ogromna wiedza, rzetelność i kompetencja – mówi ks. prof. Paweł Tambor, rektor Wyższego Seminarium Duchownego w Kielcach.

Po śmierci św. Jana Pawła II, 19 kwietnia 2005 roku, został wybrany papieżem i przyjął imię Benedykta XVI. Wydał trzy encykliki, cztery adhortacje apostolskie i dziesięć konstytucji apostolskich. W czasie swojego pontyfikatu odbył 24 podróże zagraniczne. Kochał liturgię, czego wyrazem były piękne celebracje papieskie, czy motu proprio Summorum Pontificum, którym dał „zielone światło” wiernym chcącym uczestniczyć w Mszy Świętej w Nadzwyczajnej Formie Rytu Rzymskiego.

WIZYTA W POLSCE

– Papież Benedykt jest moim duchowym mistrzem. Zachwyciłem się sprawowaną przez niego liturgią i od niej przeszedłem do czytania jego dzieł. A te są fenomenalnie głębokie i jasne – mówi ks. Mateusz Szostak, diecezjalny duszpasterz Liturgicznej Służby Ołtarza.

W 2006 roku Benedykt XVI był w Polsce. Odwiedził miejsca związane z Janem Pawłem II: Warszawę, Jasną Górę, Kraków, Wadowice, Kalwarię Zebrzydowską i Auschwitz.

– Relacjonowałam dziennikarsko wizytę papieża. Wielkie wzruszenie wywoływały spotkania Benedykta XVI w oknie przy ul. Franciszkańskiej 3 w Krakowie. Byłam tam i widziałam, jak rzesze młodych ludzi zbierały się przed tym oknem kilka godzin wcześniej. Kiedy Benedykt XVI pojawił się, czuło się wielki entuzjazm i wielką radość, że papież mówił do nas po polsku, udzielając błogosławieństwa – mówi redaktor Katarzyna Bernat z Radia eM Kielce.

11 lutego 2013 roku podjął decyzję o rezygnacji z posługi papieskiej, co dokonało się tydzień później. «

Pediatra w nocy? Zapomnij!

Przepełnione przychodnie, obłożona Izba Przyjęć Świętokrzyskiego Centrum Pediatrii, a przede wszystkim brak nocnej opieki medycznej dla dzieci – z takimi problemami już od dawna borykają się rodzice najmłodszych pacjentów



Inaczej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku, mamy obecnie kumulację wszystkich wirusów, więc ani rodzice, ani lekarze nie mają teraz łatwo.

CHORÓB MULTUM

- Zgłaszają się do nas pacjenci z gripą, RSV, mamy też przypadki zakażeń przewodu pokarmowego, adenowirusów. Pojawiają się również infekcje bakteryjne oraz ciężkie zapalenia płuc – wymienia Ewelina Rogowska, lekarz pediatra pracująca w Świętokrzyskim Centrum Pediatrii oraz Przychodni POZ.

Tak duży wysyp chorób oraz niedobór pediatrów sprawia, że przychodnie są przepełnione, a rodzice bardzo często spotykają się z odmową przyjęcia dziecka na wizytę w wybrany przez siebie dzień. Niektórzy odsyłani są do szpitala. To jednak nie rozwiązuje problemu.

– W Kielcach funkcjonuje tylko jedna Izba Przyjęć, w której przyjmowani są mali pacjenci z całego województwa. Niestety, trafiają tu także dzieci, które powinny uzyskać pomoc

gdzie indziej. Mowa chociażby o tych z katarem czy lekkim przeziębieniem. To wszystko powoduje, że czas oczekiwania na przyjęcie wydłuża się nawet do kilku godzin – zauważa pediatra.

PROBLEM W WEEKENDY I ŚWIĘTA

Rodzice tłumaczą, że rozwiązaniem problemu mogłaby być nocna i świąteczna opieka medyczna dla dzieci. A tej nie ma. – To nie jest normalne, by w tak dużym mieście nie było dyżurującego pediatry. SOR lub Izba Przyjęć nie są od tego, żeby przyjmować dzieci z zapaleniem gardła czy zwykłą infekcją wirusową. Nie tak dawno zostałam odesłana z poradni dyżurującej. Poinformowano mnie, że mam szukać pomocy w innej przychodni lub szpitalu. Zostaliśmy więc zmuszeni jechać z dzieckiem na Izbę Przyjęć, gdzie czekaliśmy około pięciu godzin na przyjęcie. Tak nie powinno być. Szpital jest od nagłych, zagrażających życiu przypadków. Pozostali chorzy powinni mieć całonocny dostęp do lekarza. Zwłaszcza dzieci, które są szczególnymi pacjentami, a nie wszyscy rodzice muszą wiedzieć czy objawy, które ma ich pociecha są poważne, czy nie – mówi Milena Jaworska. O tym, jak dużym problemem jest brak nocnej opieki medycznej dla dzieci mówi głośno także Katarzyna Tomas: – Nie może być tak, że za każdym razem, kiedy dziecko źle się poczuje w godzinach wieczornych czy w weekendy rodzice muszą szukać pomocy w szpitalu lub umawiać się na wizytę domową – podkreśla.

CZY COŚ SIĘ ZMIENI?

Mimo, że apele rodziców są częste, od dawna nic w tej sprawie się nie zmienia. I nie wygląda na to, że się zmieni. Jak informuje Beata Szczepanek, rzecznik świętokrzyskiego oddziału NFZ, nigdzie w Polsce nie ma nocnej i świątecznej pomocy dla dzieci.

- Jeżeli coś się dzieje z dzieckiem, rodzic powinien udać się do najbliższego punktu nocnej i świątecznej pomocy medycznej. Co prawda nie ma przepisu, który nakazywałby pełnienie dyżuru w poradni przez pediatrę, ale zawsze powinien być tam obecny lekarz, który ma obowiązek udzielić porady i zbadać dziecko. To on też decyduje, czy wystarczy wypisanie recepty i podanie leku, czy jest to stan zagrażający życiu. Jeżeli sytuacja będzie poważna, chory zostanie skierowany do szpitala na oddział pediatriczny – wyjaśnia Beata Szczepanek.

O to, czy coś w tej sprawie się zmieni zapytaliśmy też ministra zdrowia. Czekamy na odpowiedź.

Przypomnijmy, że w Kielcach działają trzy placówki w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Jest to Świętokrzyskie Centrum Medyczne „Artmedik” przy ul. Robotniczej 1 w Kielcach, Przychodnia Przyszpitalna przy ul. Artwińskiego 6 oraz Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego przy ul. Leonarda 10. ◀

Mędracy świata gdzie dążycie?

ZDANIEM SENATORA



KRZYSZTOF MAREK SŁOŃ
Senator RP, PiS

Gdyby 2023 lata temu istniała globalna sieć informacyjna z pewnością świat obiegłaby wiadomość mrożąca krew w żyłach: Król Herod, opanowany żądzą władzy, dokonał rzezi na niewinnych dzieciach w Betlejem i rodziny oplakują swoich zamordowanych synów. Wcześniej Herod chciał omamić Mędrców zdających za Gwiazdą, by mu wskazali, gdzie się narodził Jezus, nowy Władca Izraela. Ci jednak przejrzyli jego plan i wrócili inną drogą do swoich krajów. Tyle o tamtej historii.

Dwa lata temu prezydent Putin poinformował świat o decydującym wkładzie Polski w rozpętanie II wojny światowej i Holocaustu, mając za nic fakt, że tak naprawdę zrobiło to dwóch

ówczesnych Herodów – Hitler i Stalin, doprowadzając w finale do cierpienia, zagłady i śmierci miliony istnień ludzkich. Takich dyktatorów, opanowanych złem i chorą wyobraźnią, nie brakowało i nie brakuje praktycznie w każdym pokoleniu. I rzeczywiście bywa niestety też tak, że świat jest zbyt bierny albo pozostaje wobec nich wręcz bezradny. A to prosta droga do zagłady tegoż pięknego świata.

I stało się. Niecały rok temu tenże Herod z Kremla wydał rozkaz, by zająć Ukrainę, a jej obywateli wynarodowić i wzorem swoich mentorów odebrać suwerennemu narodowi prawo do istnienia. Zezwolił ów dyktator na użycie każdego dostępnego narzędzia zła: mordów, egzekucji, gwałtów, tortur, pozbawiania ludzi domów, środków do życia, żywności, pędu, wody i ciepła. Miliony skazał na tułaczkę. Wcześniej skutecznie mamił władców Europy przyjaźnią, taną ropą i gazem. Dobrze, że się ocknęli i co prawda po czasie, ale w większości wrócili inną drogą (już nie przez Moskwę) do swoich krajów i poszli wreszcie po rozum do głowy, jednocząc się przeciw złu wojny.

A gdzie my w tym wszystkim?

Wciąż przecież nie brakuje ślepych na bożą gwiazdę mędrców współczesnego świata, z kraju i zagranicy, którym silna gospodarczo i militarnie, niepodległa i niezależna Polska przeszkadza, a Polacy nie mają prawa do swoich demokratycznych wyborów. Życzę nam wszystkim odwagi i roztropności, by omijając tamtych z daleka, pójść za tymi prawdziwymi Mędrcami z Ewangelii, nie tracąc z oczu Betlejemskiej Gwiazdy i nadziei na lepszy świat. ◀

reklama

tygodnik **eM**

eM RADIO
KIELCE 107,9
BUSKO-ZDRÓJ 91,8

Radio eM Kielce poszukuje

Specjalista ds. reklamy

Twój zakres obowiązków:

- kreacja i obsługa medialnych kampanii reklamowych (radio, prasa, internet),
- sprzedaż kampanii reklamowych w rozgłośni radiowej Radio eM Kielce, Tygodniku eM Kielce oraz na portalu emkielce.pl,
- obsługa powierzonych klientów i aktywne pozyskiwanie nowych,
- budowanie długotrwałych relacji biznesowych z obsługiwanyimi klientami,
- realizowanie budżetów sprzedażowych,
- przygotowywanie ofert, wycen, raportów sprzedażowych.

Nasze wymagania

- łatwość nawiązywania kontaktów,
- umiejętność budowania długotrwałych relacji z klientami,
- znajomość pakietu MS Office,
- orientacja na cel,

- umiejętność pracy pod presją czasu,
- odpowiedzialność, sumienność i kreatywność w wykonywaniu powierzonych zadań,
- znajomość rynku mediów na terenie Kielc i województwa świętokrzyskiego oraz doświadczenie w sprzedaży reklamy będą dodatkowymi atutami,
- doświadczenie w koordynacji projektów dofinansowywanych ze środków Unii Europejskiej będzie dodatkowym atutem.

To oferujemy

- bardzo ciekawą pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- zatrudnienie na umowę o pracę w pełnym wymiarze czasu,
- wynagrodzenie podstawowe i atrakcyjny system prowizyjny,
- szkolenia i pomoc w powierzonych obowiązkach,
- niezbędne narzędzia pracy w tym samochód służbowy, telefon komórkowy, laptop

Zainteresowane osoby prosimy o dostarczenie CV na adres e-mail: rekrutacja@em.kielce.pl lub osobiście: ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce
wraz z klauzulą „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Radio eM Kielce w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko” w terminie do 20 stycznia 2023 r.
UWAGA! Odpowiemy tylko na wybrane oferty.



autor: Iwona Gajewska-Wrona

Badajmy się!

Statystycznie każdego dnia blisko 50 Polek słyszy diagnozę: rak piersi, 15 kobiet codziennie umiera. W Świętokrzyskiem ta choroba dotyka co roku ponad 600 nowych pacjentek, około 200 umiera. W przypadku innych nowotworów jest podobnie. – Badajmy się regularnie – apelują specjaliści

By ułatwić pacjentom dostęp do badań, w województwie świętokrzyskim realizowany jest szereg programów profilaktycznych. Świętokrzyskie Centrum Onkologii prowadzi między innymi profilaktykę ukierunkowaną na wczesne wykrywanie raka piersi oraz raka szyjki macicy. Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać panie między 50. a 69. rokiem życia. Takie badanie jest wykonywane raz na dwa lata. W przypadku pań z grupy podwyższonego ryzyka eksperci zalecają, by było ono robione co rok. Z kolei z badań cytologicznych mogą skorzystać panie w wieku 25 - 59 lat, które w ciągu ostatnich trzech lat nie korzystały z cytologii w Programie Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.

67 ZACHOROWAŃ ROCZNIE

- Przypominam, że w Świętokrzyskim Centrum Onkologii wykonujemy dwa rodzaje cytologii podczas jednego badania. Pobieramy cytologię konwencjonalną i na podłożu płynnym. Dzięki temu pacjentki mają bardzo dokładną diagnostykę. Dodam, że planujemy wprowadzić także badania oparte na oznaczeniu wirusa HPV – informuje dr Leszek Smorąg, ginekolog onkolog, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Każdego roku o raku jajnika dowiaduje się ponad 2,4 tys. Polek, ponad 1,5 tys. umiera. W województwie świętokrzyskim

mamy 67 zachorowań rocznie, 31 chorych przegrywa walkę. Statystyki te mogą poprawić jedynie same kobiety.

– Panie muszą się regularnie badać. Pacjentki, które trafiają do nas z zaawansowanym rakiem szyjki macicy to kobiety, które sześć czy siedem lat nie były u ginekologa. Warto pamiętać, że ta choroba nie rozwija się błyskawicznie. To są wieloletnie zaniedbania - przypomina dr Smorąg.

Na cytologię można zapisać się, dzwoniąc pod numer telefonu 609 99 00 33, na mammografię - 607 77 88 88.

PALACZU ZBADAJ SIĘ I TY!

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza także na bezpłatne badania i konsultacje w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Płuca. Ten typ nowotworu jest uznawany na świecie za głównego zabójcę zarówno mężczyzn, jak i kobiet. Co roku w całej Polsce o chorobie dowiaduje się ponad 13,8 tys. osób, drugie tyle umiera. W województwie świętokrzyskim odnotowuje się 523 zachorowań oraz 530 zgonów rocznie.

– Z bezpłatnego badania przesiewowego, czyli niskodawkowej tomografii komputerowej płuc oraz konsultacji lekarskiej i poradnictwa antytytoniowego mogą skorzystać długoletni palacze, którzy ukończyli pięćdziesiąt pięć lat oraz osoby od pięćdziesiątego roku życia, które mają choroby współistniejące, na przykład przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, są obciążo-

ne zawodowo lub w ich rodzinie ktoś chorował na raka płuc. Górna granica wieku to siedemdziesiąt cztery lata – mówi dr Leszek Smorąg.

Jak zauważa specjalista, tomografia komputerowa jest jedynym badaniem, które pozwala na wykrycie nowotworu płuc we wczesnym etapie, kiedy jeszcze są bardzo duże szanse na wyleczenie. Szczegółowe informacje i rejestracja na badania pod nr telefonu: 885 77 99 88.

SPRAWDŹ SWOJE JELITA!

Specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii zachęcają także do skorzystania z bezpłatnej kolonoskopii. Badanie wykonywane jest w ramach realizowanego przez ŚCO Programu Badań Przesiewowych raka jelita grubego. - Ten nowotwór rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Podobna przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy, można zapobiec rozwojowi raka. Wcześniej wykryty, jest również bardzo często wyleczalny. Ani polipy, ani rak we wczesnym stadium zazwyczaj nie powodują objawów. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie tych właśnie bezobjawowych jeszcze zmian i o ile to możliwe, ich usunięcie - informuje dr Leszek Smorąg.

Do diagnostyki kwalifikują się wszystkie osoby w wieku 50 – 65 lat bez objawów raka jelita grubego, osoby w wieku 40-65 lat również bez objawów raka jelita grubego, ale takie, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego, a także

osoby w wieku 25–65 lat, pochodzące z rodziny HNPCC lub FAP. W tym przypadku konieczne jest skierowanie (potwierdzenie) z Poradni Genetycznej.

- Do badań nie kwalifikujemy tych, którzy mieli kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat – informuje Izabela Opalińska, rzeczniczka lecznicy.

Skierowaniem na badanie jest ankieta, wypełniona przez osoby gotowe poddać się kolonoskopii oraz podpisana przez lekarza kierującego. Można ją pobrać w Dziale Diagnostyki i Terapii Gastroenterologicznej ŚCO oraz na stronie programu: <http://pbp.org.pl/program/ankieta/>. Więcej informacji pod nr tel. 41 36-74-370.

Przypomnijmy, że rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce. Każdego roku rozpoznaje się ponad dziesięć tysięcy jego nowych przypadków w całym kraju. Ponad siedem tysięcy chorych co roku umiera. W województwie świętokrzyskim odnotowuje się ponad 400 zachorowań oraz 189 zgonów rocznie.

CHCEMY BADAĆ, ALE SIĘ NIE BADAMY?!

Pomimo szerokiej kampanii, chętnych na badania w ramach programów profilaktycznych jest zbyt mało.

- Ludzie nie chcą się badać. Jedni tłumaczą, że boją się, iż zostanie u nich wykryty nowotwór. Inni, że nie potrzebują diagnostyki, bo nic ich nie boli. Pragnę zatem przypomnieć, że badania profilaktyczne są właśnie dla osób bezobjawowych. Pamiętajmy, że tylko wcześniej wykryte zmiany dają nam szansę na całkowite wyleczenie – mówi dr Leszek Smorąg. ◀

reklama

ISKRA CNS

ISKRA Centrum Narzędzi Specjalnych sp. z o.o. w Kielcach

zatrudni osoby na stanowisko:

Operator CNC tokarz

Jeżeli chcesz związać się z:

- producentem narzędzi o niemal stuipięcdziesięcioletniej tradycji, posiadającym nowoczesny park maszynowy
- pracodawcą, który przestrzega przepisów bezpieczeństwa pracy i praw pracowników

Jeżeli oferujesz:

- wykształcenie minimum zawodowe
- zaangażowanie i chęć dłuższego związania się z pracodawcą

Złóż do nas swoje CV :

- 25-734 Kielce, ul. Mielczarskiego 35 (skrytka pocztowa w biurze ochrony NSK) lub na adres e-mailowy: Winter-g@cns-pl.eu; praca@cns-pl.eu

Kontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o dołączenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez ISKRA CNS sp. z o.o. w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko, jak również na potrzeby przyszłych rekrutacji.”

2012/2022/ISKRA

Postanawiamy... i co z tego?

Schudnąć, zapisać się na siłownię, spędzać więcej czasu z bliskimi, rzucić palenie... Lista noworocznych postanowień może być bardzo długa. Jak wygląda ich realizacja w praktyce i czy mają one jakiegokolwiek sens?

Początek kolejnego roku to tradycyjnie czas, w którym kreślimy plany na najbliższe miesiące. Często wiążą się one z naszym zdrowiem, kondycją, bliskimi, ale nie tylko. Zapytaliśmy więc kielczan o to, co planują zmienić w 2023 roku.

DŁUGA LISTA PLANÓW

- Moje postanowienia noworoczne związane są z troską o siebie. Zmierzam bardziej zadbać o wygląd, ponieważ w trakcie urlopu macierzyńskiego zapomniałam trochę o sobie. Będę także starać się wygospodarować więcej czasu tylko dla mnie. Nowy Rok ułatwia wprowadzenia pozytywnych zmian także

szczerza, zrealizowałam połowę postanowień z zeszłego roku – stwierdza.

Jak dodaje, na tegorocznej liście znalazło się zadbanie o zdrowie psychiczne i rozpoczęcie terapii. Elżbieta zamierza także odwiedzić co najmniej dwa kraje, w których nigdy dotąd nie była.

- Planuję również przeczytać co najmniej pięć inspirujących książek oraz kupić samochód, ponieważ uważam, że postanowienia powinny być zarówno natury duchowej, jak i ekonomicznej – twierdzi.

Sporo zamierzeń ma też pan Andrzej, mieszkaniec osiedla Świętokrzyskie. Jak zauważa, część z nich już wdrożył, bez czekania na nowy rok.

- Chcę urządzić mieszkanie, konieczne było więc wprowadzenie pewnych oszczędności. Poza tym w tym roku czeka mnie wesele, zatem kwestie finansowe odgrywają istotną rolę w moich postanowieniach. Chociaż tak naprawdę to bardziej plany – ocenia.

A PSYCHOLOG NA TO...

Dr hab. Mariusz Jędrzejko, pedagog społeczny z Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrowcu Świętokrzyskim, podkreśla, że rokroczne robienie listy postanowień, z których większości nie jesteśmy w stanie zrealizować, wynika ze słabej woli i szukania wymówek.

- Należałoby postanawiać niewiele i wywiązywać się ze swoich założeń. Większość z nas niestety ma tendencję do planowania mnóstwa rzeczy, z których z czasem rezygnuje. Nie kształtujemy w sobie silnej woli i źle podchodzimy do wyzwań. Na przykład mówimy sobie: będę mniej jeść. A powinniśmy postanowić sobie: będę dłużej żyć, ponieważ prawidłowe odżywianie wpłynie pozytywnie na moje zdrowie. Tworzymy postanowienia natury duchowej i żyjemy mitami – stwierdza pedagog.

Jednym z często powtarzających się postanowień jest rezygnacja z alkoholu. Statystyki jednak nie pozostawiają cienia wątpliwości: z roku na rok pijemy go więcej.

- W tym przypadku usprawiedliwień jest masa. Na przykład: przecież nie piję wódki, tylko piwo albo wino. Równie często zakładamy, że będziemy ćwiczyć, i robimy to przez... kilka pierwszych dni stycznia. Tymczasem jeśli człowiek jest silny, nie musi sporządzać listy zadań. Tworzymy ją z prostego powodu: w trakcie ubiegłego byliśmy słabi – uważa dr Jędrzejko.

Z pewnością sumiennie przygotowana lista ułatwi nam realizację planów na 2023 rok. Pamiętajmy jednak, że czas na pozytywne zmiany trwa okrągły rok. ◀



dlatego, iż wszyscy wokół dokonują noworocznych postanowień. Między innymi z tego powodu sama zaczęłam się nad nimi zastanawiać i kompletować swoją listę – mówi pani Anna Gajewska z Kielc.

Jak zauważa pani Elżbieta, Nowy Rok to... dobry początek.

- Ludzie czują świeży start. Gdy mamy konkretną datę, od której zaczynamy realizować plany, jest zdecydowanie łatwiej. Listę noworocznych postanowień robię rokrocznie, później rozliczam się z tego, co udało mi się zrobić. Jeśli mam być

2023

Niech Nowy Rok

niesie ze sobą wiele radości, zdrowia oraz refleksji dotyczących minionego okresu
i planów na przyszłość.

W tych wyjątkowych dniach chcemy Wam życzyć wszelkiej pomyślności oraz sukcesów
z podjętych wyzwań w życiu osobistym, jak i zawodowym!

Życzymy Wam, aby wszystkie Wasze cele biznesowe i marzenia spełniały się z łatwością.

Dziękujemy, że jesteście z nami – to daje nam siłę i motywację, aby stale się rozwijać!



Marcin Perz i Miłosz Pamuła
oraz pracownicy Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Starachowice”

KUP ONLINE:
DECORTREND.PL

czynne:
Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

LEGNICKA 28, KIELCE (Plac REM-WOD)

OFERTA WAŻNA OD 07.01.2023 DO 21.01.2023 LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW PROMOCJE Z GAZIEM NIE ŁĄCZA SIĘ



3 90
9

57% TANIEJ

12 00
17

29% TANIEJ

ZESTAW PRZYBORÓW KUCHENNYCH
1x DESKA / 3x NOŻE / 1x NOŻYCKI

7 50
14

46% TANIEJ

ZESTAW NOŻYCKICH KRAWIECKICH
DŁUGOŚĆ: 21 / 17 / 14 CM
MATERIAŁ: STAL NIERDZEWNA

3 50
6 50

46% TANIEJ

SŁOJECZEK NA PRZYPRAWY
Z DREWNIANĄ PRZYKRYWKĄ
POJEMNOŚĆ 100 ML.



19
ZŁ

24
ZŁ

KALENDARZ NA DZIEŃ BABCI I DZIADKA
MOŻLIWOŚĆ PERSONALIZACJI ZA DOPŁATĄ 5 ZŁ
DUŻA CZYTELNA CZCIONKA / PONAD 20 WZORÓW

17
ZŁ



7 99
12

33% TANIEJ

KARTUSZ GAZOWY 230 G
PASYWUJE DO WIĘKSZOŚCI KUCHENEK TURYSTYCZNYCH
CZAS SPALANIA CIĄGŁYM OGNIEM 150-180 MIN.



6 90
9 50

27% TANIEJ

WIELORAZOWY OGRZEWACZ DO RĄK
CZAS GRZANIA DO 60 MINUT
TEMPERATURA GRZANIA 50°C DO 60°C



TERMOMETR ELEKTRYCZNY
BŁYSKAWICZNY POMIAR TEMP: CIAŁA / POWIETRZA / PŁYNÓW
PODSWIETLANY EKRAN LCD / PAMIĘĆ POMIARÓW

45 00
89

49% TANIEJ



4 95
7 90

37% TANIEJ

LINIJKA METALOWA DWUSTRONNA 50 CM
JEDNOSTKI MIARY: MILIMETRY / CENTYMETRY / CAL
MATERIAŁ: STAL NIERDZEWNA
DOSTĘPNE ROZMIARY 30/50/100 CM

SZYBKOCISKOWE:

30 CM - 19 ZŁ
45 CM - 24 ZŁ
60 CM - 27 ZŁ
75 CM - 28 ZŁ

ZACISK TYPU F:

5 X 30 CM - 8 ZŁ
8 X 30 CM - 16 ZŁ

ŚCISKI STOLARSKIE

POJEMNIK NA LEKI GRATIS

GILOTYNA DO TABLETEK
WYMIARY: 9/4/2,5 CM

LEKKA KOŁDRA ANTYALERGICZNA 110X125
WYKONANA Z WYSOKIEJ JAKOŚCI TKANIN
HIPOALERGICZNA/ ANTYBAKTERYJNA/ KOLOR BIAŁY

4 95
17

71% TANIEJ