



Wesprzyj kolejne
wydanie

11 MAJA 2025 r.

Pójdą za życiem i rodziną - str. 9

NR 9 (0713) / EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



Alergia na wiosnę



Politechnika Świętokrzyska

Rekrutacja

2025/26



tu.kielce.pl

Sprawdź
ofertę



**nowe
kierunki**

- ▶ trwają egzaminy rozszerzone, które zakończą się 22 maja. Równolegle, między 9 a 24 maja, odbywa się część ustna matur, której dokładny



harmonogram ustalają szkoły. Każdy maturzysta musi przystąpić do co najmniej jednego egzaminu rozszerzonego. Wyniki zostaną ogłoszone 8 lipca. A potem – już tylko studia i dorosłość... /mp/

Będzie nowy parking

Między jezdniami ulicy Gosiewskiego w Kielcach powstanie parking na co najmniej 40 samochodów. Ma on zrekomensować likwidację 29 miejsc postojowych na Placu Niepodległo-



ści przy dworcu PKP, które znikną w związku z planowaną budową ścieżki rowerowej. Parking będzie częścią inwestycji towarzyszącej budowie dwóch 21-piętrowych wieżowców u zbiegu ulic Czarnowskiej i Panoramicznej. Uchwałę w sprawie budowy drugiego z budynków oraz parkingu radni przyjęli na początku kwietnia. Przypomnijmy, że plan zmniejszenia liczby miejsc parkingowych przy dworcu spotkał się z krytyką ze strony mieszkańców i internautów. /mk/

reklama

KAMIENIARSTWO SOBIERAJ
Górno, ul. Targowa 44

NAGROBKI
KOSTKA
NAPISY NAGROBNE
RENOWACJA NAGROBKÓW

tel. 503 433 630, 41 30 23 404
www.kamieniarstwo-sobieraj.pl

KW 09-1105

Plac bardziej przyjazny

Plac Wolności w Kielcach przejdzie - jak wiadomo - rewitalizację. Ratusz opublikował raport z konsultacji społecznych, w których zgłoszono blisko 200 uwag. Jednym z głównych tematów była propozycja budowy parkingu podziemnego pod placem – decyzja w tej sprawie jeszcze nie zapadła. Dzięki sugestiom mieszkańców ulica Hipoteczna nie zostanie przekształcona w wonef, a wokół placu pojawi się więcej miejsc parkingowych. /mk/



Jak tu wytrzeźwieć?

Kielecki Ratusz nie planuje przywrócenia Izby Wyrzeźwień. Jak podkreślają urzędnicy, funkcję opiekuńczo-interwencyjną pełnią dziś inne miejskie instytucje, a główną przeszkodą dla reaktywacji są wysokie koszty. Izba została zlikwidowana w 2010 roku z powodu niskiej ścigalności opłat i bardzo wysokich kosztów utrzymania. Zaległości wobec miasta sięgają dziś prawie 5 mln zł. O ponowne uruchomienie placówki wnioskowali radni „Perspektyw”. Władze miasta przekonują, że obecnie wystarczającą pomoc zapewnia Ośrodek Interwencyjno-Terapeutyczny, którego działalność współfinansowana jest z wpływów z opłat za sprzedaż „małpek”. /mp/



Zbudują żłobek

Na kieleckich Ślichowicach powstanie nowy miejski żłobek dla setki dzieci. Miasto wybrało już wykonawcę inwestycji, której wartość przekracza 9,2 mln zł. Budynek przy ul. Kazimierza Wielkiego będzie miał blisko 1,9 tys. m² powierzchni oraz cztery oddziały z salami zabaw, sypialniami i łazienkami. Znajdą się tam też m.in. sala integracji sensorycznej, kuchnia, gabinety oraz sala konferencyjna. Przewidziano plac zabaw, monitoring i pełne dostosowanie do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Budowa ma zakończyć się w kwietniu 2026 roku. Miasto pozyskało na ten cel 7 mln zł z programu „Maluch Plus”. /mp/

Zwolnienia na półmetku

W wyniku grupowych zwolnień z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach pracę



straciło już ponad 30 osób. Miasto zapowiadało redukcję 98 etatów, ale dzięki protestom związków zawodowych udało się ograniczyć tę liczbę o połowę. Związki nadal próbują powstrzymać kolejne zwolnienia – obecnie trwają negocjacje z udziałem przedstawiciela Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. /mk/

BANDROWSKI
REMONTY WYKONCZENIA + USŁUGI BUDOWLANE



- Malowanie i szpachlowanie
- Regipsy
- Panele ściennie i podłogowe
- Glazura, terakota, gresy
- Usługi hydrauliczne, elektryczne

tel. 788 806 705
bandrowski.com@gmail.com

**ZWROT PODATKU Z ZAGRANICZY,
PIT-y, KOREKTY KINDERGELD
ZASIŁKI NA DZIECI**

**ROZLICZENIA Z ZAGRANICZNYMI
URZĘDAMI SKARBOWYMI**

SIS Kancelaria Prawno-Finansowa

UWAGA ZMIANA ADRESU

25-647 Kielce, ul. Częstochowska 21 lok. 2,
(naprzeciw II-go Urzędu Skarbowego)

tel.: 41 249 57 83



kancelariakielce@wp.pl

KW 10-1105

KW 06-1105

Ruszy rehabilitacja

W Świętokrzyskim Centrum Onkologii podpisano umowę dotyczącą wsparcia chorych zmagających się w regionie świętokrzyskim z nowotworem. Z projektu skorzysta co najmniej dwa tysiące pacjentów onkologicznych, którzy chcą wrócić na rynek pracy. Będą oni mogli skorzystać z szerokiego zakresu świadczeń, w tym zabiegów fizjoterapeutycznych, konsultacji dietetycznych z indywidualnymi planami żywienia, wsparcia psychologicznego, a także grupowych



zajęć aktywności fizycznej, takich jak joga, stretching, nordic walking i ćwiczenia na basenie. Realizacja projektu potrwa od 1 lipca 2025 roku do 30 czerwca 2028 roku. /mak/

Ekospływ Nidą

To nie tylko świetna zabawa, ale i korzyści dla natury - 11 maja odbędzie się już piąty „Eko-



spływ” po Nidzie. Uczestnicy przemierzą trasę między Tokarnią a Brzegami, sprząając okolice rzeki. Cały spływ liczy około sześciu kilometrów, a jego pokonanie zajmie około dwóch – trzech godzin. W spływie może wziąć udział każdy, kto ukończył 15 lat; osoby niepełnoletnie muszą być pod opieką dorosłych. Trasa nie jest wymagająca, a Wypożyczalnia Owokajakowo zapewnia kajaki, wiosła i kapoki. Uczestników będą ubezpieczać strażacy z OSP w Chęcinach. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu 506 113 830. /ar/

Premiera „Ślepców” w WDK

Już 17 maja w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach odbędzie się premiera spektaklu „Ślepcy” autorstwa Maurice’a Maeterlincka. Wydarzenie przygotowują Stowarzyszenie WSOLA54 oraz Fundacja Scena Mimesis. Przedstawienie łączy teatr, muzykę i emocje, ukazując ponadczasowy

dramat w nowoczesnej formie. Kolejne spektakle zaplanowano na 8 czerwca o godz. 16 i 18. Bilety dostępne są na stronie biletyna.pl. /m/

A trawy płoną...

Od początku tego roku do 30 kwietnia świętokrzyscy strażacy odnotowali aż 2052 pożary traw i nieużytków. Choć tendencja spadkowa już się pojawiła, liczba ta jest wyższa niż... w całym ubiegłym roku. Świętokrzyskie znajduje



się w niechlubnej czołówce województw pod względem takich zdarzeń – plasuje się w pierwszej piątce w kraju. Do tej pory spłonęło już 880 hektarów traw i nieużytków. Ponad 90 procent pożarów to celowe podpalenia. W 2023 roku odnotowano niespełna 1200 pożarów traw, a spłonęło 250 hektarów. /ar/

Kontakt z redakcją 41 349 50 23

reklama

Serdecznie zapraszam Państwa na wspaniałe wydarzenia organizowane przez Wojewódzki Dom Kultury w Kielcach.

W najbliższym czasie czeka nas prawdziwa uczta muzyczna – koncert laureatów 49. Buskich Spotkań z Folklorem, który odbędzie się 24 maja o godz. 11.00 w Parku Miejskim w Kielcach. Tego dnia będziemy mieli niepowtarzalną okazję wysłuchania i obejrzenia występów wyjątkowych, niezwykle uzdolnionych artystów, którzy kultywują tradycję naszego regionu i pokazują, że żywiołowa i pełna energii muzyka ludowa potrafi budzić prawdziwe emocje i zainteresowanie słuchaczy. Na scenie zaprezentuje się również Zespół Pieśni i Tańca „Kielce” – grupa z ponad 50-letnią tradycją, pełna niezwykle utalentowanych i pełnych pasji młodych ludzi, którzy śpiewem i tańcem są w stanie porwać do wspólnej zabawy absolutnie wszystkich słuchaczy. Nie może Państwa tam zabraknąć!

Już 22 maja o godz. 17.00 wystąpią dla Państwa kolejni znakomici reprezentanci WDK – Kapela Podwórkowa „Scyzory”. Zespół zagra w wakacje dziesięć koncertów na placach i ulicach naszego miasta. Gwarantuję, że radosna, wpadająca w ucho muzyka połączona z pełną humoru konferansjerką Tomasza Irskiego zapewni słuchaczom dużą dawkę endorfin i wszystkich wprawi w cudowny, wakacyjny nastrój.

Do zobaczenia na koncertach, spektaklach i innych fantastycznych wydarzeniach przygotowywanych w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach. Więcej informacji o programie WDK znajdziecie Państwo na stronie internetowej www.wdkkielce.pl i w naszych mediach społecznościowych.



RENATA JANIK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO



Magdalena Fogiel-Litwinek
Dyrektor Wojewódzkiego Domu Kultury
im. J. Piłsudskiego w Kielcach



WDK – PM/01/WDK/2025



autor: **Maria Karyś**

Alergia utrudnia nam życie. Bardzo często objawia się katarą siennym, kichaniem, swędzeniem i łzawieniem oczu. Ale nie tylko. Jak z nią walczyć?

Wymienione dolegliwości są najczęściej występującymi u alergików. Ale mogą też wystąpić kaszel i drapanie w gardle, duszności oraz uczucie ucisku w klatce piersiowej, swędzenie skóry z wysypką, a także zmęczenie czy problemy z koncentracją. Słowem - nie jest kolorowo.

LECZENIE? OD TRZECH DO PIĘCIU LAT

– Katar towarzyszy mi nieustannie. Kicham co chwila. Mam tego dość, bo na dłuższą metę jest to naprawdę bardzo męczące. W pracy nie mogę się skupić, na wyjścia ze znajomymi nie mam ochoty. W dzieciństwie nic mi nie doskwierało, alergia pojawiła się dopiero kilka lat temu – mówi pani Karolina. Z problemami alergicznymi zmagają się dzieci pani Dominiki. – Moi obydwaj synowie bardzo męczą się wiosną. Katar,

świad nosa, łzawienie to ich nieodłączny element. Zrezygnowaliśmy nawet ze zwierząt w naszym domu, bo sierść tylko pogarszała sprawę – zauważa.

Jak informuje lekarz Renata Pejas-Dulewicz, specjalistka chorób wewnętrznych i chorób płuc, w trakcie specjalizacji z alergologii, pierwsze objawy alergii na pyłki drzew pojawiają się już w styczniu (pylenie leszczyny).

– Potem dołącza się pylenie kolejnych drzew liściastych. Od maja trwa pylenie traw, następnie chwastów – aż do końca września. I to są właśnie miesiące wzmożonego zainteresowania poradnią alergologiczną, gdyż dolegliwości mogą być naprawdę uciążliwe i utrudniać codzienne funkcjonowanie. Prawidłowa diagnoza, włączenie odpowiedniego leczenia, a następnie odczulanie, które trwa od 3 do 5 lat – wyjaśnia.

A ALERGIKÓW CORAZ WIĘCEJ...

W ubiegłym roku w województwie świętokrzyskim z wizyt w poradniach alergologicznych skorzystało prawie 29 tys. pacjentów (dorośli – ponad 19 tys., dzieci – prawie 9 tys.). To więcej niż w 2022 roku (25,5 tys.). W ciągu dwóch lat o ponad trzy tysiące wzrosła liczba dorosłych korzystających z poradni oraz prawie o tysiąc u dzieci. Przyjmuje się, że około 40 proc.

ludzi jest alergikami, a z czasem ten odsetek może wzrosnąć nawet do 50.

– Samo wystąpienie choroby z kręgu alergii najczęściej ma podłoże genetyczne, występujące w danych rodzinach – mówi dr Zbigniew Bajor, alergolog. – Jednak rzeczywiście obserwuje się narastanie problemów o charakterze alergicznym. Myślę, że przede wszystkim wpływa na to obecny styl życia naszej populacji, czyli postęp cywilizacji. Izolowanie się od środowiska naturalnego przekłada się na nieprawidłowe kształtowanie układu immunologicznego. To tzw. teoria higieniczna, która zakłada możliwość rozwoju alergii u osób nadmiernie izolujących się od czynników zewnętrznego otoczenia – czego nie było w poprzednich pokoleniach. W kontakcie z niektórymi alergenami może to prowadzić do nieprawidłowej reakcji immunologicznej.

KIEDY NAS DOPADA?

Alergiczny nieżyt nosa, objawiający się blokadą nosa czy nawracającymi infekcjami zatok, może trwać cały rok. Jednak część alergenów występuje sezonowo:

– Są one najbardziej uciążliwe i najbardziej zauważalne dla osób narażonych na alergię. To schorzenia głównie układu oddechowego – dokładnie górnych dróg oddechowych – z możliwością przejścia na dolne drogi oddechowe, czyli rozwinięcia się astmy oskrzelowej. Dlatego ważna jest profilaktyka i właściwe leczenie alergologiczne, żeby zatrzymać postęp choroby na pewnym etapie, zanim dojdzie do najgroźniejszych powikłań – dodaje lekarz.

Innymi układami zajęte przez schorzenia alergiczne są m.in. układ skórny – np. atopowe zapalenie skóry, które jest powszechnym problemem u dzieci i dorosłych. Oprócz tego występują alergie kontaktowe i pokarmowe. – Przyjmuje się, że u około sześciu procent dzieci może wystąpić alergja pokarmowa. W późniejszym wieku ten problem zwykle zanika, ale u niektórych utrzymuje się dłużej. To również mogą być reakcje niebezpieczne, zagrażające życiu – np. wstrząs anafilaktyczny po spożyciu pewnych pokarmów wywołujących silną odpowiedź alergiczną – informuje lekarz.

CORAZ MŁODSI ALERGICY

Coraz częściej na alergię cierpią dzieci, a nawet noworodki. Jak podkreśla specjalista, immunologia dziecka zmienia się

dynamicznie. – Dlatego testy i diagnostyka będą bardziej wiarygodne, kiedy dziecko troszkę podrośnie, czyli ukończy minimum trzeci rok życia, a najlepiej pięć lat. Diagnostyka – punktowe testy skórne czy badania laboratoryjne – będzie wtedy miała większy sens. Jednak w niektórych przypadkach, gdy objawy są poważne lub budzą wątpliwości, badania można wykonać wcześniej, aby sprawdzić, czy nie rozwijają się schorzenia alergiczne – szczególnie przy manifestacjach skórnych czy częstych infekcjach. Do każdego pacjenta należy podchodzić indywidualnie – mówi alergolog.

Specjalista apeluje, by każdy alergik dowiedział się, na co jest uczulony. Przede wszystkim powinien być zaopatrzony w odpowiednie leki. Lekarz zauważa, że postęp medycyny w tej kwestii jest zadowalający: – Możemy pomóc pacjentom wyeliminować objawy alergii nawet na kilka lat – przekonuje dr Bajor.

POSTAW NA ZMIANY

Z kolei dr Anna Gózdź, dietetyk kliniczny, podkreśla, że jeśli chcemy zmniejszyć objawy alergii, należy zadbać o florę bakteryjną organizmu. – Każdego z nas, w mniejszym lub większym stopniu, uczula kazeina, czyli białko mleka krowiego. To białko, którego żaden człowiek po ukończeniu trzeciego roku życia nie trawi. Spożywając go w nadmiarze, możemy nabawić się alergii – co często objawia się np. katarem siennym, który rozwija się nawet w dorosłości. To wynik nietolerancji kazeiny, która staje się alergenem. Po odstawieniu mleka krowiego w każdej postaci, u większości osób objawy alergii znikają. Sama alergja pozostaje, ale jej symptomy są znacznie łagodniejsze – wyjaśnia specjalistka.

Mleko krowie warto zastąpić napojami roślinnymi – wybór jest dziś bardzo szeroki. Objawy alergiczne łagodzi też olej z czarnuszki. Warto również sięgać po astaksantynę (substancję przeciwalergiczną), witaminy z grupy B i D oraz cynk – to składniki, które alergicy powinni włączyć do codziennej diety. ◀

reklama

 **OKNA I DRZWI**
ANDRZEJ BEDNARCZYK **NA KAŻDĄ KIESZEŃ**

Kielce ul. Mielczarskiego 63
tel. 662 291 099
a.bednarczyk@abe.kielce.pl;
www.abe.kielce.pl

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl
www.abe.kielce.pl

02/ABE/2025

reklama



BILETY.KORONA-KIELCE.PL
BILETY
KORONA KIELCE vs. RAKÓW CZĘSTOCHOWA
17.05.2025 20:15
EXBUD ARENA

KW 01-1105

Kto zagra rolę dyrektora?



oszukani, podczas gdy zarząd podkreśla, że działa zgodnie z przepisami.

17 kwietnia komisja konkursowa wskazała Jacka Jabrzyka jako najlepszego kandydata. Mimo to zarząd województwa świętokrzyskiego zdecydował się unieważnić postępowanie i rozpisać konkurs od nowa. Decyzja ta wywołała protesty zespołu teatru, który zarówno po spektaklach, jak i w mediach społecznościowych apeluje o powołanie Jabrzyka, podkreślając jego kompetencje, doświadczenie oraz artystyczną wizję.

Sprawa wzbudziła silne emocje i przyciągnęła uwagę mediów, również ogólnopolskich. Pojawiły się sugestie, że nowy konkurs może być „ustawiony” pod kandydata powiązanego z Prawem i Sprawiedliwością — czemu zarząd województwa stanowczo zaprzecza. Marszałek Renata Janik tłumaczy, że decyzję o nierozstrzygnięciu konkursu podjęto po konsultacjach prawnych, w celu zapewnienia przejrzystości i uniknięcia kontrowersji. Podkreśla również, że teatr nie należy „ani do lewej strony sceny politycznej, ani do prawej”, a jego finansowanie pochodzi ze środków publicznych: wojewódzkich, unijnych i rządowych.

Nowy konkurs został już ogłoszony, jednak nie wiadomo, kiedy zostanie rozstrzygnięty. Do 30 czerwca obowiązki dyrektora pełni dotychczasowy szef teatru – Michał Kotański. ◀

autor: **Michał Kita**

Duże emocje i liczne wątpliwości wzbudza konkurs na stanowisko dyrektora Teatru im. Stefana Żeromskiego w Kielcach. Choć komisja konkursowa wyłoniła swojego kandydata, zarząd województwa nie rozstrzygnął postępowania i ogłosił nowy nabór. Aktorzy i zespół teatru czują się

I Nowiński Piknik Medyczny „Strefa zdrowia” już 17 maja w Nowinach. Zbadaj się za darmo i zadbaj o zdrowie!

Już 17 maja w Nowinach odbędzie się pierwszy Nowiński Piknik Medyczny – wydarzenie, które pozwoli mieszkańcom skorzystać z wielu specjalistycznych badań i porad lekarskich zupełnie bezpłatnie. To wyjątkowa okazja, żeby w jednym miejscu skontrolować stan zdrowia i porozmawiać z ekspertami.

Bezpłatne badania dla mieszkańców finansowane są ze środków gminy Nowiny oraz Przychodni Nowiny SPZOZ. Piknik odbędzie się w godzinach od 9:00 do 13:00 przy ul. Białe Zagłębie 32. W programie m.in.: bezpłatne badania USG tarczycy, pomiar ciśnienia i poziomu cukru we krwi, badanie słuchu, wzroku, gęstości tkanki kostnej i ryzyka osteoporozy, analiza masy ciała z konsultacjami dietetycznymi, bezpłatna mammografia i cytologia, a także nauka samobadania piersi. Mieszkańcy mogą również otrzymać vouchery na specjalistyczne badania: hemoglobiny glikowanej, lipoprotein oraz konsultacje hematologiczne. Liczba miejsc jest ograniczona, zatem warto zapisać się na te badania już dziś. W budynku Przychodni prowadzone będą konsultacje z chirurgiem, alergologiem, kardiologiem, psychiatrą, hematologiem, psychologiem i psychoterapeutą.

Nie zabraknie Strefy Zdrowia, w której odbędą się dyskusje z udziałem lekarzy i pacjentów, a także edukacja w zakresie profilaktyki



Wójt gminy Nowiny, Łukasz Gryń: „Cieszę się, że jako samorząd możemy umożliwić mieszkańcom dostęp do tak szerokiej oferty bezpłatnych badań i konsultacji. Zachęcam wszystkich do skorzystania z tej wyjątkowej okazji, bo zdrowie mamy tylko jedno. Warto zatem o nie zadbać właśnie teraz.

nowotworowej, korzyści z aplikacji mojeIKP i mojeFizjo+, portalu NFZ oraz szczepień ochronnych. – Profilaktyka to podstawa. Dlatego serdecznie zapraszam wszystkich mieszkańców do wzięcia udziału w naszym pierwszym Pikniku Medycznym. To doskonała okazja, żeby w miłej atmosferze zatroszczyć się o swoje zdrowie i skorzystać z bogatej oferty bezpłatnych badań. Dbajmy o siebie, teraz jest na to najlepszy moment – przekonuje wójt gminy Nowiny Łukasz Gryń.



autor: Michał Łosiak

Pójdą za życiem i rodziną

W niedzielę, 25 maja, ulicami Kielc przejdzie Marsz dla Życia i Rodziny. Wydarzenie odbędzie się w przeddzień Dnia Matki, a jego organizatorzy szczególną uwagę poświęcą macierzyństwu

Barwny i radosny pochód będzie manifestacją przywiązania do wartości życia – od poczęcia aż do naturalnej śmierci. Przypomnijmy, że idea ta narodziła się w 2006 roku w Warszawie, gdy 4 czerwca tysiące osób zebrały się, by wyrazić szacunek wobec ludzkiego życia. W kolejnych latach inicjatywa rozprzestrzeniła się na inne miasta, w tym również na Kielce.

MARSZ „ZA”, NIE „PRZECIWIW”

Jak zaznaczają organizatorzy, wydarzenie ma charakter pozytywny i nie jest protestem przeciwko komukolwiek. Uczestnicy zamanifestują szacunek dla każdego człowieka i podkreślą wartość rodziny. – Chcemy promować radość, miłość i wspólnotę. Naszym celem jest pokazanie, jak ważne są życie, rodzina i relacje – mówi Karolina Machowska. Pierwszy marsz przeszedł ulicami Kielc w 2011 roku z inicjatywy ks. Sławomira Sarka. Dwa lata później udział w nim wzięło ponad 1500 osób, a w 2019 roku liczba uczestników przekroczyła trzy tysiące. Pandemia w latach 2020-2021 wymusiła zmianę formuły – odbyła się wówczas Msza Święta, audycja radiowa i koncert. W kolejnych latach marsz wrócił do tradycyjnej postaci, gromadząc tłumy kielczan.

SILA MACIERZYŃSTWA

Kamila Swajdo, matka trójki dorosłych dzieci, podkreśla, że mimo trudności macierzyństwo to piękne i wartościowe doświadczenie: – Nie zawsze było łatwo, ale daliśmy radę.

Dzieci to radość, mimo że czasem bywa ciężko, jednak wspólnie można przezwyciężyć wszystko. Każde dziecko zasługuje na życie.

Monika Śliwińska-Szostak dodaje: – Bycie mamą to codzienna radość, sukcesy dzieci, ale też trwanie przy nich w trudnych chwilach.

Tegoroczny marsz odbędzie się pod hasłem „Macierzyństwo sercem Rodziny, nadzieją Ojczyzny”. Rozpocznie go Msza Święta o godzinie 16 w bazylice katedralnej. Następnie uczestnicy przejdą ulicami Czerwonego Krzyża, Wesołą, Sienkiewicza, Paderewskiego i 1 Maja do kościoła Podwyższenia Krzyża Świętego, obok którego zaplanowano festyn rodzinny. Na miejscu obecne będzie również plenerowe studio Radia eM Kielce.

WYDARZENIE Z MISJĄ

Marsz to także okazja do wsparcia potrzebujących. Podczas wydarzenia prowadzona będzie zbiórka na rzecz Domu Samotnej Matki w Wiernej Rzece (gmina Piekoszków), w którym każdego dnia ukazywane jest piękno macierzyństwa w trudnych warunkach.

Wydarzeniu patronują m.in. biskup kielecki Jan Piotrowski, marszałek województwa świętokrzyskiego Renata Janik, prezydent Kielc Agata Wojda oraz starosta kielecki Tomasz Pleban. Patronat medialny objęło Radio eM Kielce. ◀

POZNAJ KALENDARZ

eM CAFE / gastronomia

Shake'n'donut

kawiarnia w stylu amerykańskim córka kawiarni Cztery Pory Roku. Nie zabraknie tu donutów w różnych wersjach, które są wypiekane przez nas. Poza tym pączki, croissanty, rollsy z nadzieniami, jiggly cat pudding, czyli trzęsące się galaretki. Ciekawostką są freakshakes czyli amerykańskie shake' i z donutami, bitą śmietaną, owocami i posypkami. W ofercie mamy goblety, czyli drinki w rozmiarze XL z watą cukrową, jesteśmy idealnym miejscem pod urodzinki i imprezy okolicznościowe. Zapraszamy do współpracy.
ul. Solna 4A/2U, 25-001 Kielce, tel. 733 363 183



Cztery Pory Roku

to miejsce pachnące świeżo parzoną kawą i ciastem pieczonym na miejscu. Jesteśmy w Kielcach od pamiętnego sierpnia 1991 roku, receptury były dopracowywane latami. Naszą dumą od początku istnienia kawiarni były i są wspańnię lody. Dbą o to załoga wyspecjalizowanych i wyszkolonych czterdziestu pracowników, których entuzjazm, chęć tworzenia i ulepszania zawiera się we wszystkim co dzięki nim powstaje. Zadowolenie klientów jest dla nas najważniejsze.

ul. Sienkiewicza 10/12a, tel. 41 344 66 48
ul. Konopnickiej 5, tel. 41 331 18 20



eM USŁUGI / w okolicy



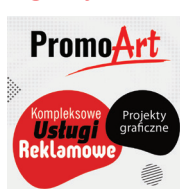
USŁUGI:

- szycie kołder, poduszek, jaśków (z klienta używanych pierzyn, kołder)
- pranie pierza, puchu
- posiadamy wysp andrychowski

SPRZEDAŻ:

- puchowe kołdry, poduszki (wszystkie rozmiary)
 - prowadzimy sprzedaż wysyłkową
- ul. Gen. W. Sikorskiego 20D, Kielce**
tel. 534-222-122; www.koldrex.pl

Agencja Reklamowa



Szukasz kompleksowego wsparcia reklamowego? Postaw na sprawdzoną jakość i doświadczenie! Agencja reklamowa PromoArt od 14 lat wspiera firmy w budowaniu silnej marki i skutecznej komunikacji z klientem. Realizujemy projekty od pomysłu do efektu – profesjonalnie, terminowo i z pełnym zaangażowaniem.

tel. 722 079 546; e-mail: biuro@promoart.net.pl
www.promoart.net.pl



Kielecki Teatr Tańca

Zaprasza na spektakl premierowy pt. FLY, BIRD w choreografii Alberto Barletta który odbędzie się 17 maja o g.18.00 na dużej scenie KTT.

Wystąpią:
Artyści Kieleckiego Teatru Tańca.

Rezerwacja biletów:
tel. 41 367 67 12, www.ktt.pl



BIURO PODRÓŻY TOUR - RETOUR



Biuro działa w Ostrowcu Świętokrzyskim od 1989 roku, oferując profesjonalne i kompleksowe usługi turystyczne. Specjalizujemy się w organizacji niezapomnianych wyjazdów zarówno dla osób indywidualnych, jak i grup zorganizowanych. Organizujemy wycieczki szkolne krajowe i zagraniczne dla klientów z całej Polski. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu, jesteśmy liderem w regionie.
Izabela Kołda 607 798 828, Agnieszka Niziałek 509 938 928

Zamów u nas reklamę: reklama@em.kielce.pl, tel: 509 620 696, 41 368 07 17

KW

reklama



SACROEXPO

02-04.06.2025



Targi Kielce
exhibition & congress centre



NS 01-2025

DODATEK

Edukacyjny

GDZIE ŃA STUDIA?

Przed maturzystami z regionu trudna decyzja - gdzie rozpocząć studia? Kieleckie uczelnie kuszą coraz bogatszą ofertą, ale wielu młodych rozważa wyjazd do większych ośrodków akademickich. Sprawdzamy, jakie możliwości mają dziś absolwenci szkół średnich ze Świętokrzyskiego

autor: Maciej Piętko

8 lipca uczniowie poznają wyniki tegorocznych matur. Wielu z nich już od dawna zastanawia się nad wyborem kierunku i uczelni. Zanim jednak rozpoczną studia, muszą przejść przez proces rekrutacji.

JAK DO WOJSKA...

Rekrutacja na studia w roku akademickim 2025/2026 odbywa się online - większość uczelni prowadzi ją między 1 marca a 31 października (w przypadku dwóch największych uczelni w Kielcach: od 19 maja do 13 lipca). Kandydaci rejestrują się w systemach IRK lub ERK, przesyłają dokumenty i uiszczają opłatę rekrutacyjną. Szczegóły za-

leżą od uczelni, kierunku i trybu studiów (stacjonarne lub niestacjonarne).

Po ogłoszeniu wyników matur kluczowe znaczenie mają progi punktowe - to one decydują o przyjęciu na dany kierunek.

W Kielcach nadal największą popularnością cieszą się kierunki techniczne, medyczne i pedagogiczne, ale uczelnie oferują też niszowe specjalizacje, których próżno szukać w większych miastach. UJK i Politechnika Świętokrzyska przyciągają nie tylko ofertą programową, ale również nowoczesną infrastrukturą i możliwością rozwoju naukowego. A życie studenckie - wbrew obiegowym opiniom - też ma tu swoje plusy.

TEB
LICEUM

TEB
TECHNIKUM

**& NAUKA
& FUN**
ZAWSZE RAZEM

szkolasniednia.pl

KIELCE
ul. Zagnańska 27
tel: 41 248 60 40

KW 05-1105

Największa uczelnia techniczna w regionie kształci około 4500 studentów. Aż 30 procent z nich pochodzi spoza województwa. Jak podkreśla rzecznik uczelni, wybór politechniki to inwestycja w przyszłość.

– Przede wszystkim są duże perspektywy zatrudnienia. Inżynierowie są dziś bardzo poszukiwani, co powinno zachęcać młodych do kierunków technicznych – mówi Kamil Dziewit, rzecznik Politechniki Świętokrzyskiej.

Uczelnia oferuje wiele praktyk i staży, współpracując z lokalnymi i krajowymi firmami. Dużym atutem jest lokalizacja kampusu – w samym centrum Kielc.

– Studenci mają wszystko pod ręką. Poza tym, koszty życia w Kielcach są niższe niż w innych dużych miastach – dodaje Dziewit.

Wśród najczęściej wybieranych kierunków nadal dominuje informatyka, choć jej popularność nieco spadła. Coraz więcej osób wybiera mechanikę i budowę maszyn, automatykę i robotykę czy budownictwo. Nowością w tym roku jest inżynieria zarządzania produkcją i jakością.

UNIwersYTET JANA KOCHANOWSKIEGO

Największa uczelnia w regionie – Uniwersytet Jana Kochanowskiego – kształci niemal 10 tysięcy studentów, z czego około 35 procent to osoby spoza województwa.

– W ofercie mamy blisko 60 kierunków. Nasza uczelnia już dawno przestała być lokalna. Coraz częściej wybierają nas studenci z innych regionów kraju i z zagranicy –

między innymi z Chin. Na jedno miejsce przypada średnio czterech kandydatów – mówi Piotr Burda, rzecznik uczelni.

Największym zainteresowaniem cieszy się kierunek lekarski – ostatnio aż 27,5 kandydata na miejsce. Wysoko plasują się także psychologia (5,6 kandydata), fizjoterapia i kosmetologia (po 4,5). Uczelnia rozwija kierunki interdyscyplinarne, jak biotechnologia. Od ubiegłego roku UJK kształci też... przyszłych rolników.

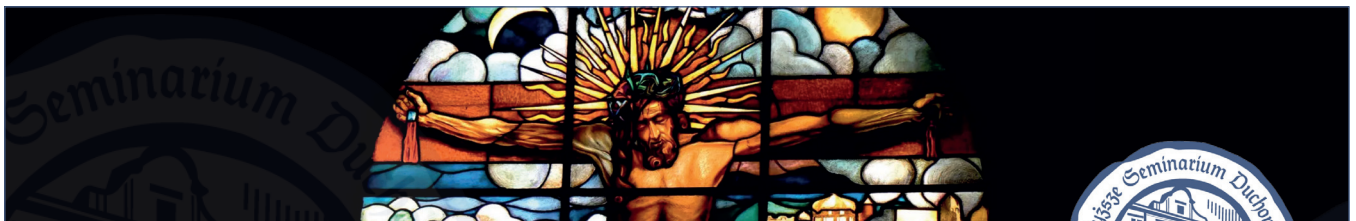
NIE TYLKO KIELCE

Pomimo rosnącej oferty kieleckich uczelni, wielu maturzystów wybiera studia w Krakowie, Warszawie czy Wrocławiu, licząc na lepsze perspektywy.

– Wahałem się między Kielcami a Warszawą, ale zdecydowałem się na wyjazd. Tempo życia jest inne, ale się przyzwyczaiłem. Nie żałuję tej decyzji, choć czasem tęsknię za domem – mówi Bartek, student informatyki na Politechnice Warszawskiej.

Są jednak i tacy, którzy zostali – i nie żałują.

– Zawsze marzyłam o Krakowie ze względu na życie studenckie. Z powodów finansowych studiuję w Kielcach. Jestem na trzecim roku i naprawdę się cieszę – poznałam tu świetnych ludzi, także wykładowców. Myślę, że zdobyłabym podobną wiedzę gdzie indziej, ale nie musiałam opuszczać rodziny – mówi Maria, studentka dziennikarstwa na UJK.



Wyższe Seminarium Duchowne w Kielcach



**Pójdźcie za mną, a uczynię was rybakami ludzi.
Oni natychmiast zostawili sieci i poszli za Nim. (Mt 4, 19-20)**

Jeśli te słowa Jezusa odbijają się szczególnym echem w Twoim sercu i pragniesz odpowiedzieć na nie całkowitym poświęceniem swojego życia na służbę Bogu i ludziom jako uczeń i posłany przez Zmartwychwstałego Pana...

Jeżeli zachwyca Cię droga powołania kapłańskiego i jesteś gotów podjąć trud głębszej modlitwy, studium i pracy nad sobą, aby przygotować się do głoszenia współczesnemu światu Chrystusowej Ewangelii...

to zapraszamy Cię do wspólnoty Wyższego Seminarium Duchownego w Kielcach

Jana Pawła II 7, tel. 41 368 02 96 www.wsd.kielce.pl; e-mail: rektor@wsd.kielce.pl

Kurs wstępny dla kandydatów rozpocznie się 11 września 2025 roku

Rozeznajesz swojej powołanie?

**WSD w Kielcach zaprasza na rekolekcje: 30 czerwca - 4 lipca 2025 roku
Ośrodek rekolekcyjny „Wyspa” Budzyń 45, 28-100 Busko-Zdrój**

Zgłoszenia: tel. 508 771 799; quovadiskielce@gmail.com

SZKOŁY I KURSY DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Liceum Ogólnokształcące

- Klasa medyczno-ratownicza
- Klasa sportowa - sporty walki (ZDZ Fight Class)

Technikum Zawodowe

- Technik logistyk
- Technik informatyk
- Technik programista
- Technik żywienia i usług gastronomicznych
- Technik usług fryzjerskich

Kursy i szkolenia

Branżowa Szkoła I stopnia

- Kucharz
- Cukiernik
- Mechanik pojazdów samochodowych
- Magazynier - logistyk
- Fryzjer

Branżowa Szkoła II stopnia

- Technik usług fryzjerskich
- Technik pojazdów samochodowych
- Technik logistyk
- Technik żywienia i usług gastronomicznych

Już 29 maja zapraszamy na Festyn ZETKA LEVEL UP godz. 10.00-14.00 w Parku Miejskim im. Stanisława Staszica w Kielcach (Muszla koncertowa)



DOŁĄCZ DO NAS!

41-366-49-71
kielce-szkola@zdz.kielce.pl

ul. Paderewskiego 55,
25-950 Kielce

Pełna oferta i zapisy on-line na: szkoly.zdz.kielce.pl



ZESPÓŁ SZKÓŁ
ZAKŁADU DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W KIELCACH

KW 03-1105

Politechnika
Świętokrzyska

wiedza
umiejętności
praktyka

Sprawdź
ofertę

KW 18-1105

Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach to największa uczelnia wyższa w regionie świętokrzyskim i jeden z 25 polskich uniwersytetów klasycznych.



Na uczelni studiuje 10 tysięcy osób, w swojej ofercie posiada ponad 60 kierunków studiów. Uczelnia ma ponad 160 tysięcy absolwentów, którzy zajmują ważne stanowiska w wielu instytucjach i firmach, wśród nich między innymi obecna prezydentka miasta Kielce i wojewoda świętokrzyski.

Obszary badawcze obejmują 21 dyscyplin naukowych w pięciu dziedzinach: nauki przyrodnicze, nauki medyczne i o zdrowiu, nauki humanistyczne, nauki społeczne i sztuka. Uczelnia przestała mieć charakter lokalny, gdyż blisko połowa studentów pochodzi spoza województwa świętokrzyskiego. Rośnie też liczba studentów zagranicznych, w tym spora grupa studentów z Chin. W ramach programu Erasmus+ i współpracy międzynarodowej odwiedzają nas studenci z wszystkich kontynentów.

Według raportów ministerstwa nauki i szkolnictwa wyższego Uniwersytet Jana Kochanowskiego jest jednym z najpopularniejszych uniwersytetów klasycznych w Polsce. O jedno miejsce na UJK ubiega się około czterech kandydatów. Najpopularniejsze kierunki studiów podczas ubiegłorocznej rekrutacji to: kierunek lekarski (27,5 osób na jedno miejsce), psychologia (5,6 osób na miejsce) oraz fizjoterapia i kosmetologia (4,5 osób na miejsce).

UJK dysponuje nowoczesnym kampusem uniwersyteckim, który powstał przy ulicy Świętokrzyskiej w Kielcach. Posiada też kilka budynków w ścisłym centrum Kielc

i miasteczko studenckie w centrum miasta dysponujące miejscami dla 800 osób. Zdecydowana większość budynków powstała w ostatnich latach, jest nowoczesnie wyposażona i dostępna dla osób z niepełnosprawnościami.

Zaletą studiowania na UJK są niższe koszty życia i studiowania w porównaniu do największych ośrodków akademickich. Studenci cenią sobie także dostępność kadry akademickiej. Uczelnia kusi rozbudowanym systemem stypendiów socjalnych i naukowych. Dzięki projektom unijnym i wsparciu samorządu lokalnego na wielu kierunkach studiów studenci pierwszego roku otrzymują gwarantowane stypendium w wysokości około dwóch tysięcy złotych miesięcznie. Dla studenta i jego rodziny to duże wsparcie.

Poza nauką, studenci mogą realizować swoje pasje sportowe w klubie AZS UJK. Od 55 lat studenci UJK jeżdżą na obozy narciarskie do Bukowiny Tatrzańskiej. Akademiczkie Biuro Karier przygotowuje ich do wejścia na rynek pracy. W strukturze uczelni działa Centrum Wsparcia dla Osób z Niepełnosprawnościami oraz Centrum Wsparcia Psychologicznego i Psychoedukacji.

UJK dysponuje swoim studium telewizyjnym, z kampusu uniwersyteckiego nadaje Radio Fraszką. Biblioteka Uniwersytecka to jeden z najpiękniejszych budynków w regionie z bogatym księgozbiorem. Wkrótce obok biblioteki pojawi się piękny budynek Wydziału Sztuki, z salą koncertową i galerią sztuki.



60 lat

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Morawicy
z okazji 60-lecia istnienia szkoły
w dniu 10 maja 2025r. w godz. 10:00- 15:00
ZAPRASZA na festyn rodzin "60 lat minęło"
na placu przed szkołą przy ul. Kieleckiej 7

Zapewniamy atrakcje dla dzieci i dorosłych (m.in. zabiegi kosmetyczne, masaż, rękodzieło, pokaz pierwszej pomocy, dmuchaniec, malowanie twarzy, kolorowe warkoczki, strefa Radio eM z konkursami i zabawami oraz strefa Wojewódzkiego Domu Kultury)

Będzie można także zapoznać się z ofertą naszej szkoły,
w której nauka jest całkowicie **BEZPŁATNA!!!**

W TYM DNIU ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZWIEDZENIA PRACOWNI SZKOLNYCH!

Kształcimy w zawodach:

- asystentka stomatologiczna
- higienistka stomatologiczna
- technik farmaceutyczny
- technik masażysta
- opiekun medyczny
- technik usług kosmetycznych
- podolog
- technik sterylizacji medycznej
- asystent osoby niepełnosprawnej
- technik elektroradiolog
- terapeuta zajęciowy

www.szkoła-medyczna.com.pl

Szkoła prowadzona przez
Województwo Świętokrzyskie



KW 02-1105

AKADEMIA LIPIŃSKIEGO

Kierunki studiów:

- ✓ Administracja (Studia I stopnia)
- ✓ Bezpieczeństwo wewnętrzne (Studia I i II stopnia)
- ✓ Ekonomia (Studia I i II stopnia)
- ✓ Finanse i Rachunkowość (Studia I stopnia)
- ✓ Kosmetologia (Studia I i II stopnia)
- ✓ Pielęgniarstwo (Studia I i II stopnia)
- ✓ Prawo (Jednolite studia magisterskie)
- ✓ Zarządzanie i Coaching (Studia I i II stopnia)
- ✓ Studia podyplomowe

*Studuj z najlepszymi!
Kształcimy praktycznie!*



KONTAKT:

☎ 41 345 13 13

✉ ans@lipinski.edu.pl

www.lipinski.edu.pl

KW 16-1105

III Powiatowy Przegląd Pieśni Maryjnych „Chwalcie łąki umajone” już 17 maja w Jaworzni. Trwają zapisy!



Burmistrz miasta i gminy Piekoszów, Teresa Jakubowska.

Wydarzenie, któremu patronują Jego Ekscelencja Biskup Kielecki Jan Piotrowski oraz burmistrz miasta i gminy Piekoszów Teresa Jakubowska, organizowane jest przez Związek Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Kieleckiego. Przegląd ma charakter otwarty i skierowany jest do

wszystkich, bez względu na wiek. Jego celem jest pielęgnowanie polskich tradycji religijnych i kulturowych, promowanie wartości chrześcijańskich, a także integracja środowisk lokalnych i rozwijanie amatorskiej twórczości artystycznej. Wydarzenie organizowane jest we współpracy z Fundacją Instytut Rozwoju Zasobów Ludzkich „speCtrum”, Urzędem Miasta i Gminy Piekoszów, BCK w Piekoszowie oraz szkołą w Jaworzni.

Konkurs odbędzie się w dwóch kategoriach: śpiewaczej i fotograficznej. W ramach Przeglądu Pieśni Maryjnych zaprezentują się soliści i grupy śpiewacze, które wykonają jeden utwór maryjny. Druga kategoria to Konkurs Fotograficzny, polegający na wykonaniu zdjęć minimum trzech kapliczek maryjnych, najlepiej w trakcie spotkania modlitewnego lub z uwzględnieniem krajobrazu. Zgłoszenia do Przeglądu Pieśni, a także prace na konkurs fotograficzny należy przesłać na adres e-mail: zwiazekkgwpk@gmail.com do 15 maja do godz. 15.00. Formularze dostępne są do pobrania na stronie Urzędu Miasta i Gminy Piekoszów.

– Zachęcam serdecznie do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu, które łączy sztukę, tradycję i duchowość. To doskonała okazja, aby wspólnie wyśpiewać piękno Maryjnych pieśni lub zatrzymać je w kadrze aparatu – mówi burmistrz Teresa Jakubowska. ◀

Mieszkańcy Miasta i Gminy Piekoszów, Teresa Jakubowska – Burmistrz Miasta i Gminy Piekoszów

zaprasza mieszkańców do Punktu Obsługi Interesantów programu „Czyste Powietrze”, który mieści się w pokoju nr 1 na parterze budynku Urzędu Miasta i Gminy Piekoszów. Godziny pracy punktu: **poniedziałek- 15.00-17.00 wtorek, środa-13.30-15.30, czwartek, piątek -8.00-10.00. – pokój nr 1.**

KW 11-1105

HELIOS

**Wymarzone miejsce na film
w kinie Helios w Kielcach**

Wcześniej kupujesz, więcej zyskujesz!

KW 14-1105

Łaski świętej Rity w Domaszowicach

– W parafii w Domaszowicach został ożywiony kult świętej Rity. Kim ona była?

– Święta Rita żyła w średniowieczu. Pochodziła z Cascii we Włoszech. Od młodości pragnęła wstąpić do zakonu, jednak wbrew swojej woli została zmuszona do zamążpójścia. Jej mąż miał trudny i porywczy charakter. Modliła się o jego nawrócenie. Ostatecznie na łożu śmierci pojednał się z Panem Bogiem. Jej dwaj synowie umarli podczas epidemii dżumy. Rita po wielu trudnościach wstąpiła do zakonu. Zmarła 22 maja 1457 roku w opinii świętości. Uznawana jest za patronkę spraw trudnych i beznadziejnych.

– Jak rozpoczął się kult świętej Rity w Domaszowicach?

– Od wielu lat modliłem się do tej wielkiej świętej. Chciałem pojechać do Cascii, ale przez lata nie było mi to dane. Pewnego razu rozmawiałem o tym z biskupem Marianem Florczykiem. Biskup zaproponował przekazanie relikwii świętej Rity dla parafii. Przyjęliśmy je 22 maja 2022 roku. Odtąd święta Rita jest czczona w naszej parafii, obok błogosławionego Wincentego Kadłubka.

– Ludzie zaczęli doznawać wielu łask za jej wstawiennictwem.

– Opowiem o takim przypadku. Kiedy do naszej świątyni zostały wprowadzone relikwie świętej, chciałem, aby pojawił się także jej obraz. Poszukiwałem stolarza, który mógłby przygotować deskę do namalowania wizerunku. Nie było to łatwe, ale znalazłem 41-letniego fachowca. Po dwóch dniach dostałem telefon od jego żony – miał rozległy udar. Lekarze uznali, że jest w stanie krytycznym i nie rokuje żadnych szans na przeżycie. Odpowiedziałem: „Niech pani się nie martwi. Mąż ofiarował deskę świętej Ricie, więc ona się nim zaopiekuje, tylko przyjeżdżajcie, abyśmy pomodlili się przed jej relikwią”. Przyjechało kilkadziesiąt osób z rodziny i znajomych. Ten człowiek wyzdrowiał. Dziś przyjeżdża na comiesięczne nabożeństwa.

– Jakie jeszcze były przypadki?

– Kilka lat temu miał miejsce głośny wypadek 15-letniej Nikoli z Mąchocic. Kiedy szła do szkoły, potrącił ją samochód. Dziewczynka straciła nogę. Jej stan był krytyczny. Została przewieziona helikopterem do Krakowa. Kilka minut po wypadku zadzwoniła do mnie zrozpaczona rodzina. Zaprosiłem ich na modlitwę przed relikwiami świętej Rity. Przybyło kilkadziesiąt osób. Modliliśmy się żarliwie o uratowanie życia Nikoli. Dziewczynka została uratowana. Kilka miesięcy później przyjechała na wózek na nabożeństwo do świętej Rity. Cały kościół bił jej brawo, a ona ze łzami w oczach



mówiła, że dzięki modlitwie całego Kościoła jej życie zostało uratowane. Dziś Nikola ma protezę nogi, porusza się o własnych siłach i daje świadectwo skuteczności modlitwy. Dziękuje świętej za uratowanie życia.

Tych łask jest więcej. Świat, w którym żyjemy powoduje, że wielu ludzi odchodzi od Pana Boga. Zapatrzeni są w swoje życie, uciechy. Mówią, że Pan Bóg nie jest im potrzebny. Są jednak osoby, które martwią się o swoich najbliższych i modlą się za nich, prosząc Boga o ich nawrócenie czy o zdrowie dla nich. Pojawiają się też podziękowania dla świętej Rity za uproszenie tych łask.

– W Domaszowicach 22 dnia każdego miesiąca odbywają się nabożeństwa do świętej Rity. W maju ta modlitwa będzie wyjątkowa.

– Zapraszam wszystkich, którzy chcą się pomodlić za wstawiennictwem świętej Rity. O godz. 18 jest Msza święta, a potem modlitwa przed relikwiami i figurą świętej. 22 maja na modlitwie będzie biskup Marian Florczyk. Kult świętej Rity rozwija się i chciałbym, aby coraz więcej ludzi do nas przybywało.

– Dziękuję za rozmowę. ◀

Więcej powiemy w audycji „Tak wierzę”
we wtorek, 13 maja, o godz. 20 w Radiu eM Kielce.



Odkryj fascynujący świat wiary

w Radiu eM
wtorek godz. 20
Zaprasza dr Katarzyna Bernat



KIELCE 107,9 FM
BUSKO-ZDRÓJ 91,8 FM
ŚWIĘTY KRZYŻ 91,3 FM
WŁOSZCZOWA 94,4 FM

Słowo polityka



Sedes z KSM-u przymknął oczy z wyrazem rozkoszy na obliczu. Lekki zefirek owiewał mu twarz, a słońeczko przyjemnie prażyło. Jego przyjaciel Marek Juliusz Makaron czytał wiadomości. Dotyczyły wyborów prezydenckich.

- Trzeba być skończonym durniem, żeby babrać się w polityce, skoro można wygrzewać się na słońeczku i czytać książki... – mruknął Sedes, nie otwierając oczu. – Wiece, przemówienia, obietnice... A potem dotrzymuj słowa.
- Można inaczej – uśmiechnął się Makaron. – Wystarczy, że będziesz robił dobre wrażenie, tak jak niektórzy postępowi, prawdziwie europejscy kandydaci. Zmieniaj zdanie, by przypodobać się gawiedzi, a w swych wystąpieniach publicznych obiecuj, niczego nie obiecując.
- Niby jak?
- A na przykład tak – Makaron przyjął pozę oratora i zaczął z patosem:
- Drodzy Rodacy! Nasza Ojczyzna stoi dziś przed wyjątkową szansą, by wspólnie, ponad podziałami, zbudować przyszłość opartą na wartościach, które łączą, a nie dzielą. To czas, w którym musimy postawić na zgodę, wspólnotę i inkluzywność. Polska potrzebuje dziś prezydenta, który będzie łączył, nie dzielił. Prezydenta, który nie boi się rozmawiać i słuchać – także tych, którzy myślą inaczej. Bo demokracja to rozmowa, to budowanie mostów, a nie murów. Zwłaszcza, że przed nami wielkie wyzwania – zarówno wewnętrzne, jak i zewnętrzne. Musimy zadbać o nasze bezpieczeństwo – militarne, energetyczne, zdrowotne i cyfrowe...
- Ale jak zadbać?

- Co za różnica? Nikt nie będzie cię o to pytał. Sedes pokręcił głową z niedowierzaniem.
- W centrum mojej wizji prezydentury jest człowiek – obywatel. Bo to Wy jesteście siłą tej Rzeczypospolitej – kontynuował w natchnieniu Marek Juliusz Makaron. – Młodzi i starsi, przedsiębiorcy i rolnicy, nauczyciele i pracownicy służby zdrowia – wszyscy razem tworzymy ten wielki narodowy projekt! Nie może być Polski A i Polski B! Jest jedna Polska – wspólna, solidarna i otwarta!
- I poważnie kupią to?!
- Łykną jak gęsi! Jechać dalej?
- Jedź.
- Szczególne miejsce w moim sercu zajmują młodzi ludzie – bo to oni będą kształtować przyszłość naszego kraju. Musimy stworzyć im dobre perspektywy – do nauki, do pracy, do życia w zgodzie z własnymi aspiracjami. Polska musi być miejscem, z którego się nie ucieka, ale do którego chce się wracać. Miejscem, gdzie każdy może rozwinąć swój potencjał.
- W to na pewno nie uwierzą.
- Mój drogi... Nikt nie jest tak naiwny jak dzisiejsza młodzież – Makaron uśmiechnął się z pobłażaniem. – I końcóweczka. Uważaj: Przyszedł czas na nowy rozdział! W nim najważniejszym słowem będzie z g o d a ! Bo zgoda buduje – nie tylko domy i drogi, ale zaufanie i odpowiedzialność! Dlatego dziś proszę Was o głos. Razem możemy wszystko. Niech żyje Polska!
- Marek skończył z dłońią na sercu. Sedes zamyślił się.
- Przecież to nieuczciwe – mruknął.
- Makaron spojrzał na niego ironicznie i wrócił do wyborczych wiadomości. ◀

Co macie do „Gromady”?



W Święta Wielkanocne zjawili się u nas nasi wnuczkowie. Starszy z nich, miłośnik dinozaurów, zapragnął jechać do Bałtowa. Pojechaliśmy. Byliśmy też w Pacanowie oraz w Muzeum Zabawek i Zabawy. Wiele sobie obiecywałem, szczególnie po tej kieleckiej, unikalnej placówce. I nie byłem bardzo rozczarowany, ale mój wnuk tak. Zresztą...

Czysto, kolorowo i można powiedzieć bajkowo. Ale pewien jestem, że to nie wystarczy. Klasyczne muzea są określone co do formy i treści. Z dziećmi jest trudniej. Ten mój pięciolatek praktycznie przebiegł przez sale wystawowe i zatrzymał się dopiero przy drewnianym koniu i klockach do układania. Zdecydowanie większe zainteresowanie eksponaty wzbudziły we mnie, choć całość mnie rozczarowała. Po pierwsze, nie ma jasnej koncepcji zachowującej jakąkolwiek ciągłość wystaw.

Po drugie, zabrakło i mnie, i dziecku czegoś bardziej współczesnego. Ale i tu można sobie pozwolić na wiele. Warto było pokazać najmłodszym jakie były pierwsze kroki w grach komputerowych, którymi pasjonowali się ich rodzice. Pokazać im Atari, Amigę, Nintendo czy Play Station. Ale dobrze. Niech dominuje historia.

Lecz i tu doznałem rozczarowania. Byłem święcie przekonany, że obejrzę kolekcję znakomitych PRL-owskich lalek z kieleckiej „Gromady”. Nie obejrzałem. A te prawdziwe dzieła sztuki inspirują kolekcjonerów na całym świecie. Na aukcjach w USA, Japonii czy w Niemczech ich miłośnicy kupują te drewniane lalki, ubrane w piękne ludowe stroje za cenę od kilkunastu do kilkuset dolarów. Bardzo rzadko sygnowane są „Gromada Kielce”, zwykle „Polish Wooden Doll”. Nie ma się co dziwić. Jeżeli my sami nie dbamy o swoje skarby, to dlaczego mają to robić inni? ◀

Pewna praca w niepełnych czasach!

PRACA W DRUKARNI

Operator sterowanej cyfrowo maszyny wykrawającej

POSZUKIWANE KOMPETENCJE: Wykształcenie techniczne (mechaniczne, elektryczne, mechatroniczne lub pokrewne).

ZAKRES OBOWIĄZKÓW: Obsługa powierzonej maszyny, dokumentacja prowadzonych prac, przeprowadzanie regularnych przeglądów technicznych oraz konserwacji zgodnie z harmonogramem. Gotowość do pracy w systemie zmianowym.

OFERUJEMY: Pracę w przyjaznej atmosferze oraz wsparcie ze strony zespołu. Stabilność zatrudnienia. Solidne, pewne wynagrodzenie. Możliwość rozwoju zawodowego.

MIEJSCE PRACY: Kielce, ul. Krakowska 62

Aplikacja na e-mail: pracujz nami@jednosc.com.pl

DAP Drukarnia
im. A. Półtawskiego

www.drukarnia.kielce.pl

Piekarnia R. Dobrowolski

Najstarszy Zakład Rzemieślniczy w Kielcach

PROWADZONA PRZEZ TRZECIE POKOLENIE MISTRZÓW PIEKARSTWA



Rok zał. 1946

**pieczywo według receptury
niezmienionej przez 79 lat**

*Pieczywo pszenne, bułki wytwarzane
dwufazowo na podmłódzie.*

**Bez tłuszczów trans • bez polepszaczy
bez konserwantów • bez barwników**

KUP ONLINE: DECORTREND.PL

czynne:
Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰ - 14⁰⁰



3⁹⁰
7⁵⁰

UPOMINEK DLA GOŚCI Z OKAZJI I KOMUNII ŚWIĘTEJ
PERSONALIZOWANY MAGNES IMIENIEM DZIECKA I DATĄ UROCZYSTOŚCI
DO WYBORU 16 WZORÓW / GRATIS ZAWIESZKA Z ANIOŁKIEM

10
SZT



LEGNICKA 28, KIELCE (Plac REM-WOD)

PAMIĄTKA PIERWSZEJ KOMUNII ŚWIĘTEJ
PIĘKNY PREZENT Z GRAWEROWANĄ DEDYKACJĄ
WYMIARY RAMKI: 23x33 CM

74
14⁹



DT
NASZA
PRODUKCJA

OKULARY KOREKCYJNE / ILOŚĆ DIOPTRII: +0,75 DO +4
GRATIS SZNUREK DO OKULARÓW
DUŻY WYBÓR WZORÓW OPRAWEK

6⁹⁰
12



SIATKA OCHRONNA PRZECIW PTAKOM
CHRONI DRZEWA OWOCOWE, KRZEWY I UPRAWY
PRZED SZKODLIWYM PTACTWEM
DWA ROZMIARY DO WYBORU: 4x6 M, 5x4 M



1⁹⁹
6⁵⁰

KĄTOWNIK / WSPORNIK POD PÓŁKI ŚCIENNE
DO WYBORU ROZMIARY: 200x140 MM, 140x120 MM
KOLOR: BIAŁY / MALOWANY PROSZKOWO

TABLICZKA ADRESOWA Z DIBONDU 32x23 CM



28

OGROMNY WYBÓR WZORÓW
ELEMENTY MONTAŻOWE W ZESTAWIE
PERSONALIZACJA PRZY ZAKUPIE

ul. Legnicka

28

24⁴⁹



ŚREDNICA 100 MM - 9,90 zł

4⁹⁰
12

TARCZA ŚCIERNA NA WKRETKARĘ
DO USUWANIA RDZY, FARB, LAKIERU
ŚREDNICA: 50 MM, ŚREDNICA TRZPIENIA: 6 MM



7⁵⁰
9

MOSKITIERA OKIENNA 130x150 CM
Z TAŚMĄ RZEPOWĄ / MOCOWANA NA RZEP / KOLOR: CZARNY

3⁹⁰
12



OLEJEK NARCYZOWY 3 ML
CHIŃSKA MEDYCYNA / 100% NATURALNY
OCHRONA PRZED KOMARAMI I KLESZCZAMI
ORAZ INNYMI INSEKTAMI, ŁAGODZI
UKĄSZENIA OWADÓW. DOSKONAŁY OLEJEK,
KTÓRY WARTO MIĘĆ POD RĘKĄ W KAŻDEJ
SYTUACJI. ROZLUŻNIANIE MIĘŚNI - UŻYWANY
PRZY NAPIĘCIU MIĘŚNIOWYM, ZMĘCZENIU,
LEKKICH BÓLACH STAWÓW. DZIAŁANIE
ODŚWIEŻAJĄCE I CHŁODZĄCE - CZĘSTO
STOSOWANY PRZY BÓLACH GŁOWY,
PRZEZIĘBIENIACH, ZATOKACH.

RADIO FM PRZENOŚNE NA BATERIE
IDEALNE RADIO DLA WĘDKARZY LUB DZIAŁKOWCÓW
ANTENA TELESKOPOWA / ZASILANIE: 2x BATERIA R6 AA



27⁴⁹



15⁹⁰
29

MOSKITIERA NA DRZWI 210x120 CM
W KOMPLECIE LISTWA MOCUJĄCA
DWA PASY / KOLOR: CZARNY



3x4 m - 32 zł
3x5 m - 39 zł
4x4 m - 42 zł
24³⁹
3x3 m

PLANKA OCHRONNA - MEGA GRUBA / WZMACNIANA
IDEALNA JAKO PODKŁAD POD BASEN



2⁹⁰
4⁹⁰

UNIWERSALNA SZCZOTKA DRUCIANA MOSIĘZNA
IDEALNA DO USUWANIA RDZY



6⁹⁰
17

ZESTAW 5 SZT. PĘDZLI MALARSKICH
W ZESTAWIE ROZMIARY: 75, 64, 50, 38, 25 mm



1⁹⁹
5⁹⁰

PŁASZCZ PRZECIWDESZCZOWY Z KAPTUREM
ROZMIAR UNIWERSALNY / JEDNORAZOWY



5⁹⁰
12

LINKA STALOWA NA PRANIE, BIELIZNĘ
DŁUGOŚĆ: 30 M / POWLEKANA



2⁴⁹
7

MARKER PERMANENTNY / WODOODPORNY
DO WYBORU KOLOR: CZARNY LUB ZIELONY



4
SZT

2⁰⁰
10

ODBOJNIKI DRZWIOWE BIAŁE
W ZESTAWIE WKRETY MONTAŻOWE / ŚREDNICA: 16 MM



10
METRÓW

4⁵⁰
7

TAŚMA DO ZAPRASOWANIA BRZEGÓW TKANIN NA GORĄCO
SZEROKOŚĆ: 10, 20 MM, KOLOR: BIAŁY LUB CZARNY



14⁹⁰
37

7⁰⁰
14

ŁADOWNICA DO TELEFONÓW QC 3.0 / 3 x USB 2.1 A
KABLE DO TELEFONÓW: USB - USB-C lub USB - USB MICRO B



14⁹⁰
27

NAPOWNIKA DO MONTAŻU NAP, ZATRZASKÓW
W KOMPLECIE 50 SZT ZATRZASKÓW W ETUI



7⁴⁹
9

10
ZAPACHÓW

WKŁAD / ZAPAS ALYA DO ODŚWIEŻACZA POWIETRZA
POJEMNOŚĆ: 250 ML / UNIWERSALNA KOMPATYBILNOŚĆ



18
SZT

7⁵⁰
14

ZMYWAKI / GĄBKI KUCHENNE
DWUSTRONNE



PROMOCJA
9⁵⁰
49

PERSONALIZOWANE GADŻETY REKLAMOWE - Z TWOIM LOGO!
WYDRUK, GRAWER, CIĘCIE - SZYBKO I BEZ POŚREDNIKÓW
ZAMÓWIENIA FIRMOWE I HURTOWE JUŻ OD 10 SZT.

DT
NASZA
PRODUKCJA

PRODUKTY Z TYM ZNACZKIEM
SĄ NASZEJ PRODUKCJI

OFERTA WAŻNA OD 10.05.2025 DO 24.05.2025 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

KW 12-105